

TRAVEL NOTES

путёвые Заметки

**АНАПА: КУРОРТНАЯ
ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ
ЛУЧШИЕ САНАТОРИИ И ОТЕЛИ
ПОД ПОКРОВИТЕЛЬСТВОМ ЛЮБВИ**



**2017
ГОД ЭКОЛОГИИ
В РОССИИ**



- Лечение и отдых на Черноморском побережье
- Размещение от санаториев до частных мини-отелей
- Детский отдых и оздоровление
- Экскурсионные туры по России
- Транспортные услуги

Анапа, ул. Пролетарская 17
8 (86133) 5-62-62
8 (918) 461-44-53
anapa@tetelia.ru
www.tetelia.ru



*«Утриш заказник»
Холст, масло
худ. П.Я. Крутько*

СОДЕРЖАНИЕ

ИСТОРИЧЕСКИЙ ПУТЕВОДИТЕЛЬ

- 28-29** Исторический календарь Анапы
- 30-31** Удивительные
открытки-предсказания
- 32-33** Архитектурное решение
для Анапы
- 60-61** Прежде думай о «Родине»

КУРОРТ

Далеко не каждый бальнеологический, всемирно известный курорт обладает такими богатствами, как Анапа – один из самых любимых курортов в России. Всемирная Федерация Водо-и Климатолечения три раза признавала Анапу лучшим бальнеологическим курортом мира.

- 6-7** Изюминка нового сезона
- 10-11** Вы в Анапе – дело в шляпе!
- 12-13** Лечение и оздоровление в Анапе
- 16-17** Детская столица
- 18-20** Санаторий «Парус»: календарь здоровья на весь год
- 21** Центр восстановительной медицины «Парус»
- 22-23** Природа – ваш «Спутник»
- 24-25** Пансионат «Виктория»: отдых с комфортом и удовольствием
- 26-27** Петровские «Дворцы» здоровья
- 58-59** Анапский регион
- 71** Курортный отель «Санмаринн»
- 72-73** Звездная Анапа. Где туристу остановиться?



В АНАПЕ – НОВЫЙ АЭРОПОРТ
стр. 8-9

14-15 Анапа: курортная энциклопедия здоровья

Вы житель или гость морского бальнеологического курорта Анапа, где много современных здравниц с большим штатом опытных врачей и широким выбором лечебных программ и хотите по максимуму использовать природные возможности курорта? Тогда наши советы для вас.



ПУТЕШЕСТВИЕ

- 44-45** Маршруты для отдыха
- 52-53** Маршрутами дружбы:
Кубань – Грузия
- 54-55** Каким туристам интересен Кипр?
- 58-59** Города-побратимы.
Новороссийск - Самсун

ТРАДИЦИИ

- 40-41** Откуда пошла земля русская?
- 42-43** Славянский гороскоп

ПСИХОЛОГИЯ

- 51** Время менять привычки

РАЗВЛЕЧЕНИЯ

- 46-49** Культурно-туристический комплекс «Россия»
- 50** Контактный парк «Усадьба»

МАГАЗИНЫ

- 56-57, 64-65**

КАРТЫ

- 66-67** Карта Анапы
- 68-69** Карта Пионерского проспекта



Санаторий «Парус». стр. 18-21



Природа – ваш «Спутник»
стр. 22-23

КУЛЬТУРА & СПОРТ

- 34-35** Анапа. Календарь событий
- 36** Новороссийский музей-заповедник
- 38-39** Берег талантов
- 62-63** Художник, воспевающий Анапу



В АНАПЕ ПОЯВИЛСЯ БАССЕЙН С ДЕЛЬФИНАМИ

На вопросы «ПЗ» об особенностях летнего сезона 2017 отвечает начальник управления по санаторно-курортному комплексу и туризму администрации Анапы Дмитрий Ерохин.



– Дмитрий Владимирович, какие приятные сюрпризы ожидают туристов в Анапе эти летом?

– Для насыщенного и интересного досуга на курорте открылись два новых объекта. Один из них – зона отдыха на территории детского парка. Нынешней весной был выполнен только первый этап работ, но уже можно прогуляться по благоустроенному бульвару. Здесь установят колесо обозрения, – кстати, это уже пятое по счету колесо на территории курорта.

С июня на Пионерском проспекте начинается работу Voga Voga Beach Club Анапа – уникальный проект в сфере развлечений, с комплексом бассейнов с подогреваемой морской водой не только для плавания, но и для серфинга, в том числе в VIP-зоне – бассейн с дельфинами. В детской зоне водно-развлекательного комплекса для юных гостей Анапы и анапчан на протяжении всего курортного сезона будут проводить специальные программы лучшие аниматоры, имеющие не только отечественный, но и зарубежный опыт работы.

Кардинально меняется облик Пионерского проспекта. Теперь он удобен не только для пеших прогулок, но и для путешествий на



велосипедах. Параллельно тротуарам проложены 2,4 км велосипедной дорожки и установлены знаки. Реализуется проект ландшафтного дизайна: разбиты новые цветники, появились декоративные горки, высажены многолетние цветущие декоративные кустарники и деревья. Среди изюминок – светящаяся фигура танцующей пары, – это тоже один из символов Анапы, которая дарит людям море любви. В этом сезоне часть Пионерского заиграет новыми красками, а года через два уже весь проспект будет иметь совсем другой обновленный и стильный облик.

– В прошлом году у Анапы стало больше городов-побратимов...

– Было подписано соглашение о сотрудничестве Анапы и греческого города-курорта Larissa. Состоялись визиты, совместные праздники в честь года Греции в России. В этом году начавшаяся практика обмена делегациями продолжается: официальная делегация из Larissa во главе с мэром побывала в Анапе на открытии высокого курортного сезона.

– В чем преимущества детского отдыха в Анапе?

– В Анапе – единственном в мире специализированном детском курорте – самое большое в России – и не только! – количество детских здравниц и оздоровительных лагерей. На курорте много специальных лечебных программ для детей, а также программ для интересного досуга, обучения и развития лидерских качеств и талантов.

А нынешним летом на живописном курорте Сукко под Анапой открылся новый палаточный лагерь. Это совместный проект Минобразования, Минобороны и «ВДЦ» Смена», посвященный патриотическому воспитанию будущих защитников Отечества.

– Хотя море у берегов Анапы считается одним из самых экологически чистых на черноморском побережье, обилие ничтчатых водорослей или камки стало серьезной помехой комфортного отдыха. Что планируется предпринять?

– Несмотря на неэстетичный вид, камка даже полезна, в отличие от ядовитых водорослей, от нашествия которых пострадали некоторые известные зарубежные курорты.

В нынешнем сезоне в Анапе начнется очистка от водорослей морской акватории с помощью опытного образца плавсредства, разработанного специально по заказу курорта Краснодарским предприятием при Академии наук. Производительность морского чистильщика – 60-80 кубометров в час водорослей без всяких примесей. То есть, и море, и побережье должны стать чище.

Кстати, в этом году дополнительно закреплено за предприятиями курортно-туристического комплекса 750 метров пляжных территорий. Продолжается реконструкция пляжей, вновь большие вложения в обустройство побережья сделали отели «Довиль», «Дача «Дель Соль» и «BETON BRUT».

– Обновилась ли экскурсионная программа?
– К 50 объектам туристского показа добавились еще пять: три объекта агротуризма (охотничье-рыболовецкая база «Клёвый отдых» в Юровке, винодельня и садовое хозяйство в Гостицаевской), а также гончарная мастерская «Античная Горгиппия» (Анапа) и парк развлечений «Долина Сукко» (Сукко). Туристам предлагаются новые экскурсионные маршруты военно-патриотической, историко-краеведческой, бальнеологической, гастрономической и православно-религиозной тематики.

Надеемся, что курортный сезон 2017 заиграет для гостей Анапы всеми красками комфортного отдыха и станет залогом крепкого здоровья, а также доброй семейной традицией, как и у многих сотен тысяч россиян, ежегодно выбирающих местом своего путешествия уникальный курорт.





В АНАПЕ – НОВЫЙ АЭРОПОРТ



В высокий сезон-2017 Анапа вошла с новым аэровокзальным комплексом – площадь обновленного аэропорта удвоилась, а пропускная способность увеличилась на треть.

Новый терминал Международного аэропорта Анапа открылся в конце мая.

Комплекс представляет собой здание площадью 11 800 кв.м. пропускной способностью до 600 пассажиров в час. Сумма инвестиций компании «Базэл Аэро» в проект составляла более 1,4 млрд рублей.

Терминал рассчитан на максимальный пассажиропоток до 2,5 млн пассажиров в год. С учетом объединения старого и нового терминала в единый комплекс максимальная пропускная способность может увеличиться еще на 30% до 3 млн пассажиров в год.

Зал для пассажиров оснащен 13 стойками регистрации. Площадь накопителя, или «стерильной» зоны ожидания вылета, составит

2500 кв. м с пятью выходами на перрон. Также в терминале оборудован новый бизнес-зал на 60 пассажиров.

Багажные системы обслуживания пассажиров на прилет и вылет рассчитаны на пропускную способность до 1000 единиц багажа в час каждая. Системы имеют резервные карусели и возможности для масштабирования.

Для пассажиров в терминале действуют все сервисы, ранее представленные в старом аэровокзале – упаковка багажа, агентства по продаже билетов, офисы и стойки представительств авиакомпаний, массажные кресла. Также установлено значительно больше киосков саморегистрации.

Под коммерческие площади (точки общественного питания, магазины) отведено около 1000 кв. м. Терминал максимально удобно укомплектован вендинговыми аппаратами с кофе и снеками.

Леонид Сергеев,
генеральный директор «Базэл Аэро»:

– Динамика пассажиропотока международного аэропорта Анапа остается положительной из-за возрастающей популярности курортов Краснодарского края. В летнем сезоне в аэропорту Анапа будут работать 23 авиакомпании по 46 направлениям. Мы будем обслуживать до 50 рейсов ежедневно. Планируется открытие 8 новых направлений: Апатиты, Барнаул, Иваново, Иркутск, Калининград, Кемерово, Минеральные Воды, Тамбов.

Комфортный, просторный терминал построен в рекордно сжатые сроки. Новый терминал аэропорта Анапа станет залогом развития туристической отрасли Анапского и Темрюкского районов.



В новом аэропорту Анапы сформирована максимально комфортная безбарьерная среда для авиапассажиров с ограничениями по здоровью. Уже несколько лет эксплуатируется амбулифт для доставки маломобильных и тяжело больных пассажиров на борт самолета, также активно применяются межкресельные тележки. Привокзальная площадь и входы в терминал оборудованы пандусами.

Перронная техника международного аэропорта Анапа обновлена в 2016 году, исходя из перспектив ввода в строй нового терминала и роста пассажиропотока. В текущем году планируется закупка новых автомобилей для службы авиационной безопасности и службы орнитологического обеспечения полетов.

Пассажиропоток в международном аэропорту Анапа в 2016 году составил более 1,4 млн человек. Прирост в сравнении с результатами 2015 года составил 20%. Такой показатель

www.basel.aero



достигнут преимущественно за счет внутренних авиаперевозок.

Международный аэропорт Анапа в феврале этого года стал лауреатом премии в категории «Международный аэропорт с пассажиропотоком до 2 млн человек в год» и получил награду 3-й Национальной премии «Воздушные ворота России» по итогам работы в 2016 году, в рамках Национальной выставки инфраструктуры гражданской авиации и аэропортов (NAIS-2017).

В историческом здании аэропорта расположены международный и VIP-терминалы, а также центр деловой авиации.





ВЫ В АНАПЕ – ДЕЛО В ШЛЯПЕ

ТА САМАЯ ШЛЯПА

У заядлых туристов, которые любят регулярно бывать в Анапе, есть традиции, которые, как считается, способствуют исполнению желаний.

К примеру, многие знают, что одному из символов Анапы – белой шляпе – в городе установлен памятник, как напоминание о знаменитой песне. История эта довольно известна. Она отражает характер самого солнечного города России, где все видится не в черном, а в белом свете. Напомним, что шансонье Аркадий Северный в 70-е исполнял самую известную песню про Анапу, но только пел не про белую, а про черную шляпу. Зато позже слова «черную шляпу» заменили на «белую». Да и как иначе, если белая шляпа в Анапе – самый любимый головной убор...

Так и стала «белая шляпа» символом Анапы, памятник ей был открыт в день города – 15 сентября 2007 года. В центре парка, ведущего к пляжу, красуется огромный валун, на который одета белая шляпа, весом в 200 килограмм, а размером практически полтора метра. Надпись на памятнике гласит: «Та самая белая шляпа».

Среди туристов есть примета – перед тем, как принять какое-нибудь важное решение, нужно дотронуться до увековеченного головного убора, и тогда – «дело в шляпе!».

ПУТЬ В КИНО

Мечтаете о карьере в кино – прогуляйтесь от фонтана перед зданием администрации до «Летней эстрады» и посетите «Аллею звезд».

Аллею открывает «Золотая лоза» – скульптура главного символа фестиваля «Киношок». Далее на табличках из бронзы сияют изображения звезд и имена выдающихся представителей отечественного кинематографа.



Это знаменитый киноактер Владимир Зельдин, народная артистка СССР Вера Васильева, народный артист СССР Юрий Яковлев, народная артистка России Зинаида Кириенко, народный артист России Никита Михалков, заслуженная артистка Украины, вице-президент фестиваля «Киношок» Ирина Шевчук, режиссер, драматург, актер Виктор Мережко, народный артист СССР Василий Лановой, актер Ивар Калныньш, народная артистка РСФСР Лидия Федосеева-Шукшина, заслуженная артистка России Ольга Кабо, народная артистка России Тамара Семина и народная артистка РСФСР Людмила Зайцева.



ПОД ПОКРОВИТЕЛЬСТВОМ ЛЮБВИ

Отдыхая в Анапе, постарайтесь найти время, чтобы побывать в археологическом музее. Там очень много интересного. Среди находок – статуэтка древнегреческой богини счастья – Тихе. С раннего детства жители Горигиппии (Анапы) знали, что эта богиня может как одарить несметными богатствами из «Рога изобилия» понравившегося ей человека, так и отобрать последнее у бедняги, который ей чем-то не угодил.

На территории современной Анапы и в ее окрестностях найдено несколько скульптурных изображений богини. Самая большая из них обнаружена во время раскопок одного из домовладений на территории музея-заповедника.

Статуэтка располагалась в домашнем алтаре в подвале дома, неподалеку от которого была найдена табличка, первыми словами которой являются «Добрая Тихе...». Даже не находясь рядом, горигиппийцы старались задобрить своенравную богиню, и не только потому, что они ее боялись, а потому, что у нее было замечательное качество – она могла исполнять желания, любые, самые несбыточные.

У гостей анапского археологического музея есть уникальная возможность – загадать перед статуей Тихе

самое заветное желание, ведь если быть достойным милости богов и почаще о себе напоминать – все в вашей судьбе будет замечательно.

Кстати, Анапу называют городом любви. Есть немало пар, которые встретились именно здесь, даже зарегистрировали свой брак в анапском ЗАГСе, а через несколько лет привезли сюда своих детей... Кто знает – может им покровительствует богиня Тихе?

АЙБОЛИТ

С этим любимым сказочным доктором всех детишек можно запросто повстречаться в Анапе – городе детства, где укрепляют своё здоровье юные гости из разных регионов России.

Есть даже примета: если дети расскажут доктору о том, что они делают (плавают, бегают, едят полезную пищу, выполняют прописанные врачами процедуры и советы мам и пап...) для укрепления своего здоровья, то вырастут крепкими и здоровыми. Тем более, что Анапа с ее огромным опытом в детской курортологии в этом прекрасный помощник.





ЛЕЧЕНИЕ И ОЗДОРОВЛЕНИЕ В АНАПЕ

Медицинский профиль курорта: болезни нервной системы, заболевания кровообращения, органов дыхания, кожи, костно-мышечной системы и соединительной ткани, гинекологические и др. Природные лечебные методы и факторы: грязь лечебная сульфидно-иловая, минеральные воды, черноморские водоросли, стоунтерапия, ампелотерапия, климатолечение, песок (псаммотерапия), гирудотерапия, фитотерапия, лечебная глина, ароматерапия и др.

БАЛЬНЕОЛОГИЧЕСКИЕ ОТДЕЛЕНИЯ ЕСТЬ ВО МНОГИХ ЗДРАВНИЦАХ: «Дилуч», «Мотылек», «Анапа», «Золотые пески», «Надежда», «Русь», «Родник», «Урал», «БФО», «Золотой берег», «Парус», «Аквамарин», «Вита», «Ласточка», «Дюна», «Жемчужина России», «Анапа-Океан», «Россиянка», «Славянка», «Эллада», «Янтарь», «Маяк», «Малая бухта», «Голубая волна», «Глобус», «Рябинушка».

ГРЯЗЕВЫЕ ОТДЕЛЕНИЯ ДЕЙСТВУЮТ В ЗДРАВНИЦАХ: «Дилуч», «Родник», «Анапа», «БФО», «Голубая волна», «Анапа-Океан», «Малая бухта», «Золотой берег», «Маяк», «Русь», «Витязь», «Жемчужина России», «Эллада», «Смена», «Парус», «Кристалл», «Ласточка», «Черноморская зорька», «Аквамарин», «Мотылек», «Спутник», «Славянка», «Дюна», «Надежда», «Янтарь», «Фея-2», «Россиянка», «Глобус», СКО «Смена», «Урожай», «Нива».



«Русь» – круглогодичный семейный санаторий, расположенный в курортной зоне Анапы рядом с городской набережной на удивительном по красоте скалистом берегу Малой Бухты. Санаторий имеет собственную парковую зону. В 50 м. от здравницы начинается спуск к галечному пляжу. Неподалёку песчаный пляж здравницы, Театральная площадь, Летняя эстрада, морской вокзал, музеи, парки.

Санаторий "Русь" – лидер на Черноморском побережье в лечении аллергологических заболеваний!

Здравница обладает мощной лечебной базой, оснащенной самым современным медицинским оборудованием и высококвалифицированным медицинским персоналом.

В санатории успешно лечат детей и взрослых с заболеваниями: органов дыхания, костно-мышечной, эндокринной, нервной системы, нарушения обмена веществ, кровообращения, пищеварения, гинекологии.

8 (86133) 4-34-48, 5-63-95
realizrus@mail.ru;
www.anapa-zaorus.ru; www.anapa-sanrus.ru

- – детский санаторий
- – санаторно-оздоровительный лагерь
- – семейный
- – для взрослых
- – загородный оздоровительный лагерь
- – круглогодичный
- – сезонный

Имеются противопоказания, проконсультируйтесь со специалистом

Санаторий «Анапа» ●●
 8 (86133) 55653
 Анапа, ул. Гребенская, 3
 adm_sanana@mail.kuban.ru

Санаторий «Черноморская зорька» ●●●
 8 (86133) 33684
 Анапа, Пионерский проспект, 40
 mail@chzorka.ru

Санаторий «Маяк» ●●●
 8 (86133) 43511
 г. Анапа, ул. Кирова, 2
 anapamayak@mail.ru
 www.mayak-anapa.ru, www.sanimayak.ru

Санаторий «Старинная Анапа» ●●
 8 (86133) 32211
 Анапа, ул. Набережная, 2
 www.starinnaya-anapa.ru

«Санаторий «Эллада» ●●
 8 (86133) 33510
 Анапа, Пионерский проспект, 45
 www.sanellada.ru

Санаторий «Золотой берег» ●●
 8 (86133) 78090
 Анапа, Пионерский проспект, 28 В
 s_desantnik@mail.ru; www.skk-anapa.ru

«Санаторий «Мотылек» ●●
 8 (86133) 43720
 Анапа, ул. Пушкина, 36
 motylek_anapa@rambler.ru; www.motilek.ru

Санаторий «Надежда» ●●●
 8 (86133) 45783
 г. Анапа, ул. Калинина, 30
 www.nadezhda-anapa.ru

Санаторий «Анапа-Океан» ●●
 8 (86133) 45909
 Анапа ул. Пушкина, 1
 martketing@anapaokean.ru; www.anapaokean.ru

Санаторий «Парус» ●●
 8 (86133) 33671
 Анапа, Пионерский проспект, 114
 parus_anapa@mail.ru

Санаторий «Русь» ●●
 8 (86133) 45419
 Анапа, ул. Пушкина, 1 sanrus@yandex.ru

Санаторий «Россиянка» ●●
 8 (86133) 26015
 Анапа, Пионерский проспект, 20
 rjssiyanka2011@mail.ru

Санаторий «БФО» ●●
 8 (86133) 45797
 Анапа, ул. Пушкина, 13
 anapa_sk_bfo@mail.ru

СКО «Дилуч» ●●
 8 (86133) 52629
 Анапа, ул. Пушкина, 22 info@diluch.ru

ДСОК «Жемчужина России» ●●
 8 (86133) 33611
 Анапа, Пионерский проспект, 253
 gemrussia@gemrussia.ru ; www.gemrussia.ru

ДСОЛ «Планета» ●●●
 8 (86133) 31516
 Анапа, Пионерский проспект, 11
 dsol_planeta@rambler.ru; www.anapa-planeta.ru

ЛОК «Шахтерская слава» ●●
 8 (86133) 30711
 Анапа, Пионерский проспект, 247
 askoa@mail.ru; www.askoa.ru

ДОЛ «Энергетик» ●●
 8 (86133) 93234
 Анапа, с. Сукко, ул. Виноградная, 1
 energetik_com@mail.ru; www.energetik-anapa.ru

ДОЛ «Полярная звезда» ●
 8 (86133) 78095
 Анапа, Пионерский проспект, 28 В
 vs_desantnik@mail.ru; www.skk-anapa.ru

СКО ДСОЛ «Черноморец» ●●
 8 (86133) 30711
 Анапа, Пионерский проспект, 247
 askoa@mail.ru; www.askoa.ru

Санаторий «Родник» ●●
 8 (86133) 33753
 Анапа, Пионерский проспект, 30
 san_rodnik@mail.ru; www.anapa-rodnik.com

Санаторий «Рябинушка» ●●
 8 (86133) 33330
 Анапа, Пионерский проспект, 76
 ryabinushka@mail.ru ; www.ryabinushka.ru

СОК «Спутник» ●●
 8 (86133) 30720
 Анапа, Пионерский проспект, 2
 sputnik_anapa@bk.ru; www.anapasputnik.ru

Пансионат «София» ●●
 8 (86133) 33575
 anapa-sofia@yandex.ru

Пансионат «Селена-2» ●●
 8 (86133) 33972
 Анапа, Пионерский проспект, 249, А
 selena249@mail.ru; www.selena.anapanet.ru

СКО «Смена» ●●
 8 (86133) 93076
 Анапский район, с. Сукко, ул. Приморская, 20.
 sco_smena@mail.ru





АНАПА: КУРОРТНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ



Вы житель или гость морского бальнеологического курорта Анапа, где много современных здравниц с большим штатом опытных врачей и широким выбором лечебных программ и хотите по максимуму использовать природные возможности курорта?

ЗА СОЛНЕЧНЫМ НАСТРОЕНИЕМ – В АНАПУ

В Анапе солнечных часов не наблюдают или наблюдают? В отпуске можно жить не по четкому распорядку дня, а по принципу «счастливые часы не наблюдают». Но это никак не относится к пребыванию на солнце.

В Анапе нет недостатка солнечных витаминов. Под воздействием солнечных лучей вырабатывается необходимый всем витамин D. А недостаток этого витамина приводит к заболеваниям опорно-двигательного аппарата у взрослых и к замедлению роста у детей. Витамин D уменьшает риск заболеваний сердечно-сосудистой системы, остеопороза и сахарного диабета. Кроме того витамин D способствует усвоению кальция, а также помогает бороться с лишним весом, способствуя синтезу лептина – «гормона сытости». Ну и самое главное – под воздействием ультрафиолетовых лучей вырабатывается серотонин («гормон счастья»).

К концу зимы большой процент населения нашей страны имеет дефицит витамина D, что может привести к серьезным неполадкам в организме.

Солнечные ванны на морском берегу – любимое занятие в летнее время в Анапе. Солнце здесь действительно самое яркое в России и в жаркий летний день может обжечь. В середине лета с 10.00 до 16.00 обладателям чувствительной кожи лучше быть в тени, – около 65% ультрафиолетовых лучей все равно достигнут кожи, и получится мягкий загар. Утро и вечер – лучшее время для загара. В ходе научных исследований установлено, что утренние лучи восходящего солнца имеют тонизирующее и бодрящее действие.

В то время как солнечные лучи на закате обладают успокаивающим действием и снимают напряжение.

Соответственно, принимая солнечные ванны на рассвете, вы заряжаетесь позитивной энергией. А те, кто любит понежиться в лучах заходящего солнца, в это время расслабляются, так как успокаивается нервная система.

Также родителям нужно помнить, что дети младше трех лет не должны находиться под прямыми солнечными лучами. В детской коже еще недостаточно клеток, образующих пигмент – меланин, и роговой слой эпидермиса у них почти в два раза тоньше, чем у взрослых; таким образом, ультрафиолетовые лучи проникают глубже в кожу, вызывая появление ожогов и увеличивая риск серьезных заболеваний.

ИЗ ГЯЗИ – В КНЯЗИ!

На земле не так много лечебных местностей, где даже грязь – лечебная. Анапа – в их числе. Причем, лечебные грязи здесь уникальны. Пройти курс грязелечения можно во многих здравницах курорта. Причем, не обязательно по путевкам. Можно приехать на курорт и после консультации врача приобрести курсовку на лечение. Правда, для получения необходимого эффекта необходимо рассчитывать хотя бы на 10-14-дневный курс.

Лечебные иловые сульфидные грязи курорта Анапа относятся к приморскому типу – наиболее ценным из известных типов лечебных грязей. Они характеризуются наиболее высоким содержанием сульфидов и высокой



минерализацией грязевого раствора. Нигде в России грязей с такими характеристиками больше нет. Благодаря анапским сульфидным иловым гязям можно вылечить очень большое количество заболеваний. Грязи эффективны при лечении заболеваний костно-мышечной системы, нервной системы, последствиях травм и оперативных вмешательств, заболеваниях органов дыхания, мочеполовой сферы, ЛОР-органов и целого ряда других. Они оказывают мощное разностороннее биологическое воздействие, не сравнимое ни с одним из существующих медицинских препаратов.

Грязелечение улучшает иммунологические и восстановительные процессы, оказывает благоприятное влияние на белковый, углеводный и водный обмен.

Лечебная грязь Кизилташского лимана используется:

при заболеваниях опорно–двигательного аппарата восстановительного и дегенеративного характера в суставах и позвоночнике; центральной и периферической нервной системы (радикулиты, вегетоневрозы, невралгии, невроз); при остеохондрозе; при сердечно–сосудистых заболеваниях, при недостаточности кровообращения; при кардиосклерозе; при хроническом тромбозе; при заболеваниях женских половых органов; при дерматозах (экземе, нейродермите, псориазе и других); при заболеваниях щитовидной железы; при болезнях органов дыхания вне периодов обострения.



ПОПЕЙ ВОДИЧКИ – БОГАТЫРЕМ СТАНЕШЬ!

Прекрасно, что песчаные пляжи Анапы – знаменитый бренд, но эта медаль имеет и свою оборотную сторону. Не все туристы, стремящиеся на пляжи, в курсе, что в Анапе можно пройти лечение минеральными водами. На курорте функционируют несколько питьевых бюветов с гидрокарбонатами, сульфидными и йодо – бромными минеральными водами. Здесь можно получить рекомендации какую воду, как и для чего лучше употреблять. Во многих санаториях – «Анапа», «Надежда», «Родник» и др. – можно посещать бассейны с минеральной водой, оказывающей благотворное влияние на организм.

Природные минеральные воды Анапы для внутреннего употребления обладают противовоспалительными свойствами, распространяющимся на слизистые оболочки желудка, желчевыводящих и мочевыводящих путей, способствуют нормализации секреции пищеварительных соков, помогают для лечения гастритов, колитов, холециститов, сахарного диабета, ожирения и других хронических заболеваний. Для этих целей используются «Семигорская - 6»; «Семигорская - 1»; «Анапская». Необычайно полезными являются содержащиеся в минеральной воде метаболиты, оказывающие благотворное воздействие на обмен веществ.





КУРОРТНЫЙ ОБЕРЕГ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ



**ОТДЫХ И ЛЕЧЕНИЕ
В АНАПЕ
ПОМОГУТ ДЕТЯМ
ВЫРАСТИ КРЕПКИМИ
И ЗДОРОВЫМИ**

Помимо того, что лето, море и солнце, целебный воздух, а также режим дня и обилие фруктов и овощей сами по себе дарят здоровье, в Анапе много медицинских программ для детского здоровья.

В анапских здравницах, специализирующихся на семейном отдыхе, принимают детей на лечение в основном с 3-4-х летнего возраста. Основной упор в Анапе делается на природный климат, позволяющий принимать солнечные, воздушные и морские ванны. Кроме того, назначаются курсы дыхательной гимнастики, массажа и ингаляций. Детские здравницы в Анапе оборудованы с учетом всех современных требований, что позволяет принимать большое количество маленьких пациентов на лечение круглогодично.

В здравницах можно пройти общеоздоровительные программы, а также лечение заболеваний органов дыхания, ЛОР органов, костно-мышечной системы и соединительной ткани, кожи и др. Методы лечения

различны: ванны – жемчужные, йодо-бромные, хвойные, с морской солью; души лечебные: циркулярный, душ-Шарко, подводный душ – массаж; морские купания, бассейн с минеральной водой; воздействие лечебной сульфидно-иловой грязи: «куртка», «полукуртка»; гальвано-грязь по общим и местным методикам; воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ); воздействие диадинамическими токами (ДДТ); воздействие токами высокой частоты (УВЧ); электрофорез лекарственных средств; КУФ; воздействие электромагнитным излучением; ингаляции лекарственных средств, с минеральной водой, ультрозвуковые, масляные; галотерапия, рефлексотерапия; массаж классический-медицинский, лечебная физкультура; воздействие климатом, терренкур, диетическая терапия, питье минеральной воды и др.

Также в Анапе помогают при таком серьезном заболевании, как детский церебральный паралич (принимаются дети с 4-х до 12 лет, срок лечения не менее 21 дня).

«ГРАНДБАЛЕТ» ТАНЦУЕТ В АНАПЕ

Благодаря большому количеству фестивалей и специальным творческим программам в Анапу приезжают самые одаренные мальчишки и девчонки со всей России. Среди них артисты из «ГРАНДБАЛЕТа России».

Второй год в июле в городе-курорте Анапа в санаторно-оздоровительном комплексе «Спутник» проходит смена международного хореографического лагеря при Большом театре РФ.

Руководитель проекта и балетмейстер – Мария Володина.

В 2007 г. солистка балета Мария Володина, активно выступая на сцене Большого театра, создаёт Центр поддержки и изучения искусства танца «ГРАНДБАЛЕТ», которым успешно руководит по настоящее время, передавая опыт и мастерство детям, открывая перед ними



путь в искусство танца. В новой роли руководителя большой детской танцевальной школы за 10 лет работы Мария Володина создала команду профессиональных педагогов, подготовила новые образовательные программы по обучению детей, осуществила ряд социально-значимых проектов и постановок.

В школе «ГРАНДБАЛЕТ» занимается больше 150 детей, открыто несколько филиалов по Москве и Московской области. За это время Мария Володина поставила несколько детских спектаклей и концертных программ. Во всех постановках принимают участие дети-ученики школы, артисты Большого театра во главе с талантливой балериной Марией Володиной.

В 2016 году центр поддержки и изучения искусства танца «ГРАНДБАЛЕТ» под руководством Марии Володиной получил Грант столичного департамента культуры на постановку детского музыкального спектакля. В декабре 2016 г. с огромным успехом прошла премьера балета-мюзикла «Волшебные крылья», открывшего новое направление в музыкальных спектаклях, соединившее балет, мюзикл и актёрскую игру.





САНАТОРИЙ «ПАРУС»: КАЛЕНДАРЬ ЗДОРОВЬЯ НА ВЕСЬ ГОД



**Заместитель
генерального директора
по медицинской части
анапского санатория «Парус»
Рим Эдуардович Исламов**
рассказывает о преимуществах
санаторно-курортного лечения

– Главное отличие санаторно-курортного лечения заключается в комплексном оздоровлении организма. Поясню это утверждение на примере санатория «Парус». Наша здравница находится в экологически чистом районе на Пионерском проспекте вдали от городской суеты, имеет собственный лечебный пляж.

Здесь вас ждут мягкий климат, благоустроенная территория, спортивные сооружения и площадки, лечебный морской, насыщенный фитонцидами воздух, здоровое питание, внимательный персонал, развивающие и развлекательные программы для взрослых и детей, а также индивидуально подобранный курс лечебных и оздоровительных процедур.

Все это благотворно влияет на весь организм, повышает иммунитет, положительно сказывается на нервной системе. В комплекс лечебных факторов входят также перемена обстановки и «выключение» отдыхающих из привычных условий труда и быта, особенности природных условий и ландшафта курорта.

Напомню, что Анапа относится к уникальному южному курорту, сочетающему морской, горный и степной климат, обладающий мощными лечебными факторами.

Гости могут пройти у нас экспресс-диагностику, получить рекомендации по оздоровлению, получить курс профилактических процедур, а при обнаружении патологий необходимое лечение.

Консультативно-диагностическую и лечебную помощь оказывают высококвалифицированные специалисты, реализующие обновленные эффективные лечебно-оздоровительные программы: «Сохрани сердце и сосуды здоровыми», «Лечение и профилактика ЛОР заболеваний», «Движение без боли», «Здоровые легкие», «Женское здоровье», «Мужское здоровье», «На здоровой волне» – лечение расстройств вегетативной нервной системы, невротических симптомов, связанных с сверхнагрузками и воздействием стресса, «Лечение органов пищеварения», «Здоровая кожа», «Здоровый ребенок» – профилактика сезонных простуд, укрепление иммунитета (для детей от 4-х до 14 лет), а также комплексная программа оздоровления для всей семьи.

МЕЖСЕЗОННЫЕ ПРОГРАММЫ

В межсезонье большой популярностью среди гостей и особенно жителей нашего города и района пользуются так называемые «курсовки» – курсовые экспресс программы, позволяющие за десять дней всего за 3 тысячи рублей получить качественное санаторно-курортное лечение. В курсовое лечение входит прием врачей - специалистов, 5 видов лечебных процедур по 5 сеансов. Лечебные процедуры: лечебный массаж (взрослый и детский); водолечение (подводный душ-массаж, гидромассаж, души, ванны и др.); грязелечение (гальваногрязь, грязевые аппликации); физиотерапевтические аппаратные методы лечения (магнитотерапия, лазеротерапия, электросветотерапия, д'арсенализация и др.); лечебные процедуры для лор-органов и верхних дыхательных путей (КУФ, ингаляции, галонерб (сухой ингалятор), спелеокамера); лечебная физкультура, тренажеры. Лечебные процедуры назначаются лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний.

По курсовым программам лечатся целыми коллективами, по удобному скользящему графику, так сказать, без отрыва от производства.

В этом году совместно с администрацией города-курорта на базе нашего санатория для анапских детей впервые было организовано курсовое лечение, с предварительной инструментальной и лабораторной диагностикой. Часто болеющим детям были предоставлены общеукрепляющие оздоровительные процедуры. В последующем предусмотрен мониторинг состояния наших юных гостей.



НОВИНКИ 2017 ГОДА

По статистике более половины приезжающих на отдых в санаторий имеют явные признаки метаболического синдрома. Это состояние характеризуется рядом признаков, а именно: повышенная масса тела, артериальная гипертензия, нарушенный липидный и углеводный обмен. Мы разработали специализированную лечебно-профилактическую программу «Школа пациента с метаболическим синдромом в условиях санатория». Традиционно подобные программы проводятся в стационарах и центрах медицинской профилактики и в качестве санитарно-просветительской работы в поликлиниках. Мы считаем, что подобные школы могут успешно применяться в условиях санатория. Вдумчиво с помощью грамотных специалистов медиков, диагностики, оздоровительных процедур, специальной диеты и психоэмоциональной коррекции создаются индивидуальные траектории оздоровления и профилактики таких больных.

Также с 2017 года в санатории введен новый физиотерапевтический метод лечения с помощью аппарата «Горный воздух». Он обладает широким спектром показаний к применению: заболевания сердечно-сосудистой системы, крови, хронические заболевания легких, желудочно-кишечного тракта, нарушения обмена веществ, хронические воспалительные процессы половой сферы, в том числе гинекологические заболевания, пониженная физическая работоспособность, быстрая утомляемость, бессонница и др.

В нынешнем же году в санатории стали проводиться исследования органов слуха на аудиометре. Аудиометрия позволяет исследовать воздушную и костную проводимость. Доктор по аудиограмме выявляет максимальный и минимальный уровень слышимости пациента и оценивает отклонение от нормы.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



«СОЛЯНОЕ ОЗЕРО»

Визитной карточкой нашего санатория стал оздоровительный бассейн «Соляное озеро», где проводятся бальнеологические процедуры с высоким терапевтическим эффектом, основанном на использовании натуральной морской соли не уступающей целебным свойствам всемирно известного Мертвого моря. Вода, содержащая бета-каротин, оказывает омолаживающее действие, стимулирует кровообращение, ускоряет обновление кожи, улучшает обмен веществ, укрепляет нервную систему.

Для лечения и оздоровления гостей мы используем наши местные богатейшие природные запасы сульфидно-иловой грязи для грязевых аппликаций, гальванопроцедур,

обертываний и масок в косметологии. Анапские грязи из Витязевского и Кизилташского лиманов обладают мощным противовоспалительным, рассасывающим, обезболивающим, бактерицидным и иммуностимулирующим действием. Богата полезными свойствами и местная минеральная вода «Анапская» и «Семигорская», применяемая для лечения хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта.

В год экологии хотелось бы пожелать читателям альманаха грамотно подходить к организации своего отдыха, не забывать о своем здоровье и отдыхать в экологически ориентированных санаторно-курортных комплексах, где помимо отличного сервиса и комфортабельных номеров есть лечебная база с уникальными природными факторами, как у нас в «Парусе».

ЦЕНТР ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ «ПАРУС»

На территории санатория «Парус» в ближайшее время откроется центр восстановительной медицины «Парус», далее «ЦВМ», в котором широко представлены как традиционные, так и нетрадиционные методы лечения.

И сегодня, заочно, мы можем провести небольшую экскурсию. И начнем мы её с фитобара, где можно насладиться оздоровительными чаями и настоями из лекарственных трав, цветов, плодов, семян, корневиков и корней.



В ЦВМ для вас классический, точечный массаж, **Тайский массаж**, и особое место занимает традиционная **Китайская медицина**. Су-джок-терапия, точечный массаж, аурикулотерапия, металлотерапия, дзю-терапия, гимнастика Тайпанг, гимнастика Цигун, массаж Гуаша, массаж лица Гуаша.

На втором этаже кабинеты рефлексотерапевта, аллерголога-иммунолога, диетолога, мануального терапевта, травматолога-ортопеда, ревматолога, уролога.

А также всеми любимая **«Фитобочка»** (кедровая бочка).

Бесконтактная гидро-массажная ванна **«Акварелакс»** позволяет проводить гидро-массаж тела без его погружения в водную среду. При этом сохраняются все лечебные эффекты гидромассажа, но резко снижается число противопоказаний и риск инфекционных заболеваний.

Ещё особое место занимает профессиональная механотерапевтическая установка для дозированного вытяжения (тракции) позвоночника и вибрационно-теплого, роликового массажа – **Ормед-профессионал**, которая эффективна при реабилитации и профилактике заболеваний у больных с неврологическими проявлениями шейного, грудного и поясничного остеохондроза, а также остеохондроза суставов. Позволяет проводить лечение грыжи позвоночника без хирургического вмешательства!

На первом этаже кабинет **озонотерапии** (все виды терапии); кабинет **косметологии; стоматологии** и кабинет **ЛФК**, в котором к вашим услугам аппаратная лечебная физкультура (механотерапия). Артромомы, предназначенные для разработки коленных, тазобедренных, плечевых, локтевых суставов и для пассивной разработки кисти. Мотомед, предназначен для разработки верхних и нижних конечностей, при неврологических и травматических повреждениях.

«Экзарта» – визитная карточка ЦВМ. «Экзарта» избавляет от боли и возвращает правильный стереотип движения, а также формирует функциональную стабильность позвоночника.

Водолечебница – ванное отделение, в котором сухие, углекислые, пароуглекислые, скипидарные, гидромассажные, солевые, хвойные, травяные, минеральные ванны. Ванны с использованием продукции оленеводства для всех, кто желает испытать на себе могучую силу природы Горного Алтая. Ванны с использованием жидких концентратов компании «Spitzner».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Наш адрес: Краснодарский край
город-курорт Анапа
Пионерский проспект, 114
сайт: anapa-parus.ru
сот.: 8 (938) 540-08-40
8 (938) 540-08-04





ПРИРОДА – ВАШ «СПУТНИК» ЗДОРОВЬЯ



РАЙСКИЙ УГОЛОК

«Спутник» располагается в начале Пионерского проспекта Анапы, в поистине райском месте с древовидным можжевельником, экзотическими магнолиями и редкими цветами.

Построенный в 2001 году лечебный корпус «Спутника» оснащен самой современной медицинской базой: оборудованием из Германии для грязелечения и бальнеотерапии, прекрасным закрытым бассейном, сауной с контрастным бассейном и тренажерным залом. С тех пор санаторий «Спутник» приобрел статус санаторно-оздоровительного комплекса, открытого теперь не только для сотрудников Большого театра России, но и для всех желающих. Много сезонов подряд в «Спутнике» отдыхают россияне – жители Сибири, Урала, Дальнего Востока, центральной полосы России.

Лечебный корпус здравницы – это комфортабельное здание, где есть все необходимое для медицинских программ грязелечения, бальнеотерапии и физиолечения.

Уникальное сочетание природных лечебных факторов Анапы: мягкого приморского климата, в меру жаркого солнца, ласкового тёплого моря, песчаного пляжа, разнообразных минеральных источников и лечебных иловосльфидных грязей позволяет эффективно лечить болезни органов дыхания, нервной системы, гинекологические заболевания.

Важными факторами оздоровления являются прогулки по благоустроенным терренкурам (маршрутам дозированной ходьбы), морские купания, талассотерапия, аэротерапия, псаммотерапия, ЛФК, а также другие лечебные процедуры, которые назначаются по показаниям.

ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОГРАММЫ

В санатории созданы прекрасные условия для отдыха родителей с детьми. Им предлагается лечебно-оздоровительная программа «Мать и дитя». Это комплекс, в составе которого укрепление здоровья женщины: восстановление жизненных функций, активизация внутренних резервов организма, создание гармонии в семейных отношениях, а также оздоровление ребенка.

В санатории можно выбрать большой спектр различных лечебных программ. Назовем некоторые из них:

«Золотая осень» – сохраняющая «вкус к

жизни» в зрелом возрасте, корректирующая климактерические расстройства у женщин и мужчин. «Антистресс» – направленная на повышение жизненного тонуса, купирование невротических проявлений, улучшение настроения, сна.

«Свободное дыхание» – способствует восстановлению свободного носового и бронхиального дыхания, пролонгированию сроков ремиссии при хронических заболеваниях бронхо – легочной системы и ЛОР-органов.

«Антиболь» – методика, направленная на восстановление функций желудочно-кишечного тракта. Здесь важны и диетотерапия и целебные минеральные воды района.

Для самых маленьких гостей санатория создана программа для лечения органов дыхания «Легкое дыхание», она включает в себя дозированную ходьбу в сочетании с лечебной гимнастикой – терренкур, а также лечение и оздоровление солнцем – гелиотерапию, талассотерапию, лечение грязью, массаж грудной клетки.

Программа «Красивая осанка» разработана для детей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Это обширные виды лечения, среди которых: аэроионотерапия, гелиотерапия, талассотерапия, псаммотерапия, массаж и др. Иными словами, «Солнце, воздух и вода – ваши лучшие друзья!».

Чтобы кожа была в порядке, создана и широко применяется программа «Бархатная кожа». Помогают те же природные доктора плюс плавательный бассейн, сауна, «жемчужные» ванны и диета.

В числе медицинских методик широко применяются программы по лечению болезней суставов, заболеваний костей и позвоночника, болезней периферической нервной системы, органов дыхания нетуберкулезного характера, гинекологических болезней. Все курсы рассчитаны не менее, чем на 14 дней. Все виды лечения определяются индивидуально по показаниям и назначаются лечащим врачом.

Также в СОК «Спутник» применяется другое новейшее медицинское оборудование. В частности, аппарат «Тансаир» – ТЭС-терапия (транскраниальная электростимуляция) основан на стимуляции гормонов радости – эндорфинов.

Массажное кресло «Royal» обеспечивает

глубокий массаж за счет давления 6 массажных роликов, которые выполняют профессиональный разминающий, постукивающий, растягивающий, вибрационный и шицу массаж.

Аппарат «Милта» совмещает в себе действие магнитного поля с лазеротерапией. Он имеет широкий спектр действия на различные системы и органы. Процедуры на этом аппарате дают хороший эффект при лечении заболеваний ЛОР-органов, дыхательной системы, кожи, костно-мышечного аппарата, нервной системы, эндокринной системы, гинекологических заболеваний и т.д.

Галоингалятор «Гиса» применяется для лечения заболеваний бронхо - легочной системы, в частности бронхиальной астмы. Ингаляционные процедуры проводятся сухим аэрозолем хлорида натрия, концентрация которого соответствует микроклимату гало- и спелеокамеры.

МЕДИЦИНСКАЯ БАЗА

В лечебном корпусе санатория вы найдете:

физиотерапевтический кабинет, использующий специальные аппараты УФО, УВЧ, магнитотерапии, ультразвуковой терапии, электрофореза, ТЭС-терапии, магнитолазеротерапии;

- индивидуальный ингаляторий;
- фитобар с лечебными чаями и минеральной водой «Семигорье»;
- кабинет гидропатии (душ Шарко, подводный душ-массаж);
- ванное отделение (ванны йодо-бромные, «жемчужные» и др.);
- кабинет грязелечения, где проводится электрофорез с иловосльфидной грязью;
- кабинет ручного массажа;
- сауну с контрастным бассейном - термотерапия;
- лечебный крытый бассейн с гидромассажем;
- процедурный кабинет (режим работы - круглосуточно).

**353444 Краснодарский край, г.к. Анапа
Пионерский проспект, 2
Тел/факс 8-86133-30720 – директор,
8-86133-30719 – служба приема и размещения
e mail: sputnik_anapa@bk.ru
www.anapasputnik.ru**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В САНАТОРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «СПУТНИК»!



ПАНСИОНАТ «ВИКТОРИЯ»: ОТДЫХ С КОМФОРТОМ И УДОВОЛЬСТВИЕМ

Управление делами администрации Краснодарского края
ГУП КК «ГОСТИНИЧНЫЙ КОМПЛЕКС»



Приглашаем в Кабардинку – село, расположенное в 13 километрах от Геленджика на берегу Цемесской бухты. Попрощайтесь с трудовыми буднями и бытовыми хлопотами и поприветствуйте уголок безмятежного отдыха, место, наполненное целебными силами! Пансионат «Виктория» создан для мечты. Находится он вдали от городской суеты, в окружении восхитительных горных видов дивной морской бухты, утопающей в зелени можжевельной рощи. Это райский уголок, где можно окунуться в прекрасный мир природы и зарядиться жизненной энергией. Здесь вы насладитесь субтропическим климатом, морским бризом, горным воздухом.

Пансионат «Виктория» - это отличный выбор для отдыха и лечения с удовольствием.

Мы приглашаем гостей в период с комфортного мая по бархатный октябрь. Собственный пляж пансионата из мелкой гальки, оборудован шезлонгами и зонтиками. Здесь же и аэриарий.

На территории пансионата есть детская игровая площадка.

Конференц-зал (40 мест) для проведения презентаций, семинаров и деловых переговоров.

Круглосуточная охраняемая автостоянка.

Отдых в сочетании с лечением и оздоровлением – то, что необходимо каждому человеку. К услугам гостей: ингаляционная небулайзерная терапия и рефтон (лазерная терапия), магнитотерапия. Посоветовавшись с доктором, выбирайте то, что подойдет вам. Физioterapia при заболевании верхних дыхательных путей, аэрозолевая пещера (галокамера), лечебный массаж, массажное кресло. Надеемся, что гостей порадует и мини-сауна «Сибирская здравница» (кедровая бочка). Это настоящая кладезь здоровья для профилактики и лечения хронических заболеваний.



Любителям активного отдыха предлагается разнообразная экскурсионная программа по маршрутам «Седого Кавказа». Любите морскую рыбалку? Получите невероятное удовольствие от такого отдыха, тем более, что всем необходимым вас обеспечат: удочки и корм для ловли рыбы наготове. Хотите иное - тогда теннис настольный и большой, нарды, бильярд или бадминтон, шашки и домино, аэрохоккей. Тренажерный зал также к услугам гостей.

Вы решили, куда поехать? Без сомнения, в «Викторию» – за привлекающим спокойствием и радужным отношением хозяев к своим гостям!



г. Геленджик, п. Кабардинка
Сухумское шоссе, 2
тел. (86141) 66-780
(86141) 66-781
(86141) 66-782
Victoria-new@list.ru
www.victoria-new.ru

ДЛЯ ГОСТЕЙ НА ВЫБОР НОМЕРА
РАЗНЫХ КАТЕГОРИЙ
И КОМФОРТАБЕЛЬНЫЕ ДОМИКИ

Гостиница «ПЛАТАН»

Номера стандартные и люкс, конференц-зал, бизнес-центр (до 50 чел.), «шведский стол», ресторан, сауна, трансфер, охраняемая парковка, Wi-Fi.

г. Краснодар, ул. Постовая, 41
www.platanhotel.ru
тел.(861) 268-26-16, 268-30-07

Гостиница «ЛЮКС-ПЛАТАН»

Апартаменты, номера полулюкс и 2х комн. люкс, конференц-зал, бизнес-центр (до 80 чел.), ресторан, сауна, Wi-Fi.

г. Краснодар, ул. Рашпилевская, 4/1
Тел./факс (861) 262-86-90
(861) 262-86-84



ПЕТРОВСКИЕ «ДВОРЦЫ» ЗДОРОВЬЯ



Санаторий «Дворцы» расположен в 54 км от столицы Карелии г. Петрозаводска, на первом российском бальнеологическом и грязевом курорте Марциальные воды, основанном Петром I в 1719 году. Железистая вода в честь бога войны и железа Марса была названа «марциальной», а курорт – «Марциальные воды». Сам Пётр I приезжал на воды четырежды и получал хорошие результаты.

«Дворцы» – санаторий с множеством преимуществ – мы с комфортом одновременно можем принять 118 гостей, которых разместим в 58 уютных номерах от категории «стандарт» до категории «люкс». Основное здание санатория в виде звезды, располагается на лесной возвышенности, в непосредственной близости от долины с лечебными источниками марциальной воды. Медицинский центр, бассейн и ресторан находятся в основном здании санатория, поэтому гостям не составляет труда их посетить. В шаговой доступности находится еще одно здание, где вам представится возможность расслабиться в шунгитовой комнате. Работа всех служб и режим оказания услуг организованы так, что даже при полной загрузке в санатории нет больших скоплений людей, у нас всегда спокойно. Это, несомненно, способствует более комфортному отдыху и восстановлению сил, что ценят наши постоянные гости.

Уникальная Карельская природа повлияла на открытие первого российского курорта «Марциальные воды». Именно здесь соединены особая энергетика и целебный климат, тысячелетиями формировавшийся под воздействием уникальных факторов. Всего в нескольких километрах от поселка Марциальные воды находятся залежи уникального минерала – шунгита, возможно, именно это придает нашему климату целебные качества.

Санаторий находится в живописном лесу, в тихом, чистом, спокойном месте. Прогулки на свежем воздухе, выгодно отличающемся от городского, оказывают многообразное воздействие на организм, повышают тонус нервной, сердечно-сосудистой системы, улучшают обменные процессы, нормализуют сон, оказывают закаляющее действие. Целебный климат курорта сформировался также благодаря близости целебных железистых сульфатно-гидрокарбонатных источников и сапропелевых иловых сульфидных грязей, которые обладают лечебными свойствами.

Санаторий окружен еловым и сосновым лесом с примесью осины и березы.

Основными показаниями для лечения на курорте являются болезни системы кровообращения, заболевания нервной системы, опорно-двигательного аппарата, мочеполовой системы, органов дыхания, органов

пищеварения, желудочно-кишечного тракта, железодефицитной анемии, и общетерапевтический курс лечения. Большой популярностью пользуются программы очищение организма, «Буду мамой», «Красота от природы».

Процесс акклиматизации длится от 5 до 7 дней. Поэтому резкая смена климата (да еще с краткосрочным лечением) – это большая нагрузка для любого организма. Не успев приспособиться к новой местности, человек уже вынужден возвращаться домой, где его поджидает реакклиматизация, длящаяся примерно столько же. Поэтому нормальным отдыхом в другом климате считается 12-14 дневное пребывание в санатории, чтобы по возвращении не выходить сразу на работу, а иметь несколько дней для адаптации.

Санаторий «Дворцы» отличает уникальная природа курорта Марциальные воды.

К услугам отдыхающих: ресторан «Аустерия» с панорамным видом, фито-бар, бассейн лагунного типа, две финские сауны, лечебно – оздоровительный центр, тренажерный зал, сейф у администратора, прокат спортивного инвентаря, аренда мангала/барбекю, сувенирный магазин, охраняемая бесплатная автостоянка, баня на дровах, организация экскурсий – знаменитые острова КИЖИ, ВАЛААМ, СОЛОВКИ и многое другое.

В санатории широко применяется водолечение в виде ванн: жемчужная, хвойная, йодобромная, солевая, хвойно-солевая, травяная, сухая углекислая ванна, гидромассажи.

Грязелечение в виде аппликаций с использованием сакской грязи).

Шунгитотерапия в виде аппликаций на части тела. Массаж стоп из шунгитовой крошки. Шунгитовая комната релаксации.

МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

Физиотерапевтические процедуры: лазеротерапия, Д'арсенваль, магнитотерапия, тубусный кварц, ингаляции, инфита М, ИК-терапия для коленных суставов, УЗТ (ультразвук терапевтический), аппарат Маркелова.

Пользуются популярностью массаж классический и аппаратный. Массажная кровать (НугаБест). Прессотерапия (массаж + лимфодренаж), миостимуляция

Лечебная физкультура: занятия в зале, в бассейне, скандинавская ходьба.

SPA-процедуры: инфракрасная сауна, кедровая фито-сауна, программы по уходу за телом и лицом (обертывания, безинъекционная мезотерапия и т.д.)

Санаторий предлагает:

- полноценные лечебно-оздоровительные программы;
- уютные номера от стандартных номеров до категории «люкс»;
- превосходную домашнюю кухню;
- бассейн – лагуну с финской сауной, гидромассажем и противотоком; уникальную лечебную марциальную воду; всегда высокие стандарты обслуживания.

Санаторий «Дворцы» рад своим гостям в любое время года!



Воды источников курорта уникальны, поскольку по содержанию железа превосходят все известные местности с железистыми минеральными водами у нас и за рубежом. Проанализированы возможности применения железистых минеральных вод для лечения больных железодефицитными анемиями и скрытым дефицитом железа. Патогенетическим обоснованием к применению комплексного лечебного минеральной водой «Марциальная вода. Дворцы» послужили ее железорегулирующий и кислоторегулирующий лечебные эффекты, способные влиять на основные синдромы железодефицитных состояний и заболеваний желудочно-кишечного тракта.

С помощью новейших технологий удалось сохранить природные лечебные свойства воды и увеличить биодоступность двухвалентного железа, что позволяет получать положительные результаты на 3-е сутки приема.

Полезные свойства марциальной воды «Дворцы»: наполняет энергией, очищает организм, снимает стресс, обладает общим оздоровительным эффектом, содержит витамин С, поддерживает здоровье кожи, волос, ногтей. Применяется при железодефицитной анемии, заболеваниях сердечно-сосудистой системы, болезнях нервной системы, органов пищеварения



САНАТОРИЙ

ДВОРЦЫ

Отдел бронирования: г. Петрозаводск, ул. Титова д.11

8 (8142) 76-33-11, 8 (8142) 59-91-93

e-mail: zakaz@dvortcy.ru; www.dvortcy.ru



ИСТОРИЧЕСКИЙ КАЛЕНДАРЬ АНАПЫ



Далекая Горгиппия. Худ. Юрий Ковальчук

Первая стоянка

1 млн. лет назад. Свидетельство того времени — стоянка «Богатыри». Древнейший памятник раннего палеолита Восточной Европы находится возле поселка «За Родину» Темрюкского района. Каменные изделия, которые держала рука первобытного человека 1200-800 тыс. лет назад, открылись в береговом обрыве 30-метровой высоты.

Аргонавты и Анапа

14 в. до н.э. — путешествие аргонавтов. Аполлонию Родосскому в «Аргонавтике» (260 г. до н.э.) принадлежит первое упоминание об Анапе: «... Остров и скалу они назвали Анафой» (Анапой).

Древняя история. Киммерийцы

X в. до н.э. — VII в. до н.э. Черноморье населяют киммерийцы, они же арьи-синды, они же киммеро-синды — условное название так называемых «доскифских» народов Северного Причерноморья Железного века.

В начале I тысячелетия в степи Северного Причерноморья откуда-то из Азии пришли скифы. С 500 по 300 гг. до н.э. государство скифов процветало.

Синдская гавань.

Вторая половина VI в. до н.э.

В составе Синдики основана «Синдская гавань» на берегу Анапской бухты. Около 480 г. до н.э. греческие полисы объединились под началом Пантикапея. Синдика добровольно вошла в Боспорское царство.

Античность. Горгиппия

В IV веке до н.э. синдские земли были присоединены к Боспорскому царству, и город Синдская гавань был переименован в Горгиппию — по имени наместника боспорского царя Горгиппа.

Римский историк-путешественник Арриан Флавий, который был отправлен императором Рима с целью описать побережья, во II веке назвал местоположение Анапы Святой Гаванью.

К началу III века на границах Боспорского царства обстановка меняется. В Северное Причерноморье вторглись полчища готов, и Горгиппия одной из первых приняла удары варварских племен. Город погиб в сильном пожаре вскоре после 238 года.

Раннее средневековье (V-XI вв. н.э.)

Спустя столетие на Боспор пришли гунны. Они довершили уничтожение некогда цветущих городов Боспорского царства.

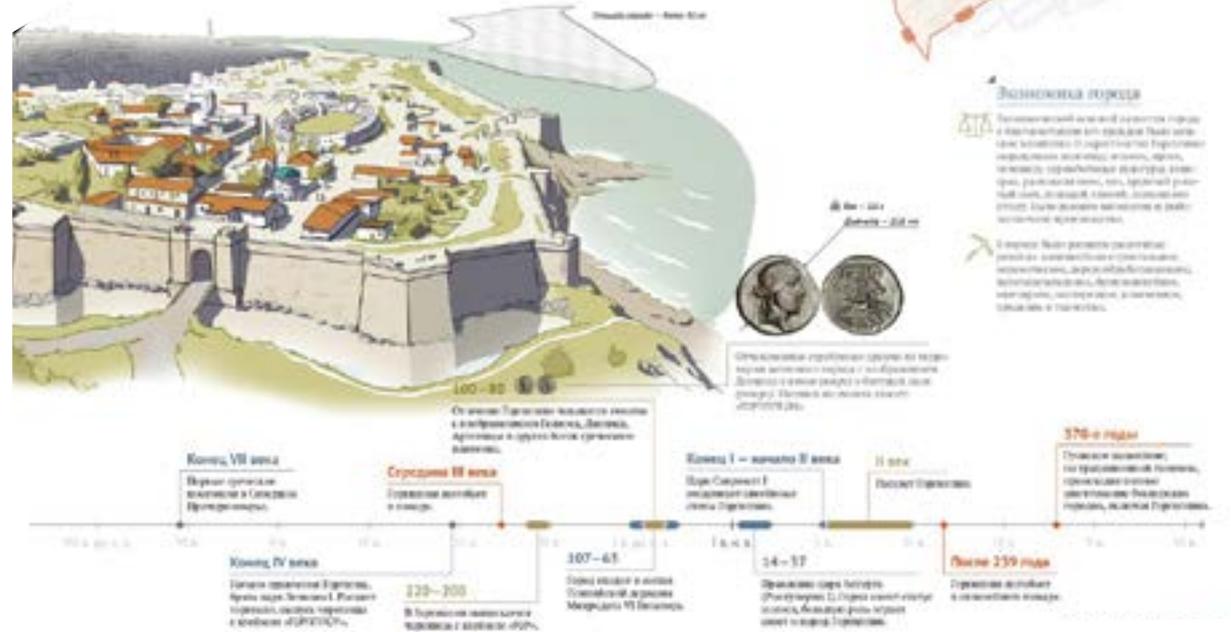
В 1395 году великий завоеватель Тамерлан «пожег окрестности Горгыпай Анапай, оставив саму крепость нетронутой.»

Классическое Средневековье. Мапа (XII-XIV вв. н.э.)

В XIII веке на развалинах древней Горгиппии генуэзские мореходы и купцы построили укрепленную замком торговую факторию и занесли ее на карты под именем Мапа. «Мапа» — у воды, около Мапы — «ан Мапа», такова одна из версий названия города.

Античный город Горгиппия

Город основан на месте древнего поселения, которое было центром племена синдов. Он назван в честь царского наместника Горгиппа. Площадь города была более 60 гектаров, вокруг него были возведены крепостные стены. Его жители поклонялись множеству богов греческого пантеона, в честь которых сооружались величественные храмы и святилища, воздвигались статуи, устраивались праздники и спортивные состязания.



Позднее Средневековье. Крепость Анапа (XIV-XVI века н.э.)

Генуэзцы ушли из Северного Причерноморья под натиском турок-османов. В 1475 году при султани Мухаммеде II во время похода на Кафу (современная Феодосия) Кедук Ахмад-паша попутно взял генуэзский замок Мапу и оставил в нем турецкий гарнизон. Примерно в этот период появляется и современное название города Анапа, лучшего СПА-курорта мира.

Новое время (XVII-XIX вв.)

Против крепости Анапа было организовано шесть походов российской армии и флота. 14 сентября 1829 года на основании статьи 4-й Адрианопольского мирного договора Анапа навсегда отошла к России.

С 1829 года начинается другая история Анапы — русской крепости, а затем русского города.

В 1846 году Анапа одновременно с Новороссийском по Указу Николая I получила статус портового города. 25 мая 1855 года, во время Крымской войны, войска из Анапы ушли под начало вице-адмирала Серебрякова.

10 июля 1856 года русские войска снова вошли в город.

Новейшее время (20-21 вв.)

6 февраля 1918 года в г. Анапа была провозглашена Советская власть.

31 августа 1942 — 21 сентября 1943 гг. — оккупация Анапы фашистскими войсками.

1994 год — Анапе присвоен статус федерального курорта.

2006 г. — Всемирная Федерация водно-климатолечения (FEMTEK) впервые присваивает Анапе звание «Лучший курорт мира-2006».

Затем в 2011 г. — «Лучший бальнеологический курорт мира».

2014 г. — Анапе присвоено звание лучшего СПА-курорта мира.



УДИВИТЕЛЬНЫЕ ОТКРЫТКИ-ПРЕДСКАЗАНИЯ

В краеведческом музее Анапы хранятся редкие винтажные открытки. Они рассказывают о том, каким наши предки видели будущее.

Проект «Франция в 2000 году (XXI век)» это серия футуристических картин, придуманная французским художником Жаном-Марком Коте (Jean-Marc Côté) сотоварищи. Она была выпущена во Франции в 1899-м, 1900-м и 1901-1910-х годах.

Первая серия изображений под названием «EN L'AN 2000» была произведена в виде бумажных этикеток для пачек сигарет с целью распространения на Всемирной выставке в Париже 1900 года.

К сожалению, осуществить эту идею не удалось. Через несколько лет коллекцию приобрел месье Рено. В 1978 году писатель-фантаст Айзек Азимов и его жена жили в Париже. Они посетили магазин Рено и Айзек Азимов купил набор карт. Заинтригованный коллекцией, он написал книгу «Futuredays: A Nineteenth Century Vision of the Year 2000», которую опубликовали в 1986 году.

В этой книге Азимов анализирует каждый рисунок и рассуждает о том, почему те или иные сюжеты могли прийти на ум человеку из другой эпохи.

Люди всегда и во все времена любят фантазировать и предсказывать будущее.

1900 год. Инженер-строитель Джон Элфрет Уоткинс-младший в известной статье «Что

может произойти в ближайшие сто лет», опубликованной в Ladies Home Journal, совершенно верно предсказал, что автомобили станут дешевле лошадей, в дома будет по необходимости закачиваться горячий и холодный воздух, камеры позволят нам видеть происходящее на другой стороне земного шара.

1910-е годы. Прогнозы становятся чуть более точными: электропоезда, мотоциклы, вертолёты, кинописьма. В то же время — автоматические портные и парикмахеры, а также отопление жилищ с помощью радия.

1930-е годы. Этот прогноз относительно моды будущего сделан скорее в шутку. Авторы полагали, что акцент сместится с эстетики на технологические инновации. Один из предсказателей полагал, что юбки и платья полностью исчезнут, уступив место брюкам. Как ни странно, почти удалось угадать, что мужчины будут носить с собой телефоны и радиоприёмники, прикрепленные к одежде.

1950-е годы. В феврале 1950-го журнал Popular Mechanics опубликовал статью «Чудеса, которые вы увидите в следующие пятьдесят лет». Речь шла о семье Добсонов, они пользуются растворимыми тарелками, которые не надо мыть. Самое интересное здесь — намёк на Интернет: «Конечно, у Доб-



сонов есть телевизор. Но он связан с телефоном и радиоприёмником, так что Джо Добсон и его приятель из далёкого города видят друг друга, говоря по телефону. Бизнесмены проводят телевизионные конференции: каждый окружён полудюжиной ТВ-экранов, на которых он видит тех, кто принимает участие в дискуссии. На экранах отображаются документы и образцы товаров. Джейн Добсон и впрямь делает покупки в основном по телевизору. Универмаги услужливо предоставляют ей изображения рулонов ткани и демонстрируют новые стили одежды».

В том же году свой прогноз на 2000-й предложил президент США Гарри Трумэн: «На планете воцарится мир. Атом будет находиться под международным контролем. Организация Объединенных Наций сохранится и сможет блюсти международный порядок. Мировая торговля станет регулироваться в соответствии с новой международной организацией».

В 1952 году свою лепту внёс писатель Роберт Хайнлайн. Он полагал, что противозачаточные средства кардинальным образом изменят отношения между мужчинами и женщинами, и что телефоны будут настолько маленькими, что поместятся в портмоне.

Наши предки решили что уж если механизировать, так механизировать! Прочь музыкантов, которые могут забыть ноты, сбиться с ритма, а то и попросту уснуть. Теперь дирижер будет сидеть за пультом и приводить в действие все инструменты.

Только у меня вопрос – кому он тогда машет дирижерской палочкой?

На этой открытке Jean-Marc Côté изобразил классную комнату 2000 г., как он ее себе представлял.

Преподаватель не излагает предмет, а вкладывает тексты в машину с ручным приводом, которая передает информацию прямо в наушники учеников

А так, по мысли футуристов, женщины в 2000 году должны наводить красоту.

Даме одновременно делают укладку, маникюр, педикюр, и еще массу процедур.

Все мы любим путешествовать. Вот и решили товарищи в далеком двадцатом веке, что будем мы сейчас путешествовать вместе со своими домами!

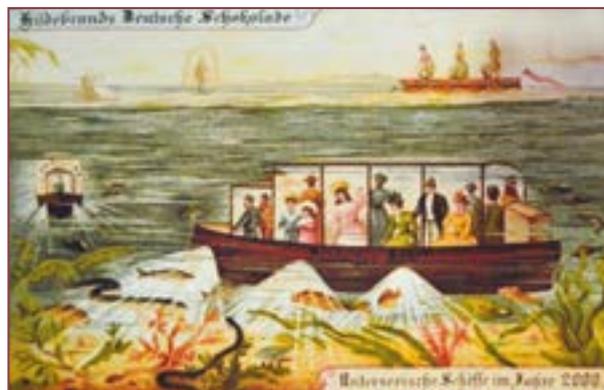
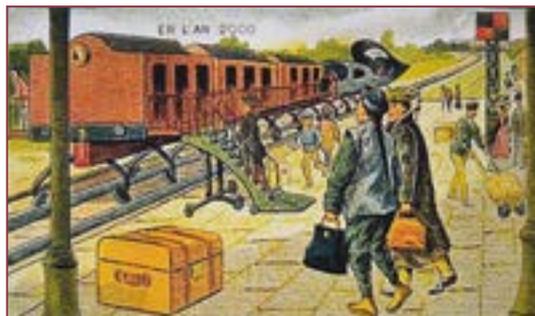
Поставил дом на колесах, установил паровой двигатель, прихватил поваров и официантов для комфорта и - смело в путь!

Ну, а когда надоест все время сидеть в своем пусть и путешествующем доме, можно сменить вид транспорта.

Вот на таких сороконожках, по мнению наших предков, мы должны отправляться в далекие путешествия.

Остается только догадываться, каким образом должен передвигаться этот состав на куричьих ножках. Поскакали?

Э. Плиева, зав. отд. краеведения Анапского археологического музея "Горгиппия"





АРХИТЕКТУРНОЕ РЕШЕНИЕ ДЛЯ АНАПЫ



После окончания Великой Отечественной войны власти Анапы в течение многих лет вынуждены были самостоятельно восстанавливать разрушенное хозяйство, поврежденные

инженерные коммуникации, уничтоженный жилой фонд, осуществлять в первую очередь строительство самых необходимых социальных и культурных объектов в городе: школ, больниц, детских садов, жилых домов, библиотек, домов культуры, магазинов, отделений связи, банка, различных учреждений.

После принятия Постановления Совета Министров РСФСР от 14.11.1952 года «О восстановлении, дальнейшем развитии и благоустройстве курорта города Анапы» в город начинают поступать государственные средства и процесс восстановления стал развиваться значительно быстрее.

К началу 1960-х гг. был сформирован новый облик города: с площади у кинотеатра «Родина» перенесены в более удобное место на улицу Красноармейскую рынок и

автостанция, на улице Пушкина построены лечебный центр с курортной поликлиникой и бальнеогрязелечебницей, на Высоком берегу и Пионерском проспекте выделены курортные зоны с детскими лагерями отдыха, пансионатами и санаториями. На улице Горького от здания кинотеатра, вдоль Набережной расположили новый общественный центр, на окраинах оставили хозяйственные зоны, город разделили на двенадцать жилых микрорайонов с размещением сети обслуживающих учреждений (культурно-просветительных и детских - школы, бани, магазины, столовые и др.), на центральных улицах появилось большое количество скверов, парков, аллей, разнообразных клумб, фонтанов и памятников.

В 1965 начинается освоение Анапы именно как курортного региона. Увеличивается население города, и растет поток отдыхающих, возникает необходимость не только в новых здравницах, но и в культурных, образовательных и медицинских учреждениях. В 1960-1980 годы Анапа переживает строительный бум.

Большую роль в создании курортов сыграл ВЦСПС (Всесоюзный Центральный Совет профессиональных союзов). Специально были

созданы краевые и местные Советы по управлению курортами профсоюзов (в Анапе – Территориальный совет, 1965 г.). Архитектурно-проектная мастерская ВЦСПС, занимавшаяся разработкой типовых проектов, была преобразована в Проектный институт Министерства здравоохранения РСФСР, в город для создания перспективы развития советских курортов стали приглашать лучших иногородних архитекторов. Одним из таких специалистов был Владимир Иванович Бабаков.

В 1975 году по приглашению председателя Анапского территориального совета по управлению курортами профсоюзов В.Н.Аванесова семья Бабаковых переехала в Анапу и до 1979 года Владимир Иванович работал руководителем группы архитекторов института «Союзкурортпроект» («Черноморкурортпроект»).

За время работы в проектном институте В.И.Бабаков занимался индивидуальным проектированием общественных зданий и производственных сооружений, являлся автором многих архитектурных проектов в городе Анапе: санатория имени В.И. Ленина, первой зоны Набережной, двенадцатиэтажного корпуса санатория «Океан», пионерских лагерей, клубов, общежития, гостиницы, общественного центра в 12 микрорайоне и др. Им были подготовлены эскиз застройки зоны пионер-

ских лагерей и проектные предложения по строительству спортивно-оздоровительного комплекса для учащихся профтехучилищ на 5000 мест в долине Сукко.

В 1978 году Бабаков принят в члены Союза архитекторов СССР. Владимир Иванович немало сделал для преобразования облика Анапы во время работы заместителем начальника отдела строительства и архитектуры Анапского горисполкома, заместителем главного архитектора. Трудился под руководством В.Н. Машукова (председателя горисполкома), И.Т. Коптюка (заместителя председателя), В.В. Щипанова (главного архитектора) с 1984 по 1987 годы.

Одной из самых лучших архитектурных задумок В.Н. Бабакова, воплощенных в жизнь в нашем городе, стала реализация проекта санатория имени В.И.Ленина (ныне санаторий «Малая бухта»).

Высотное здание до сих пор является одной из достопримечательностей города, удивляет и радует анапчан, гостей курорта, своим изяществом и простотой напоминает яхту, скользющую по волнам.

*С. Рожкова,
ст. научный сотрудник отдела краеведения Анапского археологического музея "Горгиппия"*





АНАПА. КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ



ЛЕТО

Театральная площадь Фестивали творчества и искусства

Фестиваль детского и вожатского творчества «АНАПА-РЕСПУБЛИКА ДЕТСТВА», «ТВОРЧЕСТВО ЮНЫХ», Всероссийский детский фестиваль «КАЗАЧОК», «СОТВОРЕНИЕ», «МОРЕ. ВДОХНОВЕНИЕ. ТЕАТР», конкурс бального танца «ЖЕМЧУЖИНА АНАПЫ»

ОСЕНЬ

Праздничные мероприятия, посвященные Дню города

Открытый фестиваль кино стран СНГ, Литвы, Латвии и Эстонии «КИНОШОК».

Летняя Эстрада, Театральная площадь, пансионат «Фея», киноцентр IMAH ТРЦ «Красная площадь»

**Национальный греческий праздник «ОХИ», с. Витязево, Дом культуры
Фестиваль колокольного звона и песнопения «БЛАГОВЕСТ»**

X Открытые Всероссийские юношеские игры боевых искусств (РСБИ), с. Витязево, спорткомплекс, пр-т Южный



11 ИЮНЯ официально открывается курортный сезон «АНАПА-ЖЕМЧУЖИНА У МОРЯ»

К празднику приурочено открытие в Анапе еще одного бьювета с целебными водами местного происхождения. Свои двери для посетителей он распахнет утром 11 июня.

Праздник кубанского изобилия «Гостеприимна и щедра кубанская душа!» с выставкой изделий народных ремесел и ароматными угощениями для гурманов под заливчатские кубанские напевы с утра и до вечерних сумерек продлится на улице Горького.

На Театральной площади в 10 утра стартует танцевальный марафон «Все будет круто!», который плавно перетечет в гала-концерт участников Всероссийского фестиваля «Адрес детства – Россия».

Родителей с детьми весь день 11 июня будут ждать на игровых представлениях праздника «Пусть над нами солнце светит» в Ореховой роще.

В день открытия курортного сезона всем желающим будут предложены бесплатные квест-экскурсии по историческим местам Анапы.

Новой точкой притяжения для любителей пляжных развлечений и, пожалуй, главной «изюминкой» предстоящего курортного сезона в Анапе станет открытие 11 июня водно-развлекательного комплекса «Бора-Бора». По уровню предлагаемых услуг этот комплекс не имеет аналогов на Черноморском побережье – соответствует самым взыскательным требованиям и современным международным стандартам клубного отдыха. Подогреваемые бассейны, бассейн для серфинга, мини-аквапарк, большой пляж, анимация, рестораны.

В музее «Горгиппия» в 18-00 начнется театрализованное представление на раскопах «Античная мифология: «Тайны тысячелетий». Ожидается приезд греческой делегации из города – побратима Ларисы. Это пятый по величине город Греции, его поселение существует уже более 4 тысяч лет. Город известен тем, что в нем родился и жил древнегреческий врач и философ Гиппократ. Арт-кафе на набережной «Магия искусств» и молодежный арт-квартал в сквере Гудовича смеяют на праздничных сценических палитрах дня открытия курортного сезона всевозможные яркие краски талантов.



ГОР ГИП ГИА Анапский археологический музей ИЮНЬ

Отдел археологии (ул. Набережная, 4)

- Экспозиция под открытым небом «Античный город Горгиппия»
- Зал «Боргиппия» и «Музей Герасима в Горгиппии»
- Выставка «До и после Горгиппии»
- Мемориальный комплекс Е.Ю. Курдюнковой-Караваевой (Пилонид), колоннады Матери Марии
- Интерактивный - археологический парк «Герасимов узел»
- Шоу-выставка «Веселые Мультикики»
- Шоу гладиаторов «Борь арены»

Отдел краеведения (ул. Проталова,1)

- Экспозиция «Природа Анапского района»
- Экспозиция по истории города-курорта:
 - Анапа в период русско-турецких войн;
 - Анапа – город воинской славы;
 - Улицы Анапы;
 - Виноградство и виноделие в Анапском районе;
- Выставка «Путешествие в мир кукол»

г.к. Анапа,
ул. Набережная, 4
8 (86133) 4-31-54
ул. Проталова, 1
8 (86133) 5-04-57

Ежедневно
с 9.00 до 19.00
vk.com/museum_gorgippia
instagram.com/museumgorgippia
museumanapa.ru



NEW выставка "Из глубины вод и веков"
Интересные морские исторические находки

ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ НА ВЫСТАВКИ ФОНДОВ НОВОРОССИЙСКОГО МУЗЕЯ-ЗАПОВЕДНИКА:

«Женщины на все времена» – женские журналы разных эпох. г. Новороссийск, пр. Ленина, 59

«Крупным планом. Новороссийск от февраля к октябрю» в рамках 100-летней годовщины Великой Октябрьской Социалистической революции.

г. Новороссийск, ул. Советов, 58

«Пусть музыка звучит», посвященная 65-летию Детской музыкальной школы №1, им. А.С. Данини.

г. Новороссийск, ул. Советов, 58

Выставка «Ван Гог. Симфония цвета». Июль-август

г. Новороссийск, Суворовская, 13, выставочный зал музея-заповедник



Подробная информация на сайте www.novomuseum.ru



Предчувствие. Художник Юрий Ковальчук

БЕРЕГ ТАЛАНТОВ



Международный хореографический фестиваль-конкурс детского и молодежного творчества «Берег талантов», – это уникальный проект, который собирает в одном месте, на берегу черноморского побережья, в солнечной и гостеприимной Анапе тысячи талантливых мальчишек и девчонок. В середине весны юные дарования показывают свое мастерство на лучшей сцене гортеатра Анапы.

Основной целью фестиваля-конкурса, является развитие, поддержка и популяризация хореографического творчества, воспитание художественного и эстетического вкуса, обмен творческими достижениями в области хореографии.

В МОСКВУ ЗА ВДОХНОВЕНИЕМ!

Город славы, город-герой, город с немыслимой силой и мощным зарядом – Москва. Именно здесь в начале мая состоялось крупнейшее танцевальное событие – Международный конкурс хореографического искусства «Dance continent».

В этом году на сцену гостиничного комплекса «Космос» вышли более 70 лучших коллективов из России, Беларуси, Казахстана, Узбекистана, Литвы, а это почти 1600 участников.

Оценивали конкурсантов именитые члены жюри из Москвы, Екатеринбурга и Орла. Среди них: Илзе Лиела, Сергей Смирнов, Ашот Назаретян, Елена Барткайтис и Ирина Степанченко.



Участников Международного конкурса хореографического искусства «DANCE CONTINENT» ждал небывалый сюрприз. Они смогли не только принять участие в престижном международном проекте, но и стать зрителями удивительного данс-спектакля «Эксцентрик-балета» Сергея Смирнова «Песни последней травы».

Победителям конкурса были вручены специальные призы. Приз члена жюри Ирины Степанченко – заслуженному коллективу народного творчества Образцовому ансамблю танца «Арлекино», г. Нижний Новгород. Приз Сергея Смирнова достался студии современного танца Людмилы Чигишевой, г. Ростов-на-Дону. Приз от Ашота Назаретяна остался в Москве у детской школы-студии «Арабеск».

Специальный приз Илзе Лиела – Московскому государственному хореографическому училищу имени Л.М. Лавровского, г. Москва.

Приз Елены Кировны Барткайтис – образцовому спортивно-хореографическому ансамблю «Грация», г. Иваново.

ДА – ТАНЦАМ, МОРЮ, СОЛНЦУ!

А вы уже слышали последние новости о танцевальном событии, которое взорвет это лето? Ещё нет? Тогда нужно срочно исправлять это недоразумение! Не надо скучать и томиться в стенах родного города. Надо заряжать других своим позитивом и сражать танцевальным драйвом!

Да – энергии! Да – креативному подходу! Да – танцам! Да – солнцу! Да – морю!

Скажите своё «ДА» Международному хореографическому лагерю «DANCE-креатиFF» 5-15 июля, г. Туапсе, п. Южный

И не будьте как все!

Только для Вас:

- **ТОПОВЫЕ ПЕДАГОГИ-ХОРЕОГРАФЫ!**
- **ЭНЕРГИЯ, ДРАЙВ,** зажигательные **ВЕЧЕРИНКИ** и **БАТЛЫ**
- **Безудержные МАСТЕР-КЛАССЫ,** неповторимые постановки **Сумасшедшие яркие творческие дни ВАМ ГАРАНТИРОВАНЫ!**

Почти на две недели Вы окажетесь в плену хореографии и лучших хореографов. Здесь Вам будет предоставлена полная свобода для творчества: никаких границ! Вы получите невероятное количество новых идей, драйва и позитива.



ПЛАТФОРМА

ЯРКОЕ ЛЕТО 2017

Лето. Казань. Платформа. Три совсем разных слова. Что между ними общего? Всё просто: именно в летнее время – 18-21 июня – в одном из красивейших городов мира – Казани пройдёт Международный конкурс национальных культур, фольклора и современного искусства под названием «Платформа». Многие уже успели познакомиться с этим фестивалем, а кто-то побывает на нём впервые, но определенно, для каждого из участников этот проект откроется с новой стороны.

Особенность конкурса и яркая, выделяющая его черта – это удивительная способность объединять в себе совершенно разные направления творчества: будь то хореография, вокал или фольклор.

Ежегодно это крупнейшее культурное событие собирает более 1000 участников. Помимо выступлений, творческого обмена, кубков и наград можно принять участие в авторских мастер-классах, взять из них всё, что так ценно, будь вы педагог или участник – познакомиться с новыми людьми, которые уже состоялись как творческие личности, перенять опыт, сделать выводы, выйти за линии привычного горизонта и отправиться в новые творческие путешествия.

Чтобы не потеряться и точно определить место нашей встречи, давайте выберем ориентиры. Какие? Конечно же: Лето. Казань. Платформа.



Всероссийское фестивальное движение «Территория талантов»

Директор ВФД «Территория талантов» – Ирина Корочинская

Тел: +7-918 28-555-90, +7-999-63-07-999

Почта: art-talant@inbox.ru

Сайт: www.art-talant.com

Мы в соцсетях: ВКонтакте: [https:// vk.com/dance_continent](https://vk.com/dance_continent)

Одноклассники: <https://ok.ru/territoriya.talantov>

ОТКУДА ПОШЛА ЗЕМЛЯ РУССКАЯ?



Об интересных подробностях жизни наших предков рассказывает руководитель анапского Центра славянской культуры Александр Журавель.

– Откуда пошла земля русская? Как известно, это одна из самых больших загадок нашей истории...

– Да, это так. Существует несколько версий. Ученые считают, что родовым гнездом славянских народов была Восточная Европа. Есть мнение, что наши предки пришли из предгорий Гималаев, а еще думают, что существуют прямые связи праславян с исчезнувшей скифской державой, этрусками, даже кельтами.

Также есть мнение, что славяне под

именем венедов появились примерно в I веке нашей эры в результате «соприкосновения римлян с племенами южной Прибалтики».

Еще одна версия – прародиной русского этноса был так называемый «Русский каганат», где ассимилировались представители разных народов. По их мнению, археологические свидетельства представляют цивилизацию древнего каганата, как смесь культур славян, тюрков и аланов

Существует также норманская теория. Вот что сказано в «Повести временных лет»: «И пошли за море к варягам, к руси. ... Сказали

руси чудь, словене, кривичи и весь: «Земля наша велика и обильна, а порядка в ней нет. Приходите княжить и владеть нами». И избрались трое братьев со своими родам, и взяли с собой всю русь, и пришли ... И от тех варягов прозвалась Русская земля».

На этом отрывке основывается норманская теория происхождения государства Русь – от варягов.

Но есть и другой фрагмент: «... из тех же славян – и мы, русь... А славянский народ и русский един, от варягов ведь прозвались русью, а прежде были славяне; хоть и полянами назывались, но речь была славянской», по которому выходит, что наши предки, хоть и получили своё название от варягов, но ещё до них были единым народом. Такой – анти-норманской, или славянской, – гипотезы придерживались М. В. Ломоносов и В. Н. Татищев.

– Что известно о дохристианской Руси?

– Расхожее представление о предельно низком уровне культурного развития «варваров» не подтверждается историческими фактами. Скандинавское название Руси звучит как Гардарики – страна городов. О том же пишут и арабские историки, исчисляя русские города сотнями. При этом утверждая, что в самой Византии есть только пять городов, остальные же – «укрепленные крепости». Западные летописцы называли русских князей «короли народа Рос». Даже на вратах Царьграда был прибит щит русских дружин.

Персидские и арабские хроники свидетельствуют, что русы делают «отличные мечи» и ввозят их в земли халифов. Некоторые клинки той эпохи сохранились до наших дней. На них имена кузнецов-русов – «Людота» и «Славимир» (язычники-кузнецы были грамотными!). Другим предметом экспорта были кольчуги. Их называли «прекрасными» и «отличными». Изделия древнерусских резчиков по камню и дереву, орудия труда, ювелирные изделия, былинны и песни могли появиться только на почве высокоразвитой культурной традиции.

– Александр Николаевич, приподнять

завесу тайны над жизнью наших предков в дохристианский период помогают и языческие верования. Интересно, что часть из них сохранилась до сих пор...

– Теперь мы воспринимаем как сказочную легенду обожествление сил природы, пантеон богов, связанный с земледелием, скотоводством, бортничеством, ремеслом, торговлей, охотой и т. д.

Часть верований осталась в нашей жизни, как какие-то ритуалы, обычаи...

Славяне тонко чувствовали природу и понимали ее. Одухотворяя каждый лесок, речку, степь, камни, животных, они приносили им пищу – жертвы. Это было зерно, вино, домашняя птица... На берегу Плещеева озера около города Переславля-Залесского до сих пор сохранился камень-валун. У него есть имя – Синь-камень. Когда-то этому двенадцатитонному камню поклонялись наши предки. Около него произносили клятвы, давали обеты и т.п.

Славяне почитали своих богов. Их было много: Ярило, Хоре, Дажьбог, Сварог, Стрибог, Велес, Жель, Макошь и т.д. Первое имя бога – отца всех богов славяне-язычники не произносили вслух, но знали. Это был Сварог. Именно он сбросил с небес клещи, гвозди и молот...

К числу древних традиций, которые впитали в себя многотысячелетнюю мудрость, знание, историю, культуру, относится культ богини Лады.

Лада – славянская богиня любви и красоты. От имени богини появилось много однокоренных слов: лад, ладно, ладить друг с другом. От этого слова произошло и слово «ладонь». Ведь и сейчас своим друзьям мы протягиваем для рукопожатия открытые ладони.

У наших предков жена называла любимого ладо, а он ее – ладушкой. «Лады», – говорят люди, когда решили какое-то важное дело, а в древности ладником называли уговор о приданом: лады – помолвка, ладило – сват, ладканя – свадебная песня.

Храмы Лады стояли во всех без исключения древнерусских городах. Они были изящны, богато украшены красивой деревянной резьбой и напоминали собой ажурные, покоящиеся на резных деревянных колоннах пирамиды. В

каждом таком храме находились выполненные неизвестными ныне талантливыми русскими мастерами изображения Великой Лады.

Кроме богини Лады была и мужская ипостась: Лад – бог дружбы и согласия.

Верования древних славян не были «заблуждением» наших предков, отражающим «примитивизм» их мышления. Многобожие – это религиозные верования не только славян, но и большинства народов. Оно было характерно для Древнего Египта, Греции, Рима, культуру которых никак не назовешь варварской. Верования древних славян мало чем отличались от верований других народов, и эти отличия определялись спецификой жизненного уклада и хозяйственной деятельности.

– Александр Николаевич, есть праздничные традиции, которые распространились по всему миру. В нашей стране, где самое большое количество раз отмечают Новый год, тоже любят сказки Восточного гороскопа, по которому нынешний год – это год Огненного Петуха. А были ли подобные верования у древних славян?

– Славянский календарь кардинально отличается от Восточного календаря, цикл в Славянском календаре продолжается не 12, а 16 лет, и начинается год с 21 марта, то есть с дня весеннего равноденствия. (вплоть до XV века на христианской Руси Новый год встречали 1 марта по юлианскому календарю или в день Пасхи). Каждое 16-ое лето носило название Великое. 2017 год пройдет под знаком Крадущегося Лиса и обещает быть удачливым, интригующим, финансово выгодным.

Встречу года Крадущегося Лиса празднуют 21 марта 2017 года. Новое Лето славяне встречали за праздничным столом со своими родными и близкими, дарили друг другу различные подарки, пели песни, водили хороводы.

Интересно, что наши предки имели астрономические знания и определяли продолжительность года в 365, 242, 197 суток. Точность уникальна!

**Центр славянской культуры:
Анапа, ул. Ленина, 131
Тел. 8 (86133) 6-02-02**

СЛАВЯНСКИЙ ГОРОСКОП

Встречу года Крадущегося Лиса празднуют 21 марта 2017 года. Новое Лето славяне встречали за праздничным столом со своими родными и близкими, дарили друг другу различные подарки, пели песни, водили хороводы.

Темный Лось 1912 1928 1944 1960 1976 1992 2008

Это первооткрыватель, ведущий за собой других, которому покровительствуют Высшие Силы. Тотем человека-непоседы, стремительного и гордого. Чем меньше он будет сомневаться в своих затеях, и раздумывать, тем больше сможет дать этому миру.

Жалящий Шершень (Оса) 1913 1929 1945 1961 1977 1993 2009

Шершни обладают сильной интуицией и целеустремленностью. Лидеры по натуре, любят ставить других на место, применяя при этом всю свою язвительность и остроту.

Притаившийся Лют (Волк) 1914 1930 1946 1962 1978 1994 2010

Люди большой силы, природной грации и умения находить выход из самой сложной жизненной ситуации. Обладая щедростью, терпением и добротой характера, не дадут даже близким сесть себе на шею или ограничить свою свободу. Для Люта существуют только те рамки, обязательства и ограничения, которые он сам для себя поставил.

Огненная Векша (Белка) 1915 1931 1947 1963 1979 1995 2011

Это знак человека, имеющего Высшую защиту. Рожденные в этот год чрезвычайно ловки и подвижны, все время играют и слегка лукавят. Обладают живым умом — все схватывают на лету и мгновенно вникают в ситуацию, находя наилучший выход. В жизни рассчитывают только на себя, поэтому рано идут работать и создают семью.

Жемчужная Щука 1916 1932 1948 1964 1980 1996 2012

Люди, рожденные в этот год, находятся под покровительством своих предков. Это консерваторы и ортодоксы, наделенные внутренним покоем и уверенностью в своей правоте, поэтому в общении они прямы и откровенны.

Бородатая Жаба 1917 1933 1949 1965 1981 1997 2013

Человек, обладающий природной мудростью для создания гармоничных взаимоотношений с миром. Умеет ценить то, что имеет, очень хозяйственный, бережливый, скромный и аккуратный. Прекрасный семьянин и гостеприимный хозяин, особо не притязательный к своему окружению.

Дикий Вепрь (Кабан) 1918 1934 1950 1966 1982 1998 2014

Это очень бесстрашные люди, всегда готовые дать отпор всем, кого считают врагом. Они стремятся к первенству в том деле, которое их заинтересовало. После того, как желаемое достигнуто, обычно ищут уединения для отдыха.

Белый Филин 1919 1935 1951 1967 1983 1999 2015

Это человек, живущий по своему собственному режиму, ведущий замкнутый образ жизни. Очень мнительный, загадочный и суеверный. Найдя дружественную среду для своей деятельности, Филин способен свернуть горы.

Шипящий Уж 1920 1936 1952 1968 1984 2000 2016

Это люди, обладающие даром гармонизировать пространство вокруг себя. Они имеют философский склад ума, все тайное для них важнее явного. Немного скрытны, не любят много говорить, практичны, работоспособны и бережливы.



Крадущийся Лис 1921 1937 1953 1969 1985 2001 2017

Это люди загадочной судьбы и полной приключениями жизни. Они ловки, изобретательны, насмешливы, хитроумны, очень осторожны и предусмотрительны.

Свернувшийся Ёж 1922 1938 1954 1970 1986 2002 2018

Непредсказуемые, колючие, светлые и шумные люди. Обладают прекрасной памятью и особой педантичностью к деталям. Очень надежные друзья и верные супруги.

Парящий Орел 1923 1939 1955 1971 1987 2003 2019

Это миссионеры и реформаторы, одержимые идеалами и идеями. Характер имеют смелый, переменчивый и гордый. Очень аристократичны, в общении весьма щепетильны, в дружбе и любви обычно верны. Могут предугадывать грозящие неприятности.

Прядущий Мизгирь (Паук) 1924 1940 1956 1972 1988 2004 2020

Это человек клана, ему как воздух необходима поддержка родных и близких. Он любит и умеет объединять большие группы людей и создавать какие-либо организации. Мизгирь — хранитель традиций и домашнего очага, надежная опора семьи и общества.

Кричащий Петух 1925 1941 1957 1973 1989 2005 2021

Люди, рожденные в этот период, резки и поспешны в своих суждениях и поступках, очень активны, бесстрашны и амбициозны. Стараются всегда быть на виду и на все имеют свое оригинальное мнение. Очень любят свой дом и детей.

Златорогий Тур (Бык) 1926 1942 1958 1974 1990 2006 2022

Люди этого года рождения гармонично сочетают в своем характере добродушие и ярость. Они любят покровительствовать слабым. Очень выносливы, упрямы и терпеливы, а в случае опасности проявляют незаурядную смелость и агрессию. Будут стоять на смерть за то, что им дорого.

Огнегривый Конь 1927 1943 1959 1975 1991 2007 2023

Этот год активных и отважных, честных и исполнительных людей. Они очень талантливы, романтичны; выносливы и целеустремленны. Кони любят путешествия и экстремальный спорт, поэтому их очень редко можно застать дома, так как они постоянно куда-то спешат.



МАРШРУТЫ ДЛЯ ОТДЫХА

ДЕЛЬФИНАРИИ



В Анапе несколько дельфинариев, в том числе единственный в России дельфинарий (на Большом Утрише), где дельфины содержатся в открытой воде в условиях максимально приближенных к естественным.

МОЖЖЕВЕЛОВЫЙ ЛЕС

Главное богатство Утриша – реликтовые леса можжевельников, официально объявленные памятником природы и занесённые в Красную книгу. Один гектар можжевельника выделяет до 30 кг летучих веществ, которые убивают всех микробов.



ПУТЕШЕСТВИЕ В ДОЛИНУ
ЛОТОСОВ



(июль – август). Настоящий событийный туризм! Тысячи туристов устремляются на лотосные

поля, чтобы полюбоваться на цветы дивной красоты. Смело можно утверждать, что это – одно из эффективных лечений – лотосовая запаховая терапия, дарящая вам здоровье, счастье, всплеск положительных эмоций. Вы услышите легенды, слагаемые в честь символа чистоты и нежности, его притягательной магии. Долина лотосов – оказывает магическое воздействие, и Вы это почувствуете. Природа дарит вам не только свежесть пьянящего воздуха, но и силы омоложения. Достаточно совершить простое движение – низкий поклон (как поклон) к Лотосу и загадать сокровенное желание, например, шепнуть имя любимого человека в чашечку скрытую лепестками и мечты непременно сбудутся.

ГРЯЗЕВЫЕ ВУЛКАНЫ



(сальзы, блевачки) Таманского п-ова. Вулканическая грязь полезна для здоровья и применяется для лечения различных заболеваний. Грязевое озеро неподалеку от Азовского моря. Целебная грязь плюс чистейший морской воздух – это отличное настроение и положительные эмоции!

морской воздух – это отличное настроение и положительные эмоции!

Уютный и гостеприимный уголок живой природы: здесь кроме известных павлинов белого и зеленого цвета живут шесть видов фазанов, самые разные экзотические попугаи, даже чернокрылая ворона Василиса. А каковы красавцы австралийские страусы! И это еще не все обитатели большого дружного Дома - Парка. Всем вольготно: двугорбым верблюдам, парочке пони Маше и Яше. Крошечная саймири (обезьянка) не любит сидеть на месте, настоящий попрыгунчик. Здесь берегут животных, содержат их в чистоте, заботе, с любовью ухаживают за ними. На свежем воздухе, конечно, проголодаетесь. Для вас небольшое кафе, где предложат и соки, и мороженое, есть игровая площадка. Все необходимые для жизни удобства тоже имеются, можно целый день провести на свежем воздухе! Уютные беседки на берегу природного пруда. Чистейший горный воздух, прекрасный природный ландшафт, само пребывание в парке доставит всем незабываемое удовольствие круглый год.



ПАРК
ЖИВОЙ ПРИРОДЫ
+
ОРНИТОПАРК

РАСКОП ДРЕВНЕГРЕЧЕСКОГО ГОРОДА

Археологический музей «Горгиппия» – единственный в России музей с раскопом античного города под открытым небом в центре города.



ПРОГУЛКА ПО СТАРОМУ ПАРКУ

На Черноморском побережье – это первый тематический архитектурный парк. В живописнейшем месте находится этот уникальный образец рукотворного творчества, в котором архитектурные стили дополняют друг друга. Дом Архитектора с готическим фонтаном, далее Античный храм, египетский Сфинкс – страж пирамиды, средневековый каменный мост и дозорная башня, пруд, с мирно живущими рыбками и черепахами, дворцовая беседка... вот оно путешествие во времени. Еще находка – пешеходные дорожки по «Парковой косичке» и дворцовой дорожке переплетаются, словно переносят вас из настоящего в прошлое и наоборот. Аллея из кипариса и можжевельника – своеобразный очистительный тоннель особенно после дождя.

Если вы интересуетесь русской духовностью, стихами, православием, историей прошлого века, тогда эта экскурсия для вас. Посвящена она Елизавете Юрьевне Кузьминой – Караваевой, которая прожила в Анапе лучшие годы своей жизни. Это о ней, о ее участии в движении французского Сопротивления в годы второй мировой войны снят художественный фильм «Мать Мария». Ей посвящена экспозиция в археологическом музее – заповеднике «Горгиппия», а также Памятный знак, расположенный в районе морского порта



ВОЗВРАЩЕНИЕ НА РОДИНУ

ФОТО: С. Ковальчук



На курорте несколько аквапарков, в их числе тематический аквапарк «Олимпия» в селе Витязево. Он единственный на черноморском побережье России построен в греческом стиле.

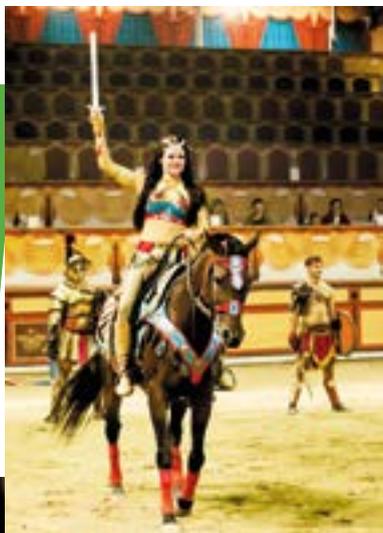
КУЛЬТУРНО-ТУРИСТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС «РОССИЯ»

ЗРЕЛИЩЕ «ГЛАДИАТОРЫ РИМА.

ЗАГОВОР БОГОВ – перенесет Вас в далекое прошлое, в эпоху Великой Римской Империи, во времена, когда коварные и злые Боги спускались на Землю и повелевали судьбами людей. Всадникам Царства Тьмы поручено убить Цезаря и Клеопатру дабы помешать любви и союзу царственных особ и появлению на свет их сына – наследника Рима.

Гладиаторам, amazonкам, сарматам и легионерам предстоит вступить в неравный бой с воинами Царства Тьмы. Кто же победит в этой схватке?

Уникальные декорации, отточенная техника боя, актерское мастерство, импровизация и зрительская игра – все это лишь малая часть незабываемого, величественного и таинственного ЗРЕЛИЩА «ГЛАДИАТОРЫ РИМА. ЗАГОВОР БОГОВ».



ЭКСТРИМ – ШОУ «СВАДЬБА В МАЛИНОВКАХ» – единственное в России конное шоу, в котором показаны самобытные веселые традиции и обряды свадьбы и сватовства на Кубани. Это жизнь кубанского казачества, отражённая языком песен, плясок и удалю лихих казаков. Экстремальная джигитовка, конные трюки с казацкими саблями и копыями, кольцо Сиры, воздушные акробаты, файер-шоу, прыжки коней в огненное кольцо и зажигательные танцы молодых казачек. Все это Вы можете увидеть в фееричном конном экстрим – шоу «Кубанские казаки. Свадьба в Малиновках».

В шоу задействовано 25 профессиональных актеров, среди которых акробаты, танцоры и ловкие джигиты – наездники и 17 чистокровных лошадей – от огненных «буденновцев» и лошадей орловской породы до грациозных арабских скакунов.



Экскурсия в «ДОМ ВВЕРХ ДНОМ» и контактный зоопарк «ВЕСЕЛАЯ ФЕРМА», расположенные на территории культурно-туристического комплекса «Россия» п. Абрау-Дюрсо.

Впервые «Дома вверх дном» появились в Европе 10 лет назад как экскурсионные объекты. Всего таких «домов перевертышей» в мире чуть более десятка. Многие из них ограничиваются лишь различной внешней отделкой. В «Доме вверх дном» в Абрау-Дюрсо вверх ногами не только стены, но вся внутренняя и внешняя обстановка, и даже автомобиль вверх ногами. «Дом» построен по проекту польских архитекторов рядом с п. Абрау-Дюрсо на территории культурно-туристического комплекса «Россия», где проводятся широко известные туристам шоу «Гладиаторы Рима» и «Свадьба в Малиновках».

На первый взгляд может показаться, что жить в таком доме довольно забавно. Однако при долгом нахождении в нем можно почувствовать всплеск эмоций и даже изменение пространства и времени. Стулья, столы, кровати и даже ванная комната в этом доме вверх ногами. Как шутят хозяева, «Дом» перевернули сильные зимние новороссийские ветра «Норд-Ост». Но на сегодня перевернутый «Дом» абсолютно безопасен, и в нем вполне можно жить. А среди туристов даже появились первые желающие. Но если серьезно, то «Дом вверх дном» построен исключительно как экскурсионный объект, дополняющий зрелищные шоу программы туристического комплекса «Россия».

Многочисленные посетители и туристы просто в восторге от необычных эмоций и с собой увозят незабываемые впечатления и потрясающие фотографии.



По окончании осмотра аттракционов В ПОДАРОК туристам предоставляется возможность осмотреть амфитеатр, в котором проходят феерические шоу программы, самого высокого в России деревянного Троянского коня высотой более 10 м, лошадей чистокровных пород и получить флаеры на шоу «Гладиаторы Рима» и «Свадьба в Малиновках» со скидкой 100 рублей.



Также на территории культурно-туристического комплекса «Россия» открылся замечательный уголок живой природы – **КОНТАКТНЫЙ ЗООПАРК «ВЕСЕЛАЯ ФЕРМА».**

У Вас будет прекрасная возможность пообщаться с удивительным многообразием домашних животных и птиц. У нас вы сможете не только посмотреть, но и погладить, покормить и сфотографироваться с маленькими козочками, ягнятами, телятами, хорьками, морскими свинками, шиншиллами, кроликами, пони, осликом и многими другими нашими питомцами.

Ведь ни для кого не секрет, что общение с живой природой успокаивает, благотворно влияет на психику и дарит хорошее настроение.

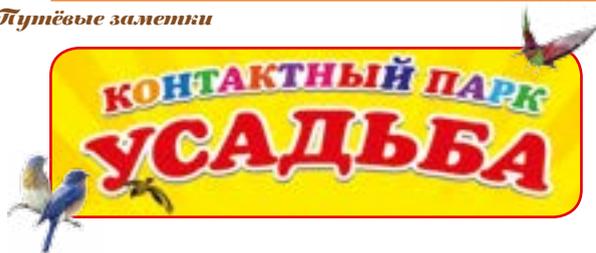
Маленькие дети подосознательно тянутся к домашним животным, и родителям не стоит отказывать им в этом. Живя в большом городе, не каждая семья имеет возможность завести домашнего питомца. А понаблюдать, покормить и пообщаться с животными приятно как детям, так и взрослым.

Посещение нашего контактного зоопарка «Веселая ферма» подарит Вам массу положительных эмоций и веселых фотографий!

Время посещения неограниченно.

Кормить, трогать и фотографировать – разрешается!





Контактный парк "Усадьба" - это не зоопарк, это место, где животные гуляют не только в просторных вольерах, но и выходят к посетителям. У нас действительно КАЖДЫЙ МОЖЕТ ПРИКОСНУТЬСЯ К ПРИРОДЕ. Под чутким руководством экскурсоводов Вы узнаете много нового и интересного про наших обитателей и угостите их лакомством, а самые смелые смогут не только покормить и погладить оленей, но и погулять в вольере со страусами и сфотографироваться с этими великанами в обнимку. Сейчас на "Усадьбе" насчитывается более 50 видов животных, и все они с большим удовольствием идут на контакт. На территории нашего контактного парка есть очень интересный водоем, в котором встречаются не только представители местной ихтиофауны, но и экзотические карпы «Кои». Наши рыбки тоже с удовольствием берут корм, кстати, встречаются экземпляры более десяти килограммов весом.



Для тех, кто проголодался, работает "Страус Бургер Кафе". Блюда из страусиных яиц и экзотический шашлык – все это по доступной цене. Также в кафе можно приобрести корм для животных и угостить их любимым лакомством.

п. За Родину, ул. Заводская, 17
сайт: usadba.natamani.ru
инстаграмм : usadba_kontaktniy_park
тел.: 8 (918) 3113102; 8 (918) 4560694



ВРЕМЯ МЕНЯТЬ ПРИВЫЧКИ



Т. Василец
врач-психотерапевт
высшей категории

Это – время отпусков и время перемен. Обычный режим жизни меняется, исчезает будничная спешка, появляется свободное время для размышлений, а вместе с этим появляется желание что-то изменить в своей жизни. Перемены в жизни могут быть глобальными, например, переезд в другой город, или малыми, например, изменение своих привычек. Вспоминается поговорка с этим связанная: «посеешь поступок – пожнешь привычку, посеешь привычку – пожнешь характер, посеешь характер – пожнешь судьбу».

Наши привычки! Они могут приносить нам радость и огорчения, оберегать нас от неприятностей и ограничивать наши возможности, сокращать продолжительность жизни или удлинять жизнь, при этом повышая ее качество.

Давайте рассмотрим привычку следить за правильным питанием или питаться как придется. В первом случае люди и в зрелом возрасте сохраняют стройность и здоровье. Во втором – часто возникают проблемы с желудком или кишечником, может наблюдаться избыточный вес.

Или привычка – нервничать и сердиться по пустякам. Она приводит к неврастению, то есть к истощению нервной системы или к другим неврозам.

А привычка опаздывать приводит к торопливости, суетливости, эмоциональному напряжению, постоянной спешке. Это нервирует всех окружающих и, прежде всего, семью такого человека.

Как правило, вредные привычки формируются неосознанно. Они вырастают в нашей жизни, как сорняки. А вот полезные привычки чаще всего приходится формировать осознанно.

Как же поменять отрицательные привычки на положительные?

- Выпишите все свои отрицательные привычки.
- Запланируйте, когда вы начнете их искоренять и в какой последовательности.
- Бодро приступайте к действию!

Формирование собственных положительных привычек – это принятие ответственности за свою жизнь. Лучше всего начать это делать в отпуске, когда достаточно свободного времени для экспериментов.

Например, начните следить за правильным, здоровым питанием, за количеством выпитой за день воды. Позаботьтесь о своем желудке, о своем теле, о своей молодости и бодрости. И тело отблагодарит вас хорошим самочувствием и посвежевшим внешним видом.



Детская, взрослая,
семейная психотерапия.
Консультации детского
психолога.

Изменив себя – изменишь мир!

Перестаньте нервничать по пустякам, приложите для этого усилия и мудрость. Мы нервничаем, когда ощущаем бессилие – это позиция ребенка. Позвольте себе психологически повзрослеть и включите разум: «как я могу решить эту проблему?». Сразу может не получиться, но каждый раз делайте вывод и вновь и вновь старайтесь поменять желание вспылить на адекватное реагирование.

Перестаньте спешить и опаздывать, делайте себе временной запас 10-15 минут и в результате начнете получать удовольствие от своей пунктуальности.

Прекратите откладывать неприятные и трудные дела на потом, старайтесь делать их в первую очередь! И вы увидите, что это проще, чем вы ожидали, и почувствуете огромное облегчение, что это дело уже позади.

Делайте свою жизнь радостной и счастливой! Радуйте себя и близких приятными сюрпризами и добрыми словами! И мир вокруг вас начнет меняться как по волшебству и станет сказочно приятным и красивым уже в этом вашем отпуске.

АНАПА, УЛ. НОВОРОССИЙСКАЯ, 148А; ☎ 8(86133)3-25-23
☎ 8 (918) 47-45-883 ✉ VATAVI@YANDEX.RU @ WWW.VDOH-CENTER.RU

МАРШРУТАМИ ДРУЖБЫ: КУБАНЬ-ГРУЗИЯ



Мцхета - древняя столица Грузии



здания в Батуми

Это был пятидневный автобусный тур протяженностью в 3 тысячи километров. Эмоции и впечатления от поездки скрасили все трудности переезда. Мы проехали по Военно-Грузинской дороге, высоко в горах забрались на смотровую площадку, построенную и украшенную мозаикой еще в советское время. С нее открывался вид на заснеженные вершины гор, карстовое озеро, парящих в небе дельтапланеристов, уже там встретились большие группы туристов из Израиля, Индии, Казахстана, Германии и т.п.

На пути к Тбилиси, мы остановились возле средневековой крепости Анаури с зубчатыми стенами, бойницами, потайным подземным ходом и красивейшим храмом 1689 года, богато орнаментированном кружевной резьбой по камню.

В экскурсионной программе было запланировано посещение древней столицы Грузии – Мцхеты. Она находится недалеко от Тбилиси, на месте слияния рек Куры и Арагви. Памятники культуры и архитектуры Мцхеты являются мировым наследием и охраняются ЮНЕСКО. Кафедральный собор Светицховели (пер. «Животворящий столп») был построен в XI веке и считается одним из главных грузинских храмов. В Тбилиси мы жили два дня – это душевный, уютный и теплый город, который хочется увидеть вновь и вновь. Старые рай-

оны города с разноцветными деревянными домами с кружевными балкончиками и террасами, полувисящими над пропастью – это уже музей под открытым небом. По старым узким мощеным улочкам города с уютными кафешками хотелось бродить бесконечно.

В современном парке Рике мы увидели смешные каменные лавочки, футуристическое здание музыкального театра в виде огромной стеклянной трубы, фонтаны, огромные шахматы, красивые дорожки и цветники, но покорила стеклянный мост Мира – легкая воздушная конструкция в виде ладьи.

По канатной дороге мы поднялись к древней крепости Нарикала, которая упоминается в летописях еще пятого столетия. За тысячелетнюю историю ее много раз разрушали и восстанавливали, грузины считают крепость душой и сердцем Грузии. Вид сверху на Тбилиси – потрясающий! По проспекту Руставели мы проезжали на автобусе и не могли налюбоваться на здания парламента Грузии, театра им. Руставели, Академии наук, Тбилисского городского совета!

Итогом двухдневного пребывания в Тбилиси стало посещение серных бань (XVI-XVII вв.), где парились Пушкин, Дюма, Есенин, многие другие поэты и писатели. Благоприятное воздействие сероводорода известно с древних времен – он улучшает состояние кожи, кровообращение, расслабляет и восстанавливает организм,

излечивает от многих заболеваний. Бань много, с разной степенью комфорта, с улицы видны только их полукруглые крыши с отверстиями в центре, сами они находятся под землей. Дух старины чувствуется во всем. Мозаичные бассейны с горячей и ледяной серной водой куда-то унесли усталость и зарядили бодростью и позитивом. После массажа «выросли крылья!» Казалось, еще чуть-чуть и взлетим.

Далее наш путь лежал на юг, в Батуми. До встречи с этим приморским городом, казалось, полюбить его больше, чем Тбилиси, невозможно. Возможно! Грузин, говорящих на русском, там намного больше, чем в Тбилиси. Вообще, можно сказать, что языкового барьера мы не ощущали, и если в кафе и магазинах продавцы и официанты не знали нашего языка, то в считанные минуты появлялся представитель старшего поколения, который решал все вопросы. В одном из батумских кафе разговорились с милой девушкой из Киева, и она посетовала, что у нынешней молодежи нет того позитивного отношения к жизни, в отличие от тех, кто вырос в огромной многонациональной стране СССР. Эти люди более контактные, толерантные, отзывчивые и добрые.

По пути мы заезжали в Кутаиси (второй по величине город в Западной Грузии), известный в советское время курорт. Очень красивый город, но здесь чаще встречались обветшавшие здания, заброшенные и заросшие травой здравницы с обрывками советских лозунгов.

Неподалеку находится Гелатский монастырь, построенный Давидом Строителем в 1106 году. Два храма, колокольня, академия, внушительные крепостные стены – на протяжении веков комплекс являлся духовным, культурным и научным центром государства и усыпальницей грузинских царей.



Летний театр, Батуми



серные бани Тбилиси



улочки Тбилиси



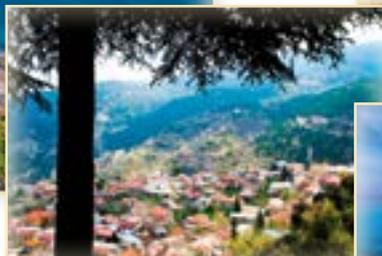
Огромное впечатление произвела Пещера Прометея, открытая в 1984 году. Туристический маршрут протяженностью в 1600 метров был открыт совсем недавно. Огромные залы со сталактитами, сталагмитами, внутренние озера, цветная подсветка, звучащая музыка. Температура внутри в любое время года не превышает +14 градусов. Очень хорошо оборудована экскурсионная тропа с широкими ступенями, удобными поручнями, подсветкой и информационными табличками.

В Батуми постоянно ощущался «русский дух». Старый город (мощные извилистые узкие улочки, старинные здания, собор Девы Марии, церковь святого Николая, католический храм, синагога, мечеть, церковь святой Варвары) удивительно сочетается с ультрасовременными зданиями... В интернете когда-то мне попался видеоролик с движущейся металлической конструкцией. Две огромные 8-метровые фигуры на фоне моря – мужчина и женщина – движутся навстречу друг другу, сливаются вместе и вновь расходятся. Я была очарована, особенно ее видом в ночное время – она была подсвечена разными цветами. Тогда я даже не обратила внимания, что она находится в Батуми. Какая же была радость, когда вновь увидела ее наяву, этот шедевр грузинского скульптора Тамары Квестадзе «Али и Нино», она – о непреходящей и уходящей любви.

Элла Плиева,
зав. отд. краеведения Анапского
археологического
музея "Горгиппия"

КАКИМ ТУРИСТАМ ИНТЕРЕСЕН КИПР?

На Кипре можно приобрести незабываемый и колоритный туристический опыт



Кипр - идеальное место для восхищения и наслаждения прекрасной природой. Благоустроенные самой яркой палитрой природы, пейзажи Кипра разворачиваются между сверкающими берегов, покатыми гор, душистых лесов и скалистых мысов. Здесь можно любоваться стаями фламинго, глубоко в лесу можно мельком увидеть муфлона – свободно бредущего сквозь чашу робкого красавца, а также диких баранов. Известный своими прекрасными пляжами с кристально голубой водой Кипр включен в список стран с самыми чистыми пляжами в мире. От уединенных бухт до оживленных курортов и от песчаных пляжей до скалистых лагун - обширная береговая линия острова состоит из множества неповторимых пляжей разного стиля.

Кипр перспективен для туризма самых разных видов: спортивного, оздоровительного, гастрономического, культурного и др.

Множество спортсменов и команд со всего мира, в том числе европейских футбольных команд, претендентов на Олимпийские медали, опытных медалистов и спортсменов-любителей предпочитают тренироваться на Кипре благодаря выигрышному сочетанию услуг.

Возможность играть в гольф круглый год на фоне потрясающей природы в благоприятном средиземноморском климате – эти два фактора способствуют тому, что Кипр сегодня становится ведущим направлением для игры в гольф и привлекает любителей и профессиональных спортсменов на остров с его международно известными полями. Ряд расположенных в самых живописных районах Кипра полей были награждены за великолепную интеграцию в захватывающий природный ландшафт суровых ущелий, скал и видов на море.



Некоторые поля были спроектированы самыми знаменитыми в этой области архитекторами, которые поставили свою подпись на сложных гольф-проектах.

Все большее число пациентов выбирают остров для своего лечения. Удовольствие, целостные методы лечения, косметические процедуры и общее ощущение благополучия помогают сосредоточиться исключительно на себе без напряжений или отвлечений повседневной жизни.

На этом крошечном острове туристов ждет большое гастрономическое приключение. Не секрет, что «средиземноморское питание» считается одним из самых здоровых благодаря обилию полезных продуктов - оливкового масла, бобовых, постного мяса, местных трав и свежесобранной фрутков и овощей.

Кипр является одним из наиболее популярных в Европе мест для празднования свадьбы и проведения медового месяца. От священных обрядов и церемоний под жарким солнцем до приключений для новобрачных... - остров Афродиты олицетворяет саму любовь.

На Кипре вы познакомитесь с одной из самых древних цивилизаций, которая насчитывает 10 000 лет. Здесь большое число культурных достопримечательностей, музеев, памятников и галерей. Расположение на перекрестке трёх континентов – Европы, Азии и Африки и уникальная географическая позиция острова сыграли важную роль в его беспокойном прошлом с самой древности. К его жителям доисторического периода присоединились микенские греки, которые создали свою цивилизацию 3500 лет назад, навсегда привив острову греческие корни. Впоследствии было множество других культур, включая финикийцев, ассирийцев, египтян, римлян, франков, венецианцев, османов и британцев, которые оставили следы своего пребывания на острове и создали мозаику разных периодов и культур.

Кипр – идеальный вариант для образовательного туризма. Являясь в прошлом – на протяжении более 80 лет – частью Британской империи, сегодня остров имеет очень высокую долю англоязычного населения,



примерно 80% жителей используют английский язык в качестве второго и свободно применяемого языка. Стандарты школ английского языка также очень высоки. Студенты со всего мира выбирают Кипр для своего обучения, а многие кипрские образовательные учреждения имеют аккредитацию при британских университетах. Добавьте к этому широкий выбор специально созданных курсов английского, спланированных таким образом, чтобы оставалось свободное время для знакомства с островом, и имелась прекрасная возможность во время обучения узнать много интересного.

Каждая область Кипра имеет свои собственные обычаи и традиции, загадки и секреты. Многочисленные тропы и маршруты могут привести к памятникам прошлого, или к одному из многочисленных винных музеев, где можно попробовать разные сорта марочных вин... А также к расположенным в горах Троодоса церквям и храмам, являющимся реальными византийскими сокровищами, которые представляют собой религиозное наследие острова. Туристы могут открыть для себя историю знаменитой Афродиты – богини Любви и Красоты, узнать о её рождении, о поклонении ей и о её любимых местах на острове.

Еще одно развивающееся направление – **корпоративный туризм**. Гостиничные комплексы по всему острову подготовлены к проведению деловых событий с современным оборудованием для конференций, а делегаты могут проживать в том же месте, где проводятся мероприятия, конференции, торжественные обеды, тематические вечера или церемонии открытия. Располагая большим количеством конференц-залов и возможностью размещения тысяч делегатов различных съездов и конференций в гостиницах, Кипр способен обеспечить проведение деловых мероприятий на высочайшем уровне, что способствует успеху и мотивации бизнеса.

г. Краснодар, ул. Красных партизан, д. 521
Тел. 8 (861) 221-43-50; 8 (861) 221-43-13
www.mfa.gov.cy/consulategeneralkrasnodar



«Солнечный Дар» занимается изучением, развитием и применением на практике экологически чистых технологий генерации энергии на базе возобновляемых источников (солнца, ветра, воды), а также развитием энергосберегающих и энергоэффективных технологий.

Солнечные вакуумные коллекторы «Солнечный Дар» предназначены для преобразования энергии солнца в тепловую энергию, которую можно использовать для нагрева воды системы ГВС, подогрева плавательных бассейнов, получения технического тепла. Вакуумные коллекторы идеальны для применения в круглогодичном режиме.

Компания «Солнечный Дар» предлагает энергоэффективные решения для предприятий, организаций и частных лиц, осуществляет электроаудит и реализует энергосервисные контракты на поставленное компанией оборудование. Светодиодное освещение, солнечные панели (батареи), солнечные коллекторы (горячая вода), тепловые насосы (отопление) – всё, что нужно для обеспечения вашего дома и бизнеса альтернативной энергией, вы найдете в компании «Солнечный Дар».

п. Виноградный, центральный рынок.

«Сантехника. Электрика»

тел. 8 (900) 268-43-08

8 (989) 277-111-8

WWW.ALTTERNATIVNAYA-ENERGIYA.PF.

**ОБОГРЕВ
ОТ ЭНЕРГИИ СОЛНЦА**



ФАБРИКА ЖЕЛАНИЙ

Все для проведения праздников: изготовление из воздушных шаров букетов, цветов, игрушек, гирлянд. Шар-сюрприз, шары гелиевые и светящиеся. Оформление праздников, мероприятий, торжеств и пр.

Анапа, ул. Чехова, 12а (стометровка напротив «Магнита»)
Анапа, ул. Ленина, 179/2 (напротив СОШ №7)
п. Витязево, ул. Степная, 42 (напротив стадиона)
п. Цыбанобалка, ул. Садовая, 90 (за амбулаторией)
тел. 8 (918) 434-71-65



БАНКРОТСТВО

физических и юридических лиц

- ▶ бесплатная консультация, в том числе анализ документов на целесообразность банкротства
- ▶ формирование пакета документов
- ▶ подача заявления о признании банкротом
- ▶ представительство на судебных заседаниях в арбитражном суде
- ▶ сопровождение процедур банкротства

☎ 8 (938) 404-93-96 ✉ r-t82@yandex.ru

УНИКАЛЬНАЯ ОДЕЖДА ОТ ПРИРОДЫ "СЛАВЯНСКИЙ СТИЛЬ"



- г. Анапа, центральный рынок, пассаж "Эко стиль"
- г. Анапа, ул. Гребенская, 13
- г. Анапа, ул. Крымская, 89
моб. 8 (918) 067-05-60, 8 (918) 978-07-37



Евгений Козлов
Студия декоративно-прикладного искусства

Гончарная мастерская
«ИСТОКИ»

8 (900) 292-80-14
koevgen@ya.ru

TRAVEL NOTES
**путёвые
Заметки**

WWW.ANAPATRAVELNOTES.COM

МАРШРУТ ДРУЖБЫ: НОВОРОССИЙСК – САМСУН



Продолжаем рассказывать о маршрутах дружбы, которые делают близкими далекие страны.

Политика добрососедства может стать очень близким понятием, когда развиваются побратимские связи между городами, как, к примеру, между Новороссийском (всего час езды на автобусе из Анапы) и турецким городом Самсун.

Турецкий город-порт Самсун является городом-побратимом Новороссийска с 2007 года. Он, как и Новороссийск, расположен на побережье Чёрного моря, богат историческими и природными достопримечательностями. Ежегодно делегации двух городов приезжают в гости друг к другу, принимают участие в праздничных мероприятиях, поздравляют с юбилеями и обмениваются опытом.

Сейчас Самсун станет еще доступнее для путешественников и бизнесменов: **компания «Базэл Аэро» сообщила об открытии с 13 мая регулярных рейсов авиакомпании «РусЛайн» из Краснодара в турецкий Самсун и обратно.** Вылеты будут производиться



Twin cities

The twinning agreement between Novorossiysk and Samsun, Turkey was concluded in 2007. These cities have much in common: both are the big Black sea ports. The cooperation between Russia and Turkey is very important and beneficial for both countries.

Samsun is an important industrial and all season tourist center – beaches, thermal springs, excursions are available in summer, mountain skiing facilities will wait for you in winter.

Now Samsun has become closer to the tourists and businessmen as well – regular flights from Krasnodar to Samsun are launched starting from May,13. It will take you only about 50 minutes to get Samsun every Saturday.



по субботам, общее время полета составит около 50 минут. «Благодаря новому авиасообщению надеемся, что сотрудничество между нашими странами окрепнет и станет примером отношений для всего мира», – заявила на торжественной встрече пассажиров первого рейса замглавы города Самсун по культуре и соцвопросам Ниджми Чамаш.

Турецкие власти рассчитывают, что создание нового сообщения поможет наладить деловые связи. Речь не только об увеличении турпотока из России. В городе хорошо развиты химическая, пищевая промышленность, машиностроение, сельское хозяйство (в том числе табаководство). Здесь делают современную мебель. Самсун отправляет свою продукцию почти в 150 стран мира.

Город, расположенный на севере Турции, растянулся более чем на 30 км по побережью Черного моря. Несмотря на то, что Самсун пока не имеет официального статуса курорта, он принимает ежегодно более 100 тыс. туристов. Практически все пляжи города оборудованы лежаками, приезжают и туристы с палатками – запрета на такой отдых здесь нет.

В Самсуне активно развиваются экскурсионные программы, в рамках которых туристы посещают каньоны, озера и водопады, пещеры, птичий заповедник и термальные источники. На набережной развита сеть ресторанов.

Интересна история города. Самсун образовался на месте древнегреческого поселения Амисос, основанного в 6 в до н.э. Первые же находки, связанные с деятельностью человека в этой местности, историки относят к 12 веку до н. э., когда на территории современной Турции существовало могущественное Хеттское царство. В историю Самсун вошел как город, где правил легендарный царь Митридат. После распада Римской империи он стал одним из важных политических и религиозных центров Византии, а затем и Османской империи.

В средневековье город входил в состав Византийской империи, затем после её захвата крестоносцами в 1204, стал вторым по значению в Трапезундской империи.

В XV веке город переходит к Османской империи.

Символом города является памятник первому президенту Турецкой республики Мустафе Кемалю (скульптор Хайнц Крифель).

Город известен и своими многочисленными мечетями. Одна из них – мечеть Буюк, которая была построена Халжи Али из Батума в 1884 году,

Недалеко от Самсуна находится несколько археологических памятников культуры. Одним из них является город Теккекой, в результате раскопок которого были обнаружены ценные находки, датированные эпохой палеолита, мезолита и бронзового периода.

ПРЕЖДЕ ДУМАЙ О «РОДИНЕ»

ИСТОРИЯ ЦЕНТРА КУЛЬТУРЫ

Часто знакомство гостей с Анапой начинается с Театральной площади, где проходят все городские празднества. Уникальность этого места еще в том, что саму площадь окружает городской парк, а в центре находится здание архитектурной постройки в греческом стиле «Ампир» – Центр культуры «Родина». Это здание – одно из первых уникальных проектов современного градостроительства. В этом году Анапскому культурному центру исполняется 60 лет.

Давайте сделаем маленький экскурс в прошлое. Раньше – в довоенное и послевоенное время – в центре города, от начала улицы Горького и до Летней эстрады, располагался базар. Там можно было купить всякую еду – причем не на вес, а мисочку, стаканчик, баночку, глэчик. Арбузы так вообще продавались телегами. Базар был центром притяжения отдыхающих и местных жителей. Можно было совершенно свободно, пристроившись в тени деревьев, сесть на землю с кружкой самого настоящего рислинга, отведав его прямо из бочки, заесть соленым огурцом с мягким вкусным хлебом. Поесть рассыпчатой местной картошкой «Американки» с малосоленной хамсой. Рынок быстро сокращался. Его теснили вновь возводимые здания. Так и типовой кинотеатр «Родина» согласно декрету «О национализации кинодела» начали возводить в 1954 году. При подготовке котлована были найдены глиняные кувшины, статуэтки и кости. Экскаватор наткнулся на древнюю могилу. При расширении котлована было обнаружено еще много старых могил, входящих в зону горгиппийского некрополя. С 1954 года по 1956 год на месте котлована работали московские археологи. Находки были отданы в анапский археологический музей. Только в 1957 году анапская строительная организация СРДСУ сдала возводимое здание ко дню кино.

19 августа 1957 года «Родина» приняла первых зрителей.

Здание имело два зала: красный на 500 мест, и голубой на 160 мест. От желающих посмотреть фильмы не было отбоя. Порой нужно было простоять в очереди за билетами

не один час, чтобы получить долгожданный билетик, но от этого фильм становился еще желанней. «Не поддающиеся», «Фантомас», «Три мушкетера», «Девчата». Интересный фильм мог идти целый месяц и собирать аудиторию. Крутились и фильмы с ограничениями «до 16 лет». В то время они привлекали всех. Молодые люди всякими способами пытались пробраться в зал просмотра, но на пути стояли неподкупные билетёры и не пропускали никого. Позже для взрослых создаётся клуб «Кино и время». Проводятся встречи, с актерами кино. После просмотра «Тихого Дона» состоялась встреча с Петром Глебовым, игравшим главную роль. Также организовывались встречи с кинорежиссерами: Михаилом Беликовым - «Ночь коротка»; Андреем Малюковым - «34-й скорый»; Григорием Чухраем - «Цыганское счастье».

В 1966 году малый зал переименовали в детский специализированный кинотеатр «Юность». Здесь крутились детские фильмы, на которые продавались абонементы.

С вводом в 1978 году кинотеатра «Октябрь» «Родина» становится специализированным детским кинотеатром, в её штат вводится должность педагога. В дневные часы в Большом зале идут детские фильмы, в вечернее время проводится показ фильмов для взрослых. Детский специализированный кинотеатр по велению того времени соревновался с таким же специализированным кинотеатром Геленджика. В конце 70-х «Родина» стала лучшим кинотеатром для детей в крае. Материалы о «Родине» были представлены на выставке достижений народного хозяйства в Москве.

В 1995 году кинотеатр «Родина» преобразован в Центр Народной Культуры.

ЛЕТНИЕ ГАСТРОЛИ 2017 ГОДА

Летний гастрольный сезон в Центре культуры «Родина» богат разнообразными концертными программами, творческими мероприятиями, спектаклями, развлекательными представлениями известных российских концертных и театральных организаций для зрителей всех возрастов. С первых дней лета стартует новая программа «Грандиозное шоу

фонтанов и мыльных пузырей» (г. Москва). Это яркое запоминающееся зрелище, которое впечатлит даже самого избалованного зрителя.

Театрально-концертная мастерская «Золотой роуаль» (г. Москва) в течение летнего сезона представит спектакли – комедии «Чужая жена», «Люби меня, как я тебя», «Ирония любви» с участием знаменитых актеров театра и кино: Татьяны Кравченко, Алесандра Пашкова, Анатолия Журавлева, Сергея Барышева, Бориса Невзорова и Людмилы Нильской. Для юных зрителей подготовлен спектакль «Мишкина каша».

Концертное агентство «Синий апельсин» (г. Краснодар) представит музыкальный спектакль «Вечная весна В. Ободзинского».

Для поклонников творчества Муслима Магомаева Кисловодский театр эстрады покажет концертную программу, в которой прозвучат знаменитые произведения в исполнении солиста театра Евгения Михайлова.

Традиционно на сцене ЦК «Родина» пройдут представления краевого театра кукол из Краснодара. Юных зрителей порадуют профессиональные актеры, волшебные декорации, захватывающие сюжеты.

Впервые пройдут гастроли детского познавательного интерактивного театра из

Москвы с представлением «Ми-Ми-Мишки».

Пройдет цикл тематических концертов народного казачьего хора, посвященных 80-летию образования Краснодарского края, руководитель заслуженный работник культуры России Анатолий Атрашевич.

В августе в рамках гастрольного тура состоится концерт крымско-татарского фольклорного ансамбля «Крым» Крымской государственной филармонии из Симферополя, художественный руководитель заслуженный деятель искусств Украины и Республики Татарстан Сервер Какура.

Анапа уверенно удерживает статус фестивальной гавани России. В течение лета в Анапе пройдет российский детский фестиваль «Казачок 2017», региональный фестиваль детского творчества «Творческое лето». Каждую неделю на Театральной площади Анапы, будут проходить конкурсные просмотры программ детских оздоровительных лагерей, санаториев, пансионатов – участников Всероссийского фестиваля детского и вожатского творчества «Анапа – республика детства».

Адрес: Россия, Краснодарский край, Анапа, Астраханская улица, 2
Телефон: +7 861 334 51-97, +7 861 334 67-65
Сайт: tmc-anapa.mozello.com
Центр народной культуры «Родина»





ХУДОЖНИК, ВОСПЕВАЮЩИЙ АНАПУ

Платон Яковлевич Крутько, анапский живописец, член Союза художников РСФСР прожил долгую жизнь, он знал Анапу, любил ее и потому увековечил в своих картинах, тех заме-

чательных работах, часть которых сегодня хранится в анапском археологическом музее «Горгиппия».

Постоянная нехватка художественных материалов (кисти, краски, холст, картон...), которые необходимы для создания картин - это ощущение для рабочего настроения и настроения художника. Тем более, когда в те годы идет «заказ» от музея или Союза художников с обязательными условиями, требованиями без опоздания и в сроки сдать работу к зональным выставкам - это ли не «коварная сверхзадача сверху!», которую пытаются решить музейщики с помощью таланта художника.

Примечательно то, что художник обязательно посещал место природы, обладал превосходной памятью и при этом оставался всегда крайне критичен к себе. Поиск и работа над собой не заканчивались и об этом говорят испещренные красным карандашом его дневниковые записи по искусству. Долгих 23 года (с 1907) учительствовал в гимназиях, училищах, школах (в советское время), работал со дня основания музея (1932 г.) и после Великой Отечественной войны 1941-1945гг, многие годы вел художественные кружки для анапчан и оформлял сцену в здании курортного зала Анапы.

Его картины с выразительными пейзажами полны солнца, светлости. Именно такими являются эти полотна, чьи истории написания есть событие из истории города - курорта Анапа. «Когда я доволен картиной, то она должна напоминать мне Родину». А музей краеведческий - по сути, то место, где эта малая родина и по вре-



мени и по значимости, это живой макет этой сути. Картины и макеты, обитатели земли и моря, портреты людей и подлинные раритеты времени, важнейших событий и все это - свой, особенный взгляд художника. После каждого дня наблюдений, его картины оживали. Неповторимость деталей, игра света и тени, калейдоскоп цветов... В те времена (30-50е годы XX в.). Платон Крутько, иллюстратор текущих событий, был единственным художником в Анапе.

История написания картины «Анапский пляж» (1959)

В творческой палитре коллекции его работ - картина «Анапский пляж». Как обычно художник был недоволен собой и «своими возможностями живописца, испытывал особые переживания и без оглядки ругал свою работу... называл это «периодом мучений...мои краски, мои кисти не делают того, что хотел бы я изобразить...». Тем не менее эта картина (предварительно 2 метра картона) необычайно светлое полотно, и глаза невольно прищуриваются от света (это был знойный июльский день). В дневнике есть его фраза: «Захочу внести изящество в самый обычный вид и внесу!!». И было к чему так такое высказывание: «Пока в моем «Пляже» отсутствует, а есть только надоедливое выпячивание анатомических усилий над фигурами, попытка дать свет



темнотой, доведенной до предела - контрастность». Уже осенью этой (1959 г.) ему пришлось убрать несколько фигур из-за «неэстетичности». Среди лежащих фигур дородных дам на первом плане (ему предложили их убрать или изменить при отборе на выставку). В конце работы над картиной, он в числе других спорных задач (элементы строения и формы тела», пишет: «Требование изобразить чуть ли не весь пляж с бесчисленным количеством людей, рассыпанных по берегу в несколько км...Как велик был труд над этой затеей. Я тогда понял, как опасно связываться с людьми, не понимающими существо дела. Быть зависимым от них ради заработка...Один из «них» выразил неудовольствие работой художника, изобразившего город Анапу с вершины окрестных гор (вид с птичьего полета на расстоянии 7 км от точки зрения на гору). С такого расстояния не различимы ни строения, ни Малая бухта, ни пристани...». А Платон Яковлевич с иронией потом добавляет: «Директор (музея) хотел бы видеть место причала у пристани, моторные лодки, на которых вышли в море курортники, в числе которых и сам директор. Картина все же была отобрана Союзом художников для выставки в Екатерининском двореце (ныне Краснодар).

История написания картины «Виноградники Супсеха»

В 1962 г, когда задумывалась новая экспозиция по теме «Виноградарство и виноделие», музейные работники решили, что без художника не обойтись. Пришли в мастерскую Крутько, находившуюся в доме в Малинкином

переулке и, оговаривая «заказ» и предстоящую задачу изобразить панораму с виноградниками с гор - анапский ландшафт, он произнес свою знаменитую фразу: «Ой, не знаю, не знаю! Вам же, музейщикам, надо, чтобы на картине было все: и виноградники, и город Анапа...с главной улицей Ленина, по которой идет председатель райисполкома, - и добавил, усмехаясь, - и отдает свои ценные указания: Ото! свяжись с вами...». Такая вот фраза, пропитанная горькой иронией в душе художника. С тех пор прошло много лет, и мы низко склоняем голову перед художником, так хорошо знавшим особенности коварной «сверхзадачи», которую пытаются решать музейщики с помощью таланта художника.

Как обычно Платон Яковлевич Крутько тщательно готовился к написанию этой работы. Побывав на Анапском винзаводе, вместе с музейщиками осмотрел место картины в зале для экспозиции. Заметим, что панорама вида Анапы из района гор у села Супсех - это одно из любимых мест художника. Немало сил душевных ушло у Платона Яковлевича, чтобы показать удивительный панорамный вид на Анапу в обрамлении зеленого золота виноградников. Такая она любимая малая родина, запечатленная на прекрасном полотне. В настоящее время оно находится в анапском музее, с которым художника связывала большая дружба.

З. Лемякина, засл. работник культуры Кубани, ст. науч. сотр. анапского археологического музея «Горгиппия»



БЛИЖЕ К ПРИРОДЕ – С БИНОКЛЕМ LEVENHUK SHERMAN PRO



Наконец настали теплые дни – и захотелось выбраться из душного офиса на природу. Горы, приобретающие весенний изумрудный цвет, так и манят. У нас с друзьями давно сложилась традиция – ходить в походы. Вот и появился шанс испытать мой новый бинокль – ожидается так много красивых видов!

Солнечным апрельским утром мы взбираемся по склону Маркхотского хребта.

Глаза, порядком уставшие от компьютера, радуются обилию весенней зелени. Мой бинокль Levenhuk Sherman PRO 8x42 висит у меня на шее – он очень легкий, компактен и фактически не ощущается. Места в рюкзаке занимает минимум. Город в легкой дымке смога и лазурная гладь бухты – как на ладони. Рассматриваем интересную панораму в бинокль. Восьмикратное увеличение по сравнению с более мощными моделями делает бинокль очень удобным, когда наблюдаешь, держа его в руках – совершенно не чувствуются колебания. Увеличения хватает, чтоб разглядеть снующие по тротуарам фигурки людей. Здания и автомобили в бинокль совсем не кажутся игрушечными. Но что нам надоевший урбанистический пейзаж! Гораздо приятнее просто различать деревья и кустарник вдалеке на горах. Вдалеке на склоне замечены странные четвероногие существа. Направляю бинокль – да это же козы! Кто-то из живущих неподалеку пасет коз.



На большом расстоянии различаются травы, цветы, камни. Вот промелькнуло несколько человеческих фигурок. Для безопасности лучше с ними не пересекаться – это могут быть и пьяницы, и хулиганы. Но с помощью бинокля мы распознаем, что это такие же туристы-любители, как и мы.

Радует великолепное качество и чистота изображения – продвинутая оптика бинокля, включающая двухэлементные объективы и пятиэлементные окуляры, обеспечивает плоское поле зрения, исключая какие-либо искажения картинки. Полное многослойное просветляющее покрытие дает восхитительную цветопередачу. По сравнению со старыми моделями, этот бинокль просто позволяет глазам отдыхать.

Вот тучи закрыли солнце – но это не беда. 42-миллиметровые объективы бинокля собирают достаточно света, и качество изображения сохраняется даже в сумерках или тумане. Не страшен даже дождь – мы не сахарные, а корпус бинокля герметичен и заполнен изнутри азотом, поэтому функциональность прибора даже в сложных метеоусловиях сохраняется.

Подъем на хребет окончен, мы углубляемся в лес. И здесь находится работа биноклю. Минимальное расстояние фокусировки у нашей модели невелико, зато поле обзора значительно – целых 142 метра на километр расстояния! Очень удобно для использования в лесной местности. Слышно птичье пение. Интересно же увидеть “исполнителей”. Невооруженным глазом рассмотреть птиц на деревьях не так просто. С помощью бинокля я различаю на дереве пеструю птичку, чей голос меня заинтересовал. Кажется, это чиж.

Бинокль Levenhuk Sherman PRO 8x42 в нашем походе зарекомендовал себя отлично и дал нам множество позитивных впечатлений – модель отличается высокой мобильностью, надежностью и прекрасной четкостью изображения. Сочетание кратности и размера объективов делает ее высококлассным полевым биноклем, надежным помощником туриста, охотника, спасателя и даже моряка.

Антон Воскресенский
директор магазина «Четыре глаза»



Четыре глаза

Ждём вас ежедневно,
с 11 до 19 (понедельник выходной),
по адресу: Новороссийск, ул. Видова д. 210 А
тел. +7 (918) 064-57-78

- | | | |
|----------------------|---------------------|-------------------|
| Автобусные остановки | Детские аттракционы | Спуск |
| Автомойка | ЗАГС | Суши |
| Аптеки | Кафе | Скейт Парк |
| Банкоматы | Колесо обозрения | Магазины «Магнит» |
| Бюветы | Парашютисты | Магазин тортов |
| Вечный огонь | Парикмахерские | Туалеты |
| Дайвинг | | |



Вставка 2



Маршруты с. Витязево

№114

№128

Условные обозначения

Направление маршрутных такси с указанием номера

Месторасположение экскурсионных конструкций «Риал-тур»

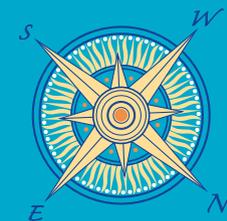
Наш адрес:

● г.-к. Анапа, Супсех, ул. Чапаева, 26
тел. 8(86133) 60-1-93

● г. НОВОРОССИЙСК
сот. +7(988) 35-145-15, +7(938) 52-000-54

● г. НОВОРОССИЙСК
мобильный офис тел. 8(8617) 69-55-03,
сот. +7(989) 77-371-46

сайт: www.rial-tour.ru
e-mail: rial_tour@mail.ru





КАРТА-СХЕМА город-курорт Анапа



- Рынки:**
- 1 «Центральный», ул. Красноармейская, 13а
 - 2 «Северный», ул. Северная
 - 3 «Южный», ул. Астраханская, 76, угол ул. Чехова
 - 4 «Восточный», ул. Парковая/Анапское шоссе /Ярмарка-привоз, пр-д Солдатских матерей
 - 5 «Промышленный», ул. Промышленная
 - 6 «Казачий», ул. Крепостная
 - 7 «Джемете», Пионерский пр-т, 64а
- Государственные учреждения:**
- 8 Администрация муниципального образования г.-к. Анапа, ул. Крымская, 99
 - 9 Главпочтамт, ул. Краснодарская, 21
 - 10 ЗАГС дворец бракосочетания
 - 11 Инспекция ФНС России, ул. Шевченко, 1
 - 12 Отдел МВД России, ул. Краснодарская, 111
 - 13 Паспортный стол, ул. Шевченко, 237
- Здравоохранение:**
- 14 Горполиклиника, ул. Крепостная, 85
 - 15 Стоматологическая поликлиника
 - 16 Детская поликлиника
 - 17 ГУЗ Городской кожно-венерологический диспансер Анапского района
 - 18 Роддом, ул. Крымская, 24
 - 19 Центральная районная больница
- Транспорт:**
- 20 Автовокзал
 - 21 Морпорт
 - 22 Железнодорожный вокзал
- Музеи, памятники:**
- 23 Музей «Горгиппия»
 - 24 Краеведческий Музей
 - 25 Русские ворота
 - 26 Памятный знак матери Марии
 - 27 Маяк
- Другие объекты:**
- 28 Рота ДПС ОБ ДПС ГИБДД, Пионерский пр., 83
 - 29 Управление Пенсионного Фонда
 - 30 Анапский городской суд, Ленина, 6
 - 31 Юридические услуги, Омелькова, 32

КРАСИВО ЖИТЬ!!!

Понятие «красивая жизнь» у всех вызывает разные ассоциации так же, как понятие о красивом доме. Так или иначе, но жить красиво хочется всем, и как бы банально это не звучало, но осуществлять свою мечту о красивой жизни люди обычно начинают с ремонта.

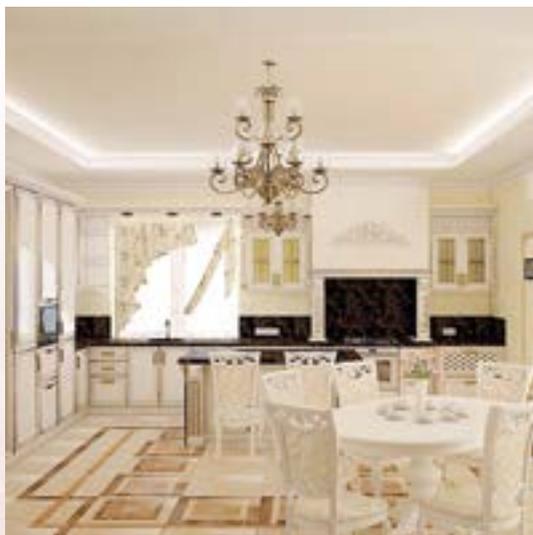
Хотели бы вы жить в доме своей мечты с уникальным и прекрасным дизайном интерьера? В котором есть вся мебель, напольные покрытия, предметы декора, текстиль, который является неотъемлемой частью любого



интерьера? А как вы себе представляете этот дом мечты? Какой бы сложной ни была задумка, знайте, что она осуществима!

Дизайн студия интерьеров «Lady Design» а также салон текстильного дизайна «Florance» создает эксклюзивные

дизайны интерьера и текстиля, в которых сочетаются комфорт и функциональность, продуманность и изящество, теплота и уют. Каждый дизайн проект ярк и индивидуален в своих прекрасных чертах. Мы стираем созданную вами тонкую грань между мечтой и реальностью Вашего будущего дома.



ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫЕ УСЛУГИ:

- дизайн интерьера частных и общественных помещений;
- ландшафтный дизайн;
- дизайн и пошив штор, оформление текстилем полный спектр услуг;
- многообразии коллекций тканей и каталогов.

ВСЕ НАШИ ЛУЧШИЕ ИДЕИ – ТОЛЬКО ДЛЯ ВАС!

«Lady Design» студия дизайна
8-989-834-19-39
e-mail: lady.d.svetlana@ya.ru
www.lady-design.ru

«Florance» салон текстильного дизайна
8-918-679-55-50
e-mail: florance-textile@mail.ru

Создаем яркие и продуманные интерьеры, учитываем все детали проекта. Добиваемся безупречного выполнения своих творческих решений, создавая неповторимую атмосферу для вашего мироощущения.

Наша цель состоит в том, чтобы процесс создания и реализации интерьера стал для вас одним из прекрасных моментов Вашей жизни.



КУРОРТНЫЙ ОТЕЛЬ «САНМАРИНН»

Sunmarinn Resort Hotel All inclusive – новый современный отель, расположенный в самом центре города – курорта Анапы, предлагает гостям круглогодичный отдых.

Летом курортный отель «Санмаринн» приглашает провести незабываемый отпуск на берегу Черного моря в окружении живописных дюн, песчаного морского берега, ласковых солнечных лучей. К услугам гостей – проживание в комфортабельных номерах, питание по системе «ALL INCLUSIVE», анимация для взрослых и детей. У отеля собственный песчаный пляж, к которому для удобства гостей курсирует микроавтобус с кондиционером «Отель-Пляж-Отель». Проход к пляжу оборудован деревянными дорожками.

В «Санмаринне» самый большой плавательный бассейн в Анапе.

В межсезонье отель обеспечит высокий уровень организации деловых встреч в Анапе. У нас созданы прекрасные условия для комфортного отдыха в центре современного города, имеется все необходимое для эффективного проведения деловых встреч, приятного общения с партнерами и друзьями. Мы всегда рады организовать для вас конференцию, семинар, тренинг и другие форматы мероприятий на высоком уровне. В шаговой доступности: достопримечательности города, набережная, торгово-развлекательные комплексы, бизнес-центры, магазины.

ДЛЯ ГОСТЕЙ:

- Кафе «La gusto» и детское кафе «Санмариннушка» (детские столы и стульчики, стерилизатор, устройство для подогрева бутылочек, микроволновая печь, блендер).
- Бар у бассейна (Pool bar). Снек-бар «Sea Breeze» на пляже. Лобби-бар (Lobby bar).
- Ресторан «Sun Time» с летней террасой. Лаунж-бар (Lounge-bar) «Stars».
- Рум-сервис (Room-service).

ДЛЯ ДЕТЕЙ: игровые клубы, с разделением по возрастам; детский подогреваемый бассейн с горками; детская площадка; кинозал; ежедневные анимационные программы для детей разного возраста: квесты, спортивные игры, постановочные выступления, детский театр, мастер – классы и многое другое; прокат детского инвентаря: кровати, коляски, ванночки, подставки под ножи.

ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ: плавательный бассейн (300 м², глубина 1,7 м); игровая терраса: настольный теннис, аэрохоккей, бильярд; кинозал; тренажерный зал.

ДЕЛОВОЙ ТУРИЗМ

К услугам гостей: организация корпоративных мероприятий, банкетов, свадеб, выставок;

- комфортабельные номера «Стандарт» и для VIP персон;
- питание по выбору заказчика (завтраки, кофе-брейки, бизнес-ланчи);
- большой конференц-зал на 250 персон;
- малый конференц-зал на 70 персон;
- комната для переговоров до 12 персон;
- трансфер любым транспортом (автобус, минивен, легковой автомобиль).

ЛЕЧЕНИЕ

Основные лечебные профили:

- болезни органов дыхания;
- опорно-двигательный аппарат;
- болезни нервной системы.

Лечебный морской климат в сочетании с комплексом терапевтических процедур окажет благотворное воздействие на организм и придаст силы на целый год.

Sunmarinn Resort Hotel

Россия, г.к. Анапа, ул. Красноармейская д. 10
тел.: 8 (804) 333 69 04
тел.: 8 (86133) 9 79 90

e-mail: booking@sunmarinn.ru
сайт: www.sunmarinn.ru

ЗВЁЗДНАЯ АНАПА

Туристам помогает сориентироваться в выборе знание о категории средств размещения. Классификация является подтверждением того, что услуги по размещению туристов соответствуют стандартам. В Анапе всё больше гостиниц и отелей, ничем не уступающих зарубежным. Многие из них получили официальные звёзды. Больше всего на курорте 1 – 2-х и 3-х звёздных гостиниц, но есть и 4-х и 5-ти звёздные отели.



ПАРК-ОТЕЛЬ



расположен на первой береговой линии курортного поселка Джемте на Пионерском проспекте курорта Анапа. Отель имеет собственный оборудованный песчаный пляж. На территории отеля имеется бассейн, спа-комплекс, детская площадка для проведения анимации, имеются столы для настольного тенниса, спортивные площадки, пункт проката велосипедов, самокатов и колясок. Чистая благоустроенная территория, оборудованная навесами, зонтиками и шезлонгами, полезный морской воздух, плавание в теплой воде – все создано для комфортного отдыха гостей.

Предлагаются номера различных категорий от стандарта до номеров повышенной комфортности.

Парк-отель «Лазурный берег» подойдет и для любителей безмятежного пляжного отдыха и для гостей, предпочитающих активное и веселое времяпрепровождение.
г. Анапа, Пионерский проспект, 234
+7 (989) 16-16-160; +7 (86133) 7-05-05
www.anapa-lazurnyy.ru
anapa.lb@mail.ru

★ ЗВЕЗДА

| | |
|--------------------------------|-------------------|
| «Морской берег» | 8 (86133) 33630 |
| «На Виноградской» | 8 (86133) 33968 |
| «О-Марета» | 8 (86133) 46004 |
| «Прохлада» | 8 (86133) 73508 |
| «Старинный Таллин» | 8 (86133) 74525 |
| «Улыбка» | 8 (918) 041-40-62 |
| «Фламинго-1» СКО «Смена» | 8 (86133) 93088 |
| «Чайка» | 8 (86133) 48003 |
| «Южный» | 8 (86133) 50219 |
| ИП Фатихова Н.А. Гостевой дом. | 8 (918) 6440963 |

★★ ЗВЕЗДЫ

| | |
|-----------------------------|-------------------|
| «Аква» | 8 (86133) 73897 |
| «Альтаир» | 8 (86133) 43014 |
| «Арго» | 8 (86133) 73707 |
| «Атлантида» | 8 (86133) 20663 |
| «Бавария» | 8 (86133) 74703 |
| «Бригантина» | 8 (86133) 353456 |
| «Валентина» | 8 (909) 45-49-888 |
| «Золотое руно» | 8 (918) 395-50-22 |
| «Лукоморье» | 8 (86133) 33201 |
| «На Крымской» | 8 (86133) 30726 |
| «Мария» | 8 (86133) 90199 |
| «Мишель» | 8 (86133) 32101 |
| «Морской Бриз» | 8 (86133) 58740 |
| «Нева» | 8 (86133) 46474 |
| «Палас» | 8 (918) 996-34-30 |
| «Олимп» | 8 (86133) 31935 |
| «Орион» | 8 (918) 065-10-70 |
| «Рассвет» | 8 (86133) 78234 |
| «Резиденция Утриш» | 8 (86133) 93124 |
| «Русич» | 8 (86133) 33142 |
| 1-й корпус санатория «Русь» | 8 (86133) 43448 |
| «Три мушкетера» | 8 (86133) 39855 |
| «У моря» | 8 (918) 463-66-33 |
| «Чайка» | 8 (918) 350-01-56 |
| «Черноморская зорька» | 8 (86133) 33244 |
| «Шихан» | 8 (86133) 33344 |
| «Эдем» | 8 (86133) 56609 |
| «ЯВА» | 8 (86133) 30985 |
| «Ново-Отель» | 8 (918) 171-43-77 |
| «Одиссея» | 8 (86133) 33238 |
| «Олимп» | 8 (86133) 31935 |
| «Индиго» | 8 (906) 435-70-56 |

ГДЕ ТУРИСТУ ОСТАНОВИТЬСЯ?

★★★ ЗВЕЗДЫ

| | |
|-----------------------------|-------------------|
| «Альбатрос» | 8 (86133) 22222 |
| «Анапа-Лазурная» | 8 (86133) 20630 |
| «Богема» | 8 (86133) 45001 |
| «БФО» | 8 (86133) 46164 |
| «Вилла Валерия» | 8 (86133) 33355 |
| «Гранд Круиз» | 8 (86133) 56644 |
| «Де ла Мапа» | 8 (86133) 21236 |
| «Дилуч» | 8 (86133) 50965 |
| «Евразия» | 8 (86133) 20660 |
| «Европа» | 8 (86133) 32900 |
| «Кристалл» | 8 (86133) 33781 |
| «Люксор» | 8 (86133) 67463 |
| «Малахит» | 8 (86133) 78134 |
| «Надежда» | 8 (86133) 32498 |
| «Националь» | 8 (918) 492-26-00 |
| «Нива» | 8 (86133) 58252 |
| «Отель Рояль» | 8 (86133) 39808 |
| «Пальмира Палас» | 8 (86133) 73427 |
| «Патра» | 8 (86133) 75672 |
| «Радуга» | 8 (86133) 33950 |
| «Родник» | 8 (86133) 33545 |
| 7-й корпус санатория «Русь» | 8 (86133) 43448 |
| «Рябинушка» | 8 (86133) 30907 |
| «Селена» | 8 (86133) 33972 |
| «София» | 8 (86133) 33575 |
| «Фотини» | 8 (86133) 21167 |
| «Шале-Прованс» | 8 (86133) 30977 |
| «Элефтерия» | 8 (918) 058-09-99 |
| «Эмеральд» | 8 (86133) 73290 |
| «Южный Парус» | 8 (86133) 33838 |
| «ФЕЯ-3» | 8 (86133) 33253 |
| «Ласточка» | 8 (86133) 33076 |

★★★★ ЗВЕЗДЫ

| | |
|-------------------|-----------------|
| «Аквамарин» | 8 (86133) 33490 |
| «Парк-Отель» | 8 (86133) 58320 |
| «Старинная Анапа» | 8 (86133) 40504 |
| «Урал» | 8 (86133) 33037 |
| «Эллада» | 8 (86133) 33083 |

★★★★★ ЗВЁЗД

| | |
|-------------------------|-----------------|
| «Гранд Отель Валентина» | 8 (86133) 39828 |
| «Довиль» | 8 (86133) 33124 |



★★★

Пансионат «Высокий берег» находится в центре курортной зоны города Анапа на берегу Малой бухты, в 10 минутах ходьбы от центральной набережной города, парка развлечений и аквапарка «Золотой пляж». 8-этажный корпус пансионата «Высокий берег» предлагает к Вашим услугам 96 комфортабельных двухместных номеров различных категорий.

Все номера с удобствами, в каждом номере санузел с душем/ванной, плазменный ТВ, холодильник, сплит-система, телефон, чайник.

В 70-ти метрах от «Высокого берега» расположен собственный мелкогалечный пляж, где для гостей пансионата бесплатно предоставляются лежаки, навесы, зонты и шезлонги. Также имеется полный комплекс водных развлечений для детей и взрослых.

«Высокий берег» является пансионатом круглогодичного действия.

Анапа, ул. Ивана Голубца, 2
8 (86133) 5-08-45, +7 (988) 669-46-62
e-mail: v_bereg@list.ru, 6v_bereg@list.ru



Отель «Ривьера»

РАСПРОСТРАНЕНИЕ

НА МЕЖДУНАРОДНЫХ И РЕГИОНАЛЬНЫХ
ТУРИСТИЧЕСКИХ ВЫСТАВКАХ-ЯРМАРКАХ:
МОСКВА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, КАЗАНЬ, УФА,
КРАСНОЯРСК, РОСТОВ и др. РЕГИОНЫ РФ,
а также КРАСНОДАР, СОЧИ, АНАПА

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ОБЩЕСТВЕННЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ

«Центр Славянской культуры», Анапская местная
общественная организация греков (АМООГ),
«ГОРГИПГИЯ», ЦАНК (Центр армянской культуры)
ФЕСТИВАЛИ: Открытый фестиваль кино стран СНГ,
Латвии, Литвы и Эстонии «Киношок»

НА ТРАНСПОРТЕ: Аэропорт Анапа VIP, бизнес и общий
залы. Направления: Москва, Санкт-Петербург, Сургут,
Екатеринбург, Новосибирск и др.

ПРЕЗЕНТАЦИОННОЕ ПРИСУТСТВИЕ:

п. Абрау-Дюрсо, Арт-Базар

ТУРАГЕНТСТВА И ТУРФИРМЫ: «РИАЛтур», Анапа, Ново-
российск, «Свежий ветер», Краснодар «Тэтэлия», МЕСТА
РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЭКСКУРСИОННЫХ БИЛЕТОВ

ПРЕДПРИЯТИЯ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО КОМПЛЕКСА:

санаторий «Парус», санаторий «Спутник», санаторий
«Русь», санаторий «Дворцы» (Карелия), пансионат
«Виктория» (Кабардинка), пансионат «Высокий берег»

БАЗЫ ОТДЫХА, ОТЕЛИ, ГОСТИНИЦЫ: отель «Санмарин»,
парк-отель «Лазурный берег», гостиница «Платан»
(Краснодар), гостиница «Люкс» (Краснодар)

ОБЪЕКТЫ ТУРПОКАЗА, ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

Казачья станица «Атамань», морской аквариум

«Батискаф», Парк живой природы «До До»,

Государственный заповедник «Утриш»,

Культурно-развлекательный комплекс «Россия»

МУЗЕИ: Археологический музей-заповедник «Горгиппия»,

Анапа, ул. Набережная, 4, Краеведческий отдел, г. Анапа,

ул. Протапова, 1, Новороссийский исторический музей-

заповедник, ул. Суворовская, 13

МЕДИЦИНСКИЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЦЕНТРЫ:

«Вдохновение»

КАФЕ, РЕСТОРАНЫ, БАРЫ

МАГАЗИНЫ: «Солнечный дар», «Четыре глаза»,

Новороссийск, сеть магазинов «Магнит», ТК «Золотая

бухта», Анапа, пл. Революции, 3, «Фабрика желаний»

САЛОНЫ КРАСОТЫ: Салон красоты «ИРИС»

ЭЛЕКТРОННАЯ ВЕРСИЯ: www.anapatravelnotes.com

СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ: facebook.com/anapatravelnotes

vk.com/puteviezametki twitter.com/romeo55

Выражаем благодарность за помощь в выпуске журнала

администрации города-курорта Анапа, управлению

по санаторно-курортному комплексу и туризму

администрации Анапы



ПУТЁВЫЕ ЗАМЕТКИ

TRAVEL NOTES

№1-2 (25-26) 2017

Все товары и услуги,
рекламируемые в изда-
нии, имеют необходи-
мые лицензии и сертификаты. Редакция не несёт ответст-
ственности за содержание рекламных материалов.

Материалы блока «Визитка» публикуются на правах
рекламы или в рамках PR-акций предприятий. Материалы
со знаком ® и «На правах рекламы» являются рекламными.

Издатель проводит специальную фотосъемку. При пере-
печатке материалов и использовании их в любой форме,
в т.ч. и в электронных СМИ, ссылка на «Путевые заметки»
обязательна. В случае нарушения указанного положения
виновное лицо несёт ответственность в соответствии с
действующим законодательством РФ.

**Альманах зарегистрирован в Федеральной службе по над-
зору в сфере связи, информационных технологий и массо-
вых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о реги-
страции ПИ № ФС77-46193. Альманах издаётся с 2010 года.**

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Д. Ерохин, начальник управления по санаторно-

курортному комплексу и туризму администрации Анапы

А. Фролов, председатель совета учредителей санатория «Парус»

Е. Ржевская, директор Анапского археологического

музея-заповедника «Горгиппия»

Г. Гладков, заслуженный композитор России

Ю. Ковальчук, член Международной федерации

художников

И. Воскресенская, член Союза переводчиков России,

voskresenskaia_i@mail.ru

УЧРЕДИТЕЛИ Н. Романова, С. Ковальчук

ИЗДАТЕЛЬ ООО Издательский дом «Путевые заметки»

Почтовый адрес редакции и издательства: 353440

Краснодарский край, г. Анапа, ул. Шевченко, д. 289, кв. 5

Тел.: 8 (86133) 23-315; +7 (918) 483-77-61; +7 (988) 322-30-44

Info. anapatravelnotes@yandex.ru

WWW.ANAPATRAVELNOTES.COM

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР С. Ковальчук, kosvekon@gmail.com

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Н. Романова, romeo55@mail.ru

ХУДОЖНИК-ГРАФИК Ю. Ковальчук, jrkov1954@mail.ru

ДИЗАЙНЕР-ВЕРСТАЛЬЩИК Е. Гильмутдинова, LeARTs@list.ru

АВТОРЫ НОМЕРА Н. Романова, С. Ковальчук, Т. Василец,

Э. Плиева, З. Лемякина, С. Рожкова

ФОТО С. Ковальчук, архив рекламодателей и читателей,

фото на 1-й обложке И. Серовой, фото на 4-й обложке

С. Ковальчук

Отпечатано в типографии: ООО ИПК «Панорама»,

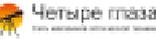
г. Волгоград, ул. КИМ, д. 6

Распространяется на территории РФ.

Выходит 3-6 раз в год.

Цена свободная. Тираж 6000 экз. Заказ №

БЛАГОДАРИМ ПАРТНЁРОВ И СПОНСОРОВ ЗА ПОДДЕРЖКУ



КУЛЬТУРНО-ТУРИСТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС "РОССИЯ"
ФЕЕРИЧЕСКОЕ ЗРЕЛИЩЕ
Гладиаторы Рима
в Абрау-Дюрсо
ЭКСТРИМ-ШОУ
**Свадьба в
Малиновках**

**Дом вверх
ДНОМ**

г. Новороссийск, район с. Абрау-Дюрсо
Тел.: (8617) 656-276, (918) 19-44-077
KSKRUSSIA@MAIL.RU WWW.KSK-RUSSIA.RU



Санаторно-оздоровительный комплекс
"СПУТНИК"

Анапа, Пионерский пр-т, д. 2

8 (86133) 3-07-20

sputnik_anapa@bk.ru

www.anapasputnik.ru

