

TRAVEL NOTES

путёвые Заметки



АНАПА

СЮРПРИЗЫ СЕЗОНА

**САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ
ЛЕЧЕНИЕ**





- Лечение и отдых на Черноморском побережье
- Размещение от санаториев до частных мини-отелей
- Детский отдых и оздоровление
- Экскурсионные туры по России
- Транспортные услуги
- Зарубежные туры
- Туры выходного дня
- Морские и речные круизы

Анапа, ул. Пролетарская 17
8 (86133) 5-62-62
8 (918) 461-44-53
anapa@tetelia.ru
www.tetelia.ru

«Высокий берег». Акварель
худ. Ю. Ковальчук

СОДЕРЖАНИЕ

ИСТОРИЧЕСКИЙ
ПУТЕВОДИТЕЛЬ

24-25 История заселения Анапы

26 Анапская земля снова дарит
уникальные находки

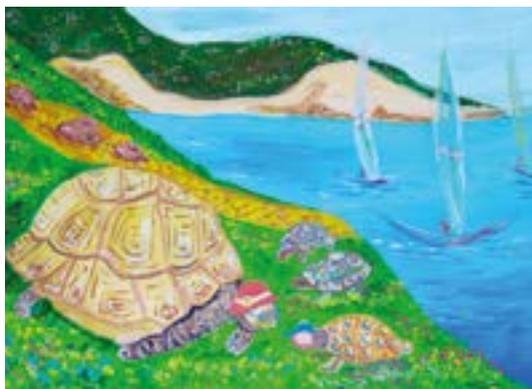
КУРОРТ

6-7 Сюрпризы
купального сезона в Анапе8-9 В аэропорту Анапы
– новые технологии10-11 Анапа: курортная энциклопедия
для здоровья14-16 Едем в отпуск за здоровьем
в санаторий «Парус»17 Санаторий «Парус»: открытие
уникального центра18-19 Санаторий «Парус» встреча
с талантливым доктором20-21 Санаторий «Русь»
– жизнь без аллергии

22-23 Петровские «Дворцы» здоровья

30-31 Комплекс «Апартамент» – жизнь
в формате «все включено»

47 Всемирный день Черепахи

64-65 Звёздная Анапа
Где туристу остановиться?

стр. 47



стр. 8-9



стр. 17

ПУТЕШЕСТВИЕ

40-43 Многогранный
и удивительный Кавказ48-49 Греческая Лариса
и российская Анапа обменялись
посольствами мира

50-51 Отпуск в Аяя-Напе (Кипр)

54-55 Заповедник Утриш-русское
средиземноморье

60 Григорий Гладков в Техасе

62-63 Комфорт, уют и музыка
53 Широкая свадьба

ТРАДИЦИИ

34-35 Какими были славянские семьи?

36-37 Спортивная гордость общины

ПСИХОЛОГИЯ

45 Мифы и реальность

46 Живи с радостью!

РАЗВЛЕЧЕНИЯ

38-39 Культурно-туристический
комплекс «Россия»

44 Контактный парк "Усадьба"

52, 57 МАГАЗИНЫ

КАРТЫ

58-59 Карта Анапы

КУЛЬТУРА

32-33 Открытый кинофестиваль
«Киношок 2017»

стр. 48-49



стр. 18-19



стр. 36-37

СЮРПРИЗЫ КУПАЛЬНОГО СЕЗОНА В АНАПЕ



Готовность номер один! пляж санатория "Спутник"

Нынешнее лето преподнесло шикарный подарок – большая часть анапского побережья практически весь купальный период радовала чистыми пляжами и прозрачной морской водой. Почти идеальную картину нарушали лишь редкие шторма, которые время от времени выбрасывали на берег водоросли. К тому же на пляжах, растянувшихся на несколько десятков километров, вполне можно было найти относительно немногочисленные. Для туристов это только в радость. О купальном сезоне в Анапе рассказывает начальник управления по санаторно-курортному комплексу и туризму администрации Анапы Дмитрий Ерохин.

– Дмитрий Владимирович, цыплят по осени считают, но хотелось бы узнать о предварительных итогах сезона?

– Подводить их пока рано. На начало августа количество приехавших в Анапу туристов в сравнении с прошлым годом уменьшилось на 5 процентов. Говорят, что дело в конкуренции, которую составила Турция, но опыт прошлых лет показывает, что это обстоятельство не отражается серьезно на заполняемости курорта. А вот необычно прохладная погода действительно может влиять на туристов, которые едут в Анапу

ради морских купаний. Даже во второй половине июля были дни, когда температура морской воды опускалась до рекордно низкой отметки – 14 градусов. Впрочем, затем установилась жаркая погода, вода отлично прогрелась, и появились благоприятные условия, чтобы купальный сезон наверстал свое и стал еще более успешным.

– На курорте все больше отелей работающих по системе "все включено". Довольны ли туристы, выбравшие Анапу, а не зарубежные курорты?

– В этом году по системе «все включено» в Анапе работает 74 объекта. Причем, отели высокого класса – 3,4,5-ти звездные – практически полностью заполнены. То есть этот отдых востребован. Можно сказать, что в Анапе помимо санаториев, пансионатов, детских лагерей, домов отдыха, частного сектора, минигостиниц появился еще и новый сегмент, который активно развивается.

– Что делается для улучшения экологии моря и пляжей?

– Многие пляжи в этом году радуют своей чистотой и прозрачностью воды. Но без ЧП не обошлось.

В конце июня после ливней и штормов море выбросило на побережье большое количество веток, обломков деревьев, коробок... Обычно подобное происходит в апреле, а вот летом подобное случилось впервые... За три дня мы вывезли с пляжей почти тысячу кубометров древесины.

В конце июля Центральный и лечебный пляжи более чем на треть были смыты, море унесло порядка 2,5 тысяч кубометров песка, и вода плескалась в районе табло. Примерно за сутки силами администрации курорта, арендаторов и МУП «ОКУ» пляж удалось полностью восстановить и привести в соответствие с действующими нормами

и правилами. Люди, которые пришли сюда через два дня, даже не могли догадаться о том, что здесь произошел катаклизм, так как ничто уже не напоминало случившееся. Хочется выразить благодарность анапчанам и гостям курорта, которые видели, как все это происходило, отнеслись с пониманием, не стали драматизировать эту ситуацию и помогли чем могли.

В этом году благодаря относительно прохладной воде в течение большей части лета в районе Центрального пляжа было не так много камки, но на Пионерском проспекте были большие выбросы. Практика показала, что не все предприятия санаторно-курортного комплекса надлежащим образом относятся к выполнению своих обязанностей по содержанию пляжных территорий в чистоте. По воле случая получилось так, что самые большие выбросы пришлось как раз на тех участках, где арендаторы не заключили договоры на очистку пляжей со специализированными предприятиями. Но своими силами они больше недели убрали камку, и водоросли уже начали разлагаться. Хочется напомнить, что пляжи по сути являются продолжением территорий санаториев и оздоровительных лагерей и нормы по их содержанию одинаковы.

– Когда начнется очистка от водорослей не только на пляжах, но и в море?

– В конце лета начало работать в тестовом режиме специализированное техническое средство для сбора водорослей – катамаран серии «Улан-Z», оснащенный

комплексом «Каскад». Напомню, что опытный образец плавсредства разработан специально по заказу курорта Краснодарским предприятием при Академии наук. Производительность морского чистильщика – 60-80 кубометров в час водорослей без всяких примесей. Тестовые испытания покажут эффективность оборудования и можно будет понять, сколько нужно подобных плавсредств. Рассматривается вопрос о приобретении двух-четырех таких катамаранов. Конечно, на 100 процентов от камки мы не избавимся, но значительно улучшить восприятие от анапских пляжей сможем.

– Дмитрий Владимирович, Анапа часто занимает лидирующее место в различных рейтингах. Что отметили аналитики в этом году?

– Примечательно, что Анапа проявила себя именно как детский курорт. В десятке лучших детских лагерей страны – пять анапских. Это – «Солнечный», «Сокол», «Лучезарный», «Космос», а также ВДЦ «Смена» – у всероссийского центра в Сукко под Анапой 3-е место после «Орленка» (Туапсе) и «Артека» (Крым).

– Какие приятные сюрпризы ждут туристов в Анапе?

– Напомню, что межсезонье – лучшее время для санаторно-курортного лечения, и анапские здравницы по сложившейся традиции предоставляют осенние, зимние и весенние скидки, которые могут достигать 15-20 процентов.

Как всегда много интересного ждет гостей в бархатный сезон. К примеру, в этот раз фестиваль «Киношок» состоится раньше, он открывается 3 сентября. Ждем звезду мирового кино Стивена Сигала, талантливых режиссеров и актеров регионов России, стран СНГ и Балтии, популярную исполнительницу Наташу Королеву. На конкурсе зрительских симпатий можно бесплатно посмотреть киноновинки.

Так что путешествие в Анапу действительно может стать незабываемым.

Добро пожаловать – вход разрешен
Пляж санатория "Парус"





В АЭРОПОРТУ АНАПЫ – НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ



В июле в международном аэропорту Анапы состоялось торжественное открытие нового терминала. Как отметил генеральный директор «Базэл Аэро» Леонид Сергеев, «здесь всем хватает места. Получился умный терминал: выполнено все по технологии управления пассажиропотоком, багажной системой, сочетание современных технологий, кубанского гостеприимства и анапского колорита в новом аэропорту сделает поездку на курорт приятной и незабываемой».

Министр транспорта и дорожного хозяйства Краснодарского края Анатолий Владимирович Вороновский подчеркнул:

– Комфортное здание получилось за 15 месяцев, огромная благодарность проектировщикам и строителям.

Заместитель главы города-курорта Анапа Анжелика Бузунова:

– С гордостью можем сказать: «Воздушные ворота Анапы открыты!».

Новый аэровокзал представляет из себя одноэтажное здание площадью 11 800 кв. м, пропускная способность которого составляет 600 пассажиров в час. Сумма инвестиций компании «Базэл Аэро» в проект составила более 1,4 млрд рублей.

Ввод терминала в эксплуатацию позволил увеличить площадь аэровокзального комплекса в три раза. Общая площадь аэропорта Анапа после его запуска составляет 16 500 кв. м, а общая пропускная способность (на внутренних и международных авиалиниях) увеличена до 1100 пассажиров в час, т.е., почти в три раза.

Новый терминал оснащен современным досмотровым оборудованием, киосками саморегистрации, багажной системой, рассчитанной на пропускную способность до 1000 единиц багажа в час и имею-

щей резервные карусели.

Терминал соответствует требованиям самых взыскательных пассажиров – детей, для них предусмотрена специальная игровая площадка, а для пассажиров бизнес-класса – комфортабельный бизнес-зал. Аэровокзал будет оборудован солнечными коллекторами, что позволит существенно сократить затраты на обеспечение терминала электроэнергией. Накопленный «Базэл Аэро» опыт по оснащению системами безопасности аэропортов Сочи и Краснодара в полной мере использован и в Анапе.

В аэропорту продолжается непрерывная работа по повышению качества услуг для пассажиров и авиакомпаний. Реализуются такие масштабные проекты как Service Blue Printing, нацеленный на повышение качества работы персонала аэропорта, «ПС-Партнер», в рамках которого аэропорты группы «Базэл Аэро» проводят обучение по производственным системам и управлению сервисом для всех партнеров, ДНК-сервис, помогающий предвосхитить ожидания пассажиров.

САМОРЕГИСТРАЦИЯ ПАССАЖИРОВ

В высокий сезон в аэропортах «Базэл Аэро» проходила акция «Дни саморегистрации», в рамках которой большинство пассажиров регистрируются не на обычных стойках регистрации, а в специальных киосках.

Этот способ регистрации позволяет пассажирам сэкономить время при прохождении предполетных процедур непосредственно в аэропорту. После получения посадочного талона в киоске багаж можно сдать на стойке drop-off. По подсчетам специалистов аэропортов, этот процесс занимает около 45 сек. Предварительно пассажир может взвесить свой багаж на весах рядом с киосками саморегистрации, чтобы проверить норму провоза багажа, установленную авиакомпанией.

Киоски саморегистрации – не единственный способ зарегистрироваться на рейс, не обращаясь к стандартным стойкам в аэропорту. Пассажир может сделать это на сайте авиакомпании или аэропорта, распечатать посадочный талон до прибытия в аэропорт. В этом случае путешественник с багажом может обратиться в аэропорту на стойку drop-off для его сдачи. Если пассажир летит налегке, только с ручной кладью, ему необходимо сразу же пройти в зону предполетного досмотра.

Кроме этого, работа киосков саморегистрации предполагает распечатку посадочных талонов уже зарегистрированных на



рейс пассажиров. Также распечатать посадочный талон можно в аэропорту на специальном устройстве Mobile check-in.

Киоски самостоятельной регистрации расположены в аэропорту Сочи на втором этаже аэровокзального комплекса в секторе «В», в аэропорту Краснодара – в терминале внутренних авиалиний, напротив стоек №№ 9 и 10, в аэропорту Анапа – напротив стоек №№ 12 и 13. С их помощью пассажиры могут самостоятельно зарегистрироваться на рейсы более 20 авиакомпаний.

Леонид Сергеев, генеральный директор «Базэл Аэро»:

– Акция «Дни саморегистрации» – часть комплексной программы компании «Базэл Аэро» по внедрению современных технологий и сервиса в аэропортах. В этом нас поддерживают авиакомпании, а также арендаторы, которые предоставляют пассажирам, зарегистрировавшимся онлайн, скидки. Благодаря сервисам самостоятельной регистрации, пассажиры могут не только самостоятельно выбрать место на борту самолета, но и проконтролировать вес своего багажа, взвесив его в аэропорту на специальных весах рядом с киосками. Таким образом, мы не только экономим время пассажира, но и снижаем уровень его стресса.



информация
предоставлена
компанией «Базэл Аэро»
www.basel.aero



АНАПА: КУРОРТНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ



Вы житель или гость морского бальнеологического курорта Анапа, где много современных здравниц с большим штатом опытных врачей и широким выбором лечебных программ и хотите по максимуму использовать природные возможности курорта?

ЗА СОЛНЕЧНЫМ НАСТРОЕНИЕМ – В АНАПУ

В Анапе солнечных часов не наблюдают или наблюдают? В отпуске можно жить не по четкому расписанию дня, а по принципу «счастливые часы не наблюдают». Но это никак не относится к пребыванию на солнце.

В Анапе нет недостатка солнечных витаминов. Под воздействием солнечных лучей вырабатывается необходимый всем витамин D. А недостаток этого витамина приводит к заболеваниям опорно-двигательного аппарата у взрослых и к замедлению роста у детей. Витамин D уменьшает риск заболеваний сердечно-сосудистой системы, остеопороза и сахарного диабета. Кроме того витамин D способствует усвоению кальция, а также помогает бороться с лишним весом, способствуя синтезу лептина – «гормона сытости». Ну и самое главное – под воздействием ультрафиолетовых лучей вырабатывается серотонин («гормон счастья»).

К концу зимы большой процент населения нашей страны имеет дефицит витамина

D, что может привести к серьезным неполадкам в организме.

Солнечные ванны на морском берегу – любимое занятие в летнее время в Анапе. Солнце здесь действительно самое яркое в России и в жаркий летний день может обжечь. В середине лета с 10.00 до 16.00 обладателям чувствительной кожи лучше быть в тени, – около 65% ультрафиолетовых лучей все равно достигнут кожи, и получится мягкий загар. Утро и вечер – лучшее время для загара. В ходе научных исследований установлено, что утренние лучи восходящего солнца имеют тонизирующее и бодрящее действие.

В то время как солнечные лучи на закате обладают успокаивающим действием и снимают напряжение.

Соответственно, принимая солнечные ванны на рассвете, вы заряжаетесь позитивной энергией. А те, кто любит понежиться в лучах заходящего солнца, в это время расслабляются, так как успокаивается нервная система.

Также родителям нужно помнить, что дети младше трех лет не должны находиться под прямыми солнечными лучами. В детской коже еще недостаточно клеток, образующих пигмент – меланин, и роговой слой эпидермиса у них почти в два раза тоньше, чем у взрослых; таким образом, ультрафиолетовые лучи проникают глубже в кожу, вызывая появление ожогов и увеличивая риск серьезных заболеваний.

ИЗ ГРЯЗИ – В КНЯЗИ!

На земле не так много лечебных местностей, где даже грязь – лечебная. Анапа – в их числе. Причем, лечебные грязи здесь уникальны. Пройти курс грязелечения можно во многих здравницах курорта. Причем, не обязательно по путевкам. Можно приехать на курорт и после консультации врача приобрести курсовку на лечение. Правда, для получения необходимого эффекта необходимо рассчитывать хотя бы на 10-14-дневный курс.

Лечебные иловые сульфидные грязи курорта Анапа относятся к приморскому типу – наиболее ценным из известных типов



лечебных грязей. Они характеризуются наиболее высоким содержанием сульфидов и высокой минерализацией грязевого раствора. Нигде в России грязей с такими характеристиками больше нет. Благодаря анапским сульфидным иловым грязям можно вылечить очень большое количество заболеваний. Грязи эффективны при лечении заболеваний костно-мышечной системы, нервной системы, последствиях травм и оперативных вмешательств, заболеваниях органов дыхания, мочеполовой сферы, ЛОР-органов и целого ряда других. Они оказывают мощное разностороннее биологическое воздействие, не сравнимое ни с одним из существующих медицинских препаратов.

Грязелечение улучшает иммунологические и восстановительные процессы, оказывает благоприятное влияние на белковый, углеводный и водный обмен.

Лечебная грязь Кизилташского лимана используется:

при заболеваниях опорно-двигательного аппарата восстановительного и дегенеративного характера в суставах и позвоночнике; центральной и периферической нервной системы (радикулиты, вегетоневрозы, невралгии, невриты); при остеохондрозе; при сердечно-сосудистых заболеваниях, при недостаточности кровообращения; при кардиосклерозе; при хроническом тромбозе; при заболеваниях женских половых органов; при дерматозах (экземе, нейродермите, псориазе и других); при заболеваниях щитовидной железы; при болезнях органов дыхания вне периодов обострения.



Бювет на ул. Протапова, г. Анапа

ПОПЕЙ ВОДИЧКИ – БОГАТЫРЕМ СТАНЕШЬ!

Прекрасно, что песчаные пляжи Анапы – знаменитый бренд, но эта медаль имеет и свою оборотную сторону. Не все туристы, стремящиеся на пляжи, в курсе, что в Анапе можно пройти лечение минеральными водами. На курорте функционируют несколько питьевых бюветов с гидрокарбонатами, сульфидными и йодо – бромными минеральными водами. Здесь можно получить рекомендации какую воду, как и для чего лучше употреблять. Во многих санато-

риях – «Анапа», «Надежда», «Родник» и др. – можно посетить бассейны с минеральной водой, оказывающей благотворное влияние на организм.

Природные минеральные воды Анапы для внутреннего употребления обладают противовоспалительными свойствами, распространяющиеся на слизистые оболочки желудка, желчевыводящих и мочевыводящих путей, способствуют нормализации секреции пищеварительных соков, помогают для лечения гастритов, колитов, холециститов, сахарного диабета, ожирения и других хронических заболеваний. Для этих целей используются «Семигорская-6»; «Семигорская-1»; «Анапская». Необычайно полезными являются содержащиеся в минеральной воде метаборные кислоты, оказывающие благотворное воздействие на обмен веществ.



санатории "Парус"



ЛЕЧЕНИЕ В ЗДРАВНИЦАХ АНАПЫ

№ п/п	Здравницы	"Профиль (органы дыхания, нервная и сердечно-сосудистая система, обмен веществ...)"	Бальнеологические отделения	Грязевые отделения	Бассейны
1	Аквармарин				комплекс бассейнов с сауной, SPA-центр
2	Анапа	а также лечение пациентов с ограниченными возм.	водолечебница, хлор, магн.кальц. натр.вода		комплекс бассейнов с мин. водой
3	Анапа-Океан				
4	БФО				вода из морских глубин
5	Витязь				5 лечебных бассейнов
6	ДИЛУЧ				
7	Жемчужина России	педиатрия			
8	Надежда	а также сахарный диабет			бассейн с мин. водой
9	Малая бухта				а также закрытый плават. комплекс
10	Мотылек				
11	Парус		а также соляное озеро		
12	Родник		собств. прир. источн. мин. воды		
13	Русь	а также аллергологические заболевания			
14	Рябинушка				
15	Славянка	педиатрия			
16	Спутник				
17	Урал				СПА-комплекс
18	Эллада				

		да	уточнение		
Питьевые бюветы	Спелеокамеры	Диагностика	Дополнительно	Место расположение Контакты	
		лабораторная, функц.,эндоскоп.	свадебные спецпредложения	Витязево, ул. Горького, 42 8 800 500 39 84	
			детский церебр. паралич	Анапа, ул. Гребенская, 3 55653	
		клинич. лаб., УЗИ	психосоматика	Анапа, ул.Пушкина, 19 4590	
		лаб., ЭКГ	грязелечение по классич. технологии	Анапа, ул. Пушкина, 13 45797	
		диагн. отдел.	пр. "Здоров. малыш"	Витязево, Южный пр-т, 20 26127	
		пять диагн. отд.	отдел. нейрососуд. реабилитации	Анапа, ул. Пушкина, 22 52629	
			огромный парк, часовня	Анапа, Пионерский проспект, 253 33611	
		обшеклин, биохим., аллерг. пробы	крытый детский аквапарк	Анапа, ул. Калинина, 30 45783	
		ЭКГ, УЗИ, ЭГДС, клиничко-биохим.	собств. мелкогалечный пляж	Анапа, ул. Таманская, 4 60950	
		больш. кол. разл. иссл., в т.ч. гормоны	хиропрактика. леч. целлюлита	Анапа, Пушкина, 36 45398	
		клинич. лаб., УЗИ ЭКГ	леч. ДЦП, эко-городок	Анапа, Пионерский проспект, 114 33671	
		полная и экспресс-диагностика	программа выходного дня	Анапа, Пионерский проспект, 30 33753	
		УЗИ, ЭКГ, РЭГ, клиничкобиохим. лаб.	эндозколог.реабилит.	Анапа, ул. Пушкина, 1 45419	
			гипокси-, озono-оксигенотерапия	Анапа, Пионерский проспект, 76 33330	
				Анапа, Пионерский проспект, 26 8 800 100 06 90	
			магнито-лазеро, ТЭС-терапия, миоритм	Анапа, Пионерский проспект, 2 30719	
		УЗИ, ЭКГ аллергообсл.	гирудотерапия	Анапа, Пионерский проспект, 24 8 800 200 05 53	
		клин-биохим, эндоск. УЗИ. диагн..	гирудотерапия	Анапа, Пионерский проспект, 45 33510	



ЕДЕМ В ОТПУСК ЗА ЗДОРОВЬЕМ В САНАТОРИЙ ПАРУС!

Каждый год мы ждем долгожданного отпуска, чтобы вместе с любимыми и родными отправиться за здоровьем и новыми впечатлениями! Гостеприимный «Парус» располагает всем необходимым для полноценного отдыха и оздоровления.



К услугам наших гостей современная лечебная база, уютные номера, утопающая в зелени территория, водные комплексы, спортивные площадки, рестораны, кафе и яркая культурная жизнь!

Для оздоровления мы максимально используем целебные природные факторы, которыми богат наш курорт. Это морская и минеральная вода, единственные в России сульфидно-иловые грязи лиманного типа и ценнейшие сопочные грязи грязевых вулканов.

Санаторий успешно использует лечебно-профилактический потенциал кубанских природных минеральных вод для питьевого и ингаляционного применения хлоридно-сульфатной, натриевой, слабо-щелочной борной минеральной воды «Анапская» и хлоридно-гидрокарбонатной натриевой, йодной малой минерализации природной воды «Семигорская-1».

Лечебный пляж санатория, где можно наслаждаться голубыми просторами, ласковым и свежим морским бризом способствует восстановлению сил и здоровья.

Наряду с водными процедурами, воздушные ванны также входят в число основных факторов климатотерапии. Они отлично закаляют организм, улучшают обмен веществ, благоприятно воздействуют на все функциональные системы организма.

Для тех, кто хочет быстрого эффекта на территории санатория расположен уникальный водный лечебный комплекс «Соляное озеро» сочетающий в себе удобства СПА бассейна и высокий терапевтический эффект от Сакской соли высокой концентрации, привезенной с берега Черного моря в Крыму. Особенность этой соли в том, что в период интенсивного цветения, под действием солнца водоросли вырабатывают огромный комплекс биоактивных веществ, которые заполняют межкристаллическую решетку соли, сохраняя живую биологию моря.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Вода уникального озера питает кожу и организм в целом биологически активными веществами. «Соляное озеро» показано при лечении суставных, мышечных и ревматических болей. Нормализует процессы обмена веществ, устраняет зуд, раздражение кожи и слизистых оболочек, стимулирует укрепление иммунной системы, повышает защитные функции организма, нормализует функционирование нервной системы, устраняет стресс, гармонизирует психоэмоциональное состояние.



Для не медикаментозного лечения и профилактики болезней органов дыхания в санатории с успехом применяется спелеокамера. Это рукотворное помещение, где воссоздается природный микроклимат естественных карстовых соляных пещерах и забоев соляных шахт. В подобном помещении соляное покрытие стен, потолка и пола насыщает воздух ионами хлорида натрия. Микроклимат спелеокамеры оказывает благотворное влияние на иммунитет и защитную систему организма в целом. Воздух лечебного помещения спелеокамеры насыщен высокодисперсным сухим аэрозолем соли. Этот аэрозоль имеет ярко выраженные гипоаллергенные и гипобактериальные свойства, проникая в легкие, он препятствует развитию инфекционных возбудителей, способствует угасанию воспалительных процессов. Оздоровление в спелеокамере оказывает муколитическое, саногенное, противовоспалительное, бронходилататорное, иммуномодулирующее влияние на ткани органов дыхания.



Богатейшие запасы анапских лечебных грязей используют в санатории для лечения и профилактики многих заболеваний в виде общих и местных аппликаций, электрофореза, гальваногрязи, грязевых масок и обертываний в СПА программах.



Санаторий, сохраняя традиции классического санаторно-курортного лечения и оздоровления, наряду с традиционными программами, предлагает новые, направленные на профилактику и лечение, так называемых «проблем цивилизации». Они также разработаны с учетом местных природных факторов и уникальных методик. Программы рассчитаны на взрослых и детей.



Детские программы рассчитаны на детей от 4 до 18 лет. Они показаны:

- часто и длительно болеющим
- страдающим хроническими заболеваниями лор органов, органов дыхания, пищеварения
- в период восстановления после острых заболеваний, антибактериальной терапии
- отстающим в физическом развитии
- испытывающим большие физические и умственные нагрузки
- здоровым для поддержания гармоничного роста и развития, укрепления иммунитета
- снижения частоты простудных заболеваний

Среди программ для взрослых «Сохрани сердце и сосуды здоровыми» – лечение и профилактика сердечно-сосудистых заболеваний, «Свободное дыхание» – лечение бронхо-легочных заболеваний и лор органов, «Женское здоровье» – лечение



и профилактика гинекологических проблем, «Мужское здоровье» – профилактика и лечение мужской половой сферы, «Гармония души и тела» – лечение болезней кожи и подкожной клетчатки, «На здоровой волне» – лечение расстройств вегетативной нервной системы, невротических симптомов, связанных со сверхнагрузками и воздействием стресса.

Именно благодаря комплексному подходу, грамотному сочетанию уникальных природных факторов и современных методик санаторно-курортного лечения и оздоровления большинство отдыхающих восстанавливают силы и трудоспособность на весь год.

Здоровье – это фундамент долгой и счастливой жизни! Санаторий «Парус» желает вам отличного отдыха и успеха в укреплении и восстановлении здоровья!



**Наш адрес: Краснодарский край
город-курорт Анапа
Пионерский проспект, 114
сайт: anapa-parus.ru
8 (86133) 3-38-90
8 (86133) 3-37-25**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

САНАТОРИЙ «ПАРУС»: ОТКРЫТИЕ УНИКАЛЬНОГО ЦЕНТРА

ОТКРЫТИЕ УНИКАЛЬНОГО ЦЕНТРА

Летом 2017 года на территории санатория «Парус» состоялось торжественное открытие ООО «Центр восстановительной медицины «Парус», перерезана традиционная красная ленточка, в капсуле времени заложено послание в 2027 год.

ООО «Центр восстановительной медицины «Парус» – один из немногих медицинских центров в Анапе, который предлагает программы восстановления взрослых и детей, имеющих различные нарушения работы опорно – двигательного аппарата (остеохондрозы, артрозы, артриты, последствия различного рода травм, неврологические расстройства, ЧМТ.



Центр восстановительной медицины "Парус"



Генеральный директор
Анатолий Александрович
Фёдоров

Проводятся такие процедуры, как озонотерапия, гирудотерапия. Работает кедровая бочка. В водолечебнице – большой выбор ванн. Из них ПАНТОВЫЕ (алтайские) в Анапе только в ЦВМ. В фитобаре центра можно насладиться оздоровительными чаями. Массаж общий, классический. Китайский массаж Туйна.

«Экзарта» – визитная карточка нашего ЦВМ. «Экзарта» избавляет от боли, возвращает правильный стереотип движения, а также формирует функциональную стабильность позвоночника. Аппарат «Магنون-ПРБ» единственный в Анапе! Воздействует на болевой участок тела или на область прохождения нервов (нервных стволов) электрическими импульсами. Прибор внутритканевой электростимуляции не просто снимает боль, он действует на причину заболевания; в результате – значительное сокращение или отказ от применения медикаментозных средств обезболивания.

ЦВМ является уникальным в своей сфере, в нём внедрены и эффективно применяются новейшие традиционные и нетрадиционные методы лечения и реабилитации.



ВРАЧИ ВЫСШЕЙ КВАЛИФИКАЦИИ

В центре процесс восстановления осуществляется группой специалистов, в их числе – терапевт, педиатр, врач ЛФК, гирудотерапевт, дерматолог, мануальный терапевт, рефлексотерапевт, пульмонолог, аллерголог-иммунолог, гастроэнтеролог, психотерапевт, травматолог-ортопед, уролог, диетолог, эндокринолог, кардиолог, невролог, ревматолог, фитотерапевт, косметолог, стоматолог.

Служба приема и размещения 8 (86133) 3-38-90; отдел маркетинга 8 (86133) 3-37-25



САНАТОРИЙ «ПАРУС»: ВСТРЕЧА С ТАЛАНТЛИВЫМ ДОКТОРОМ



Как известно, попасть в руки хорошего доктора – большая удача. В центре восстановительной медицины "Парус" работают талантливые врачи и сегодня наш рассказ об одном из них.

Рефлексотерапевт Валерий Евгеньевич Кудрявцев

– это имя гремит по всей России и за рубежом. Действительный член Европейской Академии Естественных Наук (Германия). 30 лет опыт работы по данной специализации. Рефлексотерапевт высшей квалификационной категории. Окончил Кубанский медицинский институт в 1978 году по специальности педиатр. Первичную специализацию по рефлексотерапии прошел в 1987 году на базе Киевской областной клинической больницы на кафедре неврологии.

В 1998 г. получил сертификат специализации магистра Международной академии психологических наук в Санкт-Петербурге. Квалификация «практический психолог». Высшая квалификационная категория присвоена в 2000 г. Подтверждена в 2005 г.

Изобретение – патент на полезную модель зарегистрирован в июле 2009 года. «Пластина для аппликационной рефлексотерапии».

Применяемые им высокоэффективные безмедикаментозные методы лечения позволяют решить проблемы:

- **нервной системы** (головные боли, мигрень-синдром, нарушение сна, астенических, тревожных, депрессивных состояний, страхов, невралгии межреберные, а также лицевого, тройничного нервов, состояния после различных травм);
- **позвоночника** (неврологические проявления остеохондроза позвоночника, миозиты, боли в позвоночнике, нарушения осанки);
- **сердечно-сосудистой системы** (вегетососудистая дистония);
- **хронических заболеваний** (бронхо-легочной, пищеварительной систем и др.).

Проводится реабилитация после различных травм и переломов.

Большой опыт работы с детьми от 2-х лет (ДЦП, энурез, неврозы, страхи, нарушения осанки, сниженный иммунитет, гастриты, аллергии, астматические состояния и другие нарушения).

Нарушения речи у детей, различные алалии (авторская разработка).

В арсенале лечения:

- **специальные методики иглотерапии, эффективные при посттравматических состояниях и болях при них;**
- **различные виды массажа** (в том числе точечный и вакуумный);
- **лазеротерапия; музыкотерапия; КВЧ-терапия; светотерапия;**
- **фармо-пунктура (Траумель, Цель-Т); цветочная терапия по методу Баха;**
- **специальная дыхательная гимнастика;**
- **рекомендации по питанию и лечебной физкультуре;**
- **авторская запатентованная методика: аппликация медных пластин;**
- **пульсовая компьютерная диагностика «Ангиоскан».**

Если вы решили проколоть уши, добро пожаловать в ЦВМ. "Почему не к косметологу? В чём изюминка?"-спросите вы. В том, что манипуляцию проводит врач – рефлексотерапевт, высшей квалификационной категории. Его многолетний опыт и эксклюзивная методика нахождения нужной точки для прокола позволяют сделать манипуляцию с пользой для жизни.



Доктор Кудрявцев с пациентом

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ОТЗЫВЫ ПАЦИЕНТОВ

– Познакомился с доктором Кудрявцевым в 2014 году. Беспокоили боли в спине, не мог долго сидеть за рулем, за компьютером, делать физические упражнения. Валерий Евгеньевич после нескольких процедур поставил меня на ноги. Конечно, теперь нужно следить за собой, правильно питаться, заниматься упражнениями, следить за своим весом, но первый шаг сделан благодаря доктору Кудрявцеву. Большое ему спасибо!!!
Олег

– В июле 2014 г. нам посчастливилось попасть к вам на прием (прошли небольшой курс, у ребенка 4-х лет левосторонний гемипарез). Валерий Евгеньевич, большое вам спасибо, у нас положительная динамика. Как нам приобрести медные пластины? И очень бы хотелось пройти у вас повторные реабилитации. Такой высокий уровень знаний, как ваш, Валерий Евгеньевич, гарантирует уверенность в победе над болезнями. От души благодарю!

Дмитрий Владимирович, г. Горячий Ключ

– Уважаемый, Валерий Евгеньевич! Благодарю Вас за лечение моего сына, за ваш высокий профессионализм, чуткость и понимание, а главное умение работать с детьми. Слава Богу, что мы встретили Вас. Храни вас Господь!

С уважением, Надежда Дебердиева, г. Тюмень

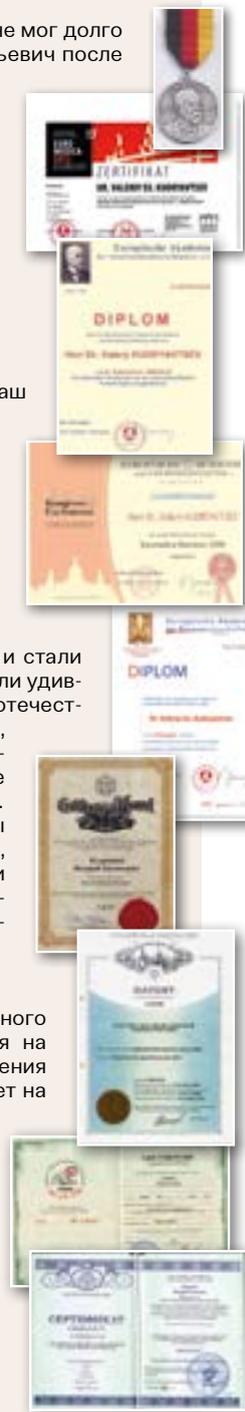
– Большое спасибо! В 2007 году у ребенка резко проявилось витилиго. В Туапсинском кожнодиспансере сказали, что сделать ничего невозможно. На наши опасения по поводу того, что дочка может стать леопардом, просто пожалели плечами и вывели из кабинета. Я прорвался в закрытый санаторий МВД, но там тоже ничего предложить не смогли. Медсестра этого санатория случайно услышала о моей беде, посоветовала обратиться к врачу Кудрявцеву и дала телефон. Сразу позвонил. Доктор принял на следующий день, ничего не обещал. Сдали анализы и стали ждать. Как получили ответ – приготовились к большим финансовым потерям. Но были удивлены тем, что доктор предложил приобрести препараты в любой аптеке, причем отечественного производства. Стоимость была меньше импортных аналогов в девять раз, более того было предложено альтернативное решение проблемы с помощью обычных продуктов питания, в которых в максимальной мере представлены те или иные элементы. Ценно то, что никакие лекарств и побочных эффектов. Рекомендую всем.

Надеюсь, что дерматологи тоже прочитают и будут хотя бы в виде альтернативы предлагать подобные методы лечения, а не давать печальные прогнозы. И еще, господа аптекари, не гоняйтесь за большими деньгами и разрекламированными лекарствами – многие нужные лекарства находятся рядом, к примеру в Сочи, и «Спиринулину Сочи Медь» очень сложно найти, а именно это по рекомендации доктора Кудрявцева помогло моему ребенку.

С уважением, Родион Перевышков

– По счастливой случайности мне довелось этим летом встретить замечательного опытного врача-рефлексотерапевта Валерия Евгеньевича Кудрявцева. Несмотря на плотный график приема, мне удалось попасть на прием, хотя я не имела представления о лечении. Благодаря методике комплексного лечения мой организм помолодел лет на 15, прошла хроническая усталость, нормализовалось кровообращение головного мозга. Восстановилось зрение. Прошли боли в ногах. Музыкотерапия, которая звучала во время сеанса, уносила меня в безоблачную даль и было ощущение легкости и счастья. Все наши органы и системы организма объединяет одно-единственное свойство - жизненная энергия. Вот эта жизненная энергия имеет волшебные точки выхода на поверхность тела - биологически активные точки. Воздействуя на них, как оказалось, можно создать гармонию в энергетическом балансе организма и избавить человека от разных заболеваний. Именно этим и занимается наш уважаемый доктор Валерий Евгеньевич. Еще мне хотелось бы затронуть тему о воздействии меди на организм. Мне очень помогли в лечении бронхита медные пластины, которые мне подарил Валерий Евгеньевич. Большое Вам спасибо и дай вам Бог здоровья на долгие годы и побольше новых открытий.

С уважением Галина Викторовна, г. Воркута.





САНАТОРИЙ «РУСЬ» – ЖИЗНЬ БЕЗ АЛЛЕРГИИ



САНАТОРИЙ «РУСЬ» (АНАПА) – ЛИДЕР В ЛЕЧЕНИИ АЛЛЕРГО-ПУЛЬМОНОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ НА ЧЕРНОМОРСКОМ ПОБЕРЕЖЬЕ

Здравница обладает мощной лечебной базой, оснащённой современным медицинским оборудованием и высококвалифицированным медицинским персоналом.

Распространённость аллергических заболеваний в мире с каждым днем приобретает все большие обороты. По прогнозам Всемирной организации здравоохранения, к 2050 году от различных аллергозов будет страдать большая часть населения планеты, при этом аллергеном может выступать почти любое вещество, а XXI век станет эпохой аллергии.

Вылечить аллергию невозможно, но ее можно контролировать. Зная причину аллергии и воздействуя на нее, можно добиться такого состояния, что симптомы аллергического заболевания не будут беспокоить ни ребенка, ни его родителей, или взрослого человека, если он заболел аллергией.



Причины возникновения аллергических реакций:

* 22% – пыльцевые аллергены (пыльца различных растений, чаще злаковых, сорных трав, деревьев)

* 21% – эпидермальные аллергены (шерсть, пух, перо, перхоть, экскременты, слюна домашних животных)

* 17% – пищевые аллергены (высокая степень аллергизирующей активности у коровьего молока, рыбы и морепродуктов, яичного белка, куриного мяса, клубники, малины, цитрусовых, шоколада, орехов)

* 14% – лекарственные аллергены

* 13% – бытовые аллергены (домашняя и бытовая пыль, мел и его раствор в воде, продукты переработки нефти)

* 7% - инсектные аллергены (синантропные микрочлещи, тараканы, жалящие и кровососущие насекомые, паукообразные)

* 4% - другое (паразитарные, химические и др.)

* 2% – грибковые аллергены (основной компонент домашней пыли – плесневые и дрожжевые грибки)

Для диагностики и лечения в нашем санатории ведут приём и консультацию врачи высшей категории:

- аллерголог-иммунолог
- пульмонолог
- дерматолог
- отоларинголог
- врач клинической лабораторной

Наши методы диагностики:

- кожные пробы
- реакция специфического лизиса лейкоцитов (РСЛЛ)
- иммуноферментный анализ для

- определения аллергенспецифических IgE
- спирометрия
- ультразвуковая диагностика

Что мы используем в лечении:

- АГТ (аутогемотерапия)
- аутокровь
- аутонозод
- АСИТ
- применение физиотерапевтических и бальнеологических процедур для устранения причин или различных проявлений аллерго-пульмонологических заболеваний
- ингаляции с применением лекарственных и щелочно-масляных препаратов
- спелеотерапия – лечение в соляной шахте
- методики физической тренировки (лечебная физкультура)
- массаж
- назначение лечебной гипоаллергенной диеты, благодаря которой прекращается поступление в организм пищевых аллергенов и создаются условия для восстановления и нормализации микрофлоры кишечника
- назначение курса местных питьевых минеральных вод «Анапская» или «Семигорская», обладающих лимфостимулирующим действием. Специальные назначения по климатотерапии позволяют пациентам максимально использовать уникальные природно-климатические свойства курорта Анапа.

Когда лечиться

Круглогодичное обследование и лечение отдыхающих с аллергическими заболеваниями.

Для отдыхающих с полинозом – вне сезона поллиноза (вне периода цветения: октябрь – март).

В сезон острых респираторных вирусных инфекций (октябрь – апрель) – на фоне профилактики обострений.

Желательно повторять санаторно-курортное лечение не реже одного раза в год. Лечение позволяет получить стойкую и длительную ремиссию от 6-12 месяцев и более.



Краснодарский край
г. Анапа, ул. Пушкина, 1

Отдел реализации путёвок:
Тел./факс: (86133) 4-34-48
5-63-95, 5-06-50
4-69-87, 4-66-09

E-mail: realizrus@mail.ru
WWW.ANAPA-ZAORUS.RU



ПЕТРОВСКИЕ «ДВОРЦЫ» ЗДОРОВЬЯ

Мы искренне рады приветствовать вас и приглашаем на уникальный курорт!

Санаторий «Дворцы» расположен в том живописном месте, где в 1719 году Петр I открыл первый русский курорт, получивший впоследствии название Марциальные Воды.

Близость санатория «Дворцы» к целебным источниками, к сапропелевым иловым сульфидным грязям и залежам природного минерала шунгита создают особый микроклимат. Замечено, что пребывание в районе курорта в течение 2-3 дней снимает нервное напряжение, устраняет головную боль и бессонницу, повышает энергетику и общий тонус организма.

Накоплен огромный опыт лечения, получены убедительные результаты. Свидетельство тому – популярность нашего курорта.

Санаторий построен в 2003 году с участием финских специалистов, возведены экологически чистые деревянные конструкции по современной скандинавской технологии.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

УСЛОВИЯ РАЗМЕЩЕНИЯ

58 комфортабельных номеров, из них:

- одноместные стандартные номера;
- 2-х местные стандартные номера без балкона и с балконом;
- 2-х местные улучшенные номера без балкона и с балконом;

● люксы

ПИТАНИЕ

Четырехразовое питание по системе 7-дневного заказного меню, диетическое питание предоставляется по назначению врача.

ЛЕЧЕНИЕ

Санаторий оснащен современной лечебно-оздоровительной и диагностической аппаратурой. Комплексные лечебно-оздоровительные программы включают в себя широкий спектр бальнеологических физиотерапевтических и диагностических процедур.

- Природная минеральная вода для питья
- Водолечение (лечебные ванны, жемчужная ванна, гидромассаж)
- Шунгитотерапия (аппликации, шунгитовая комната релаксации, массаж стоп на шунгитовой крошке)
- Грязелечение (лечебная Сакская грязь)
- Физиотерапия аппаратная
- Массаж (классический и аппаратный)
- Лечебная физкультура
- Нейрофункциональная диагностика (ЭЭГ, ЗЭГ, ЭХО-ЭГ, консультации невропатолога)
- Ультразвуковые исследования
- Лабораторная диагностика

Санаторий специализируется на лечении и профилактике заболеваний:

- опорно-двигательного аппарата;
- органов пищеварения;
- сердечно-сосудистой системы;
- нервной системы;
- железодефицитной анемии;
- мочеполовой системы;
- органов дыхания;
- общее оздоровление.



ИСТОРИЯ ЗАСЕЛЕНИЯ АНАПЫ



История села начинается в 1868 году, когда первые 9 немецких семей на трех подводах, крытых войлоком, проложили путь из Бессарабии на Кубань. Остановились в Михайловой балке, в 2 км от реки Джига и вырыли землянки. Согласно договору, ими были куплены 6 тысяч десятин земли (3 тыс. – пашня, 3 тыс. – плавни) с рассрочкой выплаты на 3 года.

Дома строили на каменных фундаментах с высоким цоколем, двускатными

крышами, крытыми черепицей. Потолки в домах были высокие, оштукатуренные, окна узкие и высокие. Полы деревянные, доски для пола перед настилом обрабатывали известью и под пол насыпали слой известковой пыли для защиты от грызунов и гнили.

Основу планировки составили две центральные улицы, пересекающиеся под прямым углом, концы которых тоже были изогнуты под прямым углом. Улицы были широкими, вымощены камнем, имели тротуары. Камнем был вымощен и берег реки Джиги.

Занимались хлебопашеством с усовершенствованной обработкой земли, скотоводством, коневодством, разведением овец, садоводством, виноградарством и табаководством. Их ремесленные изделия быстро раскупались местным населением. Немцы отличались замкнутостью жизни, исповедовали лютеранскую религию, подчинялись русским законам.

Развитию торговли способствовало выгодное географическое положение села на перекрестке торговых путей: до Анапы – 27 км, до г. Темрюк – 27, до ст. Крымской – 27, рядом казачья станицы Варениковская и Старотитаровская с богатыми базарами. На рынки вывозили пшеницу, кукурузу,

дружба народов для анапского региона не пустой звук. Здесь в согласии живут представители многих национальностей. Часть из них были переселены на Кубань еще во 2-й половине XIX века. Как это было? Вот какой была история заселения района немецким народом.

ДЖИГИНКА

Целью российского правительства было «привлечение в край немцев, как представителей культуры». Еще раннее - в 50 гг. XIX века - они стали переселяться на Кубань из Бессарабской, Таврической и Екатеринославской губерний. Их привлекали плодородные земли, льготы, предоставляемые правительством. Правительство полагало, что опыт переселенцев будет служить примером рациональной хозяйственной деятельности для черноморских казаков. Колонисты освобождались от каких-либо податей, повинностей, им гарантировалась свобода вероисповедания. Селились они, главным образом, по реке Кубань.

В районе Анапы ими было образовано поселение Михаэльсфельд. В 1896 году, когда Военный Совет переименовал село в Джигинское, в нем проживало 1021 человек.



овес, овощи, фрукты, дичь, рыбу, продукты животноводства. В селе появились предприятия по переработке сельскохозяйственной продукции: мельница, маслобойня, сыроварня, винодельня. Развивались жизнеобеспечивающие ремесла и промыслы:

цегельня – цех по производству кирпича и черепицы, сапожная мастерская, бондарный цех. В короткие сроки село превратилось в одно из самых процветающих в районе.

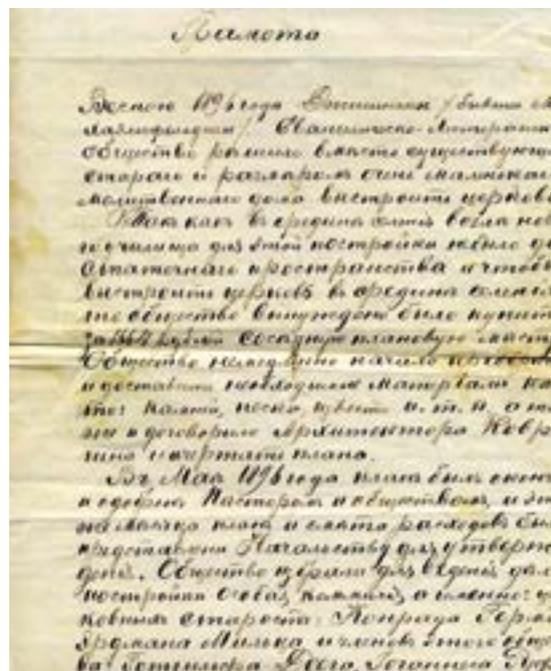
Весной 1896 года Джигинское евангелистско-лютеранское общество занялось строительством церкви. За земельный участок уплатили 1664 рубля. Сметы и планы за 15 тысяч рублей составил архитектор Ковригин. Колокола и орган были приобретены на общинные деньги (13.500 рублей) в Германии. Кирха (церковь католическая) была открыта в



конце 1896 года. Это был готический собор с высокими резными окнами и нарядным внутренним убранством. Прекрасная акустика обеспечивала идеальное звучание органа и пение хора. В церкви была читальня, которую охотно посещали жители села.

В 1912 году рядом была построена первая немецкая национальная школа (трехклассная) со светлыми помещениями и автономным водяным отоплением. Колония (поселение) Михаэльсфельд входила в Таманский полковой округ Темрюкского отдела Кубанского казачьего войска.

Элла Плиева, зав. отд. краеведения Анапского археологического музея "Горгиппия"
г.-к. Анапа, ул. Протапова, 1
тел. 8 (86133) 50457





АНАПСКАЯ ЗЕМЛЯ С НОВА ДАРИТ УНИКАЛЬНЫЕ НАХОДКИ



фото: С. Ковальчук

Весной 2017 г. неподалёку от железнодорожного вокзала города-курорта Анапа археологической экспедицией под руководством Валерия Кононова, начальника археологического отряда ООО «Артефакт», были проведены охранно-спасательные раскопки. В результате раскопок были обнаружены остатки каменных сооружений и большое количество древних артефактов. Судя по многочисленным находкам, на этой территории в IV-II веках до н.э. существовало античное сельское поселение, входившее в хозяйственную округу античного города Горгиппия.

Территория любого греческого полиса традиционно включала городской центр и хору – прилегающую сельскохозяйственную округу. Археологические данные свидетельствуют о регулярном использовании всех плодородных пахотных земель вокруг Горгиппии и о четкой распланировке сельской округи города начиная с IV века до н.э. Город обладал обширной хорой, а землевладельцы составляли значительную часть его граждан. Исследования говорят о том,

что хора Горгиппии простиралась не менее чем на 20 километров.

В ходе раскопок поселения найдена красноглиняная и чернолаковая посуда, пифосы, ткацкие грузила и пряслица, светильники, зернотерки, флаконы для благовоний, монеты Пантикапея и Фанагории. Также были найдены многочисленные фрагменты амфор Хиоса, Фасоса, Синопы и Гераклеи. Фрагменты красноглиняной черепицы с клеймом «ГОР» свидетельствуют о том, что крыши домов сельского поселения покрывала черепица, изготовленная в мастерской города Горгиппии.

Найденные на территории античного сельского поселения артефакты дополнили коллекции Анапского археологического музея. Среди находок наибольший интерес вызывают несколько глиняных статуэток сидящей на троне богини и терракотовая фигурка лежащего на правом боку бычка. В центре спины бычка расположена высокая коническая чаша для возжигания. Поверхность чаши украшена орнаментом в виде лепестков лотоса. Этот уникальный экспонат выставлен в центральную витрину экспозиции «Античный город Горгиппия».

Галут О. В.
заведующая отделом фондов
Анапского археологического музея,
кандидат культурологии



Археологический музей-заповедник «Горгиппия»
Анапа, ул. Набережная, 4
тел. 8 (86133) 4-31-54



Вековые скалы Анапы, фото: С. Ковальчук



КОМПЛЕКС «АПАРТАМЕНТ» – ЖИЗНЬ В ФОРМАТЕ «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО»

Элитная недвижимость на побережье

В городе-курорте Анапа, у самого моря, расположился комплекс «Апартамент». Всего 300 метров отделяют ваш дом от пляжа, а всё, что нужно для отдыха, находится в шаговой доступности.

- ✓ До пляжа 300метров
- ✓ Комфортное проживание у моря круглый год
- ✓ Потрясающий вид из окна

Комплекс «Апартамент» – это четыре 12-этажных здания, в которых вы можете приобрести студию, 1- или 2-комнатные апартаменты.

Апартаменты сдаются с ремонтом «под ключ», по вашему желанию можно подготовить и реализовать индивидуальный дизайн-проект.

Погрузитесь в отдых с головой

Мы доставим вас от вокзала или аэропорта прямо к подъезду, где вас встретит приветливый консьерж. Где всё готово к вашему приезду: порядок и чистоту, по желанию, поддерживают горничные, а любые капризы исполняются как по волшебству – просто позвоните в room service.

Важным достоинством комплекса является расположение в едином периметре с современным курорт-отелем «Мартель». Данное соседство откроет доступ к услугам отеля, исключая необходимость в ежемесячной абонентской плате.

- ✓ Рестораны
- ✓ Бассейны
- ✓ Закрытый пляж
- ✓ Фитнес-клуб
- ✓ Спа-центр
- ✓ Теннисный корт
- ✓ Детская площадка

Море прибыли

Приобретайте апартаменты на стадии строительства с последующей перепродажей или сдавайте в аренду квадратные метры у моря: в то время, пока вы не пользуетесь своими апартаментами, управляющая компания может размещать в них постояльцев в указанные вами промежутки времени и зачислять заработанные денежные средства на ваш лицевой счет.

Все заботы берем на себя

После постройки дома жизнь только начинается, а это значит, что владельцам апартаментов потребуются услуги хорошей управляющей компании. Она возьмет на себя все заботы о доме и комфорте жильцов, обеспечив им спокойное и максимально приятное проживание.

Собственная управляющая компания будет содержать дом и придомовую территорию в идеальном состоянии.

Также к вашим услугам:

Отделка под ключ

Передавая все вопросы по отделке, ремонту, мебелированию своих апартаментов в руки наших профессионалов, вы получаете гарантированное качество; и стоимость на услуги, материалы, мебель и всё необходимое для ремонта дешевле оптовых цен, бесплатный дизайн-проект интерьера, а также кратчайшие сроки исполнения отделки и ремонта.

Консьерж

Забронировать столик в ресторане, купить билеты в кино, доставить что-то из магазина, а может, вам просто потребуется поднять багаж? Консьерж – ваш верный помощник в любых вопросах.

Для заказа дополнительных услуг стоит обратиться именно к нему.

НАЧИНАЙТЕ КАЖДОЕ УТРО, НАСЛАЖДАЯСЬ МОРСКИМ БРИЗОМ

Парковка и автомойка

Паркуйте ваш автомобиль в безопасности, на территории парковки комплекса. В шаговой доступности находится автомойка. Ожидая свой автомобиль, вы сможете посетить торговую галерею, купить всё самое необходимое или просто выпить чашечку горячего кофе в ближайшем кафе курорт-отеля «Мартель».

Ремонтные работы

Услуги сантехника, электрика, плотника, мелкий косметический ремонт – всё это быстро и доступно в комплексе «Апартамент».

Обслуживание в номере

Меню ресторанов в курорт-отеле «Мартель» поразит вас своим ассортиментом. Наши повара сделают вашу трапезу незабываемой, а доставка не займет много времени.

Уборка

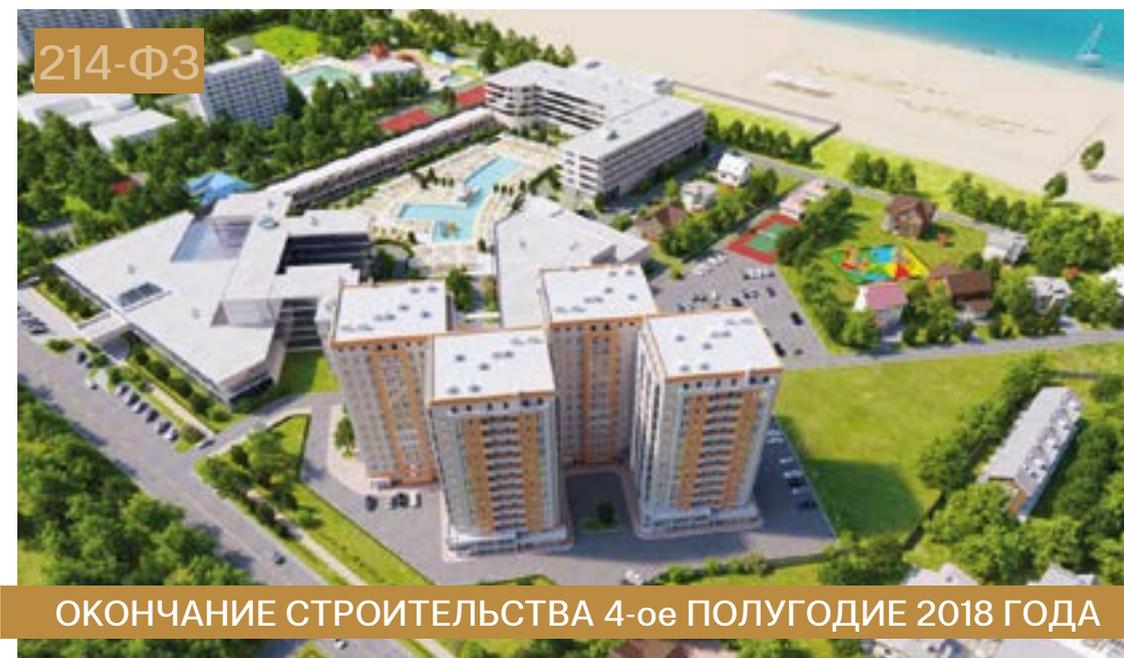
Квалифицированные горничные быстро и качественно проведут уборку ваших апартаментов, проветрят комнату к вашему приезду или установят кондиционер на комфортную для вас температуру, помогут разложить или собрать вещи.

Прачечная

Постирать постельное белье или личные вещи? – Не тратьте на это личное время, отдыхайте и наслаждайтесь проживанием. Мы все сделаем за вас! Профессиональная химчистка, гладильная и прачечная доступны 24 часа в сутки.

Трансфер

Если вы прилетаете на самолете или приезжаете поездом, свяжитесь с консьержем, и вас обязательно встретят.



АСМ
CONSTRUCTION

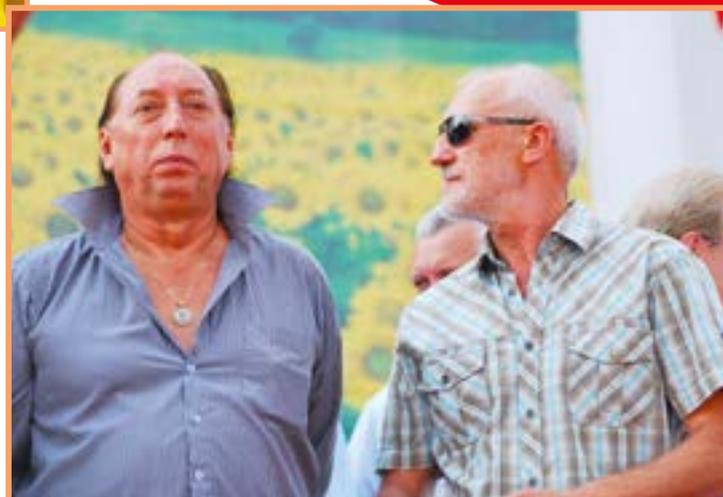
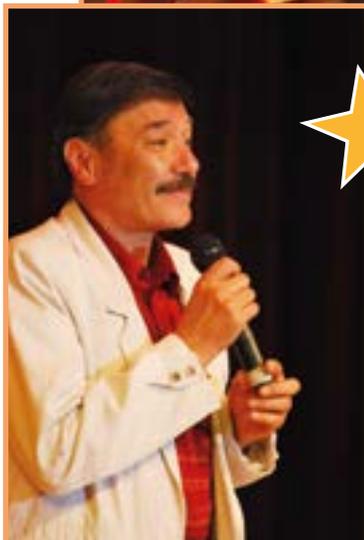
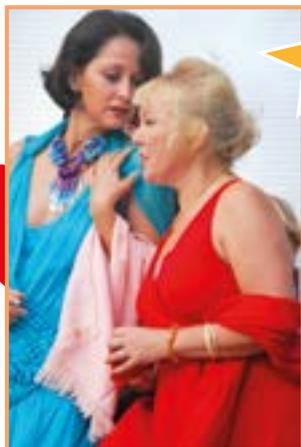
ОФИС ПРОДАЖ

Анапа, Шевченко, 1А
Анапа, Пионерский проспект, 57
+7 (918) 0510707
8 (800) 2008789

Бесплатный звонок из всех регионов России
sales@acm-construction.ru



ОТКРЫТЫЙ КИНОФЕСТИВАЛЬ «КИНОШОК» 1992-2017





КАКИМИ БЫЛИ СЛАВЯНСКИЕ СЕМЬИ?

Рассказ о семейных обычаях славян, – а мы не раз уже писали о них, – неизменно вызывает большой интерес читателей.

Есть идеалы, к которым хочется стремиться всегда. Так, к примеру, не только у христиан, но и у наших предков господствовало представление о том, что брак с одной женой заключается «на веки», – это счастье, к которому стремятся все.

Многие древние обычаи превратились в различные игровые моменты, которые и сегодня украшают свадьбы. Но у наших предков они имели глубокий смысл. Кстати, слово «семья» на древнерусском языке означало «товарищество, основанное на договоре, соглашении». Брак понимался как сделка между родителями невесты и женихом. Обычно молодые сговаривались перед Купальскими праздниками, предварительно присматриваясь друг к другу.



Существовали различные способы заключения брака. Один из наиболее древних – похищение невесты женихом. Похищение могло быть как действительным, так и формальным, мнимым. Последнее случалось тогда, когда родители и невеста были согласны на брак еще до похищения.

Подобный обычай существовал и у кубанских казаков, а также у кавказских народов.

У славян течением времени сговор с невестой все чаще стал предшествовать ее уводу. Летописи сообщают, что наши предки имели обычай похищать себе на игрищах тех невест, с которыми они сговорились. «...И ту умыкаю жены себе, с нею же кто съвещашеся», – рассказывала об «умыкании у вод» невест «Повесть временных лет».

Обряд похищения невесты «у воды» совершался на праздниках в честь богини «женитвы» Лады, которые начинались ранней весной, «на Красную горку», и продолжались до середины лета – дня Купальской ночи.

А как происходил процесс ухаживания-узнавания и игралась сама свадьба?

Зачин свадебного обряда – Любомира представлял собой традиционный обмен кольцами между женихом и невестой («обручение», от древнерусского названия кольца – «обруч»). Жених заранее оповещал семью невесты о своем намерении и в обязательном порядке получал благословение как со стороны своих родителей, так и со стороны родителей своей избранницы. В процессе обмена кольцами жених отдавал невесте кольцо, которое до этого носил достаточно длительное время, в идеале – с двенадцати, либо с шестнадцати лет. Невеста взамен отдавала жениху свое кольцо, также носимое ею многие годы. Однако полученные женихом и невестой кольца не одевались на пальцы, а размещались на шее на серебряной цепочке.

Жених и невеста должны были ходить с полученными кольцами, как минимум, шестнадцать (по другим данным – сорок) дней. Это позволяло каждому из них «настроиться» на энергетическую структуру своего избранника (избранницы). Затем в назначенный день (собственно Любомира) жених и невеста в присутствии волхва и родичей надевали друг другу новые кольца, изготовленные специально для них родовым мастером. Одновременно они возвращали друг другу кольца, которые до того носили на шее. Новое кольцо одевалось на безымянный палец правой руки, а «возвращенное» – на безымянный палец левой.

Свадебные обряды славян помимо обмена кольцами, получения родительского благословения и благословения волхва в день Лю-

бомира могли включать в себя множество других событий. Чаще всего жених при «честном народе» демонстрировал свою молодецкую удачу в поединке с братьями или другими родственниками невесты. Поединки проходили на деревянном (либо стальном, но не заточенном оружии), однако мужчины бились в полную силу с целью максимального приближения к реальной боевой обстановке. Нередким вариантом была совместная охота, которая также позволяла семье невесты оценить охотничье и воинское мастерство жениха.

В тоже время невеста «соревновалась» с сестрами жениха в рукоделии, кулинарных дисциплинах. Пение и искусство танца занимали второстепенную роль, потому что умение женщины вести хозяйство справедливо считалось значительно более важным аспектом. Она входила в род мужчины, вместе с тем навсегда покидая свой собственный. Именно поэтому, если по тем или иным причинам семья распадалась, женщина не могла вернуться к своей семье, потому что уже не была ее частью. При этом Любомир (так назывался не только праздник заключения семейного союза, но и сам этот союз) чаще всего мог быть расторгнут лишь по причине гибели кого-то из супругов. Свадебные обряды славян могли включать в себя посещение дома невесты, но основное празднество проходило доме жениха.

К вечеру зажигались костры, вокруг которых традиционно водили хороводы. При этом зачастую для молодежи делалось два отдельных костра, вокруг одного из которых хоровод водили только парни (противосолонь – против солнца), а вокруг другого – только девушки (посолонь – по солнцу). Хороводы выстраивались таким образом, чтобы в определенной точке они чуть-чуть касались друг друга. Когда жрец подавал соответствующую команду, оба хоровода останавливались и получалось, что один из парней останавливался ровно напротив одной из девушек. Их объявлял парой, отводили в сторону и движение хороводов продолжалось. Когда получалось девять пар, хороводы расходились и каждую из пар по очереди жрец ставил между кострами, они соприкасались спинами, но смотрели в разные стороны, прямо перед собой. Все участники обряда вслух произносили «Явь! Навь! Правь!», после этого парень и девушка должны были повернуть голову либо влево, либо вправо. Если оказывалось, что они смо-

трят в одну сторону, считалось, что боги благословляют их. Тем парам, которые проходили это своеобразное испытание, жрец давал соответствующие наставления. Это ни в коей мере не говорило том, что паре обязательно суждено в будущем стать мужем и женой, зачастую речь могла идти и о дружбе.

Свадьба включала в себя и масштабное застолье с поздравлениями и благословениями, но проходило оно «трезво».

Свадебные традиции на Кубани имели свои особенности. Основной формой брака являлся договорной, но в XVIII и даже начале XX века встречались умыкание (выкрадывание) и брак побегом, – несмотря на то, что молодежи предоставлялась определенная свобода в выборе брачного партнера (на «улицах», «посиделках», во время праздничных гуляний и летних ночных встреч парней и девушек, во время полевых работ в степи), определяющей была воля родителей.

Какой была роль в семье мужчин и женщин?

В славянских семьях главой был мужчина, а женщина почиталась земной богиней, воплощением тепла и света. Женщина у славян с той самой минуты, как она считается женщиной, а именно – с 16 лет, с периода «невесты» (до 12 лет она чадо, с 12 до 16 – веста), приобретала особое к себе отношение. Это хранилище домашнего очага, та, кто не позволяет тьме проникать в обитель света. Считалось, что пространство в доме относится к управлению женщины.

У кубанских казаков были похожие обычаи. Глава семьи – казак. Уважительное отношение к женщине – матери, жене, сестре обуславливало понятие чести казачки, честь дочери, сестры, жены – по чести и поведению женщины мерилось достоинство мужчины.

Эти обычаи не просто дань истории, – есть такие традиции наших предков, какие могут служить ориентиром и сегодня. К счастью, многие семейные традиции не утрачены и в настоящее время. У нас традиционно крепки семейные узы, а многие бабушки и дедушки в нашей стране считают огромным счастьем помогать воспитывать внуков.

**Общественная организация
"Центр славянской культуры"
e-mail: c.s.k.anapa@mail.ru**



ЖИЗНЬ
АРМЯНСКОЙ
ОБЩИНЫ

СПОРТИВНАЯ ГОРДОСТЬ ОБЩИНЫ

Многими спортсменами по праву гордятся в Центре Армянской национальной культуры (ЦАНК), а их имена известны не только в нашем городе, но и далеко за пределами Кубани и России. Достойную спортивную славу общине принесли тренеры Армик Баласян, Сергей Галоян, Григорий Шахмурадян и их воспитанники-обладатели кубков и медалей, члены сборной России Самвел и Зарина Бабян, чемпион России, параолимпиец

Юрий Далакян, Эрик Амиршаган и др.

Заместитель председателя общины Джаник Маргарян – профессиональный спортсмен, в том же духе воспитывающий свою дочь Римму (о ней подробнее далее).

В ПЕРВОЙ ДЕСЯТКЕ МИРОВОГО РЕЙТИНГА

С 24 по 28 июля в венгерском Дьёре состоялся 14-й по счету европейский юношеский олимпийский фестиваль. В турнире приняли участие представители

50 стран. В составе юношеской сборной нашей страны по дзюдо выступил анапчанин, воспитанник ДЮСШ № 4, семнадцатилетний **Арман Гамбарян**. Право участия в спортивном фестивале Арман заслужил на отборочных Кубках Европы, став обладателем высшей награды в Коимбре, а так же завоевав две бронзы в Туле и Берлине.

С восьми лет Арман занимается дзюдо и самбо в зале четвертой спортивной школы под руководством тренера-преподавателя

Григория Шахмурадяна. Первую значимую победу спортсмен одержал, спустя два года тренировок, заняв третье место на всероссийских соревнованиях по дзюдо, посвященных дню освобождения Анапы от немецко-фашистских захватчиков. В 2012 году, став победителем первенства Южного Федерального округа по дзюдо, Гамбарян заслужил право побороться за награды российского первенства и занял третье место.

В 2015 году спортсмен стал бронзовым призером первенства России по дзюдо в Казани. 2017 год стал для Армана знаковым в спортивной карьере. Российское первенство в Перми по самбо принесло анапчанину золото. Одержав 7 побед в своей весовой категории, Гамбарян стал победителем соревнований. Спортсмен долго и упорно шел к этой победе, которая открыла ему перспективы борьбы на мировом ковре. Первенство мира по самбо, на котором предстоит выступить Арману пройдет в Сербии с 12 по 16 октября.

По приглашению старшего тренера юношеской сборной по дзюдо Владимира Гладченко, Гамбарян отправился в Тулу и принял участие в Кубке Европы по дзюдо, который входит в серию международных рейтинговых турниров. Эти соревнования являются отборочным стартом для формирования юношеских сборных к участию в первенстве Европы и мира, а также для набора рейтинговых баллов. Став бронзовым призером, Арман получает путевку на очередной Кубок Европы, который состоялся в Берлине, в конце апреля.

Необходима была финансовая поддержка для организации поездки спортсмена в Берлин. Григорий Шахмурадян и Арман Гамбарян благодарят всех, кто оказал эту помощь: Вячеслава Аревяна Врежа Атамчяна и Артура Вартаняна, а так же Центр Армянской национальной культуры (ЦАНК).

Берлинский татами собрал сильнейших дзюдоистов, Арман становится третьим и получает право участия в составе сборной России в следующем Кубке Европы в Португалии.

В мае португальский город Коимбра становится центром сбора спортсменов до 18 лет. Выиграв пять встреч Гамбарян уходит с татами победителем турнира в категории до 55 килограмм. На данный момент в мировом рейтинге воспитанник ДЮСШ № 4 занимает седьмое место в его весовой категории. Следующим стартом Армана по дзюдо стало командное первенство Мира, которое прошло с 9 по 15 августа в столице Чили – Сантьяго. Долгожданная победа Армана в истории спорта Анапы. Наш земляк – чемпион мира!

ЧЕМПИОНКА РОССИИ, ЕВРОПЫ И МИРА

Еще одна звездочка спорта – анапчанка **Римма Маргарян**. В ее характере сочетаются не только скромность и упорство, но и большая воля к победе. Девочка с 4 лет занималась спортивной гимнастикой, но из-за полученной травмы пришлось оставить занятия и заняться танцами.



Вот что написала Римма в дневниковых записях: «За свои 15 лет я успела побывать во многих городах России и зарубежья. Но больше всего мне понравилось моя историческая родина – Армения. Быт и культура армян очень отличаются от разных национальностей. Армения очень красивая страна, поразившая меня своей историей и развитой современной цивилизацией. В Армении сказочная природа с величественными горами, альпийскими лугами, превосходными равнинами и горами. В этой стране очень много старинных церквей и языческих храмов, которые я посетила. А какие вкусные овощи и фрукты! После посещения Армении мне хочется возвращаться туда снова и снова...».

У Риммы папа армянин, мама русская и двое сестер, свою дружную семью она называет «исключительной ценностью». Именно родители (а они оба профессиональные спортсмены) привили девочке любовь и к спорту и к дому. Мама Алла Михайловна научила дочь готовить русские и армянские блюда. Римма с удовольствием помогает

маме и по хозяйству. Папа Риммы точно подметил, что самое главное – найти общий язык с ребенком, а потом уже быть тренером. Ребенка нельзя разочаровать и заставлять, важно, чтобы он сам полюбил спорт».

Пятый год Римма успешно занимается танцами и акробатикой в Luna Park Dance Academy (рук., известного коллектива в Анапе, тренер Виолетта Кабанова).

Сегодня у Риммы огромные для своего возраста достижения. Она участник соревнований разных уровней в номинации «акробатическое шоу» (соло): чемпионат Краснодарского края по современным танцевальным направлениям «Акробатическое шоу» (2015, 2016 и 2017 гг.); чемпионат ЮФО по современным танцам (2015, 2016 и 2017 гг.); чемпионат Европы 2015 г. в Санкт-Петербурге; чемпионат Мира 2016 год в г. Москва и, наконец, чемпионат России 2017 года в Москве.

В 2018 году в Москве Римма будет защищать звание мастера спорта по танцевальной акробатике.

Участие в команде также принесло множество побед: она является чемпионкой России, Европы, чемпионка Мира 2015, 2016 гг. Римма – обладатель Кубков мира и Европы 2015, 2016, 2017 гг. и активный участник всех городских мероприятий. В составе «Луна-Парка» сыграно в течение года более 40 концертов. Ежедневные тренировки по несколько часов закаляют молодой организм спортсменки и готовят к новым победам. Римма не только спортсменка и танцовщица, но и модель. Особенное отношение у нее к танцам, она способна импровизировать танцевальные движения на ходу и в любой ситуации «хоть днем, хоть ночью». Признается, что танцы – ее стихия! Пожелаем Римме, чтобы сбылась ее мечта – стать профессиональным хореографом. Возможно, так и будет, упорный труд, дисциплина и сильный характер – главные ее помощники.

Центр армянской национальной культуры им. Н.А. Испиряна
г. Анапа, ул. Кирова, 21в
т./ф. 8(86133) 54 266



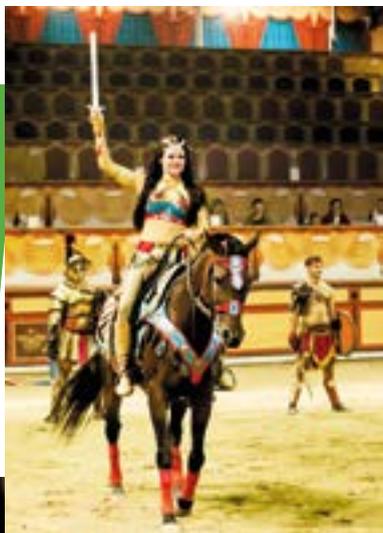
КУЛЬТУРНО-ТУРИСТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС «РОССИЯ»

ЗРЕЛИЩЕ «ГЛАДИАТОРЫ РИМА.

ЗАГОВОР БОГОВ – перенесет Вас в далекое прошлое, в эпоху Великой Римской Империи, во времена, когда коварные и злые Боги спускались на Землю и повелевали судьбами людей. Всадникам Царства Тьмы поручено убить Цезаря и Клеопатру дабы помешать любви и союзу царственных особ и появлению на свет их сына – наследника Рима.

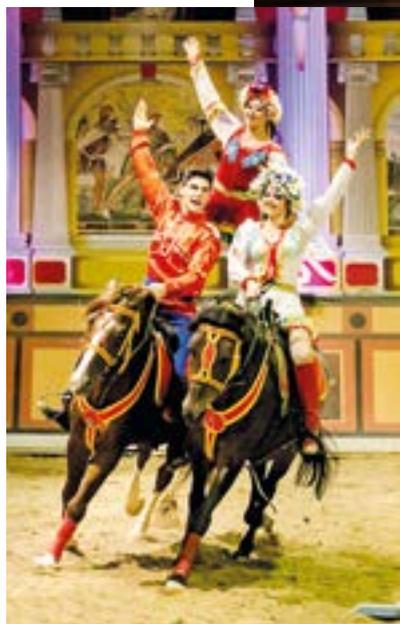
Гладиаторам, amazonкам, сарматам и легионерам предстоит вступить в неравный бой с воинами Царства Тьмы. Кто же победит в этой схватке?

Уникальные декорации, отточенная техника боя, актерское мастерство, импровизация и зрительская игра – все это лишь малая часть незабываемого, величественного и таинственного ЗРЕЛИЩА «ГЛАДИАТОРЫ РИМА. ЗАГОВОР БОГОВ».



ЭКСТРИМ – ШОУ «СВАДЬБА В МАЛИНОВКАХ» – единственное в России конное шоу, в котором показаны самобытные веселые традиции и обряды свадьбы и сватовства на Кубани. Это жизнь кубанского казачества, отражённая языком песен, плясок и удалю лихих казаков. Экстремальная джигитовка, конные трюки с казацкими саблями и копьями, кольцо Сиры, воздушные акробаты, файер-шоу, прыжки коней в огненное кольцо и зажигательные танцы молодых казачек. Все это Вы можете увидеть в фееричном конном экстрим – шоу «Кубанские казаки. Свадьба в Малиновках».

В шоу задействовано 25 профессиональных актеров, среди которых акробаты, танцоры и ловкие джигиты – наездники и 17 чистокровных лошадей – от огненных «буденновцев» и лошадей орловской породы до грациозных арабских скакунов.



МНОГОГРАННЫЙ И УДИВИТЕЛЬНЫЙ КАВКАЗ

Кавказ открывает для туристов и путешественников неизведанные удивительные уголки Северного Кавказа – **Чеченская республика, Северная Осетия-Алания и Кабардино-Балкария.**

Начнем с Грозного – сейчас он чем-то напоминает Дубай и, несомненно, заслуживает внимания, как город красивой современной застройки.

«ГРОЗНЫЙ-СИТИ» – комплекс высотных домов (самые высокие здания в России за пределами г. Москвы), который расположен в центре города, по проспекту имени А.-Х. А. Кадырова, на берегу реки Сунжа. Здесь построено семь высотных зданий: одно 40-этажное, одно 30-этажное, три 28-этажных и два 18-этажных. Это жилые дома, гостиница и деловой центр.

Однако следы древности можно встретить недалеко от столицы Чечни, в каждом местном ауле. Главная достопримечательность Грозного относится к культовой архитектуре и представляет собой мечеть «Сердце Чечни», считающуюся самой боль-

шой в Европе. Сооружение располагается в центре благоустроенной территории с массой фонтанов и зеленых аллей. На одной из площадей города находятся памятник первому Президенту Чеченской Республики в составе Российской Федерации Ахмату Хаджи Кадырову и музей им. Кадырова. Кроме того, зрелищными мемориалами Грозного можно назвать монумент дружбы народов, монумент погибшим в ВОВ, памятники пожарным, журналистам.

В столице Чечни есть масса интересных выставочных комплексов, включая Национальный музей истории, современный Музей изобразительных искусств. Из культурных объектов отдыха наиболее примечательными являются Грозненский драматический театр и Театрально-концертный комплекс с установленным перед ним каскадом светодинамических фонтанов.

Церковь Михаила Архангела – единственный православный храм города, который был восстановлен после войны, но настолько переделан, что считать его постройкой конца 19 века уже нельзя.



Визитная карточка Грозного – **Соборная мечеть «Сердце Чечни»** – одна из самых больших, красивых и величественных мечетей Европы и мира. Она была открыта 17 октября 2008 года и названа именем Ахмат-Хаджи Кадырова, первого Президента Чеченской Республики.



ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЛАДИКАВКАЗ

– столица Республики Северная Осетия – Алания. Город был основан в 1784 году как русская крепость при селении Дзауджика – на входе в Дарьяльское ущелье, на правом берегу реки Терек. Среди достопримечательностей: памятник генералу Иссе Александровичу Плиеву, дважды Герою Советского Союза, Герою Монгольской Народной Республики; памятник Дзаугу Бугулову, основателю города **Барс**, который является историческим символом осетинской государственности и твердой власти. Туристам наверняка понравится **Ольгинский мост** (1863 год), названный в честь жены тогдашнего наместника Кавказа Великого князя Михаила Николаевича Романова – Ольги Федоровны. Красивейшие и достойные внимания здания памятники архитектуры разных времен: **Армянская Апостольская Церковь Святого Григория Просветителя** (1868), **Собор Георгия Победоносца** во Владикавказе (1996-2002 гг.), **Кафедральный собор Георгия Победоносца** – один из православных памятников архитектуры в городе Владикавказе.

Сохранившиеся до наших дней великолепные: **Церковь Рождества Пресвятой Богородицы** (Осетинская), основанная в 1815 году и **Церковь Рождества Пресвятой Богородицы** (Осетинская), более 50 лет её прихожанами были все православные жители Владикавказской крепости, а также памятником истории и архитектуры **Суннитская мечеть «Мечеть Мухтарова».**

Куртатинское ущелье – одно из красивейших мест республики Северная Осетия-Алания протяженностью более 50 км. Оно образовалось благодаря упорству реки Фиагдон, прорвавшей себе путь сквозь скалы. Теперь они нависают над дорогой, грозя сорваться ровно в тот миг, когда ты проезжаешь мимо. Куртатинское ущелье наиболее известно своими историческими и архитектурными осетинскими памятниками.

Кадаргаванский каньон – узкая – в несколько метров – щель меж двух скал с бурлящими потоками воды внизу. Высота до 60 метров, ширина местами 2-8 метров.

На вершине холма – башня Курта и Тага, названная так по именам двух легендарных братьев, которым она принадлежала и которые впоследствии стали основателями Куртатинского и Тагаурского обществ. На склонах гор многочисленные башни, развалины старых селений, склепы. Здесь отдыхаешь и наслаждаешься изумительной природной красотой горных ландшафтов вдыхая особый горный воздух.



Аланский Свято-Успенский мужской монастырь. (Фиагдонский) православный мужской монастырь Владикавказской епархии Русской православной церкви. Расположен рядом с посёлком Верхний Фиагдон в Куртатинском ущелье (Алагирский район Северной Осетии). **Даргавс** – историко-архитектурный комплекс в одноимённом селе Пригородного района Северной Осетии-Алании.

Теснина Кадаргаван – один из наиболее примечательных природных памятников не только Куртатинского ущелья, но всей Северной Осетии. На этом участке скалистого хребта река Фиагдон, словно ударом меча разрубила скалу на две части. Дух захватывает от силы и мощи природы, ведь глубина этого каньона более 60 метров, а ширина от 2 до 3 метров. **Дзивгис**, или Дзивгисская крепость – одно из наиболее мощных фортификационных сооружений не только Осетии, но и Кавказа. Эта наскальная средневековая крепость в былые времена охраняла вход в Фиагдонскую котловину.

Интересен своей историей **культурный комплекс Уастырджи дзуар**, где сохранились святилища Уацилла и Дзывгъисы Уастырджийы кувандон. Но более прочих знаменит и почитаем культурный комплекс Дзывгъисы Уастырджи дзуар, состоящий из христианского храма св. Георгия (Уастырджи) XIV-XVI веков и более древнего святилища.

Неподалеку от селения Даргавс находится крупнейший на Северном Кавказе историко-археологический памятник под открытым небом – «Город мертвых» некрополь Даргавский. Он самый большой на Северном Кавказе (95 наземных и полуназемных склепов). Его иногда сравнивают с долиной фараонов в Египте.

Свято-Успенский монастырь – православный мужской монастырь Владикавказской епархии Русской православной церкви, расположенный в селе Хидикус в Куртатинском ущелье. Это самая высокогорная православная обитель на территории России.

Ах, Цей... Край волшебных красот и величие этой жемчужины в глубине гор Северной Осетии! Гряда величественных снежных вершин, бурных и стремительных горных рек, пенных водопадов, снежников и ледников, заповедных хвойных и смешанных лесов, альпийских и субальпийских



Цей. Къаддæргонд

лугов, чистого озонированного воздуха, великолепных пейзажей. Благодаря таким исключительным природным условиям, Цей является узлом самых различных по сложности туристских, альпинистских, горнолыжных и экскурсионных маршрутов.

В **Цейском ущелье** находится один из самых известных исторических памятников в **Северной Осетии – святилище Реком**. Святилище недавно реставрировалось и выглядит очень ухоженно. Комплекс состоит из мужского и женского святилища, расположенных на небольшом расстоянии друг от друга, а также нескольких объектов культового назначения. С поляны, где находятся основные сооружения, открывается хороший обзор на **Сказский ледник**.

По дороге туристы увидят скульптурное изображение покровителя осетинских христиан Георгия Победоносца и бога Апса-ты, в древней мифологии – покровитель путников. В городе Алагире туристы осмотрят христианский храм, расписанный Коста Левановичем Хетагуровым, которого называют (осетин-

ским Леонардо да Винчи). В Цейском ущелье можно подняться по канатно-кресельной дороге, полюбоваться ледником «Сказка» и остроконечными вершинами Кавказского хребта, затем предстоит большая прогулка по лесу к древним святилищам Реком.

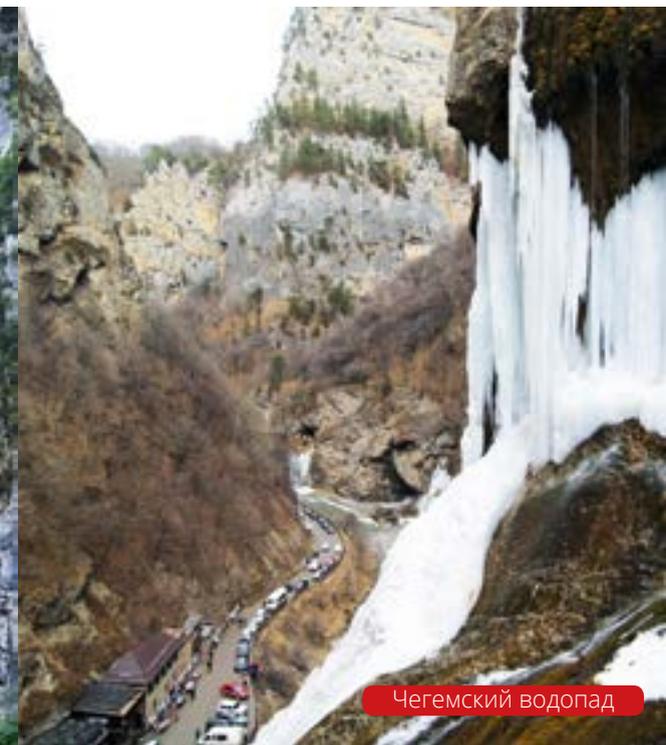
Цейское ущелье. Сказский ледник



Чегемское ущелье

В гости в Кабардино-Балкарию, к ее незабываемым красотам.

Это всепогодная и всепогодная экскурсия из всех дальних экскурсий по Северному Кавказу. Экскурсия в **теснину Чегемского ущелья с посещением Чегемских водопадов**, прекрасных и летом и зимой, когда со скал свисают ледяные сталактиты, а снизу поднимаются ледяные сталагмиты, – все это создает необычайно привлекательную экзотичную картину. **«Чегем»** означает «земля сломалась»: узкий каньон с отвесными скалами – одно из главных природных украшений Кабардино-Балкарии – выглядит как разверстая внутрь земли щель. Каменистые обрывы



Чегемский водопад

и непрерывный гул воды формируют особое обаяние долины. Главной её достопримечательностью считаются **Чегемские водопады**, бьющие с огромной силой прямо из отвесных скал на речке Каяарты, ещё одном правом притоке реки Чегем. Не менее завораживающе выглядит **Черекская теснина**, которая проходит на высоте 200-250 метров над бурлящей в пропасти рекой Черек.

Риал тур

Тел.: 8 (86133) 60-1-93
Факс: +7 (967) 310-65-35
+7 (989) 773-71-46
www.rial-tour.ru



Контактный парк "Усадьба" - это не зоопарк, это место, где животные гуляют не только в просторных вольерах, но и выходят к посетителям. У нас действительно КАЖДЫЙ МОЖЕТ ПРИКОСНУТЬСЯ К ПРИРОДЕ. Под чутким руководством экскурсоводов Вы узнаете много нового и интересного про наших обитателей и угостите их лакомством, а самые смелые смогут не только покормить и погладить оленей, но и погулять в вольере со страусами и сфотографироваться с этими великанами в обнимку. Сейчас на "Усадьбе" насчитывается более 50 видов животных, и все они с большим удовольствием идут на контакт. На территории нашего контактного парка есть очень интересный водоем, в котором встречаются не только представители местной ихтиофауны, но и экзотические карпы «Кои». Наши рыбки тоже с удовольствием берут корм, кстати, встречаются экземпляры более десяти килограммов весом.

В осенне-зимний период можете посетить наш парк по пятницам и субботам по предварительной заявке.



Для тех, кто проголодался, работает "Страус Бургер Кафе". Блюда из страусиных яиц и экзотический шашлык – все это по доступной цене. Также в кафе можно приобрести корм для животных и угостить их любимым лакомством.

п. За Родину, ул. Заводская, 17
 ☎ 8 (918) 3113102; 8 (918) 4560694
 🌐 usadba.natamani.ru
 📧 usadba_kontaktniy_park



МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ



Т. Василец
 врач-психотерапевт
 высшей категории

Некоторые люди живут в отрыве от реальности, поглощенные в свои мысли. Это может быть уходом в переживания прошлого, которые могут быть приятными или, наоборот, травмирующими.

Бывает так, что влюбленные, повстречавшись или пожив совместно некоторое время, расстаются. И еще долго в душе остается чувство сожаления от расставания и желание вернуть то светлое, что было в отношениях.

Кто-то начинает строить новые отношения с учетом прежних своих ошибок. А кто-то застревает в переживаниях прошлого и, сравнивая потенциальных партнеров с идеализированным образом бывшего, отмечает все варианты в реальности.

Я рекомендую завершить отношения с бывшим в своей голове и двигаться по жизни дальше в существующей реальности. Не у всех это получается самостоятельно, часто требуется помощь психотерапевта.

Второй вариант «мифической жизни» - это ожидание, что в будущем наступит счастье. Например, «когда я выйду замуж, я стану счастливой», «когда я закончу учебу в институте и начну работать, я стану счастливой». Этих «когда» может быть много, и они могут реализовываться в жизни, но не всегда их сопровождает счастье.



Научиться жить в реальности и от этого получать удовольствие – это и есть основа нашего счастья, а все остальное – это дополнительные призы жизни за умение жить счастливо. Для этого нужно уметь получать удовольствие от самого процесса жизни, радость от того, что вы уже имеете и ценить то, что у вас есть. Например, ваше здоровье, ваши знания, вашу семью. И также радость от того, что у вас есть желание к чему-то стремиться, потому что желания – это как аппетит в еде: заставляют нас двигаться вперед и покорять новые вершины. При этом, двигаясь к вершине, вы получаете удовольствие от самого движения. Это и есть удовольствие от процесса.



Детская, взрослая,
 семейная психотерапия.
 Консультации детского
 психолога.

Изменив себя – изменишь мир!

Попробуйте получать удовольствие от всех дел, которые вы делаете и от каждого момента вашей жизни. Это бывает сложно, но в этом и есть секрет счастья. Живите осознанно, ведя корабль вашей жизни в нужном вам направлении. Счастливый человек становится магнитом для позитивных людей и позитивных событий.

Удачи вам в вашей реальной жизни!

АНАПА, УЛ. НОВОРОССИЙСКАЯ, 148А; ☎ 8(86133)3-25-23
 📞 8 (918) 47-45-883 ✉ VATAVI@YANDEX.RU @ WWW.VDOH-CENTER.RU



ЖИВИ С РАДОСТЬЮ!



Как жить..., чтобы жить с радостью?

Каждый человек идет своей дорогой и в течение всей своей жизни находится на пути к себе... Мы всегда ждем невероятных вещей, которые будут происходить в будущем, но забываем о том, что жизнь идет прямо сейчас. Мало задумываемся о том, что постоянная спешка, гнев, осуждение, страх и другие виды «отрицательной энергии» лишают нас важной жизненной силы. Пока мы ругаем жизнь, она проходит мимо. Необходимо помнить: я живу здесь и сейчас. Пока я живу настоящим, я настоящий. Есть повод порадоваться!

Глаза видят, ноги ходят, уши слышат, сердце работает, душа радуется. Энергию высокого качества жизни создает позитивный способ мышления, связанные с ним положительные эмоции любви, радости и добра. И не всегда мы задумываемся о том, что наша жизнь – это и есть наше отношение к себе, миру, людям,... и видим мы мир таким, каковы мы сами. Все мы знаем, что позитивное мышление – это главное средство обеспечения физического здоровья и душевного благополучия.

Выбираешь позитивное мышление – происходящие события будут позитивными. Любой из нас притягивает к себе именно то, что он больше всего любит, ждёт или боится, так как именно на этом фокусируется сознание. Мир, окружающий нас, абсолютно нейтральный. Это мы сами делаем его плохим или хорошим.

Если веришь, что жизнь прекрасна – и она прекрасна. Ты веришь, что она ужасна, – она ужасна. Веришь, что выхода нет, – и не найдешь выхода. Веришь, что выход есть, – обязательно его увидишь. Ты ждешь беды – она обязательно придет. Ты боишься заболеть – ты заболеешь. Ты веришь в успех – ты его создашь. Ты ждешь счастья – оно уже на пути к тебе!...

Наша вера создает нашу реальность и дает возможность. Возможность – показывает

направление. Направление – открывает путь.

А путь, путь ведет к исполнению желаний. Счастье – это и есть жизнь, которую творим мы сами...

- Излучайте то, что вы хотите получать.

Если вы хотите, чтобы мир вам улыбался, улыбайтесь ему. Делайте другим так, как вы бы делали это для себя. Несите ответственность за свои поступки и мысли.

- Мысли – это готовые команды к действию. Поэтому, если вы хотите быть счастливым, просто представляйте, как выглядит ваше счастье – и оно к вам придет.

- Будьте альтруистом. Каждый человек рождается альтруистом, и поэтому должен делать добро другим. Неважно кому и как – подкармливать бездомных животных, уступать место в транспорте пожилым людям или просто помогать собственным родителям – важно реализовывать эту заложенную природой функцию. И это всегда будет возвращаться мощными позитивными переживаниями.

- Реализовывайте детские мечты. Если вы о чем-то мечтали в детстве и не получили этого, то на всю жизнь может наложиться отпечаток нереализованности. Он может беспокоить время от времени «беспричинной» грустью.

- Занимайтесь тем, к чему больше всего лежит душа. То занятие, которое приносит вам больше всего удовольствия, вдохновение – и есть главное дело вашей жизни.

- Не критикуйте других. Там, где критика, нет любви. Только принимающее отношение к другому человеку делает его счастливее, а мир вокруг вас – радостнее.

- Живите каждой минутой. Осознайте, что самое главное время – сейчас. Этот принцип поможет не откладывать самые лучшие переживания на потом, а проживать счастливо каждый день.

Л. Дрозд, психолог высшей категории, астролог. Консультации – детская, семейная психология, астропсихология.

**Скайп drozd2140
drozd40@mail.ru**

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЧЕРЕПАХИ

17 августа 2017 года заповедник «Утриш» провел награждение победителей фестиваля-конкурса «Земля Черепахи». В фестивале приняли участие более 100 жителей городов Анапы и Новороссийска, а также ребята из поселка Мостовской.

Конкурс проводился с целью изучения и сохранения редкого и исчезающего вида – черепахи средиземноморской Никольского, организации общественной поддержки природного заповедника «Утриш», привлечения внимания населения к вопросам охраны природы, воспитания чувства гордости за природное наследие и оказания практической помощи особо охраняемым природным территориям. Проведение II тура фестиваля-конкурса «Земля Черепахи» включало выставку работ не только участников конкурса этого года, но и все творческие работы, посвященные «хозяйке Утриша», собранные за годы существования заповедника.

Авторы – участники литературной номинации прочитали свои произведения, выполненные как в стихотворной форме, так и в прозе. Пресс-секретарь заповедника Татьяна Чакрян выступила с презентацией краснокнижного вида.

Волонтеры – организаторы Центра временной передержки черепах сестры Ангелина и Эвелина Гурашкины и Елизавета Попова рассказали трогательные истории черепах, попавших в беду. Сюрпризом для гостей стало появление двух особей черепахи Никольского, совершенно не приспособленных к жизни на воле. Они охотно общаются с людьми и принимают от них угощение в виде одуванчика и вьюнка. Этих животных ждет переселение в питомник, где ученые будут вести наблюдение за их жизнью.

Художественные работы всех участников конкурса были представлены в презентации, которую можно посмотреть в группе ВКонтакте «Государственный природный заповедник «Утриш». Церемония награждения победителей фестиваля-конкурса завершилась посвящением их в «Друзья заповедника» – всем номинантам были по-



вязаны галстуки с символикой заповедника «Утриш». Победителям из п. Мостовской грамоты и призы будут высланы по почте.

Грамоту и приз за оригинальность исполнения получили воспитанники приходской воскресной школы «Преображение», приз зрительских симпатий – руководитель народной студии декоративно-прикладного творчества «Славянский стиль», г. Анапа. Обладателями звания «Самые юные участники» стали воспитанники Людмилы Токкарь, ИЗО студия «Маленькие волшебники», г. Анапа. **Гран-При фестиваля получила живописная работа анапской художницы Марии Чарковой**, которую она подарила в визит-центр заповедника.

Праздник украсило выступление танцевальной группы Дианы Ханджиян и Ангелины Гурашкиной. По окончании мероприятия желающие приняли участие во флеш-мобе. Выставка, посвященная черепахе, продлится до конца августа.

Фестиваль-конкурс, посвященный 100-летию заповедной системы России, включал в себя проведение эстафеты «Заповедный век», флешмоба с жителями города «Земля Черепахи», а также творческий конкурс. Фестиваль завершен, но черепаха Никольского находится под надежной защитой заповедника «Утриш».



ГРЕЧЕСКАЯ ЛАРИСА И РОССИЙСКАЯ АНАПА ОБМЕНЯЛИСЬ ПОСОЛЬСТВАМИ МИРА



в гостях у друга и винодела Ивана Каракезиди

WE ARE AMBASSADORS OF PEACE

In June of this year the first official delegation from the Greek twin-city of Larissa visited Anapa. The guests took part in the tourist season opening ceremony. The program was full of interesting events and included Vladimirskaia farm, the Armenian church "Surb Gevorg", ostrich farm "Aristey". Visits to sanatorium and health resort DiLuch with its treatment facilities, apple garden of intensive type and a winery of hospitable wine-maker Ivan Karakezidi left the best impressions. Some time later the Mayor of Larissa invited schoolchildren of Anapa to spend their holidays in Greece. The little guests were heartily welcomed by the Head of our twin-city Apostolos Kalloyanis. Besides, they had some exciting excursion.

В июне этого года город Анапу впервые посетила официальная делегация из греческого города-побратима Лариса. Это событие пришлось на открытие курортного сезона. Программа была насыщенной: Владимирская усадьба, храм «Сурб Геворг», фермерское хозяйство «Страусиная ферма

«Аристей». Посещение санаторно-курортного комплекса «ДиЛуч», особенно его лечебной базы, яблоневого сада интенсивного типа и винодельческий дом радушного хозяина Ивана Каракезиди оставили самые яркие впечатления. Спустя немного времени по приглашению мэрии в далекую Грецию на большие «греческие каникулы» отправились школьники нашего города. Кроме увлекательных экскурсий, дети Анапы были приняты в мэрии города. Глава Ларисы Апостолос Калояннис оказал маленьким гостям радужный прием. До

сих пор не улеглись восторженные эмоции юных путешественников, они рассказали о них в сочинениях и рисунках. Итоги поездки обсудили в греческом обществе «Горгиппия» села Витязево. Каждый хотел поделиться личными впечатлениями, эмоции били через край. Вспоминали одну из самых теплых встреч – в аэропорту Салоники, «города, где жизнь бьет ключом». Хотя перелет был утомительно долгим, а для некоторых детей это было впервые, все-таки – это было счастьем встречи.

Настоящим первым неожиданным сюрпризом после посадки самолета, стал гала-концерт от ведущих греческих музыкальных и танцевальных групп со всего мира. Тепло вспоминали просмотры русских мультфильмов на греческом языке, мастер классы, спортивные состязания (перетягивание каната) и радужные встречи в мэрии и особенно десятидневную жизнь в школьном лагере села Платамонас на берегу Эгейского моря. А что вспоминалось с улыбками и восторгами?! Да всё! И бесконечные ныряния в чисто прозрачные воды Эгейского моря, и настоящую

рыбалку, и вечерние песни у костра. А увлекательная и познавательная экскурсия к подножию горы Олимп и посещение немецкой деревни с незабываемым угощением греческими блюдами!

Летний отдых в Греции – настоящая мечта, и дети в этом искренне признаются. Многие из них впервые побывали в далекой греческой Ларисе. Жители этого древнего города хранят память об историческом прошлом. Увлекательные экскурсии в античное прошлое произвели огромное впечатление (историю надо знать не только по учебникам). Греция удивляла постоянно. Лариса поразила юных экскурсантов своим уникальным историческим прошлым – это настоящий город в городе, но историческом: античные улочки с сохранившимися остатками древних храмов (особенно запомнились живописные скальные храмы Метеоры), водопровода и канализации (на это дети обратили внимание – хозяйственники!), городских бань, амфитеатра, акрополя... Примечательно, что жители чтут и бережно хранят прошлое своих предков.

В Ларисе дети посетили парк, который



дети туристы

был создан самими жителями-волонтерами, их руками посажены деревья и кустарники. Это настоящий гостеприимный парк-дом, в котором теперь проходят значимые событийные мероприятия.

– Впечатления детства – это на всю жизнь, – говорит учитель местной школы Анжела Анатольевна Гриценко, сопровождавшая детскую делегацию в поездке, – Дети – самые лучшие послы мира. Когда дети находят настоящих друзей, то становится крепче и дружба между народами. Огромная благодарность обеим сторонам. Помогли с поездкой и приложили немало усилий местное общество греков. Огромная благодарность принимающей стороне – главе города Ларисы Апостолосу Калояннису и всем его помощникам, особенно Периклису Камарису за необъятное гостеприимство и радужный прием. Такие счастливые моменты жизни у детей сохраняются надолго и возвращаться туда где было тепло и уютно, захочется чаще!



Дети как почетные гости города были приняты мэром Ларисы Апостолосом Калояннисом в мэрии города! Фото из архива делегации

Светлана Ковальчук
Фото автора

ОТПУСК В АЙЯ-НАПЕ (КИПР)



фото Л. Штрейс, г. Пермь

Айя-Напа это одно из самых популярных туристических направлений на Кипре. Айя-Напа предлагает то, что нужно каждому туристу во время отпуска: солнце, море, развлечения и хорошую кухню.

ИСТОРИЯ

Название «Айя-Напа» происходит от одноимённого монастыря и означает «Святой лес». Местность получила своё название благодаря иконе Богородицы Напы, то есть «Всесвятой леса». Средневековый монастырь Айя-Напы был построен в период франков (XII-XIII век н.э.) и был завершён в венецианский период (до 1571 г. н.э.). Он стал гостеприимным пристанищем католических и православных монахов. Развитие Айя-Напы началось в 1790 года, когда двадцать выходцев из Салоник (Греция) поселились в этом районе. Бурный расцвет туризма начался в 80-х годах XX века. Сегодня Айя-Напа стала одним из популярных туристических направлений в Европе, имея возможность принимать 500.000 туристов в год.

КЛИМАТ

Климат средиземноморский: с мая по октябрь - жаркое, сухое лето; с ноября по март - мягкая и тёплая зима. Солнечный свет в изобилии в течение всего года (более 300 солнечных дней в году), особенно с апреля по октябрь, когда его среднесуточная продолжительность превышает 11 часов.

ПЛЯЖИ

В Айя-Напе находятся одни из самых лучших и известных пляжей Кипра, все они награждены голубыми флагами Европейского Союза за свою чистоту и инфраструктуру. Одним из самых известных пляжей является пляж «Ниси Бей», который обычно заполнен молодёжью. Другим известным пляжем, предназначенным для семейного отдыха, является пляж «Лиманаки», один из самых длинных на Кипре. Всего существуют десятки пляжей, где любой турист сможет насладиться купанием в чистом море.

МОРСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ

Морские виды спорта пользуются большой популярностью на всём побережье Айя-Напы. Кристально чистые и спокойные воды Средиземного моря, богатый подводный мир всегда идеальны для дайвинга и парусного спорта, можно заняться также виндсерфингом и морскими лыжами. Если вы никогда в жизни этим не занимались этими видами спорта, самое время попробовать. Для начинающих существуют специальные курсы. Подходящие условия для этих видов водного спорта продолжают большую часть года, а воды, омывающие остров, очень чистые и видимость достигает 30-40 метров. Для любителей дайвинга примечательным фактом является то, что Айя-Напа в морском районе Пернера имеет искусственный риф, который охватывает территорию в две тысячи квадратных метров и легко доступен дайверам.

ПАМЯТНИКИ

Акведук Айя-Напы был сооружён в римский период, перестроен во времена правления Лузиньянов. Он использовался для обеспечения местного монастыря водой из соведних источников.

Археологический парк Макронисос является частью некрополя эллинистического и римского периодов. Здесь сохранились 19 гробниц с прямоугольной траншеей посередине.

НОЧНАЯ ЖИЗНЬ

Ночная жизнь в Айя-Напе является одной из причин, которая притягивает сюда молодёжь. За короткий период времени этот небольшой город стал очень известным местом среди европейской молодёжи, прежде всего из Великобритании, скандинавских стран и России. Сердцем развлечений является центральная площадь, где располагаются множество баров и ресторанов. С 2010 года проводится фестиваль молодёжи, в котором принимают участие известные европейские и греческие исполнители.

ПРИРОДНЫЕ МЕСТА

Одной из самых известных достопримечательностей Айя-Напы является Национальный парк Каво Греко, расположенный на одноимённом мысе. По преданию, в древние времена, вблизи этого мыса располагался храм, построенный в честь богини Афродиты. В Национальном парке находятся уникальные природные объекты, в том числе величественные отвесные прибрежные скалы. Каво Греко с его природными красотами, которые доставляют посетителям огромное удовольствие, стал популярным местом для катания на велосипедах и для прогулок по пешеходным дорожкам, ведущим к морским пещерам, или дворцам как их еще называют.

МОНАСТЫРИ

Монастырь Айя-Напа это расположенный в центре города и окружённый высокими стенами комплекс впечатляющих средневековых сооружений, возведённых в честь «Богородицы в лесах». Сохранившаяся здесь церковь XVI века частично расположена в скале, ниже уровня земли. Напротив южных ворот монастыря растёт очень древняя смоковница сикомора, по преданию этому дереву более 600 лет.

МУЗЕИ

В Айя-Напе существует два муниципальных музеев: музей моря «Таласса», рассказывающий о роли и значении моря в истории острова с древних времён до наших дней, располагающий большой коллекцией картин по морской тематике и музей морской

жизни «Торнаритис Пеиридис», посвящённый исследованию кипрского и греческих морей и их обитателей.

КУЛЬТУРНАЯ ЖИЗНЬ

В Айя-Напе большое значение придаётся развитию культуры с акцентом на литературу, музыку, танцы (современные и классические), изобразительное искусство, театр и кино. Кроме того, ежегодно проводятся фестивали, в которых принимают участие международно признанные ансамбли Кипра, Греции и многих других стран.

КУХНЯ

С пищей, богатой свежими ингредиентами и вкусными специями Кипр предлагает лучшие кулинарные изыски Средиземноморья. Попробуйте богатое разнообразное мясное или рыбное ассорти «мезе», сопровождаемое различными закусками и салатами, приготовленные с использованием натурального оливкового масла. Свежие сочные помидоры с сыром «фета», тахини, сыр «халлуми» на гриле, дикие грибы в лимоне, сочные шашлыки и пряные деревенские колбаски, фаршированные и запечённые овощи и голубцы в виноградных листьях «купеция», изысканная мусака, запечённая особым образом баранина и многое другое всегда есть в меню кипрских ресторанов.

КАК ДОБРАТЬСЯ?

Существует круглогодичное прямое авиасообщение между Краснодаром и Ларнакой (50 км от Айя-Напы). В зимний период выполняется один рейс в неделю, а в летний - три рейса. Длительность полёта составляет всего около двух часов. Для въезда на Кипр для российских граждан введён упрощённый порядок получения визы. Предварительная виза (провиза) оформляется бесплатно в Генеральном консульстве Республики Кипр в городе Краснодаре, куда турист обращается через интернет, не выходя из дома.

г. Краснодар, ул. Красных партизан, д. 521
Тел. 8 (861) 221-43-50; 8 (861) 221-43-13
www.mfa.gov.cy/consulategeneralkrasnodar



«Солнечный Дар» занимается изучением, развитием и применением на практике экологически чистых технологий генерации энергии на базе возобновляемых источников (солнца, ветра, воды), а также развитием энергосберегающих и энергоэффективных технологий.

Солнечные вакуумные коллекторы «Солнечный Дар» предназначены для преобразования энергии солнца в тепловую энергию, которую можно использовать для нагрева воды системы ГВС, подогрева плавательных бассейнов, получения технического тепла. Вакуумные коллекторы идеальны для применения в круглогодичном режиме.

Компания «Солнечный Дар» предлагает энергоэффективные решения для предприятий, организаций и частных лиц, осуществляет электроаудит и реализует энергосервисные контракты на поставленное компанией оборудование. Светодиодное освещение, солнечные панели (батареи), солнечные коллекторы (горячая вода), тепловые насосы (отопление) – всё, что нужно для обеспечения вашего дома и бизнеса альтернативной энергией, вы найдете в компании «Солнечный Дар».

п. Виноградный, центральный рынок.

«Сантехника. Электрика»

тел. 8 (900) 268-43-08

8 (989) 277-111-8

WWW.ALTTERNATIVNAYA-ENERGIYA.PF.

**ОБОГРЕВ
ОТ ЭНЕРГИИ СОЛНЦА**



ШИРОКАЯ СВАДЬБА

«Где?» – этот вопрос звучит практически сразу после вопроса «когда?». ГУП КК «Гостиничный комплекс» Гостиница «Платан», ресторан «Люкс-Платан», пансионат «Виктория» всегда готовы помочь определиться с местом проведения свадьбы и значительно ускорить процесс подготовки к празднику.

Вашему вниманию предлагаются различные площадки, что позволит выдержать определенный стиль свадьбы и рассчитать её бюджет, а иногда и количество гостей. Бюджет, количество приглашенных, стиль свадьбы и сезон влияют на выбор места проведения торжества. Благо, выбрать есть из чего!

Банкетные залы ресторанов «Платан» и «Люкс-Платан» г. Краснодар – это традиционные площадки для празднования как маленькой и скромной свадьбы, так шикарной и большой. Размеры зала, количество столов и стульев в нём позволит комфортно рассадить гостей, а цвет стен и текстиля будет соответствовать цветовой гамме, которую вы уже утвердили с декоратором. Но в целом, наши рестораны обеспечивают праздник всем необходимым, заранее подсказывают приемлемое количество посадочных мест в зале. А по желанию туда можно завезти необходимую мебель и декор, который способен полностью поменять интерьер площадки, а также по Вашему желанию возможно проведение выездной регистрации.

Мастерство поваров и проверенные рецепты являются основой работы ресторанов.

Террасы ресторанов «Платан», «Платан-Люкс», пансионат «Виктория» п. Кабардинка – отличное решение, когда не хочется закрываться в четырёх стенах, но ощутить комфорт ресторанных услуг хочется. Особенно



замечательно, когда с площадки открываются прекрасные виды на город, море, сад. Тогда создается ощущение, что свадьба проходит на природе.

Пансионат «Виктория» может предложить и купольный тент на 30 человек и огромный шатёр на 300. Шатер мы предлагаем в тех случаях, когда приглашено очень много гостей или хочется провести банкет на природе, но с крышей над головой. Все зависит от Вашего решения и пожеланий..

Свадьбы под открытым небом очень популярны в жаркое время года. Один риск – непредсказуемая погода, угадать которую заблаговременно невозможно. Но если это не пугает, можно устроить банкет или вечеринку на берегу моря или во дворе ресторана пансионата «Виктория», наслаждаясь не только вкусной едой, но и мягкой травой, прозрачной водой, плеском волн под ногами и синим небом над головой.

Отпраздновать свадьбу на побережье в кругу друзей, во дворе пансионата «Виктория» – отличный вариант для камерной и летней свадьбы. Близость моря позволяет провести мероприятие в формате свадебной вечеринки.

Как видите ГУП КК «Гостиничный комплекс» (ресторан «Платан», ресторан «Платан-Люкс», пансионат «Виктория»), готов предоставить для проведения свадеб и банкетов различные варианты, которые придутся по вкусу. Мы готовы рассмотреть различные нюансы Вашего мероприятия и устранить препятствия на пути к мечте!

При заказе свадебного банкета номер ЛЮКС в подарок для новобрачных!

**СВАДЬБА ЭТО СЕРЬЕЗНО!
ЖЕЛАЕМ ВСЕМ МОЛОДОЖЕНАМ,
ЧТОБЫ ИХ ЛЮБОВЬ РОСЛА И КРЕПЛА С ГОДАМИ!**



ЗАПОВЕДНИК «УТРИШ» – РУССКОЕ СРЕДИЗЕМНОМОРЬЕ

Заповедник «Утриш», созданный в 2010 году, расположен на побережье Чёрного моря к юго-востоку от Анапы и занимает значительную часть полуострова Абрау. Название «Утриш» означает «обвал» или «оползень». 5-7 тысяч лет назад сильнейшее землетрясение привело к образованию Утришского разлома, сопровождавшегося сходом оползня, превратившегося в полуостров Большой Утриш.

Ландшафт заповедника весьма разнообразен. Нижняя часть склонов гор покрыта фисташковым и можжевельным редколесьем, а выше идёт полоса широколиственных лесов из дуба, граба и бука.

Многочисленные ущелья со своим микроклиматом сформировали необычайно разнообразный растительный и животный мир, свойственный южным районам Средиземноморья.



Ясенец



Офрис пчелоносная. *Ophrys apifera*
Фото А. Ковальчук

Здесь произрастают три вида можжевельника, сохранились черепаха средиземноморская Никольского, четыре вида полозов, жаба кавказская, тритон Карелина, ящерица средняя, кавказский благородный олень и многие другие животные и растения теплых широт.



Черепаха средиземно-морская Никольского



Можжевельник красный



Палласов полоз

«Утриш» необычен ещё и тем, что это единственный заповедник России (не считая заповедников Крыма), имеющий акваторию Чёрного моря. Многообразие видов рыб привлекает крупных морских млекопитающих – дельфинов: афалину, азовку и белобочку.

Территория заповедника имеет статус ключевой орнитологической территории России (КОТР). Вдоль побережья проходит один из основных путей пролета перелетных птиц, многие из которых, гнездятся в средней полосе и севернее, а здесь проводят зиму.

На скалах прибрежной зоны гнездится самая быстрая птица планеты – сокол – сапсан.

Район от Анапы до Новороссийска, где расположен заповедник «Утриш», богат историческим прошлым. Судя по находкам археологов, люди впервые появились здесь в конце древнекаменного века (между 30-40 тысячелетием до н.э).

На сегодняшний день самым древним выявленным археологическим памятником является поселение «Мысхако», датированное эпохой медно-каменного века. Общее количество объектов историко-культурного наследия, зафиксированное на территории Государственного природного заповедника «Утриш», достигло 15-ти.

Сукко-Утриш-1 1911г.



Федеральное государственное бюджетное учреждение "Государственный природный заповедник "Утриш", отдел экологического просвещения
353440, Краснодарский край, г-к Анапа, ул.Северная, д. 41В
тел.(86133)3-96-61; www.utrishpz.ru

ЛИНГВОУГОЛОК

Привет!

Английский	Hello [хэллоу]
Итальянский	Ciao [чао]
Турецкий	Selam! [селем]
Чешский	Ahoj! [агой]
Греческий	[ясу]



Помогите!

Английский	Help! [хэлп]
Итальянский	Aiuto! [айюто]
Турецкий	Imdat! [имдат]
Чешский	Pomoc! [помоц]
Греческий	! [воифа]

Где туалет?

Английский	Where is a toilet? [уэариз э тойлет]
Итальянский	Dov'è il bagno? [дове иль баньо]
Турецкий	Tuvalet nerede? [тувалет нэрэдэ]
Чешский	Kde je záchod [Кдэ е заход]
Греческий	? [Пу инэ и туалета]

Простите

Английский	Sorry [сори]
Итальянский	Scusi [скузи]
Турецкий	Affedersiniz [аффердерсиниз]
Чешский	Promiňte [Проминьтэ]
Греческий	μ [сигноми]

Я потерялся

Английский	I have lost my way [ай хяв лост май уэй]
Итальянский	No perso la strada [о пэрсо ла страда]
Турецкий	Ben kayboldum [бэн кайболдум]
Чешский	Zabloudil jsem [Zabloudil jsem]
Греческий	. [Эхо хафи]

Спасибо!

Английский	Thank you [сянк ю]
Итальянский	Grazie [грацье]
Турецкий	Teşekkür ederim [тешекюр эдерим]
Чешский	Děkuji [Декуйи]
Греческий	[эфхаристó]



Дом у моря

Сдается дом в Благовещенской, все коммуникации, очень просторный, комфортный и уютный для всей семьи на отдыхе. Общая пл. 180 кв.м. площадь каждого этажа 80 кв.м. Из окон гостиной на 2м этаже прекрасный вид на лиман. Комнаты просторные, светлые, современный стильный дизайн. На 1м этаже встроенная кухня, диванный гарнитур, настенный жк тв, ванная комната на обоих этажах, пол ламинат.



Дом находится на охраняемой ухоженной территории, рядом с домом детская игровая площадка. Выход к морю около 100метров по деревянному настилу.

8 (966) 7672944

Автокемпинг «Рай»

отличное место для отдыха, для тех, кто любит уединение, отдых с палатками, чудесными восходами и закатами!
К Вашим услугам: уютные беседки, мангалы, автостоянка, размещение на территории в палатках, удобный спуск – лестница к морю, баскетбольная и детская площадки, душ, туалет.



Информация по телефону: 8-988-323-57-33



Ждём вас ежедневно с 11 до 19 (понедельник выходной) по адресу: Новороссийск, ул. Видова д. 210 А тел. +7 (918) 064-57-78





КАРТА-СХЕМА город-курорт Анапа



- Рынки:**
- 1 «Центральный», ул. Красноармейская, 13а
 - 2 «Северный», ул. Северная
 - 3 «Южный», ул. Астраханская, 76, угол ул. Чехова
 - 4 «Восточный», ул. Парковая/Анапское шоссе /Ярмарка-привоз, пр-д Солдатских матерей
 - 5 «Промышленный», ул. Промышленная
 - 6 «Казачий», ул. Крепостная
 - 7 «Джемте», Пионерский пр-т, 64а
- Государственные учреждения:**
- 8 Администрация муниципального образования г.-к. Анапа, ул. Крымская, 99
 - 9 Главпочтамт, ул. Краснодарская, 21
 - 10 ЗАГС дворец бракосочетания
 - 11 Инспекция ФНС России, ул. Шевченко, 1
 - 12 Отдел МВД России, ул. Краснодарская, 111
 - 13 Паспортный стол, ул. Шевченко, 237
- Здравоохранение:**
- 14 Горполиклиника, ул. Крепостная, 85
 - 15 Стоматологическая поликлиника
 - 16 Детская поликлиника
 - 17 ГУЗ Городской кожно-венерологический диспансер Анапского района
 - 18 Роддом, ул. Крымская, 24
 - 19 Центральная районная больница
- Транспорт:**
- 20 Автовокзал
 - 21 Морпорт
 - 22 Железнодорожный вокзал
- Музеи, памятники:**
- 23 Музей «Горгиппия»
 - 24 Краеведческий Музей
 - 25 Русские ворота
 - 26 Памятный знак матери Марии
 - 27 Маяк
- Другие объекты:**
- 28 Рота ДПС ОБ ДПС ГИБДД, Пионерский пр., 83
 - 29 Управление Пенсионного Фонда
 - 30 Анапский городской суд, Ленина, 6
 - 31 Юридические услуги, Омелькова, 32

ГРИГОРИЙ ГЛАДКОВ В ТЕХАСЕ

Недавно композитор Григорий Гладков по приглашению Русского культурного центра побывал в Техасе.

– Я надеялся познакомиться с уникальной частью Америки, но увиденное превзошло все ожидания., – рассказывает Григорий Васильевич.

– Основная цель моих приездов в Америку – туризм, путешествия. Среди ярких впечатлений от Техаса – индейская резервация Алабама-Кушата, где проходил 28-й слёт КСП Южного побережья. В Далласе я побывал на месте убийства президента Кеннеди, дотронулся до креста, обозначающего место попадания первой пули, таким образом передавая память русского народа о Джоне Кеннеди. В Колледж-Стейшн меня потрясла библиотека Джорджа Буша. Очень теплые воспоминания увезу с собой о художественной галерее Degallery. В Остине я был счастлив посетить музей О.Генри: слушал запись голоса моего любимого писателя, видел его рукописи, диски с фильмами, даже поиграл на рояле.



– Я очень благодарен газете «Наш Техас» и Софии Гринблат за организацию моей поездки. Благодаря ей я посетил Хьюстон, Даллас, Остин, Колледж-Стейшн. Я рад, что подружился с режиссером театра «Антреприза» Анной Щелоковой. Актер Василий Ясенев очень помог мне со звуком на встрече в Детском музее Хьюстона. Они с Анной организовали чудесный творческий вечер, на котором звучали не только детские, но и взрослые песни. В будущем собираемся делать с «Антрепризой» моноспектакль «Пластилиновая ворона». Также я познакомился с Кирстен Локхарт, которая перевела песни мои и других авторов на английский. С нею мы придумали детский ансамбль «The Pencil Vox», который, надеюсь, будет петь мои песни на английском языке.

– Я давно сделал вывод, что дети не отличаются ни в Северной Корее, ни в Южной, ни в Америке, ни в России, ни в 20, ни 21 веке. Они везде одинаковы, они близки к Богу. Изменения происходят в подростковом возрасте под влиянием взрослых. Самая большая ошибка – все время учить детей. Их нужно учить переходить улицу, не открывать дверь незнакомому человеку и подобное. Но именно от маленьких людей нужно перенимать, как быть искренними, добрыми, доверчивыми фантазерами.

– В Галвестоне, куда мы приехали искупаться, я нашел длинный шест, водрузил на него полотенец цветов России и Техаса – красно-сине-белое – и воткнул во дно залива. Этот флаг развеялся в знак того, что миром правит не политика, а музыка и поэзия сердца. Всем правят не политики, а мы, простые люди. Это самое главное, благодаря чему планета Земля живет.

Я объездил много городов и штатов в Америке, все побережье – лучше города у моря чем Анапа НЕТ!

сайт: www.grigory.gladkov.101
mail: gladkov.g@yandex.ru
интернет-радиостанция



КУРОРТНЫЙ ОТЕЛЬ «САНМАРИНН»

Sunmarinn Resort Hotel All inclusive – новый современный отель, расположенный в самом центре города – курорта Анапы, предлагает гостям круглогодичный отдых.

Летом курортный отель «Санмаринн» приглашает провести незабываемый отпуск на берегу Черного моря в окружении живописных дюн, песчаного морского берега, ласковых солнечных лучей. К услугам гостей – проживание в комфортабельных номерах, питание по системе «ALL INCLUSIVE», анимация для взрослых и детей. У отеля собственный песчаный пляж, к которому для удобства гостей курсирует микроавтобус с кондиционером «Отель-Пляж-Отель». Проход к пляжу оборудован деревянными дорожками.

В «Санмаринне» самый большой плавательный бассейн в Анапе.

В межсезонье отель обеспечит высокий уровень организации деловых встреч в Анапе. У нас созданы прекрасные условия для комфортного отдыха в центре современного города, имеется все необходимое для эффективного проведения деловых встреч, приятного общения с партнерами и друзьями. Мы всегда рады организовать для вас конференцию, семинар, тренинг и другие форматы мероприятий на высоком уровне. В шаговой доступности: достопримечательности города, набережная, торгово-развлекательные комплексы, бизнес-центры, магазины.

ДЛЯ ГОСТЕЙ:

- Кафе «La gusto» и детское кафе «Санмариннушка» (детские столы и стульчики, стерилизатор, устройство для подогрева бутылочек, микроволновая печь, блендер).
- Бар у бассейна (Pool bar). Снек-бар «Sea Breeze» на пляже. Лобби-бар (Lobby bar).
- Ресторан «Sun Time» с летней террасой. Лаунж-бар (Lounge-bar) «Stars».
- Рум-сервис (Room-service).

ДЛЯ ДЕТЕЙ: игровые клубы, с разделением по возрастам; детский подогреваемый бассейн с горками; детская площадка; кинозал; ежедневные анимационные программы для детей разного возраста: квесты, спортивные игры, постановочные выступления, детский театр, мастер – классы и многое другое; прокат детского инвентаря: кровати, коляски, ванночки, подставки под ножи.

ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ: плавательный бассейн (300 м², глубина 1,7 м); игровая терраса: настольный теннис, аэрохоккей, бильярд; кинозал; тренажерный зал.

ДЕЛОВОЙ ТУРИЗМ

К услугам гостей: организация корпоративных мероприятий, банкетов, свадеб, выставок;

- комфортабельные номера «Стандарт» и для VIP персон;
- питание по выбору заказчика (завтраки, кофе-брейки, бизнес-ланчи);
- большой конференц-зал на 250 персон;
- малый конференц-зал на 70 персон;
- комната для переговоров до 12 персон;
- трансфер любым транспортом (автобус, минивен, легковой автомобиль).

ЛЕЧЕНИЕ

Основные лечебные профили:

- болезни органов дыхания;
- опорно-двигательный аппарат;
- болезни нервной системы.

Лечебный морской климат в сочетании с комплексом терапевтических процедур окажет благоприятное воздействие на организм и придаст силы на целый год.

ПАРТНЕР ОТКРЫТОГО
КИНОФЕСТИВАЛЯ
"КИНОШОК 2017"



Sunmarinn Resort Hotel

Россия, г.к. Анапа, ул. Красноармейская д.10

сайт: www.sunmarinn.ru

КОМФОРТ, УЮТ И МУЗЫКА

Управление делами администрации Краснодарского края ГУП КК «ГОСТИНИЧНЫЙ КОМПЛЕКС»

Гостиница «Платан» гостиничного комплекса ГУП КК — отличное место для встречи с друзьями, проведения любого торжества.



Сауна гостиницы «Платан» приглашает гостей в мир уюта, где можно погрузиться в приятный процесс парения Вашего тела. У нас идеальное место отдыха, как для влюбленной пары, так и для дружной компании. Стильный интерьер, уютная обстановка, зона отдыха, мягкая мебель это лишь малая часть удобств, для Вашего комфортного времяпровождения.

Отменный бассейн на 6 человек, с гидромассажем, регулируемым подогревом и современной системой фильтрации — это место, где можете провести время полезно и с удовольствием.

Гостиная оборудована телевизором со спутниковой TV и множеством каналов. Вы



сможете за кружкой холодного пива посмотреть интересную передачу или матч любимой команды. Для любителей алкогольных и без алкогольных напитков есть мини бар. Современная система караоке позволит вам спеть любимую песню или устроить даже соревнование среди друзей. А кто сильно проголодался, тот может заказать в нашем ресторане что-нибудь вкусненькое, ведь у нас прекрасные повара.



Всегда к вашим услугам комната отдыха, и, конечно же, сама сауна — жаркая и красивая! Помните, что ваше здоровье в ваших руках, а парилка это и приятное и полезное времяпровождение в одном флаконе. Это лучшее место, где современный человек может отдохнуть от стрессов повседневной жизни.

Добро пожаловать и с легким паром!

В нашем диско-зале порой бывает еще жарче, чем в парной. Зажигательные ритмы и горячие танцы, любимая музыка и песни в караоке — отличное провидение отдыха. Так же на территории комплекса расположен ресторан и бар где можно приобрести, свежие блюда и различные алкогольные, безалкогольные напитки. В наших стенах часто проходят корпоративы, дни рождения и другие мероприятия. Мы помогаем своим клиентам организовать праздник, делаем все, для того чтобы он прошел ярко, весело



и незабываемо. Помимо сауны, в заведении располагаются уютные гостиничные номера, их можно арендовать на несколько часов или же на сутки. У нас постоянно проходят акции, действуют различные скидки, о которых вам подробно расскажут наши администраторы.

Проведите выходные в кругу родных и близких вам людей, приезжайте к нам, в комплекс отдыха ГУП КК «Гостиничный комплекс». Мы уверены, что вам у нас очень понравится, и вы вернетесь к нам еще! Ведь к хорошему быстро привыкают.



У нас теперь живая музыка!

Хотите сходить на концерт живого джаза или блюза в Краснодаре?

Планируйте заранее встречи с лучшими джазовыми музыкантами и русскими джазменами! Теперь и всегда с Вами живая музыка, зажигательные встречи в ресторане гостиницы «Платан» ждут ВАС!



Гостиница «ПЛАТАН»

Номера стандартные и люкс, конференц-зал, бизнес-центр (от 20 до 100 мест), «шведский стол», ресторан, сауна, трансфер, охраняемая парковка, Wi-Fi.

г. Краснодар, ул. Постовая, 41
www.platanhotel.ru
тел. (861) 268-26-16, 268-30-07



г. Геленджик
п. Кабардинка
Сухумское шоссе, 2
тел. (86141) 66-780
(86141) 66-781
(86141) 66-782
Victoria-new@list.ru
www.victoria-new.ru

ЗВЁЗДНАЯ АНАПА

Пуристам помогает сориентироваться в выборе знание о категории средств размещения. Классификация является подтверждением того, что услуги по размещению туристов соответствуют стандартам. В Анапе всё больше гостиниц и отелей, ничем не уступающих зарубежным. Многие из них получили официальные звёзды. Больше всего на курорте 1 – 2-х и 3-х звёздных гостиниц, но есть и 4-х и 5-ти звёздные отели.



ПАРК-ОТЕЛЬ

Лазурный
БЕРЕГ

расположен на первой береговой линии курортного поселка Джемете на Пионерском проспекте курорта Анапа. Отель имеет собственный оборудованный песчаный пляж. На территории отеля имеется бассейн, спа-комплекс, детская площадка для проведения анимации, имеются столы для настольного тенниса, спортивные площадки, пункт проката велосипедов, самокатов и колясок. Чистая благоустроенная территория, оборудованная навесами, зонтиками и шезлонгами, полезный морской воздух, плавание в теплой воде – все создано для комфортного отдыха гостей.

Предлагаются номера различных категорий от стандарта до номеров повышенной комфортности.

Парк-отель «Лазурный берег» подойдет и для любителей безмятежного пляжного отдыха и для гостей, предпочитающих активное и веселое времяпрепровождение.

г. Анапа, Пионерский проспект, 234
+7 (989) 16-16-160; +7 (86133) 7-05-05
www.anapa-lazurnyy.ru
anapa.lb@mail.ru

★ ЗВЕЗДА

«Морской берег».....	8 (86133) 33630
«На Виноградской».....	8 (86133) 33968
«О-Марета».....	8 (86133) 46004
«Прохлада».....	8 (86133) 73508
«Старинный Таллин».....	8 (86133) 74525
«Улыбка».....	8 (918) 041-40-62
«Фламинго-1» СКО «Смена» ..	8 (86133) 93088
«Чайка».....	8 (86133) 48003
«Южный».....	8 (86133) 50219
ИП Фатихова Н.А. Гостевой дом. . .	8 (918) 6440963

★★ ЗВЕЗДЫ

«Аква».....	8 (86133) 73897
«Альтаир».....	8 (86133) 43014
«Арго».....	8 (86133) 73707
«Атлантида».....	8 (86133) 20663
«Бавария».....	8 (86133) 74703
«Бригантина».....	8 (86133) 353456
«Валентина».....	8 (909) 45-49-888
«Золотое руно».....	8 (918) 395-50-22
«Лукоморье».....	8 (86133) 33201
«На Крымской».....	8 (86133) 30726
«Мария».....	8 86133 90199
«Мишель».....	8 (86133) 32101
«Морской Бриз».....	8 (86133) 58740
«Нева».....	8 (86133) 46474
«Палас».....	8 (918) 996-34-30
«Олимп».....	8 (86133) 31935
«Орион».....	8 (918) 065-10-70
«Рассвет».....	8 (86133) 78234
«Резиденция Утриш».....	8 (86133) 93124
«Русич».....	8 (86133) 33142
1-й корпус санатория «Русь» ..	8 (86133) 43448
«Три мушкетера».....	8 (86133) 39855
«У моря».....	8 (918) 463-66-33
«Чайка».....	8 (918) 350-01-56
«Черноморская зорька».....	8 (86133) 33244
«Шихан».....	8 (86133) 33344
«Эдем».....	8 (86133) 56609
«ЯВА».....	8 (86133) 30985
«Ново-Отель».....	8 (918) 171-43-77
«Одиссея».....	8 (86133) 33238
«Олимп».....	8 (86133) 31935
«Индиго».....	8 (906) 435-70-56

ГДЕ ТУРИСТУ ОСТАНОВИТЬСЯ?

★★★ ЗВЕЗДЫ

«Альбатрос».....	8 (86133) 22222
«Анапа-Лазурная».....	8 (86133) 20630
«Богема».....	8 (86133) 45001
«БФО».....	8 (86133) 46164
«Вилла Валерия».....	8 (86133) 33355
«Гранд Круиз».....	8 (86133) 56644
«Де ла Мапа».....	8 (86133) 21236
«Дилуч».....	8 (86133) 50965
«Евразия».....	8 (86133) 20660
«Европа».....	8 (86133) 32900
«Кристалл».....	8 (86133) 33781
«Люксор».....	8 (86133) 67463
«Малахит».....	8 (86133) 78134
«Надежда».....	8 (86133) 32498
«Националь».....	8 (918) 492-26-00
«Нива».....	8 (86133) 58252
«Отель Рояль».....	8 (86133) 39808
«Пальмира Палас».....	8 (86133) 73427
«Патра».....	8 (86133) 75672
«Радуга».....	8 (86133) 33950
«Родник».....	8 (86133) 33545
7-й корпус санатория «Русь» ..	8 (86133) 43448
«Рябинушка».....	8 (86133) 30907
«Селена».....	8 (86133) 33972
«София».....	8 (86133) 33575
«Фотини».....	8 (86133) 21167
«Шале-Прованс».....	8 (86133) 30977
«Элефтерия».....	8 (918) 058-09-99
«Эмеральд».....	8 (86133) 73290
«Южный Парус».....	8 (86133) 33838
«ФЕЯ-3».....	8 (86133) 33253
«Ласточка».....	8 (86133) 33076



Отель «Ривьера»

★★★★ ЗВЕЗДЫ

«Аквамарин».....	8 (86133) 33490
«Парк-Отель».....	8 (86133) 58320
«Старинная Анапа».....	8 (86133) 40504
«Урал».....	8 (86133) 33037
«Эллада».....	8 (86133) 33083

★★★★★ ЗВЁЗД

«Гранд Отель Валентина».....	8 (86133) 39828
«Довиль».....	8 (86133) 33124



«Спутник» – райский уголок семейного отдыха.

«Спутник» находится в самом начале Пионерского проспекта, в месте, пронизанном атмосферой тишины и покоя.

К услугам отдыхающих минеральные ванны на йодо-бромной основе, бишофитовые ванны, жемчужные ванны, лечебные души, грязелечение, ингаляции, физиотерапия, финская сауна с контрастным бассейном и прекрасный закрытый бассейн. Каждый день спортивно-массовые и культурные мероприятия: вечера поэзии, романса, классической музыки, авторской песни, вечера ретро песни, караоке, дискотеки. Что же касается самых известных гостей «Спутника», то среди них заслуженные и народные артисты, которые побывали с гастролями во многих странах Европы, Азии и Америки.

Отдых в «Спутнике» яркий, запоминающийся, так как лечит сам «Доктор Природа» - уникальное сочетание природных и лечебных факторов - главное богатство родных просторов Черноморского побережья.

Анапа, Пионерский пр-т, д. 2
8 (86133) 3-07-20
sputnik_anapa@bk.ru; www.anapasputnik.ru

РАСПРОСТРАНЕНИЕ

НА МЕЖДУНАРОДНЫХ И РЕГИОНАЛЬНЫХ
ТУРИСТИЧЕСКИХ ВЫСТАВКАХ-ЯРМАРКАХ:
МОСКВА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, КАЗАНЬ, УФА,
КРАСНОЯРСК, РОСТОВ и др. РЕГИОНЫ РФ,
а также КРАСНОДАР, СОЧИ, АНАПА
РЕГИОНАЛЬНЫЕ ОБЩЕСТВЕННЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ
«Центр Славянской культуры», Анапская местная
общественная организация греков (АМООГ),
«ГОРГИППИЯ», ЦАНК (Центр армянской культуры)
ФЕСТИВАЛИ: Открытый кинофестиваль «Киношок 2017»
НА ТРАНСПОРТЕ: Анапа аэропорт: новый терминал,
бизнес и общий залы. Направления: Москва, Санкт-
Петербург, Сургут, Екатеринбург, Новосибирск и др.

ПРЕЗЕНТАЦИОННОЕ ПРИСУТВИЕ:

п. Абрау-Дюрсо, Арт-Базар
ТУРАГЕНТСТВА И ТУРФИРМЫ: «РИАЛтур» (Анапа, Ново-
российск), «Татэлия» (Анапа), «Свежий ветер» (Краснодар),
МЕСТА РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЭКСКУРСИОННЫХ БИЛЕТОВ
ПРЕДПРИЯТИЯ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО КОМПЛЕКСА:
санаторий «Парус», санаторий «Спутник», санаторий
«Русь», санаторий «Дворцы» (Карелия), пансионат
«Виктория» (Кабардинка), пансионат «Высокий берег»

БАЗЫ ОТДЫХА, ОТЕЛИ, ГОСТИНИЦЫ: отель «Санмарин»,
парк-отель «Лазурный берег», гостиница «Платан»
(Краснодар), гостиница «Люкс» (Краснодар)

ОБЪЕКТЫ ТУРПОКАЗА, ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ
Казачья станица «Атамань», морской аквариум
«Батискаф», парк живой природы «До До», контактный
парк "Усадьба", государственный заповедник «Утриш»,
культурно-развлекательный комплекс «Россия»

МУЗЕИ: Археологический музей-заповедник «Горгиппия»
(Анапа, ул. Набережная, 4), отдел краеведения (г. Анапа,
ул. Протапова, 1), Новороссийский исторический музей-
заповедник (ул. Суворовская, 13)

МЕДИЦИНСКИЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЦЕНТРЫ:
«Вдохновение», Центр восстановительной медицины «Парус»

КАФЕ, РЕСТОРАНЫ, БАРЫ

МАГАЗИНЫ: «Солнечный дар», «Четыре глаза»
(Новороссийск), сеть магазинов «Магнит», ТК «Золотая
бухта» (Анапа, пл. Революции, 3), «Фабрика желаний»

САЛОНЫ КРАСОТЫ: Салон красоты «ИРИС»

ЭЛЕКТРОННАЯ ВЕРСИЯ: www.anapatravelnotes.com

СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ: [facebook.com/anapatravelnotes](https://www.facebook.com/anapatravelnotes)

vk.com/puteviezametki twitter.com/romeo55

Выражаем благодарность за помощь в выпуске журнала
администрации города-курорта Анапа, управлению
по санаторно-курортному комплексу и туризму
администрации Анапы

БЛАГОДАРИМ ПАРТНЁРОВ И СПОНСОРОВ ЗА ПОДДЕРЖКУ



ПУТЁВЫЕ ЗАМЕТКИ TRAVEL NOTES № 3, 2017

Все товары и услуги,
рекламируемые
в издании, имеют

необходимые лицензии и сертификаты. Редакция не несёт
ответственности за содержание рекламных материалов.

Материалы блока «Визитка» публикуются на правах
рекламы или в рамках PR-акций предприятий. Материалы
со знаком ® и «На правах рекламы» являются рекламными.

Издатель проводит специальную фотосъёмку. При
перепечатке материалов и использовании их в любой
форме, в т.ч. и в электронных СМИ, ссылка на «Путёвые
заметки» обязательна. В случае нарушения указанного
положения виновное лицо несёт ответственность в
соответствии с действующим законодательством РФ.

Альманах зарегистрирован в Федеральной службе по
надзору в сфере связи, информационных технологий и
массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о
регистрации ПИ № ФС77-46193. Альманах издаётся с 2010 года.
РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Д. Ерохин, начальник управления по санаторно-
курортному комплексу и туризму администрации Анапы

А. Фролов, председатель совета учредителей санатория «Парус»

Е. Ржевская, директор Анапского археологического
музея-заповедника «Горгиппия»

Г. Гладков, заслуженный композитор России

Ю. Ковальчук, член Международной федерации
художников

И. Воскресенская, член Союза переводчиков России,
voskresenskaaya_i@mail.ru

УЧРЕДИТЕЛИ Н. Романова, С. Ковальчук

ИЗДАТЕЛЬ ООО Издательский дом «Путёвые заметки»

Почтовый адрес редакции и издательства: 353440

Краснодарский край, г. Анапа, ул. Шевченко, д. 289, кв. 5

Тел.: 8 (86133) 23-315; +7 (918) 483-77-61; +7 (988) 322-30-44

Info. anapatravelnotes@yandex.ru

WWW.ANAPATRAVELNOTES.COM

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР С. Ковальчук, kosvekon@gmail.com

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Н. Романова, romeo55@mail.ru

ХУДОЖНИК-ГРАФИК Ю. Ковальчук, jrkov1954@mail.ru

ДИЗАЙНЕР-ВЕРСТАЛЬЩИК Е. Гильмутдинова, LeARTs@list.ru

АВТОРЫ НОМЕРА Н. Романова, С. Ковальчук, Т. Василец,

О. Галут, Э. Плиева, Л. Дрозд

ФОТО С. Ковальчук, архив рекламодателей и читателей,
фото на 1-й обложке – идея Ю. Ковальчук, фото на 4-й

обложке С. Ковальчук

Отпечатано в типографии: ООО ИПК «Панорама»,

г. Волгоград, ул. КИМ, д. 6

Распространяется на территории РФ.

Выходит 3-6 раз в год.

Цена свободная. Тираж 6000 экз. Заказ №

КУЛЬТУРНО-ТУРИСТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС «РОССИЯ»
ФЕЕРИЧЕСКОЕ ЗРЕЛИЩЕ
Гладиаторы Рима
в Абрау-Дюрсо
ЭКСТРИМ-ШОУ
Свадьба в Малиновках
Дом вверх дном
г. Новороссийск, район с. Абрау-Дюрсо
Тел.: (8617) 656-276, (918) 19-44-077
KSKRUSSIA@MAIL.RU WWW.KSK-RUSSIA.RU



**Краснодарский край
город-курорт Анапа
Пионерский проспект, 114
сайт: anapa-parus.ru
отдел маркетинга – 8 (86133) 3-37-25
служба приема и размещения – 8 (86133) 3-38-90**

