

TRAVEL NOTES

путёвые Заметки



АНАПА 2016:

АДРЕСА ЛЕЧЕНИЯ
И ПЛЯЖНОГО
ОТДЫХА

ГОД ГРЕЦИИ В
АНАПЕ





- Лечение и отдых на Черноморском побережье
- Размещение от санаториев до частных мини-отелей
- Детский отдых и оздоровление
- Экскурсионные туры по России
- Транспортные услуги

Анапа, ул. Пролетарская 17

☎ 8 (86133) 5-62-62

☎ 8 (918) 461-44-53

✉ anapa@tetelia.ru

WWW.TETELIA.RU



*Художник Юрий Ковальчук.
У берегов Горигипии.*



Бронируйте отдых на сайте
WWW.ANAPATRAVELNOTES.COM



Санатории, пансионаты, отели:

- 1** Отель «Гранд-Круиз», Пионерский пр-т, 81 А
- 2** Пансионат «Селена», Пионерский пр-т, 249А
- 3** Санаторий «Анапа», ул. Гребенская, 3
- 4** СКК «ДиЛуч», ул. Пушкина, 16
- 5** Санаторий «Парус», Пионерский пр-т, 114
- 6** Санаторий «Родник», Пионерский пр-т, 30
- 7** Санаторий «Русь», ул. Пушкина, 1
- 8** СОК «Спутник», Пионерский пр-т, 2

Аквапарки:

- 10** Аквапарк «Тики-Так», Пионерский пр-т, 38
- 11** Аквапарк «Золотой пляж», ул. Гребенская 1

Красота, здоровье:

- 20** Салон красоты для леди и джентльменов «Гримёрка», Алексеевка, ул. Лазурная 24

Магазины:

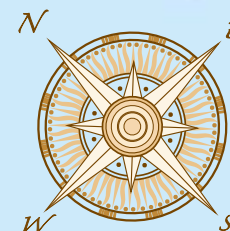
- 30** Бегемотик, ул. Омелькова, 14В
- 31** Гипермаркет «Магнит», Анапское шоссе, 14
магазины «Магнит»
- 32** «Марина АРТ», жилой комплекс «Золотая Бухта»
- 33** «Солнечный дар», ш. Анапское, д. 73/а
- 34** Медтехника «Озон-2», ул. Промышленная, 13
- 35** ТРК «Красная Площадь», ул. Астраханская, 99

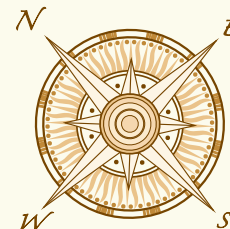
Фотостудии, рекламные агентства:

- 50** Реклама & Маркетинг «Воздух»
Омелькова/Владимирская
- 51** Фотостудия Игоря и Ольги Улько
Алексеевка, ул.Лазурная. д. 24

Транспорт:

- Автовокзал, ул. Красноармейская, 11
- Морпорт, ул. Ленина, 1а
- Железнодорожный вокзал, пос. Джемете





- 70** **Администрация муниципального образования город-курорт Анапа**, ул. Крымская, 99
- 71** **Главпочтамт**, ул. Краснодарская, 21
- 72** **ЗАГС дворец бракосочетания**, ул. Объездная
- 73** **Инспекция ФНС России**, ул. Шевченко, 1
- 74** **Отдел МВД России**, ул. Краснодарская, 111
- 75** **Паспортный стол**, ул. Шевченко, 237
- 76** **Рота ДПС ОБ ДПС ГИБДД**, Пионерский пр., 83
- 77** **Управление Пенсионного Фонда**, ул. Владимирская, 130

- 90 Гортатеатр**, ул. Гребенская, 12
- 91 Дельфинарий «Немо»**, Пионерский пр-т, 20а
- 92 Кинотеатр «Октябрь»**, ул. Крымская, 149б
- 93 Летняя эстрада**, ул. Горького, 1д
- 94 Морской аквариум «Батискаф»**,
ул. Протопова, 1
- 95 ЦНК «Родина»**, Терская, 79

- **Музей «Горгиппия»,**
ул. Набережная, 4, т. 4-31-54
- **Краеведческий Музей,** отдел краеведения
археологического музея
ул. Протопова, 1, тел. (86133) 5-04-57
- **Русские ворота**
- **Памятный знак матери Марии,** Ленина, 1
- **Маяк,** Набережная Высокий берег

ООО «Профи»
8 (988) 33 60 100

Реклама
рекламное агентство
полного цикла

Оперативная полиграфия
вкладыши, листовки, календари
Наружная реклама
баннеры, вывески, табло, щиты, стандарты
ТЕЛЕРеклама
Реклама в газетах

Центральный рынок, ТЦ "РАДУГА", 3 этаж, офис 301
3-21-55 ☎ 8-989-771-82-50
Приём объявлений по телефонам:
3-17-41 ☎ 8-988-346-03-28



ЗА ЗДОРОВЬЕМ – В «РУСЬ»!

Санаторий «Русь» (Анапа) – комфортабельная здравница, расположенная в курортной зоне Анапы рядом с городской набережной на удивительном по красоте скалистом берегу Малой Бухты. Санаторий имеет собственную парковую зону. В 50 м. от здравницы начинается спуск к галечному пляжу. Недалеко находится песчаный пляж здравницы. В шаговой доступности Театральная площадь, Летняя эстрада, морской вокзал, музеи, парки.

Санаторий «Русь» – лидер на Черноморском побережье в лечении аллергических заболеваний!

Санаторий «Русь» обладает мощной лечебной базой, оснащённой самым современным медицинским оборудованием и высококвалифицированным медицинским персоналом.

В здравнице успешно лечат детей и взрослых с заболеваниями:

- органов дыхания (бронхиальная астма),
- костно-мышечной, эндокринной, нервной системы,
- нарушения обмена веществ,
- кровообращения,
- пищеварения,
- гинекологии.



АКЦИЯ!

"РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ"

– СКИДКА 10%

"ВЕСЕННИЙ ЦЕНОПАД"

– СКИДКА 15%

**ПОДРОБНОСТИ
СПРАШИВАЙТЕ У МЕНЕДЖЕРОВ**



К услугам отдыхающих представлен номерной фонд, оснащённый всем необходимым для комфортного проживания. Организация лечебного 4-х разового диетического питания по системе «Заказное меню».

К услугам наших гостей:

- крытый бассейн с морской водой,
- питьевой бювет минеральной воды,
- спортивные и детские площадки,
- спортивный павильон,
- тренажерный зал,
- детская игровая комната,
- библиотека, концертный зал,
- танцевальная площадка,
- парикмахерская,
- косметологический кабинет,
- камера хранения,
- экскурсионное бюро.

Своим отдыхающим мы предлагаем насыщенную культурную программу: конкурсы, концерты, дискотеки, игры, выступления профессиональных анимационных коллективов.



**Краснодарский край
г. Анапа, ул. Пушкина, 1
Отдел реализации путёвок:
Тел./факс: (86133) 4-34-48
5-63-95, 5-06-50
4-69-87, 4-66-09**

**E-mail: realizrus@mail.ru
WWW.ANAPA-ZAORUS.RU
WWW.ANAPA-SANRUS.RU**



СОДЕРЖАНИЕ

ПУТЕВОДИТЕЛЬ

- 16-17** Исторический календарь Анапы
- 18-19** Бог в дорожной шляпе
- 20-21** Эпоха. Анапа. Назад в СССР

КУРОРТ

Далеко не каждый бальнеологический, всемирно известный курорт обладает такими богатствами, как Анапа – один из самых любимых курортов в России. Всемирная Федерация Водо- и Климатолечения три раза признавала Анапу лучшим бальнеологическим курортом мира.

- 14-15** Санаторий «Спутник» – райский уголок семейного отдыха
- 24-25** Анапский курортный регион
- 26-27** Лечение в Анапе
- 28-29** Анапа – детский курорт
- 30-31** пляжный отдых
- 32-33** Звездная Анапа
- 36** Гостевой дом «Христофор»

АКЦИЯ

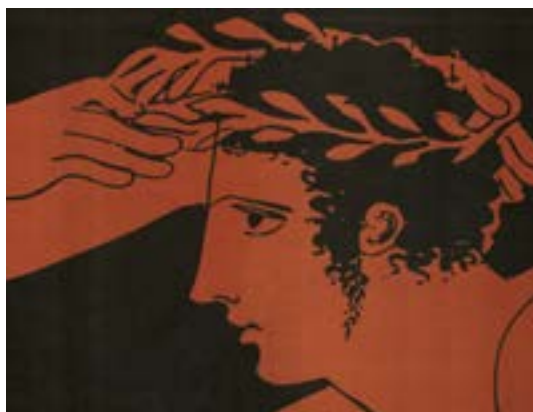
- 37** «Поддержим наши курорты!»



Уличные зарисовки в Анапе
стр. 22-23



Анапа – детский курорт
стр. 28-29



2016 – ГОД ГРЕЦИИ В РОССИИ
стр. 38-39

ПУТЕШЕСТВИЕ

- 12-13** Туристические выставки в Москве. На планете все разные и все – похожи
- 22-23** Уличные зарисовки в Анапе
- 54-55** Из Анапы – в Феодосию
- 56-57** Киргизия: путешествие за красивыми кадрами

ТРАДИЦИИ

- 38-39** 2016 – год Греции в России
- 44-45** КАЛЕНДАРЬ СЛАВЯН 2016 ГОДА

ПСИХОЛОГИЯ

- 59** Возращение к себе или закон сохранения энергии

ДОСУГ

- 40-41** Кайтинг в Анапе круглый год
- 46-47** Маршруты для отдыха
- 48-49** «Атамань» – к истокам традиций
- 51-53** Новороссийский исторический музей-заповедник

ТВ

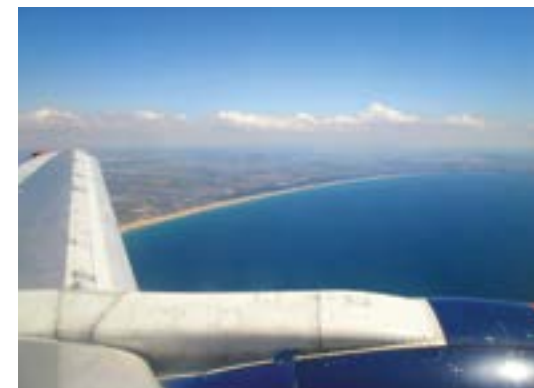
- 60-61** Проект «Артфабрика»

МАГАЗИНЫ

58, 60, 65

ФЕСТИВАЛИ

- 42-43** «Киношок»: дружба – синоним счастья!



В ДОРОГЕ
– С «ПУТЁВЫМИ ЗАМЕТКАМИ!»



Кайтинг в Анапе круглый год
стр. 40-41



«Атамань» – к истокам традиций
стр. 48-49



НА ПЛАНЕТЕ ВСЕ РАЗНЫЕ И ВСЕ – ПОХОЖИ...



Путешествуя, мы влюбляемся в окружающий мир, страны и города. Каждая поездка – это встреча с новыми людьми, возможность понять другую культуру, самобытный национальный характер.

Места для отдыха удобно выбирать на туристических выставках-ярмарках в Москве и Анапе, где, кстати, можно увидеть картину мира и страны в лицах.



В числе участников анапской международной выставки «Анапа – самое яркое солнце России 2016» многие регионы России, а также представители других стран, к примеру, делегация Греции, включая туристические фирмы этого государства, что символично в 2016 – году Греции в России и России в Греции.

На международных выставках-ярмарках в Москве «Интурмаркет» и «Митт» можно познакомиться с национальными обычаями, традициями, танцами и даже кухней стран ближнего и дальнего зарубежья.

Гости Анапы могут узнать о традициях кубанских казаков и народов Кавказа, побывав в воссозданных кубанских этностани-

цах с казацкой вольницей и хлебосольством, или в черкесском ауле, где туристов поразят зажигательные танцы и смелая джигитовка. На празднике в курортном селе Витязево, где компактно проживают греки, можно насладиться греческими мелодиями и танцами, а в поселке Гайкодзор – армянскими... Осенью в Анапе во время фестиваля «Киношок» можно посмотреть на выступления артистов из стран СНГ, Литвы, Латвии и Эстонии и новые кинофильмы, объединяющие кинопространство бывшего СССР.

Мы все живём на одной планете, мечтаем об одном – о мире и счастье. Все народы разные, и все похожи...





«СПУТНИК» – РАЙСКИЙ УГОЛОК

*У моря Черного здоровья карнавал
Со всей страны к нам гости прибывают...*

4 июня 2016 года филиал ФГБУК ГАБТ России (Большой театр России) санаторно-оздоровительный комплекс «Спутник» отмечает 55-летний юбилей. За это время он превратился в современную здравницу с богатыми традициями.

«Спутник» находится в самом начале Пионерского проспекта, в месте, пронизанном атмосферой тишины и покоя. На территории здравницы несколько разновидностей древовидного можжевельника, туи, юкки, агавы, экзотические магнолии и в том числе магнолия суланжа, которая зацветает ранней весной, когда нет ещё листьев. Чистый целебный воздух наполняется здесь ароматом тысяч прекраснейших цветов. Настоящий райский уголок!

В свободное от лечения и климатопроцедур время желающие могут принять активное участие в спортивно-массовых, культурных мероприятиях – вечерах поэзии, романса, классической музыки, авторской и ретро песни, караоке, дискотеки. Коллектив прилагает все усилия, чтобы отдых в «Спут-

нике» был ярким и запоминающимся. Часто проходят творческие вечера с известными гостями «Спутника», среди них заслуженные и народные артисты России, побывавшие с гастролями во многих странах Европы, Азии и Америки. Их рассказы об этих путешествиях очень интересны. К примеру, история выступления в Африке перед местными племенами. Казалось бы, другая культура, но как принимали наших артистов африканцы! Не понимая языка, они чувствовали силу музыки, вручили артистам связки бананов вместо цветов.

Санаторий имеет развитую инфраструктуру. В 2001 году построен лечебный корпус, к услугам отдыхающих минеральные ванны на йодо-бромной основе, бишофитовые ванны, жемчужные ванны, лечебные души, грязелечение, ингаляции, физиотерапия, финская сауна с контрастным бассейном и прекрасный закрытый бассейн.

Выбрав отдых в санатории «Спутник», вы в полной мере ощутите на себе эффект от врачевания «Доктора Природы» – уникального сочетания природных и лечебных факторов Анапы – моря, грязей, минеральных вод, которые наполняют целебными силами, бодростью и оптимизмом.



СЕМЕЙНОГО ОТДЫХА



ИЗ ИСТОРИИ САНАТОРИЯ

«Спутник» – пионерский лагерь на 240 мест (данные на 1984г.).

Вступил в эксплуатацию в 1961 г.

Функционирует три летних месяца.

Срок пребывания детей в лагере 40 дней.

Территория 5,9 га, хорошо озеленена, дети живут в двухэтажных корпусах с удобствами. Имеются столовая, медицинский пункт, изолятор, летний кинотеатр, библиотека с читальным залом, пионерская комната, помещения для кружковых занятий и игровые площадки.

Песчаный пляж на берегу моря оборудован всем необходимым.

В ближайшие годы будет осуществляться реконструкция здравницы со строительством спальных корпусов и лечебно-диагностической базы.

Лагерь станет санаторным, круглогодичным.

Из книги «Природные лечебные факторы курорта Анапа», В.Н. Аванесов, Л.И. Баклыков, Т.Ф. Стоянов



353444 Краснодарский край, г-к Анапа, Пионерский пр., 2
тел/факс 8 (86133) 30720 – директор
8 (86133) 30719 – служба приёма и размещения
e mail: sputnik_anapa@bk.ru, WWW.ANAPASPUTNIK.RU



ИСТОРИЧЕСКИЙ КАЛЕНДАРЬ АНАПЫ



Первая стоянка. 1 млн. лет назад. Свидетельство того времени – стоянка «Богатыри». Древнейший памятник раннего палеолита Восточной Европы находится возле посёлка «За Родину» Темрюкского района. Каменные изделия, которые держала рука первобытного человека 1200-800 тыс. лет назад, открылись в береговом обрыве 30-метровой высоты.

Аргонавты и Анапа. 14 в. до н.э. – путешествие аргонатов. Аполлонию Родосскому в «Аргонавтике» (260 г. до н.э.) принадлежит первое упоминание об Анапе: «... Остров и скалу они называли Анафой» (Анапой).

Древняя история. Киммерийцы.

X в. до н.э. – VII в. до н.э. Черноморье населяют киммерийцы, они же арьи-синды, они же киммеро-синды – условное название так называемых «доскифских» народов Северного Причерноморья Железного века. В начале I тысячелетия в степи Северного Причерноморья откуда-то из Азии пришли скифы. С 500 по 300 гг. до н.э. государство скифов процветало.

Синдская гавань. Вторая половина VI в. до н.э.

В составе Синдики основана «Синдская гавань» на берегу Анапской бухты. Около 480 г. до н.э. греческие полисы объединились под началом Пантикапея. Синдика добровольно вошла в Боспорское царство.

Античность. Горгиппия.

В IV веке до н.э. синдские земли были присоединены к Боспорскому царству, и город Синдская гавань был переименован в Горгиппию – по имени наместника боспорского царя Горгиппа. Римский историк-путешественник Арриан Флавий, который был отправлен императором Рима с целью описать побережье, во II веке назвал местоположение Анапы Святой Гаванью. К началу III века на границах Боспорского царства обстановка меняется. В Северное Причерноморье вторглись полчища готов, и Горгиппия одной из первых приняла удары варварских племен. Город погиб в сильном пожаре вскоре после 238 года.



Турецкая крепость.
Художник Юрий Ковальчук

Раннее средневековье (V-XI вв. н.э.).

Спустя столетие на Боспор пришли гунны. Они довершили уничтожение некогда цветущих городов Боспорского царства. В 1395 году великий завоеватель Тамерлан «пожег окрестности Горгыпай Анапай, оставив саму крепость нетронутой».

Классическое Средневековье. Мапа (XII-XIV вв. н.э.). В XIII веке на развалинах древней Горгиппии генуэзские мореходы и купцы построили укрепленную замок торговую факторию и занесли ее на карты под именем Мапа. «Мапа» — у воды, около Мапы — «ан Мапа», такова одна из версий названия города.

Позднее Средневековье. Крепость Анапа (XIV-XVI века н.э.). Генуэзцы ушли из Северного Причерноморья под натиском турок-османов. В 1475 году при султани Мухаммеде II во время похода на Кафу (современная Феодосия) Кедук Ахмад-паша попутно взял генуэзский замок Мапу и оставил в нем турецкий гарнизон. Примерно в этот период появляется и современное название города Анапа.

Новое время (XVII-XIX вв.). Против крепости Анапа было организовано шесть походов российской армии и флота. 14 сентября 1829 года на основании статьи 4-й Адрианопольского мирного договора Анапа навсегда отошла к России. С 1829 года начинается другая история Анапы – русской крепости, а затем русского города. В 1846 году Анапа одновременно с Новороссийском по Указу Николая I получила статус портового города. 25 мая 1855 года, во время Крымской войны, войска из Анапы ушли под начало вице-адмирала Серебрякова. 10 июля 1856 года русские войска снова вошли в город.

Новейшее время (20-21 вв.). 6 февраля 1918 года в г. Анапе была провозглашена Советская власть. 31 августа 1942 – 21 сентября 1943 гг. – оккупация Анапы фашистскими войсками. 1994 год – Анапе присвоен статус федерального курорта. 2006 г. – Всемирная Федерация водо- и климатолечения (FEMTEK) впервые присваивает Анапе звание «Лучший курорт мира-2006». Затем в 2011 г. – «Лучший бальнеологический курорт мира». 2014 г. – Анапе присвоено звание лучшего СПА-курорта мира.



БОГ В ДОРОЖНОЙ ШЛЯПЕ

ГЕРМЕС – ПОКРОВИТЕЛЬ ПУТНИКОВ

Часто при раскопках античного города Горгиппии (в центре современной Анапы) находят изображение Гермеса – покровителя путников, вестника богов, проводника душ умерших. Имя происходит от понятия «герма» – («груда камней», «каменный столб»). Ими отмечали единицы расстояний, они были путевыми знаками, охранителями дорог, границ, ворот. Повреждение герм считалось страшным святотатством.

Гермес покровительствует всем, кто идет по дорогам – торговцам, спортсменам, мошенникам и ворам. Гермес – посредник между богами и людьми, он носит вести, и от его красноречия зависит понимание и отношения между ними. Красноречию Гермеса поклоняются все учащиеся.

Гермеса считали изобретателем мер, весов и гирь. Гермес одинаково вхож в мир живых и мертвых, отсюда – герметичный – «тайный, закрытый». Гермес мог найти выход из любого положения, раскрыть любую тайну.

Он провожает души умерших людей в царство мертвых. Гермес открывает «закрытые» тайны богов смертным. Золотой жезл Гермеса с крылышками – кадуцей – средоточие магической силы, способной усыпить и разбудить людей по воле бога, этим жезлом Гермес насыщает сны на людей.

В Горгиппии изображение Гермеса найдено в бронзе, терракоте, на ключиках от шкатулок, на перстнях – печатях. Изображался он в дорожной шляпе, с крылатыми сандалиями, с кадуцеем в одной руке, кошельком с монетами – в другой. Мешочек с деньгами в руке Гермеса – символ заступничества купцов. Терракотовые гермы в виде прямоугольного сечения столба с грубо или тщательно обработанной головой, рельефно обозначенными половыми органами – встречаются в Горгиппии часто.

Гермес считался изобретателем гимнастических упражнений, покровителем палестр и гимнасий, где молодые люди в ежедневных упражнениях укрепляли свое здоровье и развивали силы.



Бронзовая статуэтка бога Гермеса. Горгиппия



Стригили, с их помощью счищали остатки масла спортсмены после занятий спортом. Горгиппия

АГОНИСТИЧЕСКИЙ КАТАЛОГ

В 1895 году в Анапе найдена мраморная плита (выс. 2.06 м., ш. 0,54 м., т. 0,26 м.) со списком имён атлетов – победителей в спортивных состязаниях в честь бога покровителя торговли и палестритов – Гермеса, которые проводились в Горгиппии в первой половине III в. до н.э. Оригинал хранится в Керченском музее, переданный туда в 1905 году профессором Петербургского университета Н.И. Веселовским. В Анапском музее – копия, изготовленная по эстампажу с оригинала.

В надписи указаны 4 вида состязаний, читаются 3 – длинный бег, бег с факелами и какой – то вид борьбы – «крепостью тела победили» и 4 столбика имён-победителей, самый длинный содержит 61 имя.

61 год подряд в Горгиппии проходили спортивные состязания, очевидно, на базе городской палестры. Из 226 имён в списке 85% – греческие, 15% – варварские – Синд, Скиф, Спарток и т.д.

Надписи вырезаны разными резчиками, вероятно, спустя какое-то время по возникновении спортивных состязаний в Горгиппии, было решено увековечить на одном камне имена лиц, уже одержавших победу, а потом постепенно прибавлялись имена новых победителей – учащихся местного гимнасия. Должность гимнасиарх – преподаватель гимнасия – встречается в надписи Горгиппии II в.н.э.

Сторона А:

Столбец 1: Крепостью тела (победили): Бласт, сын Аттала; Эвксен, сын Эвксена; Дион, сын Дионисия; Синд, сын Деметрия; Лисандр, сын Нумения; Никострат, сын Анаксикрата; Пасион, сын Скифа; Аполлоний, сын Деметрия; Аристокл, сын Скифа; Апелликонт, сын Баба; Блепс, сын Гераклида; Дионисий, сын Эвполема; Пасион, сын Диофанта; Лимней, сын Пирра; Гиппократ.

Столбец 2: Следующие победили в длинном беге на празднике в честь Гермеса: Геродор, сын Анаксикрата; Гипсикл, сын Гипсикла; Деметрий, сын Деметрия; Гиппократ, сын Деметрия; Агесилай, сын Дионисия; Зопир, сын Гипсикла; Матрий, сын Стратоника; Конон, сын Афениппа; Анемант, сын Горгия; Пасион, сын Диофанта; Скиф, сын Аристодема; Гегесилох, сын Дионисия; Диокл, сын Зенона; Филин, сын Эвкратиды; Клеандр, сын Каллипида; Менадр, сын Гераклита; Феомнест, сын Аристокла; Никомах, сын Никия; Гестией, сын Геродора; Стратоник, сын Горгия; Аристагор, сын Деметрия; Меганор, сын Деметрия; Артемидор, сын Менекла; Спартокион, сын Сострата.

Сторона Б:

Столбец 1: ... Деметрия, сына Тимея; Харон, сын сасонта; Лисандр, сын Гелланида; Зопирион, сын Зопириона; Аполлас, сын Сатира; Лисипп (?), сын Аполлодора; Сосий, сын Гекатея; Мидий, сын Дионисия; Эвфрон, сын Андросфена; Эвдор (?), сын Антиада; Аполлоний, сын Дионисия; Эпикрат, сын Синда; Демосон, сын Симона; Феокрит, сын Гиппократа; Бакхий, сын Апелликонта; Главк, сын Демофонта; Анаксиад, сын Синда; Феодор, сын Феотима; Папил, сын Деметрия; Гипсикл, сын Гипсикла; ..., сын Гиппократа; Пердикка, сын Динда; Аристокл, сын Скифа; и т.д.

ГЕРАКЛ

Особо в Горгиппии почитался Геракл. Сын Зевса и микенской царевны Алкмены, названный при рождении Алкид – «сильный», по велению Геры совершил 12 великих подвигов и был назван пифией (прорицательницей) Гераклом – «гонимый Герой». Изображения Геракла встречаются при раскопках Горгиппии в терракоте, мраморе, бронзе, на клеймах и монетах. В 1975 году в Горгиппии найден склеп, стены которого были покрыты росписью на тему подвигов Геракла.





ЭПОХА. АНАПА. НАЗАД В СССР



Иван Андреевич Кокалов (1923-2012), участник Великой Отечественной войны 1941-1945 гг, защитник Ленинграда. Талантливый фотокорреспондент, чьи снимки украшали страницы газеты «Советское Черноморье». Сохранились сотни интереснейших снимков в жанре репортажа, на которых запечатлены важные события из жизни города Анапы.

На этих страницах – жизнь курортной Анапы в далеком СССР.



В сентябре 1974 года «борт № 1» сел в Анапе, где был недавно построен современный аэропорт. У взлётно-посадочной полосы «по ранжиру» выстроились встречающие. Самолёт приземлился. На трапе показался Генеральный секретарь ЦК КПСС. Он приветственно поднял руку и громко сказал: «Здравствуйте, анапцы!». Никто не решился его поправить: не анапцы, а анапчане.

Л.И. Брежнев прибыл для того, чтобы вручить керченцам Орден Ленина и медаль «Золотая Звезда», так как город Керчь, как и Новороссийск был удостоен звания города-героя.



В Анапе руководитель Советского государства побывал дважды.

О том, как проходили эти встречи Генсека в Анапе рассказывают эти снимки.

На снимках И. Кокалова запечатлены:

Дети на отдыхе в санатории «Бимлюк».

Киоск продажи путёвок.

Моменты встречи в аэропорту Генерального секретаря ЦК КПСС Леонида Ильича Брежнева.





УЛИЧНЫЕ ЗАРИСОВКИ В АНАПЕ





АНАПСКИЙ КУРОРТНЫЙ РЕГИОН

Анапа – один из самых знаменитых курортов с превосходным климатом средиземноморья, расположенный в северной части Черноморского побережья, на стыке двух полуостровов – Таманского и Абрау. С запада протянулись десятки километров морских пляжей, с востока поднимаются живописные хребты Большого Кавказа. Редкое сочетание теплого моря, равнин и гор создаёт неповторимое разнообразие ландшафтов. Лесистые сопки Кавказа, покрытые дубом, орехом и реликтовым можжевельником сменяются отвесными скалами и каньонами.

В бескрайних степях Тамани часто встречаются обширные лиманы – водоёмы, которые образовались при затоплении долин морем. Часто лиманы окружают песчаные дюны, называемые местными жителями кучугурами.

Разнообразен животный мир Анапского района: здесь встречаются волки, кабаны, олени и даже (необычные для нашей фауны) шакалы. Большинство птиц составляют водоплавающие, особенно чайки и чёрные бакланы, на многочисленных островках в лиманах гнездятся редкие для этих районов пеликаны. В зимнее время в Анапскую бухту прилетают лебеди, и нередко – и экзотические фламинго.

Неподалеку от Анапы, в предгорьях Кавказа, находится Утриш – заповедный мир российского Средиземноморья. На полуострове Большой Утриш находится водопад Жемчужный, который впадает в море. Такое явление крайне редко встречается в природе. Если вы захотите искупаться в этом водопаде, то по дороге увидите Утришский разлом, самую высокую точку заповедника – гору Кобыла, причудливые рельефы прибрежной зоны.



Заповедник славится уникальными можжевельными лесами – арчевниками, которые остались с третичного периода. В арчевниках много эндемиков, то есть растений, встречающихся только в этом месте, к таковым относится и вечнозелёная иглица понтийская. Здесь растут также дикая фисташка, орех, кизил, вяз, бук. Благодаря особым эфирным веществам, выделяемым можжевельником, формируется уникальный климат курорта. По легенде, именно здесь разгневанный Зевс, ударив молнией, расколол землю. А в образовавшемся каньоне к одной из скал был прикован Прометей – в наказание за то, что украл у богов огонь и подарил его людям. После многих лет страданий, Прометей освобожденный Гераклом, спустился к морю, окунул израненное тело в воду, и зажили его раны. И сейчас воды вокруг Утриша считаются целебными, а огромная каменная стена так и называется – Прометеевой.

«Долина чистой воды» именно так переводится с адыгейского название озера Сукко. Оно расположилось в лесной чаще примерно в километре от моря. Посреди озера, прямо в воде, растут уникальные деревья – болотные кипарисы. Из-за обилия смолы их древесина

никогда не гниёт. Кипарисы могут достигать высоты 20-этажного дома и расти более 600 лет. Родина их – американский континент, как они сюда попали до сих пор остается загадкой. Местная легенда повествует о богатырях, вставших живой стеной на пути неукротимого морского потока, грозящего затопить прекрасную долину. Древним витязям удалось защитить свой край от беды, но сами они так и остались стоять посреди озера на века, обратившись в могучие деревья. Теплое море и десятки километров песчаных пляжей, богатая растительность и животный мир, живописные горы и равнины делают этот район одним из излюбленных мест для ценителей первозданной природы.

Анапский район считается самым солнечным местом на всем Черноморском побережье Кавказа. Здесь солнце сияет около 300 дней в году. Учёные объясняют благоприятное сочетание климатических условий географическим положением курорта. Анапа находится на 45 параллели – ровно посередине между экватором и сакральным у многих народов Северным Полюсом. Исследователи считают, что на этой широте условия для жизни человека наиболее благоприятны.



ЛЕЧЕНИЕ В АНАПЕ

А что нужно знать об Анапе, выбирая курорт для лечения? Уже более 100 лет курорт помогает при неспецифических заболеваниях верхних дыхательных путей, заболеваниях опорно-двигательного аппарата, обмена веществ, кожи и многих других.

Анапа – это Чёрное море, целебный климат, уникальные лечебные грязи, омолаживающие минеральные воды, современные методики и столетний опыт санаторно-курортного лечения.

МОРСКАЯ И МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

Природные минеральные воды Анапы для внутреннего употребления обладают противовоспалительным свойством, расширяющимся на слизистые оболочки желудка, желчевыводящих и мочевыводящих путей, способствуют нормализации секреции пищеварительных соков, помогают для лечения гастритов, колитов, холециститов, сахарного диабета, ожирения и других хронических заболеваний. Для этих целей используются «Семигорская – 6»; «Семигорская – 1»; «Анапская». Необычайно полезными являются содержащиеся в данной минеральной воде метаболитные кислоты, оказывающие крайне благотворное воздействие на обмен веществ.

Также Анапа знаменита сероводородными водами Джеметинского и Пионерского месторождений – Анапская Мацеста, а также бромными водами и рассолами Пионерского месторождения (лечебные для внутреннего и наружного применения). На курорте функционируют несколько питьевых бюветов с гидрокарбонатами, сульфидными и йодобромными минеральными водами. Здесь можно получить рекомендации о том, какую воду, как и для чего лучше употреблять.

Купальный сезон в море у берегов Анапы длится с мая по октябрь. Круглый год можно купаться в бассейнах с морской водой – («БФО», «ДиЛУЧ», «Парус», «Россиянка»), в бассейнах с минеральной водой – («Родник», «Анапа», «Надежда», «Рябинушка»).

Анапские сульфидные иловые грязи эффективны при лечении заболеваний костно-мышечной системы, нервной системы, последствиях травм и оперативных вмешательств, заболеваниях органов дыхания, мочеполовой сферы, ЛОР-органов и целого ряда других. Они оказывают мощное разностороннее биологическое воздействие, не сравнимое ни с одним из существующих медицинских препаратов.

САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ОТРАСЛЬ

Период межсезонья – самое благоприятное время для санаторно-курортного лечения и оздоровления.

В Анапе применяется более 400 различных лечебно-восстановительных методик, количество которых ежегодно увеличивается. Активно внедряются новые оздоровительные программы.

На курорте развиты реабилитационные центры: психотерапии, аллергологии, пульмонологии, сахарного диабета, снижения избыточного веса, урологии, вертеброневрологии, эндоэкологической очистки организма от радионуклидов, солей тяжёлых металлов, вредных шлаков.

В программах санаторно-курортного лечения различные лечебные души и ванны, включая сухие углекислые, радоновые и др., горизонтальные и вертикальные способы вытяжения позвоночника в морской воде, авторские лечебные программы, в том числе программы эндоэкологической очистки организма, лечения астмы, аллергии и многие другие.

В Анапе применяются талассотерапия – лечение морем, псаммотерапия – лечение песком, лечение ракушками, лиманотерпия; пелотерапия – лечение иловыми сульфидными и вулканическими сопочными грязями, минеральными водами для наружного и внутреннего применения: аэротерапия – лечение морским и можжевельниковым воздухом (Малый и Большой Утриш), гелиотерапия; иппотерапия, дельфинотерапия; ампелотерапия – лечение виноградом, энотерапия – лечение вином и другие природные методы.



ЗДРАВНИЦЫ

Санаторий «Анапа» – грязелечебница, комплекс крытых и открытых бассейнов, лечение широкого спектра заболеваний, включая сложные патологии опорно-двигательного аппарата, детский церебральный паралич.

**Анапа, ул. Гребенская, 3
8 (86133) 56852**

СК «БФО» – водогрязелебница.

**Анапа, ул. Пушкина, 13
8 (86133) 45797**

СКК «ДиЛУЧ» – крупнейший на побережье лечебно-оздоровительный центр.

**Анапа, ул. Пушкина, 22
8 (86133) 50965**

Санаторий «Парус» – медицинский центр, комплекс бассейнов, эко-городок.

**Анапа, Пионерский пр-т, 114
8 (86133) 33990**

Санаторий «Родник» – лечебно-диагностический центр, собственные источники уникальных минеральных вод, бювет с минеральной водой.

**Анапа, Пионерский пр-т, 30
8 (86133) 33545**

Санаторий «Спутник» – лечебный корпус, бассейн.

**Анапа, Пионерский пр-т, 2
8 (86133) 30720**

Всемирная Федерация Водно- и Климатолечения – ФЕМТЕК – уже четыре раза – 2006-2014 – признавала Анапу лучшим бальнеологическим курортом мира, при этом брались во внимание не только богатые природные лечебные факторы, но и реальные возможности курортной медицины. Анапа сегодня считается центром российской курортологии.

В настоящее время санаторно-курортная отрасль включает 578 объектов. В их числе 34 санатория (29 круглогодичных), 48 пансионатов (17 круглогодичных), 46 баз отдыха, 35 детских лагерей (18 круглогодичных и 19 – с лечением), 415 гостиниц и отелей (203 круглогодичных).



АНАПА – ДЕТСКИЙ КУРОРТ

На протяжении многих десятилетий Анапа дарит счастливые моменты детства тысячам мальчишек и девчонок. Почему Анапа стала единственным в мире специализированным детским курортом?

Почему так хорошо детям в Анапе? Есть известные, как азбука, факты. В Анапе очень удобное пологое морское дно и широкое до нескольких десятков метров мелководье с большим выбором пляжей. Мамы и папы везут сюда детей, которые только научились ходить. Даже в целом мире на побережье мало таких мест комфортных для самых маленьких детей.

На популярном Центральном пляже открыты обустроенные детские площадки, рядом на набережной много кафе и столовых, а также аттракционы и парк, где можно отдохнуть в тени деревьев.

На общественном транспорте можно добраться до любого понравившегося пляжа. Самое прозрачное у берега море ближе к концу Пионерского проспекта, в Витязево, на Утрише и в Благовещенской. В новом купальном сезоне в 2016 году помимо обычных рейсов планируют открыть специальные пляжные маршруты, что поможет гостям лучше сориентироваться в возможностях курорта и найти лучшее место для пляжного отдыха, – рассказывает начальник управления по санаторно-курортному комплексу администрации Анапы Дмитрий Ерохин.

В самом городе хорошо посидеть с детьми у фонтанов, позаниматься на тренажёрах на спортивных площадках, погулять на морской набережной. Можно побывать на интересных экскурсиях – представлениях в дельфинарии, посетить парк живой природы «До До» с экзотическими животными и птицами...



Детям по душе придется местные фрукты и овощи, особенно хороший выбор по утрам на ярмарке-приводе и Восточном рынке.

В Анапе можно выбрать отдых с детьми на любой вкус. Любители активного образа жизни предпочитают отдых в палатке на лоне природы, уютно детям в кругу своей семьи в отдельной квартире – на курорте немало таких предложений, для комфортного отдыха много отелей и гостиниц, где готовы принять родителей с детьми с самого маленького возраста.

В санаториях и пансионатах обычно принимают детей, начиная с 4-х лет.

С прошлого века – с советских времен – Анапа признанный лидер в организации детского отдыха и лечения.

На курорте наибольшее количество детских летних лагерей и круглогодичных здравниц. Накоплен огромный опыт лечения заболеваний детей и их оздоровления. В специализированных государственных, ведомственных и частных санаториях и пансионатах работают опытные врачи, применяются уникальные методики. Ещё одно преимущество организованного отдыха – чёткое соблюдение распорядка дня, к примеру, морские купания происходят в самое благоприятное время. Всё это вместе даёт большой положительный эффект для здоровья, который длится в течение года.

Во многих лагерях и здравницах для родителей организована возможность видеть онлайн своих детей на отдыхе.

Каждый год на курорт приезжают лучшие педагогические студенческие отряды, дети участвуют в образовательных, развивающих и досуговых программах, спартакиадах и творческих фестивалях международного, всероссийского и регионального значения.





ПЛЯЖНЫЙ ОТДЫХ

Анапские пляжи – лучшие пляжи всего северного Причерноморья. Ширина пляжа Анапы местами достигает 600 метров. Он очень полого уходит в воду. Иногда в 15-20 метрах от берега глубина моря не превышает одного метра.

Пляжи Анапы и Анапского района протянулись от Малого Утриша до Благовещенской. Протяжённость береговой полосы в границах городского округа составляет 72 км. От Витязевского лимана до мыса Анапского расположена Анапская пересыпь – «низкий» песчаный берег длиной 45 км, из которых 12 км Пионерский проспект.

От Анапского мыса до юго-восточной границы города расположен так называемый «Высокий берег», длиной 27 км, освоен лишь в населенных пунктах.

Анапские пляжи – рай для малышей, мелко-водное море и песчаное дно позволяет детям часами проводить время в морской воде.



В числе самых популярных:

- Галечный пляж Малый Утриш
- Галечный пляж Большой Утриш
- Галечный пляж Сукко
- Галечный пляж возле памятника Калинина (Варваровская щель)
- Галечно-каменистый пляж в районе моршколы (спуски ул. 40-летия Победы и ул. Тургенева)
- Галечный пляж «Малая бухта»
- Галечно-каменистый пляж в районе яхт-клуба (спуск в районе переулка Кордонный, д.1)
- Анапский пляж «Золотая бухта»
- Лечебный песчаный пляж (спуск от администрации города-курорта)
- Центральный песчаный пляж (от улицы Гребенской до реки Анапки)
- Песчаные пляжи Пионерского проспекта
- Пляж Джемете
- Центральный песчаный пляж Витязево
- Пляж Благовещенский



Добраться до галечного пляжа из центральной части города можно маршрутным такси или общественным транспортом. Пешком от центра 15 минут.

Золотые песчаные пляжи – бренд Анапы.

Научные авторитеты установили, что анапский песчаный пляж – лучшее место в стране для летних морских купаний, лечения морским воздухом, солнечными и песочными ваннами. В анапском «золоте» много кварца и граната, что усиливает его целебные свойства.

Одним из самых популярных считается Центральный пляж, где по деревянным дорожкам можно подъехать к морю на инвалидной коляске, взять в прокат шезлонги и солнцезащитные зонтики, посетить душевые, сдать в сейф на хранение ценные вещи. Здесь работают детские игровые площадки, медпункт, массажный кабинет, спасательный пост, радиорубка. Можно поиграть в волейбол.

На центральном пляже находится морской причал, от которого всегда можно отправиться на морскую часовую прогулку или добраться на пляж Джемете.

Пляжи Пионерского проспекта берут своё начало от речки Анапки и далее вдоль всей береговой полосы до пляжа Джемете.

Джемете находится в центре Пионерского проспекта, пляжи здесь очень просторны, их обрамляют живописные песчаные дюны. Эти пляжи сложены естественными наносами из песка. Анапские дюны состоят из мельчайшего кварцевого песка, прогревание на котором очень полезно.

Протяжённость пляжей Витязево почти 15 километров. Ширина береговой полосы местами достигает 200 метров. Центральный и самый главный пляж Витязево начинается сразу за курортно-развлекательной зоной «Паралия».

Благовещенские пляжи находятся в 35 километрах от Анапы. Пляжи расположены на песчаной пересыпи, омываемой водами Чёрного моря и лиманами. Отсутствие бухт и открытость пляжей обеспечивает морскую воду чистотой и прозрачностью. Песок на Благовещенском пляже качественно другой по составу – это песок-ракушечник, горячие ванны из которого очень полезны.



ЗВЁЗДНАЯ АНАПА

Пуристам помогает сориентироваться в выборе знание о категории средств размещения. Классификация является подтверждением того, что услуги по размещению туристов соответствуют стандартам. В Анапе всё больше гостиниц и отелей, ничем не уступающих зарубежным. Многие из них получили официальные звёзды. Больше всего на курорте 1 – 2-х и 3-х звёздных гостиниц, но есть и 4-х и 5-ти звёздные отели.



★ ЗВЕЗДА

«Морской берег» 8 (86133) 33630
 «На Виноградской» 8 (86133) 33968
 «О-Марета» 8 (86133) 46004
 «Прохлада» 8 (86133) 73508
 «Старинный Таллин» 8 (86133) 74525
 «Улыбка» 8 (918) 041-40-62
 «Фламинго-1» СКО «Смена» ... 8 (86133) 93088
 «Чайка» 8 (86133) 48003
 «Южный» 8 (86133) 50219
 ИП Фатихова Н.А. Гостевой дом. ... 8 (918) 6440963



★★ ЗВЕЗДЫ

«Аква» 8 (86133) 73897
 «Альтаир» 8 (86133) 43014
 «Арго» 8 (86133) 73707
 «Атлантида» 8 (86133) 20663
 «Бавария» 8 (86133) 74703
 «Бригантина» 8 (86133) 353456
 «Валентина» 8 (909) 45-49-888
 «Золотое руно» 8 (918) 395-50-22
 «Лукоморье» 8 (86133) 33201
 «На Крымской» 8 (86133) 30726
 «Мария» 8 (86133) 90199
 «Мишель» 8 (86133) 32101
 «Морской Бриз» 8 (86133) 58740
 «Нева» 8 (86133) 46474
 «Палас» 8 (918) 996-34-30
 «Олимп» 8 (86133) 31935
 «Орион» 8 (918) 065-10-70
 «Рассвет» 8 (86133) 78234
 «Резиденция Утриш» 8 (86133) 93124
 «Русич» 8 (86133) 33142
 «Три мушкетера» 8 (86133) 39855
 «У моря» 8 (918) 463-66-33
 «Чайка» 8 (918) 350-01-56
 «Черноморская зорька» 8 (86133) 33244
 «Шихан» 8 (86133) 33344
 «Эдем» 8 (86133) 56609
 «ЯВА» 8 (86133) 30985
 «Ново-Отель» 8 (918) 171-43-77
 «Одиссея» 8 (86133) 33238
 «Олимп» 8 (86133) 31935
 «Индиго» 8 (906) 435-70-56



★★★ ЗВЕЗДЫ

«Альбатрос» 8 (86133) 22222
 «Анапа-Лазурная» 8 (86133) 20630
 «Богема» 8 (86133) 45001
 «БФО» 8 (86133) 46164
 «Вилла Валерия» 8 (86133) 33355
 «Гранд Круиз» 8 (86133) 56644
 «Де ла мапа» 8 (86133) 21236
 «Дилуч» 8 (86133) 50965
 «Евразия» 8 (86133) 20660
 «Европа» 8 (86133) 32900
 «Кристалл» 8 (86133) 33781
 «Люксор» 8 (86133) 67463
 «Малахит» 8 (86133) 78134
 «Надежда» 8 (86133) 32498
 «Националь» 8 (918) 492-26-00
 «Нива» 8 (86133) 58252
 «Отель Рояль» 8 (86133) 39808
 «Пальмира Палас» 8 (86133) 73427
 «Патра» 8 (86133) 75672
 «Радуга» 8 (86133) 33950
 «Родник» 8 (86133) 33545
 «Рябинушка» 8 (86133) 30907
 «Селена» 8 (86133) 33972
 «София» 8 (86133) 33575
 «Фотини» 8 (86133) 21167
 «Шале-Прованс» 8 (86133) 30977
 «Элефтерия» 8 (918) 058-09-99
 «Эмеральд» 8 (86133) 73290
 «Южный Парус» 8 (86133) 33838
 «ФЕЯ-3» 8 (86133) 33253
 «Ласточка» 8 (86133) 33076



★★★★ ЗВЕЗДЫ

«Аквамарин» 8 (86133) 33490
 «Парк-Отель» 8 (86133) 58320
 «Старинная Анапа» 8 (86133) 40504
 «Урал» 8 (86133) 33037
 «Эллада» 8 (86133) 33083

★★★★★ ЗВЁЗД

«Гранд Отель Валентина» 8 (86133) 39828
 «Довиль» 8 (86133) 33124



– В скором времени этот список значительно пополнится. С 1 июля 2016 года владельцы средств размещения, не оформившие свидетельство о присвоении категории, не смогут на законных основаниях принимать отдыхающих. Этот документ можно будет получить только после прохождения процедуры классификации. Требования распространяются как на владельцев отелей и гостиниц, так и на квартиросдатчиков, предоставляющих летом гостям курорта услуги для проживания, – рассказывает начальник управления по санаторно-курортному комплексу администрации Анапы Дмитрий Ерохин.



П. Я. Крутько. Берег Сукко

ГОСТЕВОЙ ДОМ «ХРИСТОФОР»

Гостевой дом с уютными номерами «Стандарт» радушно примет гостей на отдых. В каждом номере: сплит-система, ЖК телевизор, холодильник. Балкон общий (на 3 этаже). Так же к вашим услугам фен, гладильная доска (утюг). Кухня – столовая.

В 15-ти минутах ходьбы песчаный пляж, набережная, центр развлечений. Рядом аквапарк, рынок, продуктовые магазины, банкомат; остановка маршрутного такси.

На территории уютного дворика беседка и мангал. Прокат велосипедов. Парковка автомобиля бесплатно.

Платные услуги: трансфер и прачечная.

**ХОРОШИЙ СЕМЕЙНЫЙ ОТДЫХ
В НАШЕМ ДОМЕ – ЭТО НАША
ЗАБОТА!**



Анапа, село Витязево
ул. Уютная, 1Е
Доп. информация по тел.
8 (918) 482 82 63
8 (919) 497 67 02
Проезд маршрутным такси
от автовокзала г-к Анапа
№114, №128

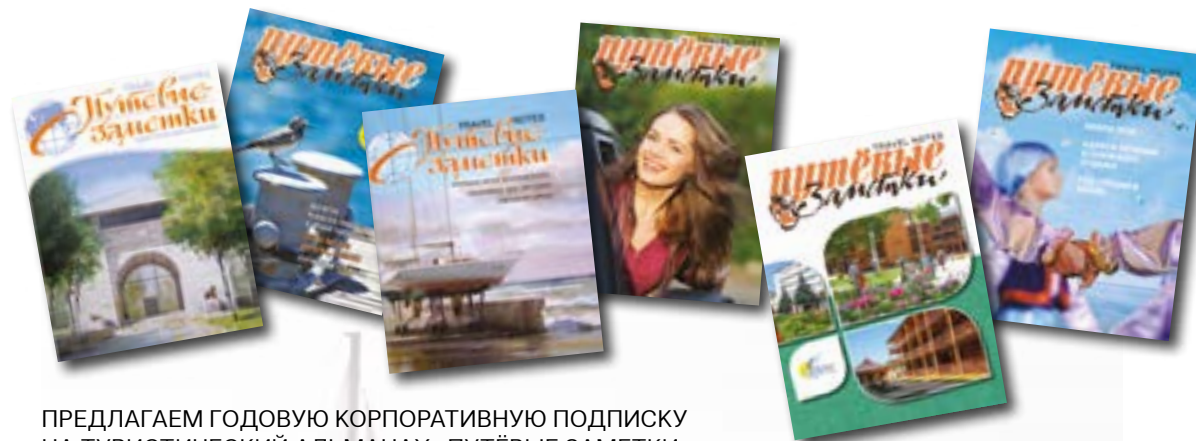


АКЦИЯ! «ПОДДЕРЖИМ НАШИ КУРОРТЫ!»

Руководителям санаторно-курортного и гостиничного комплекса

На базе сайта **WWW.ANAPATRAVELNOTES.COM**

(Путёвые заметки Анапа) – медиа-партнёра управления по санаторно-курортному комплексу администрации Анапы – проводится акция «Анапа. Поддержим наши курорты», Предлагаем оставить на сайте Ваш комментарий, а также прислать информацию о том, какую альтернативу зарубежному отдыху вы можете предложить (интервью руководителя или врача – объёмом 4-5 предложений и 4 фото) на почту **info.anapatravelnotes@yandex.ru** Информация будет бесплатно размещена на сайте и в соцсетях.



ПРЕДЛАГАЕМ ГОДОВУЮ КОРПОРАТИВНУЮ ПОДПИСКУ
НА ТУРИСТИЧЕСКИЙ АЛЬМАНАХ «ПУТЁВЫЕ ЗАМЕТКИ»
НА 2016 ГОД.

В общекурортном журнале об Анапе «Путёвые заметки» много полезной и интересной информации для гостей санаторно-курортного и гостиничного комплекса.

✉ **Info.anapatravelnotes@yandex.ru**

☎ **8 (988) 322-30-44**

8 (918) 483-77-61



2016 – ГОД ГРЕЦИИ В РОССИИ

ВЫСТАВКИ И КОНФЕРЕНЦИИ

- **Анапский археологический музей-заповедник «Горгиппия»** (ул.Набережная, 4).
- Передвижные выставки «Золото Горгиппии», «Тайна синдских курганов».
- «Греки Анапы» (отдел краеведения, ул. Протапова,1).
- Научные конференции по археологии и тематические экскурсии «Античный город Горгиппия – памятник великой цивилизации».

БИБЛИОТЕКИ г.-к. АНАПА

- Акция «Буккроссинг»: «Илиада и Одиссея Гомера в каждые руки».
- Исторические чтения, посвященные 170-летию г. Анапа.
- Интеллектуальные конкурсы «Горгиппийские агоны».
- Конференция «Год Греции в Анапе».



КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ

- ФЕВРАЛЬ** 10-13 СК «Витязь», с. Витязево.
Международная выставка-ярмарка путёвок «Анапа-самое яркое солнце России». Гости – представители турбизнеса курортов Греции и Кипра.
- МАРТ** 8 Открытый чемпионат г.-к. Анапа по триал-кроссу «Дюны Горгиппии-2016» – пляж Джемете.
25 День независимости Греции, праздник «Греция, ты в сердце моем!» ДК с. Витязево.
- АПРЕЛЬ** 20-24 IV международный инструментальный фестиваль-конкурс «Кубок пятерых» ДК с. Витязево.
- МАЙ** 6 Праздник дружбы народов с. Витязево, храм св. Георгия.
14-17 Первый открытый международный культурно-спортивный фестиваль «Гермеи» под патронажем Олимпийского комитета России по неолимпийским видам спорта и ассамблеи народов России (г. Москва). г. Анапа, археологический музей-заповедник «Горгиппия».
15-20 «Ночь музеев». Археологический парк «Гераклов узел», театрализованные представления «Ясон и аргонавты». Анапа, раскоп древнего города «Горгиппия».
- ИЮНЬ** 11-12 Открытие курортного сезона в Анапе. Концертная программа греческих и отечественных коллективов, посвященных Дню России.



СЕНТЯБРЬ

- 10 II фестиваль колокольного звона и духовного песнопения «Благовест», посвященный 1000-летию присутствия русского монашества на святой горе Афон. Анапа, сквер Гудовича.
Праздник греческой национальной кухни «Пища богов», ул.Горького.
24 Подворье винодела Ивана Каракезиди. Праздник урожая «Виноградная лоза», театрализованный перформанс «Дары Диониса», презентация местных вин. Краевой фестиваль исполнительского мастерства на греческой скрипке «Серебряная лира». Всегреческий танцевальный марафон «Бузуки».

ОКТАБРЬ

- 28 Национальный греческий праздник «ОХИ». ДК с. Витязево.



Анапская общественная организация греков «Горгиппия»
с. Витязево, ул. Советская, д. 9 «Б»
тел. 8 (86133) 74-586
сот. 8 (988) 3450013
сот. 8 (918) 9958280

КАЙТИНГ В АНАПЕ КРУГЛЫЙ ГОД

Кайт – это большой воздушный змей, наподобие тех, что мы запускали в детстве. А теперь представьте, вы скользите на доске по водной глади вслед за ветром. Это называется кайтбординг, он идеально подходит для людей жаждущих получить ощущения адреналина и свободы.

В Анапе кайтингом можно заниматься круглый год. Лето идеально подходит для обучения. После того как вы освоите возвращение на место старта, приобретёте опыт в стабильном катании, вам захочется развиваться дальше. Можно разучивать различные фристайловые трюки. Но самое незабываемое ощущение вам принесёт Анапская зима – это время когда море очищается своими многочисленными штормами. Шторма на Анапский берег приносит южный ветер, он на столько тёплый что катание зимой в Чёрном море становится очень комфортным. Достаточно одного «мокрого» гидрокостюма толщиной 5 мм., а также гидро-

перчатки, шлем и тапки. Под прогноз в Анапу съезжаются кайтеры со всей России.

Наше увлечение годится не только смелым мужчинам, но и хрупким девушкам: кайтинг не требует особой физической подготовки. Главное, как говорится, желание.

Не следует учиться кайтингу самостоятельно, так как при самообучении травмироваться можете не только вы, но и окружающие! Будьте благоразумны и не испытывайте судьбу!

Итак, вы решились, скажем сразу, кайтбординг это такой вид спорта, где любому новичку просто необходимо пройти курс обучения. Под руководством опытного инструктора вы научитесь управлять кайтом, вставать на доску, делать первые прыжки.

Ринат Гильмутдинов
vk.com/vetrodui_ka
 сот. 8 (938) 404-93-96



«КИНОШОК»: ДРУЖБА – СИНОНИМ СЧАСТЬЯ!

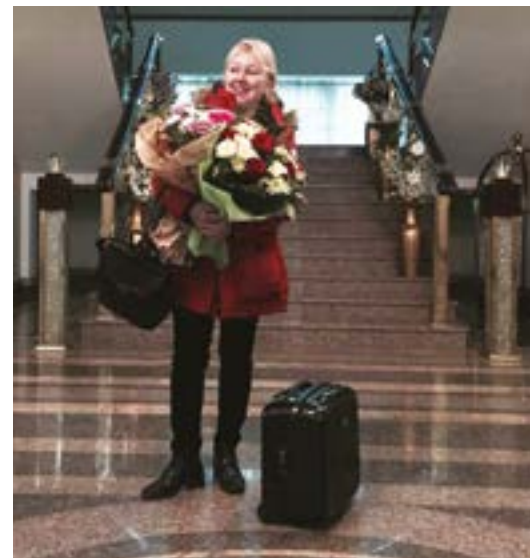


«Киношок» в Анапе – единственный фестиваль, который представляет новинки киноискусства стран СНГ, Латвии, Литвы и Эстонии. Атмосфера творчества, дружбы и уважения – это то, чем так дорожат его гости и участники. Фестиваль продолжается всего 10 дней в сентябре, но на этом творческое общение не знающее границ не заканчивается. Объединять людей через искусство во имя мира и добра помогают новые встречи и фестивали. К примеру, российские актеры и режиссеры в конце 2015 года отправились в Ингушетию, где проходил Международный кинофестиваль «Золотая башня». В нём участвовали мастера кино из Азербайджана, Ирана, Германии, Финляндии, Китая, Вьетнама, Белоруссии и России, – рассказывает

актриса Галина Бокашевская.



– Я там никогда не бывала, – делится она своими впечатлениями. – Из иллюминатора увидел манящую вершину Эльбруса, череду гор, расчерченные квадраты земли. Наш самолёт приземлился ранним серым утром в Магасе. Делегацию российских деятелей искусств встретили цветами и засыпали вопросами. Открытие кинофестиваля «Золотая башня» было в Назрани, куда сразу и повезли. Удивили чистота, порядок, стройная архитектура улиц и то, что почти нигде не видно женщин. В зрительном зале тоже собрались одни мужчины. А женщины были, как и я за кулисами – весёлые, радостные, общительные. Со мной чуть не случился казус, которого, к счастью, удалось избежать. Я вышла на сцену в длинном вечернем платье и боа. Но увидев зрителей в зале, вспомнила, что здесь не принято демонстрировать не прикрытые руки. А я всегда с уважением отношусь к традициям и обычаям народа. Но мне повезло: как раз должен был выступать танцевальный ансамбль, и за кулисами я попросила у артистов костюм. В таком виде и вышла. В зале шквал аплодисментов. Глава Ингушетии Юнус-Бек Евкуров попросил станцевать. С удовольствием согласилась, хотя вначале немного испугалась ответственности. А ноги уже сами пошли в пляс...



В солнечной Анапе, где бережно хранят традиции добрососедства, ежегодно проходит кинофестиваль, на котором мы всегда с удовольствием общаемся с коллегами из стран ближнего зарубежья. Эти счастливые минуты дают надолго заряд оптимизма и позитива. Наш «Киношок» по праву можно назвать фестивалем дружбы народов, а это та самая главная наша ценность, без которой нам не жить.



КАЛЕНДАРЬ СЛАВЯН 2016 ГОДА

1 января НОВЫЙ ГОД. С конца декабря до начала января славяне праздновали святки с гаданиями, застольями, колядками и прочими атрибутами.

1 января ДЕНЬ ИЛЫ МУРОМЦА. В этот день русская православная церковь поминает святого Илью Муромца, мощи которого покоятся в катакомбах Киево-Печерской лавры. Илья Муромец, живший в 12 веке, почитался за свою непомерную силу и ратные подвиги.

6 января ТУРИЦЫ посвящены туру – одному из древнейших почитаемых среди славян животных, обладающих магической силой. Славяне видели в празднике Тура древнейший обряд юношеских посвящений в мужчины, когда, воплощаясь волком, юноша должен был проявить охотничьи способности и воинскую отвагу и завалить своего первого тура. В этот день гадают на весь будущий год, так как праздник закрывает зимние святки. 12-й день святка соответствует 12 месяцу года. Гадания происходят под вечер, с наступлением темноты.

21 января ПРОСИНЕЦ – название января, его отмечают водосвятием. «Просиять» — означает возрождение Солнца. В этот день славяне купались в холодной речной воде и давали грандиозные пиры, в которых непременно должны были присутствовать молоко и молочные продукты.

30 января ДЕНЬ ДЕДА МОРОЗА И СНЕГУРКИ – это древний языческий праздник. В эти дни обычно рассказывают сказки и легенды о Деде Морозе и о Снегурочке.

10 февраля ДЕНЬ ДОМОВОГО

11 февраля ВЕЛЕСОВ ДЕНЬ. Велес – покровитель домашнего скота и пастухов, почитался славянами как любимый Бог, от которого зависит благополучие каждой семьи и всего рода Славянского.

15 февраля СРЕТЕНИЕ. Зима с весной встретилась; в Сретение солнце на лето, зима на мороз поворотила. В день Сретения наши



древние предки поклонялись Солнцу: жрецы Солнца совершали обряды встречи и приветствия светила, призывали тепло.

18 февраля ТРОЯН ЗИМНИЙ – важная дата для древних славян. Этот день наши предки считали днем Воинской славы, когда много русских воинов пали от Римских воинов в придунайской области, у Трояного Вала.

20 марта ВЕСЕННЕЕ РАВНОДЕЙСТВИЕ. Еще со времен язычества дню весеннего равноденствия приписывали магические свойства. Это единственное время в году, когда зима встречается с весной, а день равен по продолжительности ночи. По поверьям, в этот день на Землю спускается сам Бог-Солнце, для того чтобы проверить, как идут дела у его земных сыновей и дочерей и помочь им осуществить все их благие начинания.

13-27 марта – КОМОЕДИЦА (7-13 марта православ. МАСЛЕНИЦА – время веселых гуляний и развлечений перед началом Великого поста) Древний праздник Комоедицы – 2-недельное празднование Дня весеннего равноденствия в последние недели астрономической зимы. Классическая Масленица, как это было в языческой Руси, длится неделю до дня весеннего равноденствия. В этот день отмечают **СОРОКИ (ЖАВОРОНКИ)**. На Жаворонки день с ночью меряются. Зима кончается, весна начинается. У русских повсюду существовала вера в то, что в этот день из теплых стран при-



летают сорок разных птиц, и первая из них – жаворонок.

30 марта ЛАДОДЕНИЕ – праздник весны и тепла, который наши предки отмечали в честь богини славянского пантеона Лады – покровительницы любви и брака.

1 апреля ПРОБУЖДЕНИЕ ДОМОВОГО. Этот день считался Днем пробуждения домового. Древние славяне верили, что на зиму он, подобно многим животным и духам, впадал в спячку и просыпался лишь изредка, чтобы сделать необходимую работу по дому. Спал домовый ровно до того времени, когда уже весна полностью вступит в свои права. А она приходила, по мнению предков, совсем не в марте, а в апреле.

3 апреля ИМЕНИНЫ ВОДЯНОГО. В третий день цветения (3 апреля) на Руси привечали пробуждение от зимней спячки Водяного, русалок и всей водной живности.

22 апреля ЛЕЛЬНИК. Для современного человека имя Лели ассоциируется со сказкой А.Н. Островского «Снегурочка», где Лель представлен как прекрасный юноша, играющий на свирели. В народных песнях Лель является персонажем женского рода – Леля, а основными участниками, посвященного ему праздника, были девушки.

23 апреля ЯРИЛО ВЕШНИЙ. Встречать зарю – самое романтическое занятие, которое придумали люди. Рассвет всегда символизировал начало всего нового. Но этот день не простой, а потому встреча утренней Зари, проводимая 23 апреля в уединенном месте, имеет свой смысл, ведь наступает сакральное время. В это время дня было принято обращаться к Солнцу и просить его и Ярилу, как победителя Скверны, об исполнении простых, но важных желаний. Например, избавиться от болезни, порчи, сглаза, проклятий, невзгод, личных неурядиц себя, своих близких и детей. Просят и о теплом лете, и хорошем урожае. Вот только обращение должно быть искренним, а мысли – чистыми. Принято было умываться и даже купаться в утренней росе, которой приписывались в этот день целебные свойства.

20 июня ДУХОВ ДЕНЬ. Праздник начинается с чествования предков, которых приглашают погостить в дом, разбрасывая по углам дома свежие березовые ветки.

21-22 июня ЛЕТНЕЕ СОЛНЦЕСТОЯНИЕ, КУПАЙЛА (правосл. праздник Ивана Купалы) – Праздник предваряют 7 дней Русальной недели. Праздник Купайла – встреча восхода летнего солнца утром Дня летнего солнцестояния (начало астрономического лета).

14 августа МЕДОВЫЙ СПАС, Маковой – народный праздник у восточных славян, известный с древнерусских времён.

19 августа ЯБЛОЧНЫЙ СПАС (В этот же день правосл. Праздник Преображение Господне)

29 августа ОРЕХОВЫЙ (ХЛЕБНЫЙ) СПАС

22 сентября ДЕНЬ ЛАДЫ. С именем богини Лады связывают все хорошее, что есть в жизни человека – семейный лад и дружелюбие, даже фраза «ну ладно» – показывает, как глубоко вошла эта богиня в обиход русского народа. Покровительствует эта богиня семье, любовным отношениям, плодородию, урожаю а также материнству.

23 сентября ОСЕННЕЕ РАВНОДЕЙСТВИЕ, ОВСЕНЬ. Овсень – 2-недельное празднование Дня осеннего равноденствия (начало астрономической осени).

«Бабье лето» – последняя неделя астрономического лета, первая неделя осеннего празднования.

22 декабря – ДЕНЬ ЗИМНЕГО СОЛНЦЕСТОЯНИЯ у славян – это так называемая **КОЛЯДА.** Чтобы помочь родиться новому Солнцу-Коляде, в Ночь зимнего солнцестояния зажигали праздничный костер. По традиции, в огне этого костра сжигали все старые и ставшие ненужными вещи, освобождая себя от старья для новой счастливой жизни. А в украшении елки есть глубокий обрядовый смысл: в вечнозеленых растениях, по поверьям, живут духи предков. Поэтому, украшая ель сладостями, мы приносим дары своим предкам. Следующий день считался «днем судьбы» – все, что сказано и сделано до захода солнца, определяло все события наступившего года.

ЦЕНТР СЛАВЯНСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Анапа, ул. Ленина, д.131

По этому же адресу руководитель центра

А.Н. Журавель ведёт приём как депутат.

Телефон приёмной: 8 (86133) 6-02-02

МАРШРУТЫ ДЛЯ ОТДЫХА

МОЖЖЕВЕЛОВЫЙ ЛЕС

Главное богатство Утриша – реликтовые леса можжевельников, официально объявленные памятником природы и занесённые в Красную книгу. Один гектар можжевельника выделяет до 30 кг летучих веществ, которые убивают все микробы.



РАСКОП ДРЕВНЕГРЕЧЕСКОГО ГОРОДА

Археологический музей «Горгиппия» – единственный в России музей с раскопом античного города под открытым небом в центре города.



ДЕЛЬФИНАРИИ

В Анапе несколько дельфинариев, в том числе единственный в России дельфинарий (на Большом Утрише), где дельфины содержатся в открытой воде в условиях максимально приближенных к естественным.



ВОДНЫЕ РАЗВЛЕЧЕНИЯ

На курорте несколько аквапарков, в их числе тематический аквапарк «Олимпия» в селе Витязево. Он единственный на черноморском побережье России построен в греческом стиле.



ПАРК ЖИВОЙ ПРИРОДЫ

Парк «До До» является членом Евро-Азиатской ассоциации зоопарков и аквариумов. В парке проживают турако-африканские кукушки-бананоеды; несколько видов скворцов и майн, фазанов и крупных попугаев; обезьян колобусов и саймири; кенгуру, канадская рысь, и множество других красивых и экзотичных животных.



ВИННЫЕ ФЕСТИВАЛИ

Фестиваль «Вина Кубани – гордость России» каждый месяц проходит в Анапе. На Театральной площади города в его рамках свою продукцию представляют десятки лучших кубанских производителей вина.



Этнографический парк отдыха «Доброддея» находится в окрестностях Анапы на Бойковой горе недалеко от Анапы. Идея парка – возрождение народных традиций.



В экспозиции выставки «Русские колокола» (Супсех) есть как старинные, так и новые колокола разной величины, отлитые в разных городах России.



Маяк (Анапа, Высокий берег) установлен в 1955 г. на обрыве Анапского мыса. Форма башни маяка восьмигранная, высотой центрального огня 43 м над уровнем моря. Свет огня – красный, дальность действия – 18,5 мили.



«Львиная голова» (Сукко) – место проведения рыцарских турниров. Эти яркие театрализованные представления перенесут вас в эпоху средневековья.



«АТАМАНЬ» – К ИСТОКАМ ТРАДИЦИЙ

В западной части Таманского полуострова, там, где больше двухсот лет назад впервые высадились черноморские казаки, начинается кубанская казачья история. Именно здесь, на этой древней земле, омываемой двумя морями, зарождались наши традиции.

Отсюда казаки начали освоение Кубани, сюда, к началу пути, вернулись потомки спустя два века, чтобы построить на пустынном взморье казачью станицу в первозданном виде – выставочный комплекс «Атамань». Музейный комплекс под открытым небом привлекает посетителей возможностью непосредственного знакомства с материальной и духовной культурой казачества. Главной ценностью комплекса являются подлинные документы, фотографии, орудия труда, предметы быта конца XVIII – начала XX веков. Экспозиция музея охватывает период от древнейших поселений до казачьей станицы.

Гостей ждут незабываемые встречи с ремеслами прошлых столетий: гончарное и кузнечное дело, изготовление обрядовых кукол, мастер-класс по приготовлению вареников.

Интересной особенностью является то, что посетители могут не только посмотреть, но и поучаствовать в настоящих

кубанских обрядах.

Каждая постройка комплекса воссоздана с исторической точностью. Это ожившие картины казачьего быта, здесь все напоминает о казачьем укладе. Опытные экскурсоводы проведут гостей по улицам Атамани и расскажут об основных периодах богатейшей истории Кубани. Для самостоятельных прогулок предусмотрены удобные карты-схемы.

Посещение комплекса занимает не один час, поэтому отдохнуть и вкусно покушать можно в одной из харчевен, в меню есть и кубанский борщ с пампушками, и вареники со шкварками, и еще много кубанских блюд.

Ребятишки с удовольствием гуляют по небольшому зоопарку, отгадывают загадки Бабы Яги в «Сказочном царстве», играют на детских площадках.

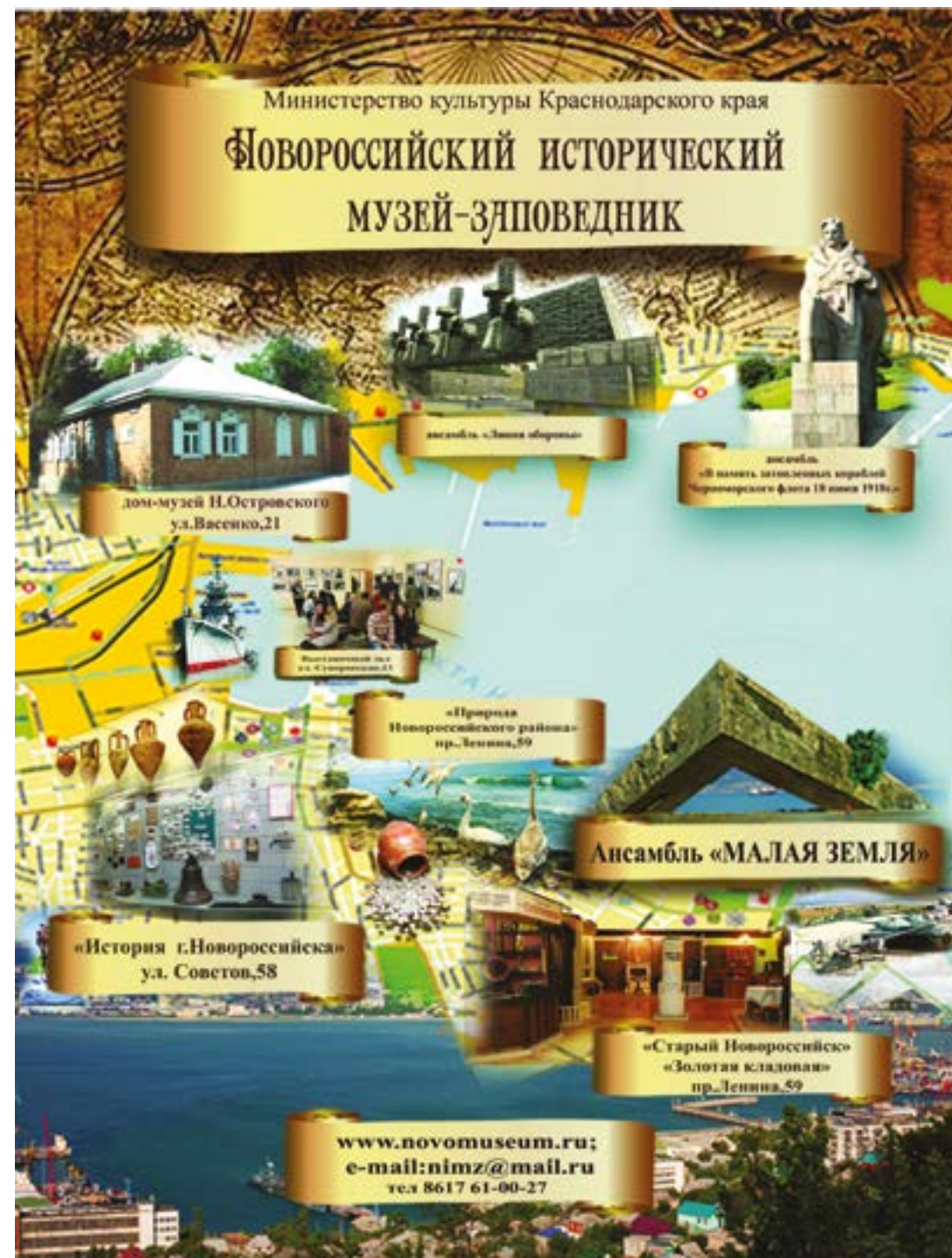
Несколько раз в месяц казачья станица приглашает народ на фестивали, здесь всегда рады гостям. Одна из главных черт музея – кубанское гостеприимство и открытость.

Посетители комплекса имеют уникальную возможность возвратиться к истокам казачьего бытия и хотя бы на несколько часов окунуться в очарование милой старины. Комплекс с радостью встречает своих гостей. Добро пожаловать в Атамань!





Новороссийск – город герой.
Фото А. Костенко,
фотоклуб «Эхо»





Новороссийский исторический музей-заповедник

Экспозиции и выставки музея-заповедника:

«Золотая кладовая»

В экспозиции представлены изделия из драгоценных металлов, предметы найденные при археологических раскопках в районе Новороссийска: серьги, броши-фибулы, перстни с геммами, а также оружие и предметы быта XIX - начала XX в.в.

Адрес: пр. Ленина, 59, тел.: 72 55 90

Дом-музей Н.Островского, автора романа «Как закалялась сталь»

Восстановлен по документам, фотографиям и воспоминаниям жены писателя Раисы Порфирьевны Островской.

Адрес: ул. Васенко, 21, тел.: 8 918 152 80 24

Стационарные выставки:



Выставочный зал –

Ежегодно здесь экспонируется свыше 20 выставок из собственных фондов музея-заповедника, фондов музеев нашей страны, произведений живописи, графики, прикладного искусства.

Адрес:
ул. Суворовская, 13,
тел.: (8617) 72 58 87

«Природа Новороссийского района»

В экспозиции показано многообразие и уникальные особенности природы района, взаимозависимость природных явлений, экологические проблемы. Уникальные диорамы посвящены Черному морю, ландшафтам горной территории района, знакомят с видами флоры и фауны, занесенными в Красную книгу, с сезонным развитием природы в условиях сухих субтропиков.

Адрес: пр. Ленина, 59, тел.: 72 55 90

www.novomuseum.ru, nimz@mail.ru

Новороссийский исторический музей-заповедник —

одно из крупнейших научно-просветительских учреждений Кубани.

Богатство фондов и экспозиций делает посещение музея практически «обязательным» пунктом пребывания в городе-герое. Поход в музей – это увлекательное путешествие, наполненное не выдуманными историческими событиями и подлинными предметами разных эпох.

Музей основан в 1916г. вице-губернатором Черноморской губернии Леонидом Александровичем Сенько-Поповским. 7 июля 1916 г. был зарегистрирован Устав Музея, а 27 декабря 1916 года состоялось торжественное открытие экспозиции Музея Природы и Истории Черноморского Побережья Кавказа. В настоящее время фонды музея насчитывают более 250 тысяч экспонатов.

«Старый Новороссийск»

Экспозиция выставки раскрывает быт горожан с конца XIX до середины XX века. Воссозданы: двор купеческого дома конца 19в., торговая лавка, фотоателье, часовая мастерская, кабинет, гостиная писателя Ф. Гладкова и еще много уникальных, запоминающихся предметов, которыми пользовались жители города.

Адрес: пр. Ленина, 59, тел. 72 55 90

Экспозиция «История города Новороссийска»

Знакомит посетителей с прошлым и настоящим города-героя Новороссийска. Здесь представлены уникальные археологические находки, предметы быта и этнографии, фотографии, оружие, награды, диорамный триптих «Освобождение Новороссийска от немецко-фашистских захватчиков 1943г.»

Адрес: ул. Советов, 58, тел. 8617 610027



Мемориальная экспозиция

«Оружие и боевая техника периода Великой Отечественной войны 1941 – 1945г.г.» - представлена реликвиями военного времени, образцами оружия и техники, принимавшими участие в боях за Новороссийск, а также уникальной коллекцией якорей XVII-XX в.в.

Мемориал с Галерей Боевой Славы Ансамбль «Малая земля»

Динамичная пространственная композиция, посвящена героической высадке морского десанта майора Цезаря Куникова в феврале 1943г. В его символике воедино слились образ десантного корабля, стремительно выходящего на берег, и образы защитников плацдарма.

Адрес: пр. Ленина р-н пляжа «Коса»,
тел.: (8617) 72 64 37

ИЗ АНАПЫ В ФЕОДОСИЮ

В качестве повода для туристов выбрать Анапу можно назвать ещё один.

Курорт – удобная отправная точка для продолжения путешествий. К примеру, отдохнув в Анапе, можно отправиться в Крым. Летом из анапского порта дважды в день отправляется катамаран в Феодосию, до которой можно добраться всего за 3 часа. Неподалёку от порта – просторная набережная с красиво оформленными местами для отдыха.

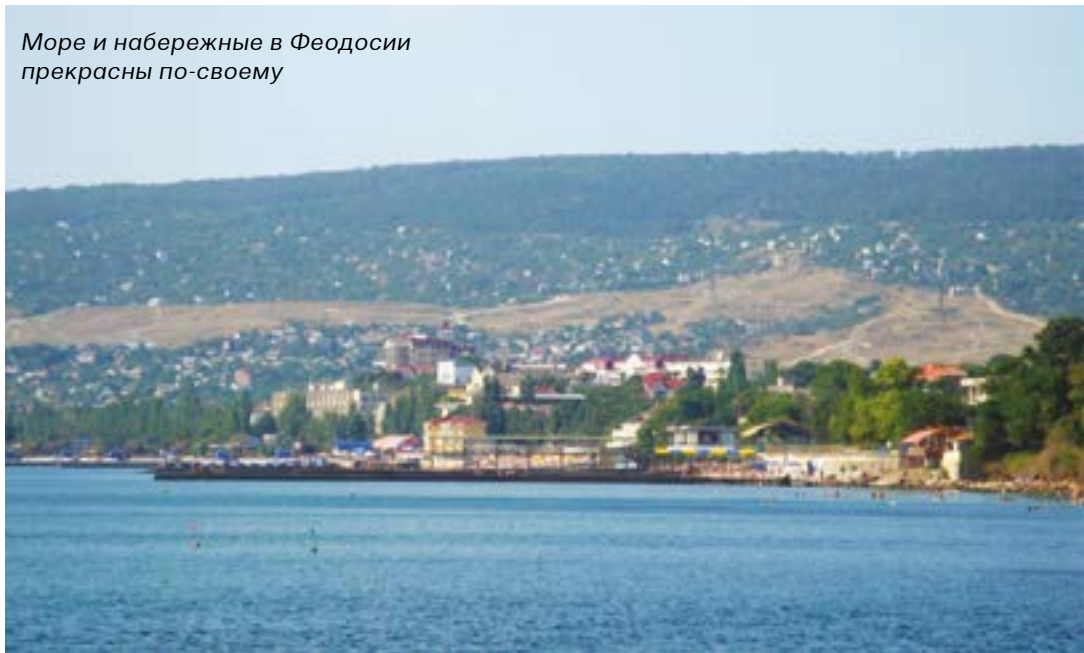
На песчаном дне поодаль от берега расположены большие плоские, поросшие крупными водорослями камни. На них удобно стоять, наблюдая за стайками рыб в прозрачной воде.

Интересна архитектура старинной части города. Уличные указатели и мемориальные доски на зданиях позволяют почувствовать богатое культурно-историческое наследие Феодосии, узнать о знаменитых феодосийцах. В числе главных достопримечательностей – картинная галерея И. Айвазовского и музей А. Грина. Неподалеку от Феодосии начинается горный Крым.

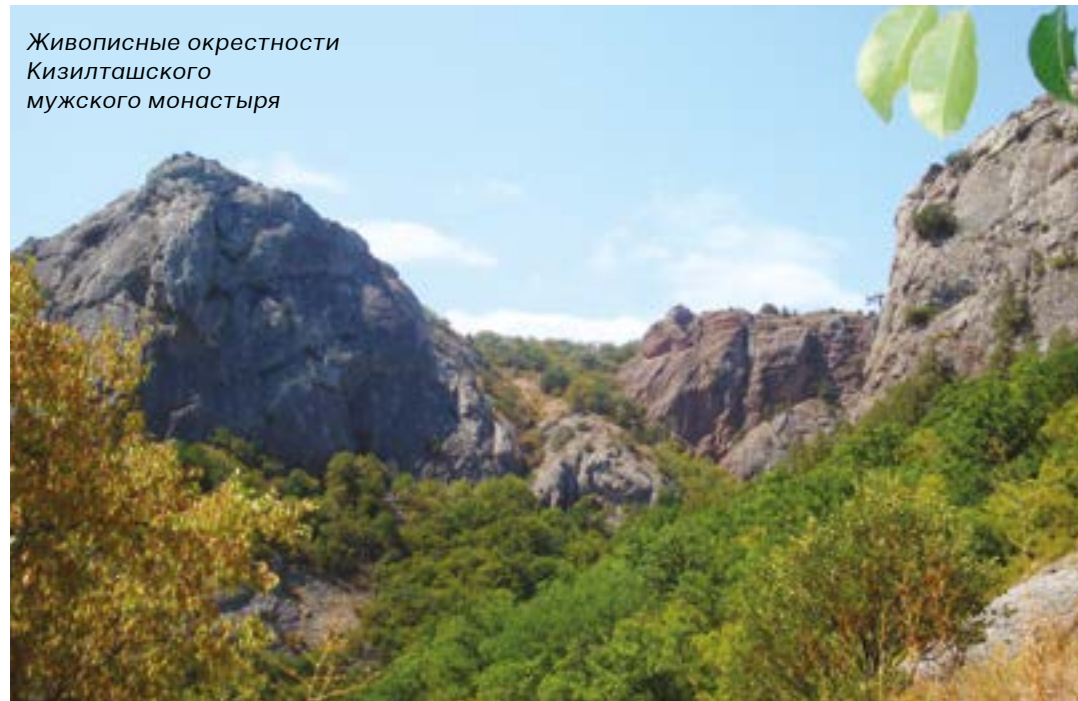


Памятник И. Айвазовскому
рядом с его домом (картинной галерей)

Море и набережные в Феодосии
прекрасны по-своему



Живописные окрестности
Кизилташского
мужского монастыря



У музея
А. Грина



КИРГИЗИЯ: ПУТЕШЕСТВИЕ ЗА КРАСИВЫМИ КАДРАМИ

Мы с друзьями фотографами отправились в Киргизию в пору, когда цветут майские маки и радуется взгляд молодая, свежая зелень. Вечером прилетели в столицу государства – Бишкек. А ранним утром начали путешествие по северо-восточной части страны. Вozил нас на машине представитель местной турфирмы, которая помогла составить наш маршрут таким образом, чтобы мы за эту неделю смогли увидеть и сфотографировать как можно больше красивых мест. За это время полностью объехали вокруг самого большого озера страны Иссык-Куль, которое находится на высоте 1609 м над уровнем моря и является шестым в мире по глубине.

Очень большое впечатление оставили Григорьевское и Каракольское ущелья, поразили своей красотой Красные скалы ущелья Джеты-Огуз, в 28 км от г. Каракол. Запомни-

лась поездка на плато Барскоон. Оно находится на высоте 3800 метров над уровнем моря, поэтому даже летом поражает своими заснеженными пейзажами, зеркальными отражением гор в озерах.

Русский язык является официальным языком страны, поэтому не было никаких трудностей в общении с местным населением. Народ там доброжелательный, приветливый, гостеприимный. Люди легко вступают в общение, рассказывают о своей жизни, о стране, с удовольствием позволяет себя фотографировать на память.

Путешествие оставило очень позитивные воспоминания, и у нас возникло желание вернуться туда вновь.

**Анна Костенко, председатель
Новороссийского фотоклуба ЭХО
+79184634240**



МАЛЕНЬКАЯ ЗЕМЛЯ

Глобус – это модель земного шара. Кому из нас не известен этот привычный атрибут школьного детства? А, между прочим, глобусы существуют очень давно.

Шарообразность Земли была установлена ещё древнегреческими учёными в III в. до нашей эры. Первый глобус был создан около 150 г. до н. э. Кратетом Малльским из Киликии, жившим в Пергаме. Любопытно, что в средние века, когда в Европе считали Землю плоской, на Востоке изготавливались глобусы. Астроном из Бухары Джамаль ад-Дин в 1267 году в Ханбалыке (Пекине) преподнёс хану Хубилаю в качестве подарка от хана Хулагу глобус, астрольбию и армиллярную сферу. Османский учёный Такиюддин аш-Шаби сконструировал современного вида глобус для своей стамбульской обсерватории после 1574 года.

Старейшим сохранившимся до наших дней глобусом в мире является «Земное яблоко» немецкого географа и навигатора Мартина Бехайма, изготовленное в 1493–1494 годах для городского совета Нюрнберга. В России первый глобус был привезен в подарок царю Алексею Михайловичу. Позже юный Петр I познавал по нему географию.

Первые глобусы и карты не отличались высокой географической достоверностью и подробностью. Но наука геодезия всегда имела большое прикладное значение. Человек завоевывал новые земли, росла мировая торговля и мореплавание, и всё это требовало развития и совершенствования методов навигации. Постепенно глобус стал совершенно привычной и необходимой вещью.

Современные глобусы отличаются огромным разнообразием. Глобусы нужны как школьникам, так и морякам, лётчикам, космонавтам и астрономам. В отличие от плоской карты, объёмный глобус даёт более точное представление о планете Земля, о земных координатах и расстояниях между различными пунктами.



Существуют политические глобусы, где показаны страны; есть физические глобусы, дающие представление о природных особенностях планеты. Кроме земных, есть глобусы различных планет, а так же глобусы звездного неба, где указаны проекции звёзд и созвездий на поверхность Земли. Благодаря научному прогрессу появились многофункциональные интерактивные (цифровые) глобусы с подключением к интернету, с помощью которых можно сразу иметь разнообразные сведения о различных странах мира – история, климатические условия, флора и фауна, язык, флаг, валюта и так далее. Такие глобусы очень познавательны и делают процесс обучения увлекательным.

Магазин «Четыре глаза» в Новороссийске предлагает широкий выбор глобусов, которые будут особенно интересны для людей, равнодушных к познанию мира и к путешествиям.

Антон Воскресенский
директор магазина «Четыре глаза»
г. Новороссийск, ул.Видова, 210а
+7(918)064-57-78
4glaza.novoross@gmail.com



ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ ИЛИ ЗАКОН СОХРАНЕНИЯ ЭНЕРГИИ



Т. Василец
врач-психотерапевт
высшей категории

«Вы вернули меня к себе. Я стал таким же, как прежде, – весёлым, уверенным, активным». Эти слова произнёс молодой человек на завершающем сеансе психотерапии.

А что было на первой встрече? На первой: жалобы на тревогу, страх за свое здоровье, мысли, что серьезно болен, и при любом телесном дискомфорте – сердцебиение, повышение артериального давления и т.п. – приступы паники: «что со мной происходит?».

После такого приступа или такой бессонной ночи, наступает слабость, упадок сил, апатия и опять мысли о возможных болезнях. И всё это в молодом 30-летнем возрасте.

В последние два года около 70% обращений ко мне как к психотерапевту, это именно: фобические неврозы с паническими атаками. Причём, возраст пациентов от 28 до 35 лет. Из них 65% – девушки и 35% – парни.

Некоторые обращаются после первых приступов панических атак, другие терпят долго, иногда годами. Вторые отличаются от первых общей истощаемостью, слабостью, вялостью, резким снижением работоспособности (как правило, уже нигде не работают). Эта слабость пугает их ещё больше. Каждый задаётся вопросом: «Почему я ослаб, и из крепкого, сильного, превратился в физически немощного и тревожного, при любой нагрузке чувствую сердцебиение или головокружение?». И сам себе отвечает: «Значит, у

меня что-то серьезное. Надо искать причину». Этот ответ самому себе усиливает тревогу, и все последующие обследования доставляют массу переживаний: «А вдруг врачи найдут что-то страшное, неизлечимое?» А если врачи ничего не находят, то часто поиски продолжают и страхи нарастают. Вся причина подобных состояний кроется в расстройственной нервной системе и постоянном стрессовом ожидании чего-то плохого. Именно эти тревоги отнимают энергию, которая ранее вырабатывалась организмом и шла на полезную деятельность.

По закону сохранения энергии, если она расходуется на отрицательные переживания, то на положительные её уже не хватает. Чем дольше человек живёт с этими привычками

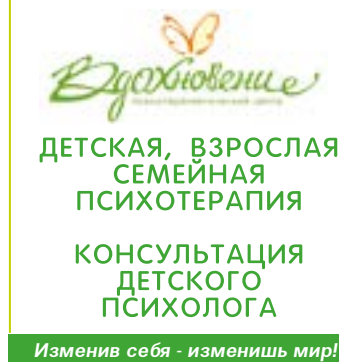
неправильного расходования энергии, тем сложнее бывает их искоренить.

В процессе психотерапии этот порочный круг разрывается, восстанавливается баланс спокойствия и душевного равновесия. Бывший больной, выздоравливает, перестаёт тратить энергию на вредные, разрушающие его эмоции, и начинает жить той жизнью, когда хочется созидать прекрасное, создавать

отношения радости и благополучия в семье, разрешать себе быть здоровым и направлять свою энергию на позитивную деятельность в своей жизни.

А вы? Отслеживаете ли вы на что больше всего тратите энергию ваших эмоций? И какие эмоции преобладают в вашей жизни каждодневно? Впускаете ли вы радость в вашу жизнь?

Помните о законе сохранения энергии. Следите за тем, куда вы направляете свою энергию жизни и своевременно корректируйте это.



АНАПА, УЛ. НОВОРОССИЙСКАЯ, 148А; 8(86133)3-25-23
8 (918) 47-45-883 VATAVI@YANDEX.RU WWW.VDOH-CENTER.RU

ПРОЕКТ «АРТФАБРИКА»



Поробав в сфере средств массовой информации и PR вот уже 8 лет, мы решили, что накопленный опыт позволяет заявить о себе, как о команде профессионалов, специализирующейся на создании видео, аудио и фото продукции. Так появился проект «АРТфабрика».

Качество и надёжность, умение работать в сжатые сроки, гибкость бюджета, нестандартные идеи, оригинальные сценарии и слаженная работа всего коллектива – всё это служит гарантией неизменно высокого результата. Для нас это не просто работа, а любимое дело, к которому мы подходим творчески, каждый раз предлагая новые идеи и осуществляя поиск интересных решений.



Наши возможности – это создание:

- интерьерных, предметных, репортажных и сюжетных фото
- информационных, игровых, имиджевых аудиороликов, дубляж готового видео
- видеороликов, фильмов любой тематики, начиная с разработки сценария и заканчивая полностью утверждённым продуктом.

Наш опыт профессиональной работы в сфере рекламы и презентационных фильмов позволил нам открыть новое направление – создание свадебных фильмов. Помимо классического подхода к видеосъёмке и монтажу, мы предлагаем ещё и нетрадиционный вид свадебного фильма. Молодожёны, гости, и даже родители могут превратиться в настоящих киногероев свадебного фильма.

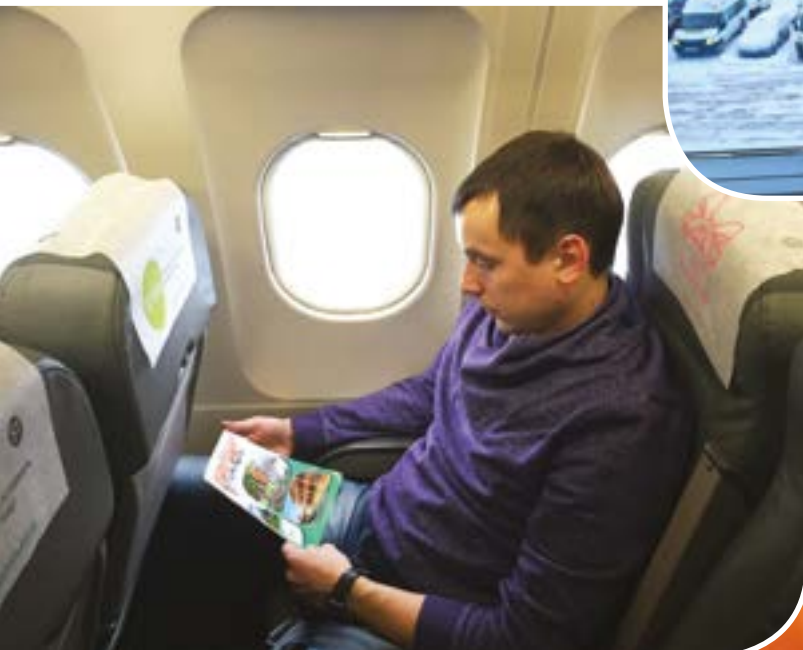
Есть возможность реализовать многокамерную видеосъёмку свадьбы, детского праздника, юбилея, корпоративного фильма, любого события в формате высокой чёткости HD, Full-HD, аэросъёмку, подводную съёмку.

Работаем в Анапе, Новороссийске, Краснодаре, но и других городах. Примеры наших работ можно посмотреть на сайте, а также на наших страницах в соцсетях.

**Наш адрес: г. Анапа,
ул. Лермонтова 120, оф. 59
тел. 8 (989) 21 20 223
ARTFABRICA.PRO**



В ДОРОГЕ – С «ПУТЁВЫМИ ЗАМЕТКАМИ»



СОЛНЕЧНЫЙ ДАР

ЦЕНТР АЛЬТЕРНАТИВНОЙ ЭНЕРГИИ
«СОЛНЕЧНЫЙ ДАР»
ПРЕДЛАГАЕТ МНОГО НОВИНОК,
ВПЕРВЫЕ ПОЯВИВШИХСЯ В АНАПЕ.

В МАГАЗИНЕ БОЛЬШОЙ ВЫБОР НОУ-ХАУ АЛЬТЕРНАТИВНЫХ
ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ:

- ◆ светодиодное освещение
- ◆ солнечные панели (батареи)
- ◆ солнечные коллекторы (горячая вода)
- ◆ тепловые насосы (отопление)
- ◆ и другие готовые решения для дома и бизнеса

- ◆ малые архитектурные формы
- ◆ светодиодная подсветка зданий

8 (918) 469-68-11, 214-81-73



Реклама
рекламное агентство
полного цикла

Оперативная полиграфия
визитки, флаеры, листовки, календари
Наружная реклама
баннеры, вывески, таблички, штендеры
ТЕЛЕреклама
Реклама в газетах

Центральный рынок, ТЦ «РАДУГА», 3 этаж, офис 301

3-21-55 ☎ 8-989-771-82-50

Приём объявлений по телефонам:

3-17-41 ☎ 8-988-346-03-28

РАСПРОСТРАНЕНИЕ

НА МЕЖДУНАРОДНЫХ И РЕГИОНАЛЬНЫХ
ТУРИСТИЧЕСКИХ ВЫСТАВКАХ-ЯРМАРКАХ:

МОСКВА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, КАЗАНЬ, УФА,
КРАСНОЯРСК, РОСТОВ и др. РЕГИОНЫ РФ,
а также КРАСНОДАР, СОЧИ, АНАПА

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ОБЩЕСТВЕННЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ

«Центр Славянской культуры»,

Анапская местная общественная организация греков
(АМООГ) «ГОРГИППИЯ»

ФЕСТИВАЛИ: Открытый фестиваль кино стран СНГ,
Латвии, Литвы и Эстонии «Киношок»

НА ТРАНСПОРТЕ: Аэропорт Анапа VIP, бизнес и общий
залы. Направления: Москва, Санкт-Петербург, Сургут,
Екатеринбург, Новосибирск и др.

Ж/д вокзал Анапа (зал повышенной комфортности;
гостиница). Черноморские скоростные линии: АНАПА

ПРЕЗЕНТАЦИОННОЕ ПРИСУТСТВИЕ:

ТУРАГЕНТСТВА И ТУРФИРМЫ

«Тэтэлия», «Визит», «Новый Сочи», «Ла-Тур»

**МЕСТА РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЭКСКУРСИОННЫХ
БИЛЕТОВ**

ПРЕДПРИЯТИЯ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО

КОМПЛЕКСА: Санаторий «Русь», санаторий «Парус»,
санаторий «Спутник»

БАЗЫ ОТДЫХА, ОТЕЛИ, ГОСТИНИЦЫ:

«Христофор», «Круиз»

ОБЪЕКТЫ ТУРПОКАЗА, ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

Казачья станица «Атамань», морской аквариум
«Батискаф», Парк живой природы «До До», клуб
«Квадро», «Владимирский сад», Государственный
заповедник «Утриш»

МУЗЕИ: Археологический музей-заповедник

«Горгиппия», Анапа, ул. Набережная, 4
Краеведческий отдел, г. Анапа, ул. Протапова, 1

КИНОЦЕНТРЫ СБС (КРАСНОДАР)

МЕДИЦИНСКИЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЦЕНТРЫ:

«Вдохновение»

КАФЕ, РЕСТОРАНЫ, БАРЫ

МАГАЗИНЫ: «Солнечный дар», «Бегемотик»,

«Четыре глаза», «Любимые продукты»,

сеть магазинов «Магнит»

САЛОНЫ КРАСОТЫ

ЭЛЕКТРОННАЯ ВЕРСИЯ: www.anapatravelnotes.com

СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ: <http://vk.com/puteviezametki>



Главный офис:
350015, г.Краснодар
ул. Промышленная, 13
тел.: (861) 259-18-59
259-88-88
тел./факс: (861) 251-83-79
Эл. почта: info@la-tour.biz
mail@la-tour.biz

ПРОКАТ АВТОМОБИЛЕЙ



8 (988) 33 60 100

ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ ООО "Т.К.КУПОЛ"

-  осуществляет воздушные пассажирские перевозки
-  организует чартерные рейсы по удобным направлениям как индивидуально, так и для групп до 120 человек

8 (918) 646-46-72
8 (918) 058-25-63
igorpotapov-potapov@rambler.ru

Любимые продукты

Море изысканных продуктов,
выпечка и кулинария собственного
производства, торты, пирожное на заказ

г. Анапа, угол улиц Заводская и Гребенская
8 (86133) 4-44-18
WWW.TDLPA.RU



БЕЛОРУССКАЯ КОСМЕТИКА

Косметика из Белоруссии,
а также большой выбор косметики
российских и зарубежных производителей
от самых демократичных до VIP-линий

- Низкие цены
- Профессиональные консультации
- Индивидуальный подход к каждому клиенту

Анапа, Центральный рынок, ТЦ «Радуга», п.11





РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Д. Ерохин, начальник управления
по санаторно-курортному комплексу и
туризму администрации Анапы

А. Фролов, председатель совета учредите-
лей санатория «Парус»

Н. Ржевская, директор Анапского археологи-
ческого музея-заповедника «Горгиппия»

Г. Гладков, заслуженный композитор России
Ю. Ковальчук, член Международной
федерации художников

УЧРЕДИТЕЛИ

Н. Романова, С. Ковальчук

ИЗДАТЕЛЬ

ООО Издательский дом «Путёвые заметки»

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

С. Ковальчук, kosvekon@gmail.com

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Н. Романова, romego55@mail.ru

ХУДОЖНИК-ГРАФИК

Ю. Ковальчук, jrkov1954@mail.ru

ДИЗАЙНЕР-ВЕРСТАЛЬЩИК

Е. Гильмутдинова, LeARTs@list.ru

АВТОРЫ НОМЕРА

Н. Романова, С. Ковальчук, Т. Василец,

Г. Бокашевская, А. Воскресенский,

А. Костенко

ФОТО С. Ковальчук, фотоклуб «Эхо»

архив рекламодателей и читателей

ПУТЁВЫЕ ЗАМЕТКИ TRAVEL NOTES

№1 (22), 2016

Все товары и услуги, рекламируемые в изда-
нии, имеют необходимые лицензии и серти-
фикаты. Редакция не несёт ответственности
за содержание рекламных материалов.

Материалы блока «Визитка» публикуются на
правах рекламы или в рамках PR-акций пред-
приятий. Материалы со знаком ® и «На пра-
вах рекламы» являются рекламными.

Издатель проводит специальную фотосъёмку.
При перепечатке материалов и использовании
их в любой форме, в т.ч. и в электронных СМИ,
ссылка на «Путёвые заметки» обязательна. В
случае нарушения указанного положения вино-
вое лицо несёт ответственность в соответствии
с действующим законодательством РФ.

Альманах зарегистрирован в Федеральной
службе по надзору в сфере связи, информаци-
онных технологий и массовых коммуникаций
(Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации ПИ
№ ФС77-46193. Альманах издаётся с 2010 года.

Отпечатано в типографии:

ООО ИПК «Панорама», г. Волгоград, ул. КИМ, д. 6

Распространяется на территории РФ.

Выходит 3-6 раз в год. Цена свободная.

Тираж 6000 экз. Заказ №

Почтовый адрес редакции и издательства: 353440

Краснодарский край, г. Анапа, ул. Шевченко, д. 289, кв. 5

ООО ИД «Путёвые заметки»

Тел.: 8 (86133) 23-315; +7 (918) 483-77-61; +7 (988) 322-30-44

Info. anapatravelnotes@yandex.ru

WWW.ANAPATRAVELNOTES.COM

Выражаем благодарность за помощь в выпуске
журнала Управлению по санаторно-курорт-
ному комплексу администрации МО г-к Анапа

БЛАГОДАРИМ ПАРТНЁРОВ И СПОНСОРОВ ЗА ПОДДЕРЖКУ



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЁР
САНАТОРИЙ «ПАРУС»



МЕЖДУНАРОДНАЯ ТУРИСТСКАЯ ВЫСТАВКА



САМОЕ
ЯРКОЕ
СОЛНЦЕ
РОССИИ
2016

10/02/2016 - 12/02/2016

курорт Анапа, Витязево, п-т Южный, 20
СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС

Телефоны: (86133) 3-07-36, 3-96-68

E-mail: amirgulova@yandex.ru

[http:// www.anapa-sea.ru](http://www.anapa-sea.ru)