

TRAVEL NOTES *путёвые* Заметки



2018 – ГОД ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВАС И ВАШЕЙ СЕМЬИ

САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ В АНАПЕ

ЦЕНТР ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ
В САНАТОРИИ «ПАРУС»

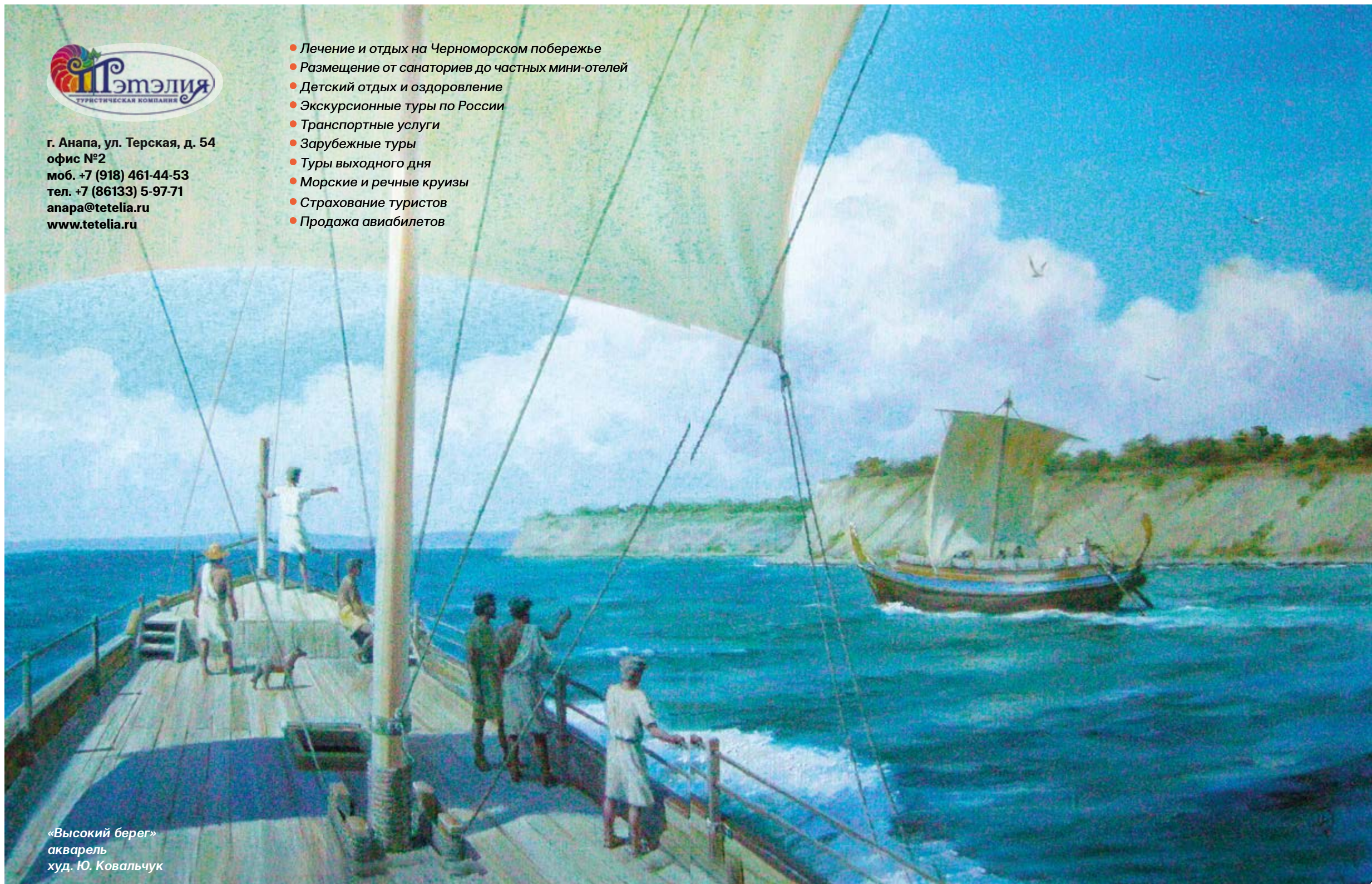




г. Анапа, ул. Терская, д. 54
офис №2
моб. +7 (918) 461-44-53
тел. +7 (86133) 5-97-71
anapa@tetelia.ru
www.tetelia.ru

- Лечение и отдых на Черноморском побережье
- Размещение от санаториев до частных мини-отелей
- Детский отдых и оздоровление
- Экскурсионные туры по России
- Транспортные услуги
- Зарубежные туры
- Туры выходного дня
- Морские и речные круизы
- Страхование туристов
- Продажа авиабилетов

«Высокий берег»
акварель
худ. Ю. Ковальчук



СОДЕРЖАНИЕ

КУРОРТ

- 6-7 Анапа: приоритеты сезона 2018
- 8 Умберто Солимене:
Анапа – уникальный курорт
- 9 «Туристический Оскар»
для Кубани
- 10-11 Анапа-самое яркое солнце
России 2018
- 14-15 Отдых на 45 параллели
- 16-18 Большие возможности нового
бальнеологического отделения
санатория «Парус»
- 19 Преимущества компьютерной
диагностики в ЦВМ «Парус»
- 20 Медицинские полеты
не во сне, а наяву
- 21 Красота в подарок
- 22-23 Ключ к здоровью
- 24-25 Живительная сила природных
источников в «Роднике»

ИСТОРИЧЕСКИЙ
ПУТЕВОДИТЕЛЬ

- 26-27 Эхо пионерского лета
заслуженного артиста
- 30-31 История заселения Анапы: чехи
- 34-35 Лариса – хранительница
истории
- 36-37 Новороссийск: письма истории
- 40 Утриш сквозь века
- 50-51 Таманский археологический
музей



стр. 28-29



стр. 32-33



стр. 56

ПУТЕШЕСТВИЕ

- 28-29 Карельские рецепты здоровья
- 58-59, 61 Комфорт, музыка, уют.
Широкая свадьба

ТРАДИЦИИ

- 32-33 Армяне в Анапском районе
XIX и XX вв.
- 38-39 «Киношок 2017»
– новые открытия

ПСИХОЛОГИЯ

- 52 Привычки для лучшей жизни
- 53 Правила семейных отношений

РАЗВЛЕЧЕНИЯ

- 44-45 Авторские экскурсии
с «Черномор-тур»
- 46-47 Культурно-туристический
комплекс «Россия»
- 48 Контактный парк "Усадьба"

МАГАЗИНЫ

КАРТЫ

- 64-65 Карта Анапы



стр. 10-11



стр. 16-18



АНАПА: ПРИОРИТЕТЫ СЕЗОНА-2018

АНАПЧАНЕ ПОКОРИЛИ «КУРОРТНЫЙ ОЛИМП-2017»

Впервые на «Курортном Олимпе» выбрали лидеров в номинации «Лучшее средство размещения, работающее по системе «Все включено». Первое место в ней завоевал анапский отель «Довиль». Также у него 1 место в номинации «Лучшее средство размещения 5 звезд».

«Круглогодичный отель семейного отдыха, работающий по системе «Ультра все включено» – мы первые в России, кто рискнул и стал работать по модели зарубежных отелей», – прокомментировал Игорь Огурцов, генеральный директор СПА-отеля «Довиль». – В этом году мы отработали уже пятый наш сезон и не перестаем повышать уровень».

Корпоративный центр оздоровления «Сибур-Юг» занял вторые места в номинациях «Лучший санаторий» и «Лучшее средство размещения 3 звезды».

ИТОГИ КУРОРТНОГО СЕЗОНА 2017

В 2017 году в Анапе отдохнули 3 млн 780 тысяч туристов. Кроме того, курорт посетили 890 тысяч гостей, приехавших на 1-2 дня.

КУРОРТНЫЙ СБОР

На Кубани приняли закон о введении курортного сбора в размере десяти рублей в сутки. Сумма невелика и не должна сказаться на стоимости путевок на отдых и оздоровление, но в местных бюджетах появятся дополнительные средства для решения насущных проблем.

ГДЕ ОТДОХНУТЬ В АНАПЕ?

Санаторно-курортную и туристскую отрасль Анапы представляют 920 объектов, из них 76 работают по системе «всё включено».

Процедуру по классификации средств размещения в Анапе прошли 1009 объектов.

В 2017 году на территории города-курорта работали 37 детских оздоровительных лагерей, за лето в них отдохнули 103 тысячи детей.

Количество организованных экскурсантов за десять месяцев текущего года составило 840 тысяч. Летом в Анапе функционировало 14 объектов агротуризма, которые посетило более 30 тысяч человек.

ПЛЯЖИ АНАПЫ

Лучшие пляжи находятся в Витязево, Благовещенской, в конце Пионерского проспекта.

– К образцовым пляжным территориям относятся пляжи отелей «Довиль» и «Ривьера», базы отдыха «Дюны золотые», пансионата «Кристалл», – рассказывает заместитель главы Анапы Эдуард Балмашев.

Дело не только в солидных средствах, которые вкладываются в реконструкцию пляжей, но в отношении к делу. Не так уж много денег потребуется на то чтобы установить стильные удобные раздевалки, как, к примеру, на пляже «Довиль», вместо ржавых кое-как покрашенных.

Есть немало пляжей, где надо заменить устаревшее оборудование, навести порядок в предоставлении услуг, воспрепятствовать движению квадроциклов и автотранспорта.

Кроме того, на детском курорте пока нет ни одного пляжа, специально приспособленного для отдыха родителей и малышей с колясками, хотя таких гостей в Анапе немало (да и анапчане тоже любят отдыхать у моря с детишками).

ПЕРВОСТЕПЕННЫЕ ЗАДАЧИ

На городском совещании по итогам курортного сезона 2017 обсуждали задачи, которые надо выполнить, чтобы Анапа стала еще более привлекательным, комфортным и популярным курортом.

Для пополнения бюджета, как отметил глава курорта Юрий Поляков, контролирующим ведомствам надо создать максимально нетерпимые условия для незаконной деятельности, ведь никто не отменял возможность приостановить работу «теневых» гостиниц и отелей на 90 суток.

Власти высказали претензии к системе

безопасности в санаториях «Надежда», «Кубань», а также к санаторию «Маяк», – по его фасаду, выходящему на набережную, в минувшем году едва ли не круглосуточно работал рынок.

ПОДГОТОВКА К СЕЗОНУ-2018

Изучается возможность организации в станице Благовещенской, перед заездом на косу, парковки для автомобилей отдыхающих. С одной стороны, должен действовать категорический запрет на въезд автотранспорта на пляжную территорию, с другой – людям надо предложить решение, где оставлять машины. В настоящее время земельный участок, который подойдет для организации парковки, находится в краевой собственности. Вице-губернатор Василий Швец отметил, что возможность передать его во временное пользование муниципалитету есть, однако необходимо сделать четкую план-схему. Создать такую схему, а также правовую основу – задача заместителей главы города-курорта.

Приоритетная задача для управления архитектуры и градостроительства – реконструкция въездных стел. Творческий подход архитекторов понадобится и для создания эскизов арок, которые к будущему курортному сезону должны украсить проезды к морю.

На Пионерском проспекте появятся современные декорации.

В Анапе явно недостаточно ухоженных зеленых парков, где можно спокойно гулять с детьми. Зеленых зон все меньше, а различных аттракционов, шума и гвалта все больше. К примеру, долгое время никто не ухаживал за детским парком возле реки Анапки. Сейчас здесь строится парк развлечений, аттракционов уже много, а вот озеленение пока очень скромное – маленькие саженцы вместо полноценных. А после спила засохших деревьев отводится территория для новых аттракционов, что вызывает обеспокоенность у анапской общины.

В настоящее время создается эскиз будущей реконструкции и благоустройства парка 30-летия Победы. Такой пункт, как «озеленение» территории площадью в 7 гектаров, выделен в техзадании особо.

Восстанавливается былая красота парка «Ореховая роща» – излюбленного места отдыха анапчан и гостей курорта.

На сегодняшний день на территории города-курорта на государственный кадастровый учет поставлено 26 зеленых территорий общей площадью 61,83 га, ведутся работы еще по 13 земельным участкам ориентировочной площадью 33 га. В итоге общая площадь зеленых насаждений, поставленных на кадастровый учет, будет увеличена до 95 га. В соответствии с генпланом расчетная норма до 2033 года – 332 гектара.





УМБЕРТО СОЛИМЕНЕ: АНАПА – УНИКАЛЬНЫЙ КУРОРТ



ЛУЧШАЯ КУРОРТОЛОГИЯ

– Когда Анапа приглашает, нельзя отказываться. Анапа – уникальное место. Вы имеете такой огромный капитал, такое мощное оружие по сохранению здоровья, как ваши курорты. Если вам нужны пациенты, я остаюсь! – говорит **профессор Миланского университета, президент ФЕМТЕК – Всемирной федерации водолечения и климатолечения – Умберто Солимене**. – Анапа – это "жемчужина" курортов России и курорт мирового значения для детей. И это туристический талассотерапевтический кластер, который включает чудесную природу, море, уникальные лечебные факторы. Об имидже Анапы многое говорит то, что здесь есть научная база по курортологии и профессионализм в практике санаторно-курортного лечения.

Профессор, не раз приезжавший в Анапу на научно-практические конференции врачей курортологов (они ежегодно проходят во время февральской выставки-ярмарки путевок детского и семейного отдыха), охотно делится с коллегами богатым опытом, рассказывает о новых инструментах развития курорта и экономики региона, особо обращая внимание на отношение между врачом и пациентом, персонификацию медицины.

Как считает Умберто Солимене, нужно заниматься просвещением школьников и их родителей, чтобы они могли использовать курортный потенциал для сохранения здоровья. По мнению профессора разработки российских ученых в области курортологии заслуживают того, чтобы их широко рекламировать. Профессор подчеркнул, что все

эти составляющие – инструмент пропаганды курорта и предложил включить его в культурный маршрут Европы:

– Мы можем сделать так, что Анапа будет самым счастливым регионом России.

– Российская курортология – самая развитая в мире. Перефразируя поэта, у каждого курортолога в мире должно быть две родины: одна – его собственная и вторая – Россия.

ФЕМТЕК принято решение о создании трех мировых кластеров курортологии, где будут и специальные лаборатории по изучению ее эффективности. Их решено создать в Италии, Франции и России. Это, по мнению синьора Солимене, позволит улучшить качество жизни и здоровье людей во всем мире.

СТРОГИЕ ЗАКОНЫ И КОМПЛЕКСНОЕ РАЗВИТИЕ

Президент ФЕМТЕК ответил на вопросы нашего корреспондента о сохранении хорошей экологии на курортах:

– Надо использовать энергию солнца. В Анапе триста дней в году – солнечных. Это ваша нефть. Если меньше будет использоваться газ и больше солнце, то город будет чистый. Нужно равновесие: большой массовый или социальный туризм и хорошая природа. Курорту необходимо быть образцом чистой природы – воздуха, воды... Также курорт должен иметь инфраструктуру, доступную для развития.

На курортах все больше туристов, гостиниц, дорог и т.д. Но нужна хорошая планировка, чтобы знать, к примеру, куда идут сточные воды гостиниц. Не секрет, что есть предприниматели, которые профессионально относятся к туризму, а есть те, кто хочет только спекулировать. И поэтому это – нелегкая проблема.

Есть города в Греции, Испании, Италии, во Франции, на севере Финляндии, в прибалтийских странах, где накоплен опыт по сохранению экологии морской акватории. Нужны строгие законы, современные технологии (альтернативные источники энергии, современные очистные сооружения). Необходимо комплексное развитие региона. Недостаточно только чистить море, надо предотвратить его загрязнение.

«ТУРИСТИЧЕСКИЙ ОСКАР» ДЛЯ КУБАНИ

Курорты Краснодарского края завоевали два «туристических Оскара».

Номинации «Российский оздоровительный отдых» и «Российский горнолыжный отдых» выиграл регион по итогам онлайн-голосования National Geographic Traveler Awards 2017.

Такую оценку поставили курортам Краснодарского края иностранные и российские путешественники, принявшие участие в ежегодном голосовании за лучшие туристические направления среди самых популярных видов отдыха 2017 года. Опрос среди пользователей Сети в седьмой раз проводил престижный журнал National Geographic Traveler, который ежегодно выявляет лучшие зарубежные курорты. Впервые в этом году организаторы ввели номинации, определяющие и лучшие курорты России.



Так, в номинации «Российский оздоровительный отдых» курорты Краснодарского края обошли Алтай и Ставрополье, а в номинации «Российский горнолыжный отдых» горноклиматические курорты Красной Поляны – Шерегеш и Эльбрус.

Губернатор Вениамин Кондратьев отметил, что вручение премии Краснодарскому краю в данных номинациях еще раз подтверждает, что курорты Кубани вышли на качественно иной уровень. Они стали конкурентоспособны, привлекательны для туристов из разных регионов страны и зарубежья.

– Сегодня мы «перезапускаем» санаторно-курортный комплекс, возрождаем бальнеолечение. В прошлом году в здравницах уже оздоровились более 1 млн человек и в дальнейшем эта цифра будет только расти. Нам, действительно, есть, что предложить гостям и в плане отдыха, и в плане лечения, – подчеркнул глава региона.

Министр курортов, туризма и олимпийского наследия региона Христофор Константиныди, в свою очередь, добавил, именно такие награды подтверждают, что органы власти различного уровня и кубанские предприятия сферы гостеприимства создают самые благоприятные условия для отдыха гостей, приезжающих на курорты края.

Сегодня курорты Краснодарского края считаются «главной здравницей России». Действующие на Кубани почти 190 санато-

риев, пансионатов с лечением и бальнеолечебниц предлагают лечение и оздоровление по более 500 уникальным программам, которые охватывают практически весь спектр заболеваний, известных медицине.

В этом году министерством курортов края разработана и успешно действует программа «Южная здравница», в рамках которой гостям и жителям Кубани доступны пакетные туры со скидками до 50% на недельное оздоровление или трехнедельное лечение. В программе уже принимают участие свыше 40 предприятий. «Южная здравница» признана одной из лучших практик по оздоровлению в России и рекомендована Ростуризмом для распространения этого опыта на других курортных территориях Российской Федерации.





АНАПА – САМОЕ ЯРКОЕ СОЛНЦЕ РОССИИ 2018

XXV ЮБИЛЕЙНАЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ ТУРИСТСКАЯ ВЫСТАВКА
«АНАПА – САМОЕ ЯРКОЕ СОЛНЦЕ РОССИИ – 2018»



С 7 по 9 февраля 2018 года в городе – курорте Анапа в юбилейный 25-й раз состоится единственная в России специализированная международная туристская выставка «Анапа – самое яркое солнце России». Организаторами выставки традиционно являются: администрация МО город-курорт Анапа и санаторно-курортное объединение «Здравницы города-курорта Анапа» при поддержке администрации Краснодарского края, Всемирной организации климатолечения и водолечения ФЕМ-ТЕК, Национальной курортной Ассоциации, Российского союза туриндустрии, Анапской региональной курортной ассоциации.

Выставка «Анапа – самое яркое солнце России» ежегодно собирает лучших представителей туриндустрии России и ближнего зарубежья и является одним из самых значимых событий туристского рынка России и Краснодарского края.

60 предприятий санаторно-курортной отрасли курорта, предоставят возможность гостям ознакомиться с новейшими достижениями в лечении и реабилитации отдыхающих, а также с условиями размещения и отдыха.

Ежегодно в анапской выставке принимают участие объекты санаторно-курортного комплекса Темрюка, Геленджика, Новороссийска, Горячего ключа, Апшеронска, Архипо-Осиповки, Крыма.

Как правило, широкий спектр услуг представлен производителями товаров для курортной индустрии, продуктов питания, медицинских и новых технологий. Представители Кубани, Греции, Беларуси, Дальнего востока, центральной полосы России предлагают участникам и гостям выставки уникальные цены на свою продукцию.

Посетителям и участникам интересны галереи вин, выставки-продажи сельхозпродукции, хлебобулочных и кондитерских изделий, стилизованного кубанского курения – все это предлагают фермерские хозяйства Анапского района.

Обычно в работе выставки принимают участие более двухсот экспонентов.

Во время выставки проводятся деловые мероприятия: презентации, круглые столы, семинары, 15 научно-медицинская конференция, в которой примут участие ученые из Италии и ведущие специалисты курортологии России.



Анапская туристская выставка-ярмарка путевок детского и семейного отдыха – прекрасная площадка для общения профессионалов, поиска лучших предложений для отдыха и лечения в курортных здравницах.

Участие в туристской выставке «Анапа-самое яркое солнце России» – это отличная возможность:

- найти новых партнеров и клиентов среди представителей туристических агентств, операторских компаний и других участников отрасли;
- увеличить объемы и значительно расширить географию продаж;
- представить услуги самой масштабной аудитории специалистов.

РАДЫ ВИДЕТЬ ВАС НА НАШЕЙ ВЫСТАВКЕ!



тел.: +7 (86133) 3-07-36, 3-96-68
e-mail: amirgulova@yandex.ru
сайт: www.anapa-sea.ru



ЛЕЧЕНИЕ В ЗДРАВНИЦАХ АНАПЫ

№ п/п	Здравницы	"Профиль (органы дыхания, нерв- ная и сердечно-сосу- дистая система, обмен веществ...)"	Бальнеологические отделения	Грязевые отделения	Бассейны
1	Аквамарин				комплекс бас- сейнов с сауной, SPA-центр
2	Анапа	а также лечение паци- ентов с ограниченными возм.	водолечебница, хлор, магн.кальц. натр.вода		комплекс бассе- нов с мин. водой
3	Анапа-Океан				
4	БФО				вода из морских глубин
5	Витязь				5 лечебных бассейнов
6	ДИЛУЧ				
7	Жемчужина России	педиатрия			
8	Надежда	а также сахарный диабет			бассейн с мин. водой
9	Малая бухта				а также закрытый плават. комплекс
10	Мотылек				
11	Парус		а также соляное озеро		
12	Родник		собств. прир. источн. мин. воды		
13	Русь	а также аллергологиче- ские заболевания			
14	Рябинушка				
15	Славянка	педиатрия			
16	Спутник				
17	Урал				СПА-комплекс
18	Эллада				

да		уточнение		
Питьевые бюветы	Спелеокамеры	Диагностика	Дополнительно	Место расположение Контакты
		лабораторная, функц.,эндоскоп.	свадебные спецпредложения	Витязево, ул. Горького, 42 8 800 500 39 84
			детский церебр. паралич	Анапа, ул. Гребенская, 3 55653
		клинич. лаб., УЗИ	психосоматика	Анапа, ул.Пушкина, 19 4590
		лаб., ЭКГ	грязелечение по классич. технологии	Анапа, ул. Пушкина, 13 45797
		диагн. отдел.	пр. "Здоров. малыш"	Витязево, Южный пр-т, 20 26127
		пять диагн. отд.	отдел. нейрососуд. реабилитации	Анапа, ул. Пушкина, 22 52629
			огромный парк, часовня	Анапа, Пионерский проспект, 253 33611
		обшеклин, биохим., аллерг. пробы	крытый детский аквапарк	Анапа, ул. Калинина, 30 45783
		ЭКГ, УЗИ, ЭГДС, клинико-биохим.	собств. мелкогалеч- ный пляж	Анапа, ул. Таманская, 4 60950
		больш. кол. разл. иссл., в т.ч. гормоны	хиропрактика. леч. целлюлита	Анапа, Пушкина, 36 45398
		клинич. лаб., УЗИ ЭКГ	леч. ДЦП, эко-городок	Анапа, Пионерский проспект, 114 33671
		полная и экспресс- диагностика	программа выход- ного дня	Анапа, Пионерский проспект, 30 33753
		УЗИ, ЭКГ, РЭГ, кли- никобиохим. лаб.	эндозколог.реабилит.	Анапа, ул. Пушкина, 1 45419
			гипокси-, озono-окси- генотерапия	Анапа, Пионерский проспект, 76 33330
				Анапа, Пионерский проспект, 26 8 800 100 06 90
			магнито-лазеро, ТЭС- терапия, миоритм	Анапа, Пионерский проспект, 2 30719
		УЗИ, ЭКГ аллергообсл.	гирудотерапия	Анапа, Пионерский проспект, 24 8 800 200 05 53
		клин-биохим, эндоск. УЗИ. диагн..	гирудотерапия	Анапа, Пионерский проспект, 45 33510



ОТДЫХ НА 45 ПАРАЛЛЕЛИ

Знаменитый ученый, легендарный телеведущий, академик РАН, профессор МГУ, лауреат премии ЮНЕСКО, участник Международного объединения сторонников активного долголетия «Клуб 100 лет» Николай Николаевич Дроздов рассказывает об особенностях 45 параллели, на которой, кстати, как раз находится Анапа.



Н.Н. Дроздов, А.А. Федоров

ПОЧЕТНЫЙ ГОСТЬ САНАТОРИЯ «ПАРУС»

Уже несколько лет Николай Дроздов, несмотря на свою занятость – работу в МГУ, на ТВ, активное участие во многих эко-проектах... – хотя бы на короткое время приезжает в Анапу.

Недавно корреспондентам «ПЗ» посчастливилось стать свидетелем интересной беседы Николая Николаевича с председателем совета директоров анапского санатория «Парус» Андреем Андреевичем Фроловым и гендиректором центра восстановительной медицины Анатолием Александровичем Федоровым. Николай Николаевич рассказывал об удивительной науке – географии, о Земле, имеющей форму геоида – шара, приплюснутого с двух сторон.

Пользуясь случаем, мы попросили ответить на несколько вопросов об отдыхе в Анапе.

– С сотрудниками санатория «Парус» дружу уже несколько лет с тех пор как впервые приехал в Анапу по совету Григория Гладкова, – рассказывает Николай Николаевич.

Отвечая на вопрос об анапских привычках, Николай Николаевич заметил, что в течение непродолжительного отдыха в Анапе у него появляется больше времени для любимой зарядки. Летом он делает ее на морском берегу и ранним утром участвует в заплывах.

НА ЗОЛОТОЙ ЛИНИИ ЗЕМЛИ

– Николай Николаевич, а каковы Ваши первые ощущения, когда после перерыва вновь прилетаете в Анапу?

– Всегда, когда оказываюсь на 45-ой параллели, как в Северном, так и в Южном полушарии, чувствую, что попал в хороший оптимальный климат, который я люблю. К примеру, в пустынях тяжелый климат и нужно защищаться от жары и солнца. Ученым интересно, как выживают в таких условиях животные. А для отдыха, для здоровой жизни это совсем не лучшие места. Также и на севере, где по полгода снег и холода. Раньше когда люди не могли защититься от холода стенами домов, отоплением, то не могли там жить. Эта земля не была заселена первобытными людьми.

Есть места, где зимой и летом почти одинаковая температура, например, Маврикий, где и зимой и летом около 30 градусов тепла. Но, на мой взгляд, там настолько однообразно и скучно живется...

Оптимальный климат – средиземноморский, как, в частности, в Анапе, где и зима мягкая, почти бесснежная, и лето не очень жаркое.

Напомним, что 45-я параллель – это невидимая линия, обозначающая географические координаты Земли, она является центральной чертой, разделяющей северный полюс и экватор. Еще ее называют золотой серединой планеты Земля. На этой параллели самый благоприятный климат – большая длительность летнего дня и достаточное количество солнечного тепла. Кстати, в результате недавних исследований ученые выяснили, что географическая широта и солнечное излучение действительно влияют на продолжительность жизни людей.

– Николай Николаевич, а в чем секрет,

почему именно 45-я параллель такая особенная? Этому есть какое-то объяснение?

В ответ ученый объяснил, что делается с людьми, стоящими на полюсе и экваторе. (Николай Николаевич не раз бывал на экваторе и четыре раза на Северном полюсе):

– На 45-ой параллели более полезное сочетание поступательного движения вокруг Земли и вращения вокруг себя. На полюсе неподвижно стоящего человека за сутки просто развернет вокруг себя. А на экваторе человек стоит лицом в сторону вращения, и он вообще не вращается. Он несется вместе с Землей с огромной скоростью – 7 км в секунду, не ощущая этого, и через сутки оказывается на том же месте лицом вперед, как будто никакого вращения не было.

На 45-ой параллели скорость движения вокруг Земли ровно вдвое меньше – 3,5 км в секунду, так как сама длина этой параллели вдвое меньше, чем на экваторе. То есть, человек вместе с Землей летит с вдвое меньшей скоростью, чем на экваторе. Но при этом постепенно разворачивается и делает один оборот вокруг себя. С такой же скоростью движутся и все жидкости внутри организма. Казалось бы, что тут такого – ну «полетали», а все зависит от того, как внутри нас жидкости работают. Кровь, лимфа... все несется в соответствии с действующими на человека силами. Поэтому сочетание таких вращательных и центростремительных движений на 45-ой параллели – оптимальное. На 45-ой параллели суточное кольцо вдвое меньше, чем на экваторе. Условия благоприятны для большинства живых существ, даже для растений.

И вращаемся в меру и несемся в меру. В то время, как на полюсе слишком мало, а на экваторе слишком много. Все это сказывается на нашей внутренней жидкостной системе. Так что это наиболее оптимальное соотношение на 45-ой параллели надо очень ценить.

– Вопрос общий: сейчас проводится брендирование курортных территорий, что можно считать брендом Анапы?

Председатель совета директоров санатория «Парус» А.Фролов:

– Многие люди едут в Анапу ради здоровья. Климат, воздух, песок – все это можно считать настоящими брендами Анапы. Почему, к примеру, астматики хорошо себя здесь

чувствуют? Потому что горячий теплый прогретый степной воздух вперемешку с морским создают такой уникальный состав. Даже я, когда прилетаю в Анапу, сразу ощущаю, что воздух просто вкусный, по-другому не скажешь. А на заповедном Утрише, где растут вековые можжевельники, воздух необычайно целебен и не только вкусный, но и удивительно ароматный.

– Также главные бренды Анапы, конечно же, Черное море – люди едут прежде всего на море, и песчаные пляжи.

Н. Дроздов:

– В Анапе шикарные песчаные пляжи, а не только галечные как по большей части на российском черноморском побережье.

А. Фролов:

– Анапские пляжи сложно сохранить, так как песок постоянно смывается в море. В 100 метровой зоне побережья сконцентрированы большие запасы смытого песка. Самое главное – это понимание, что нужно и сохранять, и восполнять мягкий, теплый, нежный анапский песок и это будет элемент брендирования.

– Николай Николаевич, во время отдыха вы не пренебрегаете медицинскими процедурами?

– Специально с супругой приезжаем ради этого. Лечимся в санатории и ЦВМ «Парус». Тут и грязелечение, озон- и магнитотерапия, различные лечебные ванны – хвойно-салициловые, серные и др. На территории санатория «Парус» есть Соляное озеро, грязи Крыма привозят. Можно сказать, что здесь оптимальные условия и для отдыха, и для оздоровления.



**Наш адрес: Краснодарский край
город-курорт Анапа**

Пионерский проспект, 114

сайт: www.anapa-parus.ru

8 (86133) 3-38-90

8 (86133) 3-37-25



БОЛЬШИЕ ВОЗМОЖНОСТИ НОВОГО БАЛЬНЕОЛОГИЧЕСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ САНАТОРИЯ "ПАРУС"

В санатории «Парус» открылось новое бальнеологическое отделение. Удобное и оснащенное самым современным оборудованием, оно заметно увеличило объем и качество лечебных услуг, предоставляемых нашим гостям. Доказанная эффективность бальнеотерапии связана с тем, что на тело пациента, принимающего бальнеотерапевтическую процедуру, воздействует сразу несколько факторов: механическое действие воды, температура воды и ее состав.

Учитывая повышенный спрос и высокую эффективность, в новом бальнеологическом отделении медицинского центра санатория установлен **БАЛЬНЕОПРОГРАММНЫЙ КОМПЛЕКС**, позволяющий не выходя из ванны принимать сразу несколько процедур: гидромассаж, аэромассаж, вихревой массаж, подводный душ массаж, озонотерапию, хромотерапию. Комплекс эффективен при лечении заболеваний суставов и позвоночника, синдроме хронической усталости, синдроме фибромиалгии, вегето-сосудистой дистонии, ожирении и целлюлите.



Бальнеопрограммный комплекс

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Гордостью отделения стала еще одна современная, удобная, исключительно эргономичная **КОМБИНИРОВАННАЯ БАЛЬНЕОЛОГИЧЕСКАЯ ВАННА**. Положение пациента в ней соответствует положению тела человека на столе классического массажа, где руки опираются на подставки, а лицо находится на удобной подушке с овальным отверстием. Среди перечисленных выше характеристик бальнеопрограммного комплекса – эта ванна имеет возможность проведения еще нескольких водных процедур: **ПОДВОДНЫЙ ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ, ДУШ ВИШИ, МИНЕРАЛЬНАЯ ВАННА**. Все процедуры высокоэффективны и позволяют в кратчайшие сроки скорректировать фигуру, обрести легкость и здоровье.



Углекислая ванна - CO2



Для пациентов, страдающих болезнями системы кровообращения (состояние после перенесенного миокардита ревматического и другого происхождения, миокардиострофия, кардиосклероз, ишемическая болезнь сердца с редкими приступами стенокардии, пороки митрального и аортального отверстий, гипертоническая болезнь I-II стадии); гипотоническая болезнь; болезни нервной системы; эндокринопатии с понижением функции щитовидной и половых желез; а также период подготовки к спортивным соревнованиям, приобретена **УГЛЕКИСЛАЯ ВАННА** со встроенной системой насыщения углекислотой.

В новом отделении расширены возможности приема **МИНЕРАЛЬНЫХ ВАНН**: хлоридно-гидрокарбонатных натриевых, гидрокарбонатных магниевых-кальциевых и йодобромных.



Комбинированная бальнеологическая ванна



Специалистами санатория отмечены положительные результаты **применения бальнеотерапии у детей, страдающих аутизмом** – психо-неврологическим заболеванием головного мозга, которое проявляется расстройством восприятия окружающей действительности, социализации, речевым и познавательным дефицитом, стереотипностью поведения. Лечебные процедуры направлены на комплексное оздоровление организма и устранение психо-неврологических расстройств. В программу санаторно-курортного лечения детей с аутизмом входят консультации педиатра, невролога, психотерапевта с назначением бальнеопроцедур.

Так, йодобромные ванны благодаря ионам брома оказывают мягкий седативный эффект: нормализуют сон, улучшают эмоциональный фон, снижают гипервозбудимость и дефицит внимания у таких детей. Также восполняется дефицит йода в организме, нормализуется деятельность щитовидной железы, ускоряются обменные процессы.

Жемчужные ванны благодаря мелким пузырькам воздуха обладают мягким массажным действием, деликатно раздражая кожные рецепторы, нормализуют тактильные нарушения. Обладают успокаивающим эффектом, благоприятно воздействуют на психологическое состояние ребенка.

Аэромассаж и гидромассаж в сочетании с хромотерапией оказывают общеукрепляющее действие, улучшают кровообращение, нормализуют обмен веществ, способствуют расслаблению мышц. И самое важное, такие дети, с удовольствием принимают бальнеологические процедуры, радуя своих родителей положительными эмоциями и хорошим настроением.

Уникальные свойства воды, специальные методики, современные технологии и радушный персонал Санатория «Парус» помогут обрести и сохранить здоровье.



**Наш адрес: Краснодарский край
город-курорт Анапа
Пионерский проспект, 114
сайт: www.anapa-parus.ru
8 (86133) 3-38-90
8 (86133) 3-37-25**

ПРЕИМУЩЕСТВА КОМПЬЮТЕРНОЙ ДИАГНОСТИКИ В ЦВМ «ПАРУС»

В центре восстановительной медицины «Парус» можно пройти компьютерную диагностику всего организма.

В основе диагностики лежит сравнение виртуальной (компьютерной) модели различных нозологических форм заболеваний, имеющихся в памяти компьютера с реальной информацией, снятой с



каждого конкретного пациента. Программное обеспечение позволяет подойти к диагностике с нескольких позиций – с помощью дисперсионного анализа, энтропийного анализа, многофакторного (нелинейного) анализа, а также с помощью графиков (графическое наложение виртуальной модели заболевания на реальную информацию, снятую с пациента.) Кроме того, программа позволяет анализировать не только весь орган в целом на уровне анатомии, гистологии, электронной и сканирующей микроскопии, а также отдельные очаги поражения в каждом органе и характер связи между ними.

Таким образом, достоверность диагностики обеспечивается, как минимум, с пяти позиций. В целом же, чем ближе информация, снятая с пациента, к виртуальной модели заболевания, тем выше точность и достоверность установления диагноза. Кроме того, аппаратно - программный диагностический и лечебный комплекс «Оберон» позволяет определять начальные стадии развития патологических процессов, когда клинические проявления еще отсутствуют. Именно это обстоятельство позволяет специалисту назначить пациенту программу оздоровления, препятствующую дальнейшему развитию заболевания и перехода его в клиническую стадию. Следовательно, таким образом, осуществляется профилактика и предотвращение развития болезни.

Таким образом, в ЦВМ можно:

- диагностировать функциональное состояние практически всех физиологических систем организма в максимально короткий срок всего за 1,5 часа;
- выявить заболевания, находящиеся в доклинической стадии;
- подобрать индивидуальную программу лечения и профилактики заболеваний;
- осуществлять первичную помощь пациенту, не прибегая к медикаментозным мерам воздействия.

Перечень органов и систем, предлагаемых для диагностического обследования: сердечно-сосудистая система и система кроветворения (сердце: стенки, сосуды, клапаны; аорта, крупные сосуды; вены голени; клетки крови), лимфатическая система; селезенка, нервная система, головной мозг, оболочки головного мозга; спинномозговые нервы; органы зрения; органы слуха; дыхательная система (носоглотка, придаточные пазухи носа, гортань, трахея, бронхи, легкие); эндокринная система (гипоталамус, гипофиз, надпочечники, щитовидная железа); желудочно-кишечный тракт (желудок и нижняя часть пищевода, двенадцатиперстная кишка, тонкий кишечник, толстый кишечник, включая сигмовидную и прямую кишки, печень и желчный пузырь, поджелудочная железа); мочеполовая система (почки, мочеточники, мочевого пузыря); половые органы; опорно-двигательная система (суставы: коленные, тазобедренные, плечевые, голеностопные, суставы кисти, позвоночник) и др.



**ЦЕНТР
ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ
МЕДИЦИНЫ «ПАРУС»**

**Краснодарский край
город-курорт Анапа
Пионерский пр., 114
Сайт: anapa-parus.ru
Тел.: 8 (918) 272-9278**



МЕДИЦИНСКИЕ ПОЛЕТЫ НЕ ВО СНЕ, А НАЯВУ

Мы решили поинтересоваться у доктора с более чем 30-летним стажем, **гендиректора ЦВМ «Парус»** как становятся врачами по призванию.

Оказалось, что **Анатолий Федоров** в детстве мечтал стать летчиком-истребителем, но, услышав совет выбрать не истребительную, а дальнюю авиацию, постепенно перегорел и решил реализовать тайную мечту своей мамы стать врачом. Так и сделал выбор на всю жизнь.

Поработав детским хирургом, практически сразу после интернатуры получил назначение на должность главного врача больницы в г. Белорецке в Башкирии.

В Краснодарском крае, в Северском районе, 30 с лишним лет проработал главным врачом. А со временем занялся мануальной терапией. Наверно, это было закономерно.

– Детские хирурги, травматологи, как известно, умеют вправлять вывихи, правильно устанавливать кости после переломов... Накопился немалый практический опыт. А в 1992 году прошел специальную подготовку по мануальной терапии в Санкт-Петербурге, затем в 2004-м в Кисловодске.

С 2006 года начал заниматься мануальной терапией в Анапе – в санаториях «Кубань», «Мотылек». Через пять лет предложили работу главврачом в санатории «Парус». А в прошлом году у председателя

совета директоров Андрея Андреевича Фролова появилась идея создать на территории санатория круглогодичный амбулаторно-поликлинический центр восстановительной медицины. Федорову предложили его возглавить.

– ЦВМ «Парус» имеет лицензию, которая позволяет заниматься амбулаторно-поликлинической деятельностью. В центре созданы все условия для комфортного пребывания пациентов, которые приходят, как из города, так и из различных пансионатов, отелей, санаториев.

– Анатолий Александрович, почему Вы советуете лечиться именно у вас? В чем особенности лечения в вашем центре?

– У нас высококвалифицированные кадры, а также современное оборудование, включая диагностическое, а у травматолога, к примеру, – ТЭС-аппарат MAGNUM, предназначенный для внутритканевой электростимуляции. «Парус» создавался для лечения опорно-двигательного аппарата, костно-мышечной системы и оздоровления всего организма как центр мануальной терапии, и нового направления – прикладной кинезиологии, а также и других взаимосвязанных методов лечения, поэтому у нас в штате прекрасные специалисты – иглорефлексотерапевт, ревматолог, а также травматолог-ортопед, так как мы, в частности, занимаемся лечением и реабилитацией взрослых и детей с ограниченными возможностями. Комплексное лечение дополняют ванное отделение с ваннами самого различного спектра, включая пантовые, кабинеты массажа, зал ЛФК с прекрасным оборудованием, позволяющим тренировать все группы мышц, а также гирудотерапия, озонотерапия, карбокситерапия, ВЛОК – лазерное очищение крови, фитотерапия, кедровая бочка.

В числе дополнительных услуг – платные консультации по умеренным ценам опытных врачей высшей квалификации по аллергологии, косметологии, терапии, педиатрии, восточной медицины и др.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КРАСОТА В ПОДАРОК

У каждого уважающего себя косметолога есть свои секреты и свой подход к эстетическим проблемам, за которыми нужно постараться увидеть причины и следствия.

Именно такой стиль отличает практику **врача-косметолога центра восстановительной медицины «Парус» Веры Викторовны Перевезенцевой**.



НАША СПРАВКА

Вера Викторовна Перевезенцева окончила Нижегородскую медицинскую академию по специальности врач – педиатр, затем интернатуру по дерматовенерологии на базе Самарского медуниверситета. Прошла переподготовку по специальности «Терапевтическая косметология» в Москве.

Благодаря такой серьезной профессиональной подготовке врач оказывает квалифицированную помощь тем, кто обращается к косметологу.

– Все процедуры я назначаю индивидуально после очного осмотра и консультации. Разовые и курсовые процедуры в любом случае требуют временных и финансовых затрат, – рассказывает Вера Викторовна. – И еще важное правило для меня – все манипуляции провожу с учетом психосоматического состояния пациента. Выбор косметики зависит и от бренда, и от линейки продукции. В любом случае, подбор должен быть индивидуальным! Действую иногда методом проб и ошибок, вот почему обратная связь с клиентом, прошедшим процедуру, важна.

– **У Вас, наверняка, есть советы по уходу за разными типами кожи?**

– Так называемые межсезонные манипуляции рекомендую всем независимо от возраста. В осеннее время обычно рекомендую проводить курс пилингов и биоревитализацию. Даже после единичной процедуры, сразу после ее проведения и на следующий день интересуюсь у пациента его самочувствием и проявлением любой даже незначительной реакции. Такое у меня сложилось правило «обратной связи», которое перерастает в доверительное отношение не только к постоянным пациентам, но и вновь обратившимся за помощью.

И еще – обязательным условием хорошего результата я считаю совместную работу врача и пациента (салонный и домашний уход). Все, что начато в специализированном косметологическом салоне, вне дома, потом желательно продолжить в домашних условиях.

– У вас есть прекрасный подарок – это сертификаты красоты, которые в последнее время стали популярны в салонах.

– Довольно часто я предлагаю для моих клиентов подарочные сертификаты на проведение различных процедур (например, чистка лица). Такой подарок подходит для любого возраста. Вспоминаю, как одна дама 78 лет, разочарованная и «уставшая» от жизни, но все-таки заинтересованная таким подарком от близких, увидев, как изменилось ее лицо (процедура затронула носогубные складки), заметно повеселела и, думаю, изменила отношение не только к себе, но и к жизни.

– Сейчас довольно популярны видео-тренинги в сетях. Как Вы к такому относитесь? Полезна ли такая «скорая» дистанционная помощь?

– Видео-консультации возможны даже в интернет сетях, где я активно провожу консультации, участники могут проследить поэтапно проведение косметической процедуры.



ЦЕНТР ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ «ПАРУС»

**Краснодарский край
город-курорт Анапа
Пионерский пр., 114
Сайт: anapa-parus.ru
Тел.: 8 (918) 272-9278**





КЛЮЧ К ЗДОРОВЬЮ

Сегодня аллергию называют эпидемией 21 века. Ухудшающаяся экология, нерациональное и нерегулярное питание, бесконтрольное применение антибиотиков, стрессовые ситуации – все это ведет к изменениям в иммунной системе и развитию чрезмерных болезненных реакций против внешних веществ (аллергенов).

У гостей и жителей Анапы есть возможность пройти курс лечения в центре восстановительной медицины «Парус» у **кандидата медицинских наук, врача высшей категории, с 24-летним стажем Ларисы Евгеньевны ЕЛИНСКОЙ**.



НАША СПРАВКА

Лариса Евгеньевна окончила педиатрический факультет со специализированной субординатурой по аллергологии и иммунологии Иркутского медицинского института. Прошла стажировку во Франции, США и Швейцарии.

Наш корреспондент встретился с Ларисой Евгеньевной и попросил ее ответить на ряд вопросов наших читателей.

– Можно ли вылечить аллергию? К примеру, есть аллергия на холод, на солнце... Что нужно делать – повышать иммунитет?

– У нас в быту любые непонятные реакции принято называть аллергией. Но нужно понимать, что гиперреактивность, т.е. повышенная чувствительность к каким-то факторам внешнего воздействия, может быть аллергией, псевдоаллергией и даже токсической реакцией.

Аллергия – это иммунная реакция на белок (клещей домашней пыли, пыльцы растений, молока, яйца, арахиса, спор плесневых грибов и т.д.) в виде выработки специфических иммунных клеток и белков (антител). Когда клетки иммунной системы или антитела соединяются с аллергеном, возникает каскад аллергических реакций – высыпания на коже, заложенность носа и чихание, приступы одышки и кашля и даже отек Квинке и анафилактический шок. Реакции развиваются при повторной встрече с аллергеном, когда иммунная система подготовилась.

Но существует псевдоаллергия – механизмы ее изучены недостаточно, специфических клеток и антител в этом случае не находят, и реакции развиваются при первом контакте с большим количеством пищевых продуктов, медикаментов или даже физи-

ческих или химических факторов. Это клубника, малина, зрелые сыры, красное вино, орехи, препараты из группы аспирина, консерванты и усилители вкуса и др. По этому же принципу может идти воздействие физических факторов – ультрафиолета, холода, давления, развивается солнечная, холодовая крапивница, крапивница от давления и т.п.

При воздействии большой дозы раздражителя – ультрафиолета, или в сочетании с фототоксическими химическими веществами (фторхинолонами, соком некоторых растений – сельдерея, петрушки) может усилиться повреждение кожи, мы его называем фотодерматит или фототоксическая реакция.

Таким образом и подход в лечении должен быть разным.

Если это истинная аллергия на какой-нибудь чужеродный белок – на домашнюю пыль или клещи домашней пыли, на пищевые компоненты – молоко, арахис, яйцо или на растительную пыльцу, тогда есть способы лечения и есть надежда на полное излечение или длительную ремиссию.

При псевдоаллергии мы пока можем исключить контакт с причиной и лечить симптомы. При таком повторном воздействии солнца, крапивница скорее всего разовьется снова.

А мнение о том, что при аллергии обязательно нужно «повышать» иммунитет ошибочно. Здоровый человек не реагирует на чужеродный белок, а аллергик реагирует, его иммунная система настроена гиперактивно. Лечение направляется наоборот на то, чтобы подавить эту патологическую реакцию.

Другое дело, если это человек, чаще ребенок, у которого аллергия сочетается с частыми простудными заболеваниями. В дыхательных путях идет в той или иной степени постоянное аллергическое воспаление

из-за контакта с аллергеном (предположим домашней пылью, или аллергеном кошки, которую жалко убрать от ребенка). Любая вирусная или бактериальная инфекция является здесь триггером или пусковым крючком для ухудшения состояния уже воспаленной слизистой. И наоборот, частые ОРВИ оголяют слизистую дыхательных путей, она становится более ранимой для ингаляционных аллергенов. Такой замкнутый круг получается. В этом случае имеет смысл повышать иммунитет, возможно, с использованием специальных иммунокорректантов, закаливания, санаторно-курортных методов...

– Аллергия – это болезнь современного общества...

– Конечно, всем известно, что виной этому экологическая обстановка, характер питания, малоподвижный образ жизни, гипоксия из-за редкого пребывания на свежем воздухе, а также повышенные стрессы... Все это ведет к ослаблению иммунной системы и к сбоям в ее работе, которые, могут проявляться и в виде иммунодефицита и гиперчувствительности (аллергии).

Есть другая теория о том, почему такой скоростью растет количество аллергиков, особенно в развитых странах. Успехи в борьбе с детскими инфекциями, применение прививок с раннего детства, уменьшение продолжительности и интенсивности воздействия инфекций, снижение количества глистных инвазий среди людей ведет к переключению противоинфекционного иммунного ответа на гиперактивный (аллергический), т.е. иммунная система ищет себе новых врагов.

– В каких случаях нужно обращаться за консультацией к аллергологу-иммунологу?

– Это необходимо при следующих состояниях: ■ частая заложенность носа, чихание, кашель вне связи с инфекционным заболеванием; ■ повышенная на протяжении длительного периода температура тела без видимых на то причин; ■ любые сезонные проявления аллергии (слезотечение, чихание и насморк), особенно в периоды цветения; ■ затяжной кашель; ■ высыпания на коже и слизистых, зуд; ■ гнойничковые поражения кожи с хроническим или рецидивирующим течением; ■ периодические приступы одышки, удушья; ■ резь в глазах, слезоточивость, нагноения; ■ постоянная слабость без видимых причин; ■ частые обострения хронических заболеваний, частые ОРВИ; ■ герпес.

Заболевания в компетенции аллерголога-иммунолога: ■ аллергический конъюнктивит; ■ атопический дерматит; ■ бронхиальная астма; ■ аллергический ринит; ■ экзема; ■ синдром Лайелла; ■ крапивница; ■ аллергический дерматит; ■ ангионевротический отёк; ■ медикаментозная, пищевая аллергия; ■ поллиноз; ■ зудящие дерматозы; ■ угревая болезнь, фурункулез, пиодермия, гидраденит, стафило- и стрептодермия, ячмень.

– Какие диагностические исследования проводятся?

■ общие и специфические иммуноглобулины IgE для диагностики аллергии пищевой, кожной, бытовой, грибковой, пищевой, лекарственной, ядов; ■ холодовые и тепловые тесты; ■ исследование функции внешнего дыхания (ФВД), с целью ранней диагностики астмы; ■ исследования клеточного и гуморального (крови) иммунитета – иммунограмма; ■ исследования аутоиммунных процессов – основных факторов многих заболеваний; ■ ультрасовременное исследование для определения причинной аллергии, основанное на технологии биочипов-Аллергочип ImmunoCAPISAC. Является «золотым стандартом» алергодиагностики, исключающим погрешности, наблюдаемые в других, менее дешевых, тест-системах.

– Какие методы лечения используются?

■ индивидуальный подбор эффективной лекарственной терапии; ■ индивидуальные рекомендации по питанию, режиму дня и закаливанию; ■ выведения из острой аллергической реакции и обострения аллергического заболевания; ■ разработка индивидуальных комплексных программ оздоровления и профилактики аллергии; ■ современные методы алергоспецифической иммунотерапии (АСИТ).



**ЦЕНТР
ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ
МЕДИЦИНЫ «ПАРУС»**

**Краснодарский край
город-курорт Анапа
Пионерский пр., 114
Сайт: anapa-parus.ru
Тел.: 8 (918) 272-9278**



ЖИВИТЕЛЬНАЯ СИЛА ПРИРОДНЫХ ИСТОЧНИКОВ В «РОДНИКЕ»

Лечение может быть очень приятным при правильном подходе к его организации. Наглядный тому пример – санаторий «Родник» – одна из лучших здравниц города-курорта Анапы. На протяжении более 45 лет наши гости не только успешно укрепляют здесь свое здоровье, но и получают все радости отдыха на Черном море.

«Родник» расположен в пяти километрах от центра Анапы и в 500 метрах от моря, в курортной экологически чистой зоне. Специализация – семейный отдых. Под запросы данной категории отдыхающих из года в год развивается инфраструктура. В зеленой парковой зоне располагаются девять спальных корпусов высотой от двух до четырех этажей. Номерной фонд включает в себя номера от стандартных однокомнатных до двухкомнатных двухместных улучшенной комфортности, оборудованных обязательными атрибутами для комфортного проживания. В «Роднике» организовано трехразовое питание по системам «заказного меню» и шведского стола. Санаторий удобно расположен и в плане транспортной доступности: в двух километрах от железнодорожного вокзала, в шести – от морского порта, в десяти – от международного аэропорта Анапа.

Уникальность климата, в котором находится город, в сочетании трех типов: степного, морского и горного, что само по себе является важнейшим благоприятным фактором при лечении многих заболеваний. «Родник» предлагает своим гостям и другой важнейший природный ресурс – на его территории находятся три источника минеральных вод и питьевой бювет:

- сероводородная типа «Мацеста», йодобромно-хлорно-натриевый рассол по составу близок к водам Мертвого моря
- «Анапский родник №29» – высоко минерализованная вода
- «Анапский родник №5», на основе которой работает питьевой бювет.

В санатории занимаются лечением: систем кровообращения; нервной, костно-мышечной и соединительных тканей; органов дыхания; эндокринной; мочеполовой; заболеваний органов пищеварения; женских и мужских половых органов; кожи и подкожной клетчатки; расстройства питания и нарушения обмена веществ; уха, горла, носа...

Диагностика и лечение проводится на базе лечебного корпуса площадью более 5 тысяч квадратных метров, расположенного на территории санатория. Помимо традиционных методов санаторно-курортного лечения (бальнеологическое отделение, грязевое, массажное отделение, спелеокамера, ароматерапия, мониторинговая очистка кишечника, стоматологическое и гинекологическое орошение, физиотерапевтическое отделение, прием квалифицированных специалистов по различным направлениям, специализированные программы психолога, закрытый плавательный бассейн с минеральной водой, сауна, хамам, питьевой бювет с минеральной водой и многое другое) еще и обследование на базе лечебно-диагностического центра (биохимическая лаборатория, кабинет многофункциональной и ультразвуковой диагностики), озонотерапия, радонотерапия и многие другие дополнительные процедуры.

В 2018 году санаторий «Родник» сообщает о новой современной услуге «УЛЬТРА ВСЕ ВКЛЮЧЕНО» (дети по спецтарифу), которая стартует с 1 мая 2018 г. по 30.09.2018!

Санаторий предлагает много дополнительных (платных) услуг. На территории открыты «Эстетический центр красоты» (парикмахер, маникюр, педикюр, ритуалы в хамаме, массажисты, специалисты по телу и лицу, косметологи, тренажерный зал, фито-бочка), бар «Родник», кофейня в итальянском стиле «Конфеты и кофе», пиццерия, магазины с сувенирной продукцией, продовольственный магазин, аптека, авиа и железнодорожная касса, разнообразные экскурсионные программы, банкомат «Сбербанка».

Анапский санаторий «Родник» дарит возможность ощутить поистине живительную силу природных источников!

Санаторий располагает современным конференц-залом на 200 посадочных мест, со всем необходимым оборудованием для проведения деловых мероприятий.

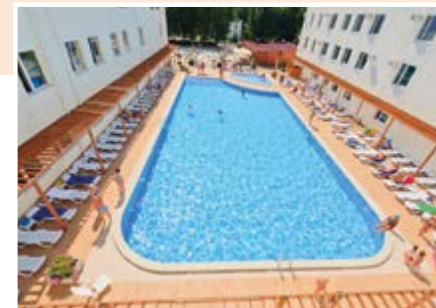
«Родник» ежегодно предлагает своим гостям разнообразные акции, спец предложения, курсовые восстановительно-оздоровительные программы от 7 дней.

Безусловно, главное богатство человека – это его здоровье, и лишь природе под силу его приумножить.

Санаторий «Родник» дарит возможность ощутить поистине живительную силу природных источников!

Основные преимущества:

- три источника с минеральной водой;
- собственный питьевой бювет с минеральной водой;
- закрытый бассейн с минеральной водой, вода относится к рассолам хлоридно-натриево-магниевого, сульфидно-кальциевого, бромного состава, высокоминерализованная (общая минерализация 3440 мг/л, содержание брома от 76 до 100 мг/л).
- подъемник для инвалидов в закрытом бассейне;
- лечебная сульфидная грязь месторождения «Кизилташский лиман»;
- открытый комплекс бассейнов для взрослых и детей с подогревом воды;
- уникальные процедуры: лазерное облучение крови, радоновые ванны, гирудотерапия, рефлексотерапия, прием врача сурдолога;
- амбулаторно-поликлиническое отделение, операционный блок и многопрофильный стационар;
- доставка на автобусе для инвалидов и ветеранов к лечебному пляжу;
- открытая многофункциональная спортивная площадка (волейбол, футбол, баскетбол, теннисный корт) и спортивный зал ЛФК;
- обширная парковая зона, с многолетними хвойными насаждениями;
- охраняемая территория с видеонаблюдением и автостоянкой;
- WiFi на всей территории санатория.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



г.к. Анапа, Пионерский проспект, 30
тел. 8 (800) 100-18-02, сот. 8 (918) 149-28-24 - круглосуточно
anapa-rodnik.com



ЭХО ПИОНЕРСКОГО ЛЕТА ЗАСЛУЖЕННОГО АРТИСТА

Недавно наш корреспондент встретился с гостем СОК «Спутник» Геннадием Голубиным – человеком, которого вела по жизни любовь к искусству.

Геннадий Голубин – заслуженный артист РФ, работал на радио и в течение десяти лет как автор и ведущий сделал более 200 передач. Печатался в журнале «Музыка и время», где первая статья была написана к 225-летию Большого театра.

С Краснодарским краем его связывает победа на Всероссийском конкурсе советской песни в г. Сочи в 1978 г., а также лето в Анапе, когда он работал пионервожатым. По его признанию, уже с детства он на всю жизнь полюбил оперу.

В восьмидесятых и девяностых годах, как и супруга, певица, заслуженная артистка РФ Людмила Петровна Голубина, преподавал вокал в ГИТИСе и ВГИКе. Многие бывшие ученики Голубиных уже народные артисты РФ.

– Геннадий Евгеньевич, как началось Ваше увлечение оперой?

– Учился я в музыкальной школе по классу виолончели. В 16 лет открылся голос. Слушая радио, увлекся оперным пением. Стал покупать грампластинки с записями оперных певцов наших и итальянских. Окончив среднюю школу, устроился в конструкторское бюро чертежником. Опера не давала покоя, и я, бросив чертежные дела, устроился в Большой театр рабочим сцены (нас называли монтировщиками). Труд был тяжелым – в три смены. Но пока работал, переслушал все оперные спектакли.

Служил в Советской армии в Кантемировской дивизии. Награжден именными часами (министром был Р.Я. Малиновский). После армии поступил в ГИТИС...

Геннадий Голубин
лето 2017
санаторий "Спутник"



– Расскажите о вашем пионервожатском лете в Анапе.

– Летом 1961 года мне предложили поехать в только что открывшийся пионерлагерь «Спутник» в Анапе. Лагерь принадлежал Государственному академическому Большому театру и Всесоюзному театральному обществу (сейчас Союз театральных деятелей). Директором пионерлагеря в то время был завхоз театра Алексей Федосеевич Янкин, а старшим вожатым артист хора Володя Федорович (впоследствии видный деятель минкультуры).

В третью смену в «Спутник» приехали отдыхать будущие артисты балета. Среди них Юрий Владимиров, ставший позднее ведущим солистом балета ГАБТа. Помню пионерами заслуженную артистку России певицу Рузанну Лисициан и театрального режиссёра, хореографа и балетмейстера Юрия Шерлинга.



– Вы сохранили снимки о лете в Анапе, на них целая история...

– Эти фотографии напечатаны еще в 1961 году. Вглядитесь – это и есть та самая территория пионерского лагеря и пляжа. На фоне одного из корпусов приглашенные моряки и почти весь педагогический состав во главе с директором Янкиным. Несколько снимков на пляже и один снимок у концертной площадки. На фотографиях пионеры не только моего отряда. А вот на одном из пляжных снимков весь мой отряд, где пионеры показывают, как они любят своего вожатого Гену (так по имени называли своих отрядных вожатых).

Интересно заметить, что у моря уже была приграничная зона. Ночами светили прожектора, ходили пограничники и предупреждали, что желательно не купаться в ночное время. Время было опасное и тревожное. 1961 и 1962 годы – это Берлинская стена и Карибский кризис.



Музыкальным руководителем тогда был Миша Шувалов, в будущем артист хора Большого театра. Прекрасный музыкант, владевший и фортепиано, и аккордеоном.

Мы под аккордеон ходили вечерами по Анапе, которую в то время еще нельзя было назвать городом, и пели песни, в их числе и песню, сочиненную Шуваловым: «Анапа моя и пляж золотой, в далеком краю я помню всегда...».

Фото из личного архива Г. Голубина.





КАРЕЛЬСКИЕ РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ



ШУНГИТ-БАТЮШКА

И правда, загадочный этот карельский камень – шунгит. Его целебные свойства доказаны учеными с давних времен. Этот уникальный природный минерал Карелии оказывает противовоспалительное, антигистаминное действие и защищает наш организм, повышая иммунитет, являясь отличным антиоксидантом. Шунгит – это камень здоровья и долголетия, древнее название – «аспидный камень» пришло из глубины веков. Известно, что его специально и незря носили в заплочных ранцах солдаты времен Петра Первого. Камень прикладывали к ранам, и они быстро заживали, опускали в воду для ее обеззараживания и пили.

«Топайте, Вы, в шунгитовую комнату!». Вот такое приглашение на процедуру – «пятиминутку» звучало для меня каждый раз как комплимент. Бегать босиком условия современной жизни не всегда позволяют, а вот потоптаться по шунгитовой крошке (щебню) – дорожке – это такое удовольствие получишь, да такие положительные эмоции, что душа радуется (это я про себя и на себе ощутила). Это не просто забота о себе, это – истинное наслаждение «самомассажа», доступное каждому из нас. Доказано, что на ступнях человека около 70 различных активных точек, причем каждая отвечает за связь с различными органами организма. Получается прямая забота о своем здоровье, когда суставы изнашиваются, напоминает о себе остеохондроз и радикулит... Шунгит –

настоящий природный лекарь, он помогает в лечении-костно-мышечных заболеваний. Он лечит и спасает, очищает и оздоравливает, защищает и нормализует. Попросту, восстанавливает силы и возвращает нас к нормальной жизни. Учеными и докторами давно открыты уникальные лечебно-профилактические свойства воды, настоящей на шунгите, шунгитовых ванн и косметических средств.

Потоптались недолго, надели черные спецносочки и далее идем в специальную комнату (выложенную шунгитовым камнем) на релакс сеанс. «Топотушку» ходьбу надо закрепить. Шунгитовая комната – это новое направление для оздоровления и восстановления организма. Находимся в комнате в компании или наедине с собой, но обязательно в кругу с живой энергией чудо-камня, с травяным чаем и мелодичной музыкой...и просто молчим (кстати, тоже полезно), впитываем наслаждение, гоня прочь накопившуюся усталость... Выходим после 25-ти минутного сеанса оздоровления, чувствуя прилив новых сил и двигаемся далее, например, на экскурсии.

Санаторий «Дворцы» расположен в Карелии – единственном и уникальном месте России с богатым микроклиматом, созданным целебными источниками, сапропелевыми иловыми сульфидными грязями и залежами природного материала шунгита. В любое время года он Вас примет, согреет, воодушевит!

С.Ковальчук



ТРАДИЦИОННЫЕ КАЛИТКИ

Удивительный край тысяч озер и многочисленных рек, лесов, которые тянутся далеко за горизонт, страна белых ночей... – так называют Карелию гости, которые приезжают в наш край. Многовековые традиции, которые до сих пор соблюдают и чтут жители Карелии, помогают понять доброту и теплоту, с которой встречают карелы гостей.

Моя бабушка Евдокия Степановна – карелка, и по карельской традиции угощала гостя, приходящего к ней в дом настоящими калитками.

Вы спросите, что такое КАЛИТКА? А я вам отвечу. Это традиционная карельская выпечка. Вкуснее бабушкиных калиток я больше никогда и нигде не пробовала.

Название «калитка» произошло от финского «калиттоа», что значит намазанная, ведь начинка намазывается на основу из пресного теста. Вторая версия происхождения названия не менее интересна – по форме и внешнему виду калитка напоминает дорожную сумку или кошель, которые в старину называли «калитой».

Моя бабушка вставала очень рано, когда мы просыпались, на столе уже шумел самовар, и по всему дому разносился аромат калиток. Замечательные моменты детства!

Работая в санатории «Дворцы», который находится на первом российском курорте Марциальные воды мне очень приятно знакомить гостей с традициями родного края. На одном из мастер-классов мы и делаем КАЛИТКИ по рецепту моей любимой бабушки.

Тесто для настоящих карельских калиток делается из двух видов муки – ржаной и пшеничной. Берем простоквашу, добавляем соль и воду. Простоквашу можно заменить сметаной или молоком. После этого сыплем муку. Тесто следует месить до тех пор, пока оно не будет прилипать к рукам. Затем тесто должно постоять некоторое время. А хозяйка занимается начинкой. Обычно бабушка варила в печке картошку в мундирах, а мы, внуки, ее чистили и крутили на мясорубке (увлекательное же это дело!). В картошку добавлялось парное молочко и сливочное масло. Начинка готова!

По традиции карелы делают калитки и с

начинкой из пшенной каши и творога. Современные рецепты допускают и использование начинки из рыбы.

Тесто постояло. Из него катают длинную «колбаску», которую затем разрезают на небольшие кусочки. Из каждого кусочка лепят лепешку, диаметром примерно сантиметров восемь, посыпают мукой и складывают друг на друга. А дальше самое сложное – раскатать сканцы. Как же ловко и быстро получалось это у бабушка! Сканец может достигать в диаметре 36-38 сантиметров. Он должен быть тонким и ровным! На сканец выкладывается, точнее, намазывается начинка, жалеть начинки нельзя, – так всегда говорила моя бабушка Евдокия. Края сканца закрываются прищипками. Готовые калитки выкладываем на противень, смазываем начинку сметаной взбитой с яйцом и в печку. Когда начинка подрумянится, достаем из печи и не жалея смазываем топленым маслом с двух сторон. Всё – калитки готовы.

Горячие аппетитные калитки с чаем из карельских трав – как это вкусно и волшебно! Так же радостно ждут, когда испекутся калитки, и гости нашего санатория. Сколько положительных эмоций вызывает этот процесс творения традиционных карельских калиток.

Приезжайте в гости к нам в Карелию! Отведайте наших калиток и познакомьтесь с нашим удивительным и волшебным краем. В санатории «Дворцы» вы можете не только отдохнуть, но и поправить свое здоровье. Мы предлагаем полный комплекс медицинских процедур: водолечение, грязелечение, физиотерапию, различные виды массажа, лечебную физкультуру, СПА – процедуры.

«Дворцы» ждут в гости именно вас! Приезжайте в Карелию!

Л. Менькова



Отдел бронирования: 8 (8142) 76-33-11
8 (8142) 59-91-93

г. Петрозаводск, ул. Титова д.11
e-mail: zakaz@dvortcy.ru
www.dvortcy.ru



ИСТОРИЯ ЗАСЕЛЕНИЯ АНАПЫ: ЧЕХИ



Здесь поселились чехи, прибывшие из Богемии. Первые переселенцы жили в землянках, выкорчевывали вручную лес, обрабатывали землю, разводили скот. Постепенно обживаясь, строили дома: узкие, длинные, обращенные фасадом к улице. Занимались садоводством, скотоводством, хлебопашеством, на довольно больших площадях высаживали картофель. Молочная продукция чешских переселенцев славилась за пределами района и отправлялась в Керчь, Ялту, Одессу, Сухуми. Кроме рогатого скота выращивали хороших лошадей, которые покупались для городской упряжи. Почти все поселяне занимались возделыванием табака.

Одевались просто, но аккуратно. Женщины носили платья с длинными рукавами или длинную прямую широкую юбку из ткани темного цвета, подпоясанную веревочкой, кружевную блузу, фартук, чепец, на плечах – платок. На ногах белые вязанные носки и тапочки из свиной крашеной кожи.

В Анапском регионе проживают представители более 80 национальностей – русские, украинцы, белорусы, армяне, греки, чехи, немцы... В прошлом номере альманаха мы начали рассказ об истории заселения анапского региона немецким народом во 2-й половине XIX века и традициях дружбы народов на этой благодатной земле, которым уже много лет. В нынешнем номере – новая страничка истории о том, как в Анапском регионе поселились чехи.

На землях, пожалованных командующему русскими кавалерийскими частями генералу Павлову, вырос хутор Павловка. А ниже по течению реки Шенгири возник другой населенный пункт – Варваровка, названный в честь дочери Павлова Варвары, русской патриотки, выходившей не одного раненого солдата. Уже в наши дни два хутора были объединены в п. Варваровка.

В Кубанской справочной книге за 1891 год отмечено, что в 1890 году в Варваровке проживало 216 человек, из них коренных (чехов) 188, имелось 29 жилых домов, 1 церковь и 1568 десятин земли. В Павловке – 785 десятин земли, 1 церковь, 20 жилых домов, всех жителей 124 человека, коренных – 121 человек. Относились эти поселения к Таманскому полковому округу Темрюкского отдела.

Чешские семьи были большими по 9-12 человек и многодетными. В одном доме проживали несколько поколений. Старших слушали и почитали. Рождение ребенка в семье всегда было праздником. Крестили новорожденных в костеле или у бабушек. Детей воспитывали в строгости, к труду приучали с ранних лет: траву принести, за скотиной посмотреть, с младшими посидеть.



Русский язык чехи узнали после приезда русских в Варваровку (в Павловке жили только чехи) из разных областей России в 20 гг. 20 века.

В 1911 году крестьяне построили здесь начальную школу (русскую), в которой училось 70 учеников и работали 4 учителя. Оставалась и чешская, в которой преподавал учитель, приехавший из Чехословакии. По его просьбе из Чехословакии присылали учебники, книги и даже школьную форму.

По данным паспортного отделения на территории Анапского района в данный момент проживают несколько десятков чехов. Многие в советский период времени записывались «русскими», прибавляя к фамилиям русские окончания «-ов» и «-ев». По вероисповеданию есть католики, но в большинстве своем – православные. Костел, построенный до революции, был разрушен. В 90 гг. 20 века в с. Павловка открыли православную церковь, католики отправляются в костел, построенный в ст. Анапской. На чешском языке разговаривают в основном жители, которым за 70.

*Э. Плиева, зав. отд.
краеведения Анапского
археологического музея
"Горзиппия"*

*г.-к. Анапа, ул. Протопова, 1
тел. 8 (86133) 50457*

Редакция благодарит Анапский музей за предоставленный исторический материал.





ПЕРВЫЕ АРМЯНСКИЕ ПОСЕЛЕНИЯ В АНАПСКОМ РЕГИОНЕ

В Центре армянской национальной культуры (ЦАНК) большое внимание уделяется историческим фактам жизни армянского народа в Анапском регионе. Это не только дань уважения. «Жизнь предков должна служить примером для молодежи», – считают в ЦАНК.

История действительно интересна и поучительна.

В 1869 году благодатные земли в районе п. Сукко (6000 десятин от спуска в долину до Водопадной щели и 1100 десятин в районе Южной Озереевки) получил граф М.Т. Лорис-Меликов за заслуги в завоевании Северо-Западного Кавказа и успешные переговоры с Турцией о переселении

горцев. Он направил своего управляющего для обустройства имения, распахки части земли и сдачи внаем остальной. В 90 гг. XIX века здесь обосновались первые армянские поселенцы из Трапезунда.

В 1890-1896 гг. в Турции начались погромы армян, следствием которых явилось массовое бегство на Северный Кавказ. Несколько семей из Амшенского района Трапезунда оказались в Сукко. Известны первые армянские династии: Атмачан, Погосян, Еремян, Торосян, Вайсян.

Выходцы из Армении составляли один из главных торговых классов Кубанской области. Кроме Сукко, они расселились в селе Гайкодзор. В 1907 году территория, где сейчас расположено село, представляла собой лес, заросли кустарника и, частью, обработанное поле. На этом пространстве жили три армянские, две греческие и две русские семьи, которые арендовали земли у казаков ст. Раевской. Занимались ското-

водством, выращивали овощи, табак, хлеб. Память людей сохранила три фамилии первых переселенцев – Арутюнян, Кореофили и Левченко.

Национальные поселения составляли небольшой процент относительно доли всех иногородних. Тем не менее, им суждено было внести в экономику региона мощную струю и, в некоторой степени, изменить характер поселочных форм Кубанской области.

До 1922 года поселение носило название Галкина щель, а в октябре 1922 при слиянии трех малых хуторков – Катламыш, Каштаник и Красный Октябрь – образовалось село Гайкодзор (Армянская Щель). К 1924 году село разрослось до 40 домов. Каждая семья имела 0,75 га земли. Тогда же собственными силами была построена начальная школа, преподавание в ней велось на армянском (до 1948) и русском языках. В 1926 году на селе образуется товарищество по обработке земли (ТОЗ), которым руководил Трдат Ованесович Чолакян. Товарищество снабжало население сельхозинвентарем, принимало у селян продукцию и сдавало в кооперативный союз. В 1931 году товарищество приобрело два трактора, косилку и сеялку. Тогда же местные колхозы «Октябрь», «Норкянк» (Новая жизнь) и «Интернационал» объединились в один колхоз «Ашхаданк» с центром в селе Гайкодзор. Первым председателем стал Атом Овагимович Закарян. Он имел четырехклассное образование, был энергичным человеком, способным и трудолюбивым. Колхоз стал одним из передовых в районе, хотя 90 % работ выполнялось вручную. В 1932 году был образован Гайкодзорский сельсовет, в состав которого вошел и поселок Сукко. Первым председателем стал Задык Артемович Еремян. В 1934 колхоз «Ашхаданк» возглавил Томас Овсепян. Хозяйство имело хорошую прибыль, приобрело два автомобиля ГАЗ-АА и ЗИС-5. В хозяйстве имелась ферма с коровами, овцами, свиньями, птицей.

В 1935 году колхоз получил три плановых объема зерновых, но район потребовал все сдать государству. Через время руководители хозяйства – председатель Атом Закарян и зоотехник Геворк Арзуманян – были репрессированы, впоследствии реабилитированы.

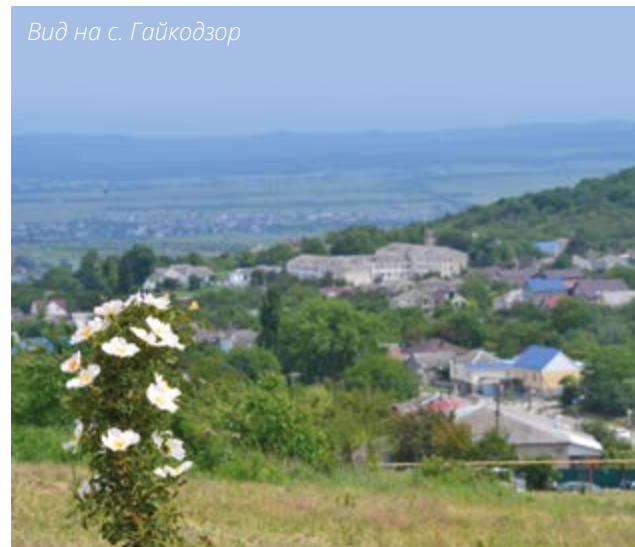
В 1936-1937 годах своими силами в с. Гайкодзор была застроена новая улица – для русских. «Негоже жить в России без русских», – рассуждали сельчане. Из центральных областей России были сагитированы и приглашены на поселение более 50 русских семей – Барышниковы, Гуковы, Глинчиковы, Донские, Пилипенко, Поповы, Федоровы и другие. Агитацией и привлечением русских занимался Ервант Акопович Стамболян. Впоследствии он был избран председателем колхоза, а председателем сельсовета – Саркис Мачкалян.

В 1937 году заложили первые плантации винограда – 13 га. Перед войной колхоз стал миллионером.

История добрососедства среди представителей различных национальностей в Анапском районе красноречива, и ею можно гордиться.

Редакция благодарит за предоставленные исторические материалы заведующую отделом краеведения Анапского археологического музея Эллу Плиеву.

Вид на с. Гайкодзор



Центр армянской национальной культуры им. Н.А. Испиряна
г. Анапа, ул. Кирова, 21
сот. 8 (918) 198 75 55



художник Арарат Казарян



ЛАРИСА – ХРАНИТЕЛЬНИЦА ИСТОРИИ



Старый каменный мост Ларисы и, на заднем плане, мечеть Хасан-Бея. Мост построен в начале 16 века и уничтожен в период оккупации. Мечеть Хасана-Бея была самой большой и красивой мечетью в Греции после той, что в Салониках.

Larissa, a Keeper of History
Cultural exchanges are established between Anapa and the Greek twin city of Larissa. They are expected to be expanded according to the plans of both parties. Last summer the delegation of Larissa visited Anapa. During the meetings with the representatives of local administration and business community a lot of questions about Larissa were asked. In the article you can read about the most important places of interest of the Greek city– the Old Bridge, archeological museum, acropolis and Ancient Theatre... Larissa is more than 4 thousand years old. The tourists are attracted by its architecture, parks, fountains and monuments of ancient Greek culture. Olympus, the mountain of the gods is situated near Larissa...

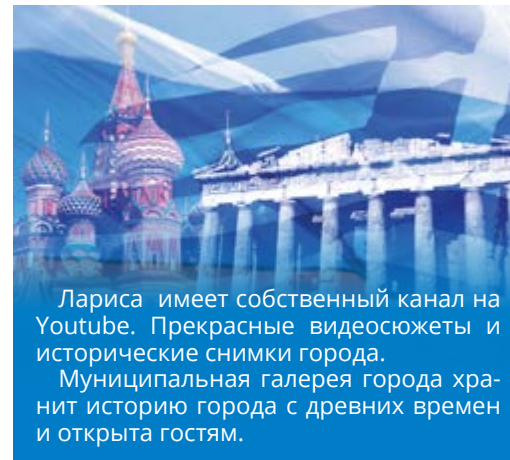
The information about the twin city was kindly submitted by Larissa administration upon the request of our publishing house.

Между Анапой и греческим городом-побратимом Лариса установились взаимные культурные обмены, которые обе стороны планируют расширить. Минувшим летом представители Греции, побывав в Анапе, услышали немало вопросов анапчан о Ларисе во время встреч с общественностью, сотрудниками администрации и деловыми кругами. По просьбе редакции нашего альманаха нам прислали из Ларисы публикуемый ниже материал.

По историческим источникам Ларисе более четырех тысяч лет. Современная Лариса (в переводе с греческого «чайка») представляет собой обычный греческий город со старинными особняками и современными зданиями. Туристов привлекает сохранившееся с древних времен богатство архитектуры, убранство садовых парков, разнообразных фонтанов, ухоженность городских пейзажей. Полис сохранил древнюю греческую культуру. В сокровищнице Ларисы – второй по величине в стране Античный театр

Знаменитая обитель Богов – гора Олимп – расположена в окрестностях Ларисы. И хотя внешне она имеет довольно скромный вид – ее высота чуть-чуть не дотягивает до трех тысяч метров – полюбоваться ею стоит. Тем более что в настоящее время здесь располагается Национальный парк.

Также в Ларисе есть акрополь с развалинами храма Афины – покровительницы воинов и ремесленников, и археологический музей с неплохой коллекцией экспо-



Лариса имеет собственный канал на Youtube. Прекрасные видеосюжеты и исторические снимки города.

Муниципальная галерея города хранит историю города с древних времен и открыта гостям.

натов времен византийской империи. Еще одна всемирно известная достопримечательность – парящие монастыри Метеоры, которые находятся в 60 км от Ларисы. Вырубленные в скалах на высоте 500 метров, висят они между небом и землей

Ларисе есть, что предложить в гастрономическом плане. Как в любом греческом городе, здесь огромный выбор и дорогих ресторанов с европейской кухней, и небольших таверн, предлагающих блюда греческой домашней кухни. Хотите отлично пообедать, заплатив 8-10 евро? Тогда наведитесь в таверны Kimatothrafstis или En Larisi.

Перевод подготовлен пресс-секретарем Национально-культурной общественной организации греков г.-к. Анапа "Горгиппия" Я. Ильиной.

Редакция альманаха «Путёвые заметки» благодарит муниципалитет г. Лариса за предоставленный материал.



Два самых красивых здания Ларисы, расположенных на северной стороне Центральной площади. Слева – «Отель Корона». Он был построен в 1887 году мэром Дионисио Галати и в течение многих лет был самым роскошным жильем официальных гостей Ларисы. Следующее здание было построено в 1905 году мусульманином Хаджиметосом, сначала там был организован «Аслани-клуб», затем гостиница «Великобритания», а с 1935 года – Военный караульный клуб Ларисы. Оба были уничтожены сильным землетрясением 1941 года и итальянской бомбардировкой.



Здание филиала Национального банка на Центральной площади. Оно было построено в 1907 году. На верхнем этаже вели прием менеджеры филиала, а иногда и официальные лица (цари, принцы, политики и т. Д.). То здание было снесено в 1960 году, и на его месте было построено другое.

В НОВОРОССИЙСКЕ НАШЛИ ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО

ПОСЛАНИЕ ПОТОМКАМ

Минувшей осенью в Новороссийском историческом музее-заповеднике торжественно открылась выставка «Вам, потомки! 1967-2017». Случилось то, чего новорос-сийцы ждали долгие 50 лет. Содержимое капсулы, погруженной на дно Черного моря в 1967 году, увидело свет.

63 письма адресованных потомкам, фотографии, киноплёнка с фильмом «Сказание о Мальчише-Кибальчише», пластинки с песнями Александры Пахмутовой, плёнка с записью голоса диктора все-союзного радио Юрия Левитана, дошли до своих адресатов.

В залах музея собрались люди разных поколений, все они с интересом читали послания пионеров, комсомольцев, ветера-нов из далекого 1967 г.

Мальчики и девочки фантазировали – каким оно будет – будущее? Коммунизм, летающие тарелки, супер-люди... Стар-шее поколение желало родному городу решить проблемы с водоснабжением и озеленением, отстроить современный порт. Но и те, и другие сходились в одном – в любви к своему родному городу, пре-клонении перед подвигом героев Великой Отечественной и гражданской войн и свет-лой вере, что жизнь через 50 лет в стране Советов будет еще краше и лучше.

На открытии выставки директор музея-заповедника Л. Колбасина рассказала о колоссальной работе, которую в счита-ные дни провели сотрудники музея. Каж-дый предмет из знаменитой капсулы был тщательно изучен, зарегистрирован, самое интересное помещено в выставочные витрины, снабжено аннотациями, худо-жественно оформлено, сделаны афиши, отсканированы письма потомкам, с тем, чтобы посетители самостоятельно могли читать в каждую строчку.

Среди гостей выставки были и те, кто писал письма и занимался организацией по отправке их в будущее, те, кто спустя полвека поднимал капсулу со дна Черного моря. Каждый чувствовал свою сопричаст-ность к этому историческому событию.



Конечно, помимо торжественности момента многие из присутствующих испытывали и грусть, читая эти трогательные и светлые строки. Многие из поже-ланий авторов писем, мягко говоря, не сбылись. Другая страна, другие реалии.

Но, как верно подметила Наташа Шел-кановцева, в 67-м году ученица новорос-сийской школы № 6, авторам писем, маль-чишкам и девочкам 60-х, не стыдно за прожитую жизнь, они честно жили, стро-или город (Наташа всю жизнь прорабо-тала инженером-проектировщиком) – тру-дились в порту и на заводах, учили детей, были достойными гражданами своей Родины. И эти идеалы, как и подвиг тех, кто отдал свои жизни на полях Великой Оте-чественной войны, бессмертны. Что бы ни случилось, как бы не менялись времена и люди.

К 100-ЛЕТИЮ В. ЦИГАЛЯ

14 сентября в Новороссийском исто-рическом музее-заповеднике открылась выставка «Минувших дней святая память», посвященная 100-летию со дня рожде-ния выдающегося скульптора В.Е. Цигаля, участника боев на Малой земле, одного из авторов мемориального комплекса



«Героям гражданской войны и Великой Отечественной войны 1941-45гг.»

Эпиграфом выставки стали поэтические строки, принадлежащие перу Владимира Цигаля:

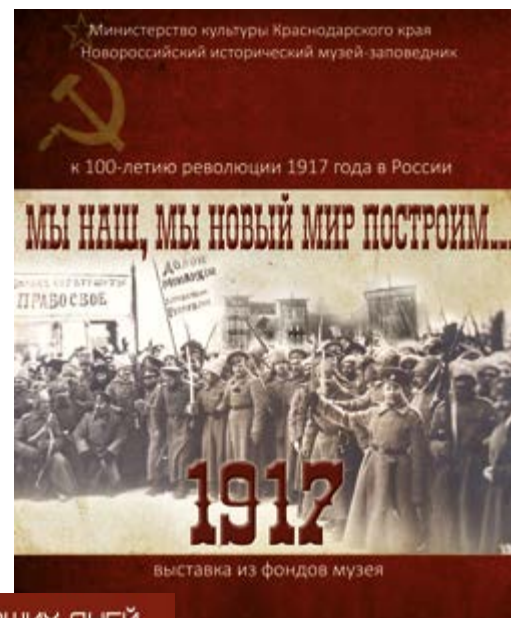
**Любви восторженных страданий,
И мощь гранитных изваяний,
И отвагу на войне
Судьба пожаловала мне**

В далеком 1942-м вчерашний студент художественного института им. Сурикова Володя Цигаль добровольцем уходит на фронт. Его военные дороги проходят через Керчь и Новороссийск, он – участник мор-ских десантов, в том числе и на legen-дарную Малую землю. Будучи военным художником, Владимир Цигаль запечатлел в самые трагические дни войны лица сол-дат, офицеров, девушек-санитаров; героев, чей подвиг спустя почти полвека, став знаменитым скульптором, Владимир Ефимович прославил в монументальном памятнике ансам-бля «Малая земля», вошедшем в знаменитый мемориальный комплекс «Героям гражданской войны и Великой Отечественной войны 1941-45гг.»

Во время открытия выставки в фонды музея-заповедника адми-нистрацией города был торже-ственно передан Меч Победы, который получил город-герой Новороссийск в честь 70-летия Великой Победы в Великой Отечественной войне. Произ-ведение мастеров Златоустов-ского оружейного завода теперь навечно займет свое почетное место в одном из залов Ново-российского исторического музея-заповедника.

СТО ЛЕТ НАЗАД

В октябре в Новороссийском истори-ческом музее-заповеднике состоялось открытие выставки «Мы наш, мы новый мир построим...», посвященной 100-летию революции 1917 года в России. Выставка стала обобщающим итогом годового цикла мини-выставок из фондов музея «Новорос-сийск – от Февраля к Октябрю 1917г.»



МИНУВШИХ ДНЕЙ СВЯТАЯ ПАМЯТЬ

Выставка из фондов музея-заповедника
к 100-летию со дня рождения
скульптора Владимира Цигаля

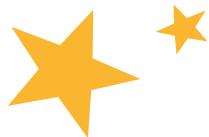


Вниманию зрителя пред-ставлены уникальные доку-менты, фотографии, пред-меты, отражающие бурные события переломного 1917 года. Среди экспонатов можно увидеть памятные жетоны Временного пра-вительства, модели бро-непоездов «Большевик» и «Борец за свободу», обору-дованные в Новоросий-ских железнодорожных мастерских, материалы о переводе из Ревеля (Тал-лина) в Новоросийск судостроительного завода (впоследствии «Красный двигатель»), удостове-рение под № 3 на право при-сутствовать при вскрытии капсулы «Письма в буду-щее», адресованной потомкам 2017 г. В.И. Бойко, участника установления советской власти в Новоросийске и другие.



**Новоросийский исторический
музей-заповедник
г. Новоросийск, ул. Советов, 58
тел. 61-39-86**

«КИНОШОК 2017» – НОВЫЕ ОТКРЫТИЯ



На «Киношоке» всегда происходят открытия – для режиссеров, артистов, продюсеров, и, конечно же, для зрителей. А 26-й «Киношок» и сам по себе стал открытием.

После 25-летнего юбилея единственный в России Открытый фестиваль кино стран СНГ, Балтии, Литвы и Эстонии «Киношок» изменил свой формат, и в сентябре прошлого года 26-й «Киношок» в Анапе стал Открытым российским фестивалем кино, на котором в разных конкурсных и внеконкурсных программах была представлена вся наша многонациональная страна. И это кино говорит нам, как проникновенно отметила, обращаясь к зрителям, народная артистка РСФСР, чьи роли давно уже вошли в классику советского кино, Лариса Лужина: нет ничего лучше и дороже нашей родной России.

О том, как все начиналось 26 лет назад, вспоминает руководитель оргкомитета фестиваля Сергей Новожилов:

– Когда на рубеже 90-х пришла идея создать фестиваль, я предложил Ирине Шевчук поехать в Анапу. Мы туда полетели, был февраль, веерное отключение света. Ирина говорит: куда ты меня привез. Мы пришли в гостиницу "Анапа", было мрачно,

темно, с трудом нам нашли номера, с еще большим трудом разыскали ресторанчик, где можно было хоть что-то съесть... Наутро засияло солнце, мы пришли к тогдашнему главе города Валентину Дмитриевичу Машукову. Он нас внимательно выслушал, был очень уставший, сказал: ну, ладно, мешать вам не буду, но и помогать, к сожалению, тоже не смогу, потому что нечем... Вот так начинался «Киношок». Но февральское солнце в Анапе светило так ярко и тепло, что это, наверное, было последним решающим штрихом, и мы сказали: все равно этот фестиваль здесь будет.

Разные времена были за эти 25 лет. И даже когда я уходил с фестиваля, то все равно каждый раз приезжал сюда на 1-2 дня летом и видел, как менялся этот город. И я тоже горд сейчас за Анапу, за то, какой это сейчас классный, замечательный город. И мне хочется, чтобы и мои друзья-актеры тоже разделяли эту радость.

– «Киношок 2017», как и прежде, стремится шокировать зрителей добротой, профессионализмом, отношением к искусству. Благодаря фестивалю есть возможность сказать, что российское кино живо, что оно очень разное, не похожее друг на друга.



Любовь Полежаина



Лариса Лужина



Сергей Новожилов

В 26-м анапском фестивале приняли участие актеры разных поколений – и те, кто делает свои первые шаги в искусстве, и те, кто давно уже радует своим талантом и мастерством в кино, театре и на эстрадных площадках. И, конечно же, встреча с ними доставила огромную радость анапчанам и гостям, приехавшим на курорт из всех регионов страны.

Впервые побывала на анапском фестивале актриса Любовь Полежаина, много и успешно снимавшаяся в советском кино в фильмах Сергея Герасимова. В 1991-м когда не было работы, она уехала с мужем режиссером Марио Рибера Феррейра в Колумбию, через семь лет переехала в США, где основала актерскую школу, а десять лет назад вернулась на родину и снова радует своим искусством поклонников.

На Любовь Полежаину большое впечатление произвели местные творческие коллективы:

– Я видела ваши ансамбли, слышала голоса, и мне кажется, что ничего красивее я никогда не видела, в Анапе очень талантливые, удивительные люди.

Во время гала концерта в гортеле

атре анапчане и гости курорта открыли для себя новые грани талантов актеров Максима Колодцова, Дмитрия Тихонова, Игоря Черницкого, Николая Романова, Валерия Еременко.

Также слушателей покорила своим искусством впервые приехавшая на фестиваль в Анапу певица, единственная и неповторимая исполнительница песни «Америка-разлучница», лауреат международных конкурсов, актриса Ирина Шведова.

А народный артист России Алексей Булдаков действительно потряс публику своим неповторимым вокалом, прекрасно исполнив вместе с анапским народным ансамблем казачьей песни «Зарница» песню «Не для меня...».



Алексей Булдаков

УТРИШ СКВОЗЬ ВЕКА

Анапский археологический музей и государственный природный заповедник «Утриш» в рамках празднования Года экологии и 100-летия заповедной системы России провели презентацию книги Андрея Новичихина «Утриш сквозь века».

На сегодняшний день в России более 13 тыс. особо охраняемых природных территорий, и эта крупнейшая и сложная заповедная система активно развивается. Федеральная система ООПТ включает в себя 103 заповедника, 51 национальный парк и 58 заказников. В заповедной системе работает более 10 тысяч специалистов. Это настоящие профессионалы, преданные и любящие своё дело.

В зале археологического музея собрались люди, неравнодушные к истории родного края. В 2017 году исполнилось 100 лет со дня образования первого заповедника в нашей стране. Именно к этой дате приурочен выход в свет книги Андрея Новичихина «Утриш сквозь века», идея создания которой принадлежит сотрудникам заповедника «Утриш».

Благодаря истинным патриотам и энтузиастам своего дела мы узнаем что-то новое о, казалось бы, привычных и давно известных вещах. Любовь к Родине начинается с любви к месту, где ты живешь. Эта любовь выражена в представляемой книге кандидата исторических наук, сотрудника Анапского археологического музея Андрея Новичихина. Хронологические рамки книги охватывают период

от каменного века до позднего средневековья. Доступным языком, но в то же время на достойном научном уровне, автору удалось дать развернутую панораму истории освоения человеком того района полуострова Абрау, на котором расположен заповедник «Утриш».

В книге затронуты и раскрыты такие темы, как первобытная археология региона, освоение его древними греками и возможное сакральное восприятие ими скального массива Большого Утриша, культура населявших район в раннем железном веке племен раннего средневековья, – могильник Дюрсо, обнаруженные в регионе клады античных и византийских монет, монументальные памятники средневекового христианства в долине Сукко, загадочные каменные конструкции в районе Малого Утриша, курганные древности позднесредневековых адыгов. Читатели почерпнут из книги много новых и интересных сведений о древней истории полуострова Абрау.



**Федеральное государственное бюджетное учреждение
"Государственный природный заповедник "Утриш",
отдел экологического просвещения
353440, Краснодарский край, г.-к. Анапа, ул. Северная, д. 41В
тел./факс 8 (86133) 3-96-61; www.utrishgppz.ru**



БАЛЕТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ИЗ АНАПЫ В ПОМОРЬЕ

В прошлых номерах альманаха «Путёвые заметки» мы публиковали фотографии юных граций, отдыхавших в СОК «Спутник». И благодаря этому знакомству мы решили продолжить тему о путешествиях будущих балерин. В минувшем году одна из наших фотогероинь, Лиза Егорова, помимо любимой Анапы побывала на отдыхе в Болгарии и поделилась с нашей редакцией теплыми воспоминаниями.

– Летом я отдыхала в болгарском городе Поморье. Незабываемы были все дни в этом прекрасном городе, несмотря на то, что я отдыхала там не впервые, и для меня это один из самых любимых городов. Здесь удивляет и покоряет все: и сказочное море, и безграничные песчаные пляжи, и воздух, и стаи красавцев дельфинов, которые часто приплывают близко к берегу.



Неожиданная фотосессия

Разместились мы в отличном уютном отеле, который находится на морской косе – удивительно красивом месте побережья. Спокойная атмосфера располагает к общению с людьми из разных стран мира. К примеру, в этом году мы познакомились с ребятами из Норвегии. А вообще в Поморье очень мало туристов. Даже в нашем отеле было совсем немного отдыхающих.

Кстати, мне повезло, что в отеле находился большой спортзал, ведь на отдыхе нельзя забывать про занятия. Удавалось заниматься каждый день, уделяя тренировкам около четырех часов.

А отдых в Анапе, как всегда, был по-своему незабываемым – тренировки, пляж, море и неожиданная фотосессия на память.

*Елизавета Егорова, будущая балерина.
Фотоархив Е. Егоровой.*



Улица Рибарска

КРАСОТКИ СТРЕКОЗЫ ЗАПОВЕДНИКА УТРИШ



«Красотка – девушка»
лето красное пропела...
Или все же пела не она?

Пришли холода и уже не порхают бабочки и не веселится разная мошкара. Да и как веселиться, если «уж зима катит в глаза», как писал в своей басне Иван Крылов.

Интересно, что среди представителей насекомых, обитающих на полуострове Абрау и зарегистрированных учеными в заповеднике «Утриш», есть романтические названия, например, стрекозы «красотка-девушка», «дозорщик-повелитель», «лютка» и «стрелка-невесты».

«Красотки девушки» – самые красивые стрекозы, их даже в полете путают с бабочками. Как ни странно такое утонченное создание питается личинками насекомых и рыбьей икрой. Летают эти стрекозы медленно и грациозно, при этом совершают крыльями размашистые движения. При перелете со стебля на стебель стрекозы-девушки проявляют осторожность и бди-

тельность – даже при малейшем звуке, они улетают прочь. И действительно им есть чего опасаться – на них охотятся многочисленные птицы. Жизнь у этих красавиц не продолжительная: с апреля по октябрь. За эти несколько месяцев самка должна выполнить свое главное предназначение – отложить яйца. Стрекоза выбирает камыш или кугу, торчащие из воды, садится на растение головой книзу и спускается по стеблю на глубину около метра. На такой глубине она отыскивает в стебле расщелину и откладывает в нее яйца.

Почему «красотка-девушка» не погибает от нехватки воздуха под водой? Она выдыхает воздух так, что вокруг нее формируется воздушный пузырь. В таком пузыре запаса кислорода для насекомого хватает на 1-1,5 часа. Этого времени вполне достаточно, чтобы сделать кладку. Для нормального развития личинкам необходима исключительно чистая вода с большим количеством кислорода. Благодаря данному качеству ученые считают этих стрекоз индикаторами чистоты водоемов. Личинки станут прекрасными созданиями только через 1-1,5 года.

Глаза у нашей «красотки-девушки», впрочем как и у всех стрекоз, удивительные – каждый состоит из нескольких тысяч отдельных глазков – фасеток. Причем каждый миниатюрный глаз способен работать независимо от других. Это позволяет стрекозе смотреть в разных направлениях, замечать добычу на расстоянии до десяти километров и хорошо ориентироваться в быстром полете. Независимо от того, в каком направлении или с какой скоростью она летит, стрекоза может остановиться в любую секунду и продолжить свой полёт в противоположном направлении.

Свою добычу стрекоза схватывает и поедает на лету. У нее необыкновен-



Дозорщик-повелитель



Красотка-девушка

Красную книгу. Так что будем их беречь, любоваться красотой и изяществом.

А вот слышал ли кто-нибудь, как стрекоза поет?

Интересно, что общеизвестная басня Крылова «Стрекоза и муравей» является вольным переводом басни Лафонтена «Цикада и муравей». В произведении вкралась ошибка, слово «cigale» было переведено неправильно. Главной героиней басни должна была быть именно цикада, обитающая на юге. Но возможно баснописец намеренно адаптировал текст для жителей средних и северных широт. Зато жители и гости нашего региона все лето могут наслаждаться пением цикады.



Цикада



г.-к. Анапа, ул. Северная, дом 41В
тел./факс 8 (86133) 3-96-61
Сайт: www.utrishgppz.ru, e-mail: utrishgppz@mail.ru

АВТОРСКИЕ ЭКСКУРСИИ С КОМПАНИЕЙ "ЧЕРНОМОР-ТУР"

«Черномор-тур»: наша главная ценность человек и его общение с миром!



Мы прекрасно знаем, что значит целыми днями работать и мечтать хотя бы о трехдневном отдыхе на каком-нибудь уютном курорте. При этом хочется насладиться красотой самых различных мест нашей необъятной планеты. Это может быть и семейный отдых, и автобусный экскурсионный тур, и экскурсии различного рода.

Наша команда тщательно разрабатывает туристические маршруты, учитывая накопленный опыт и пожелания наших клиентов. Каждый год открывая новые направления мы ещё раз убеждаем своих туристов в том, как много удивительных уголков, посетив которые Вы поменяете свое мировоззрение, расширите кругозор, получите незабываемые впечатления.

НОВИНКИ СЕЗОНА 2018

Авторский экскурсионный тур **«Тихий Дон – путешествие вдоль батюшки Дона»** пройдет с 8 по 11 марта 2018 г.!

Эх, на Дону, на Доне ... Много интересного повидала знаменитая «казацкая» река. Мы приглашаем Вас в большое путешествие по Донской земле, сегодня называемой Тихим Доном. Вас ждёт станция Вёшенская одна из старейших левобереж-

ных казачьих станиц Дона, известная ныне всему миру как родина Михаила Шолохова автора известного романа «Тихий Дон». Город Новочеркасск – последняя столица донского казачества, но и сегодня город по праву считается духовным центром донского казачества. Знакомство с Ростовом на Дону – «Ворота Кавказа» так часто называют этот яркий и колоритный южный мегаполис. Ростов-на-Дону всегда оставался важным транспортным узлом на Юге России, так как имеет выход к 5 морям. Это обуславливает уникальную атмосферу города, впитавшего в себя особенности и обычаи разных народов... Он откроет для Вас все свои тайны!

Майские праздники лучшее время для путешествий с «Черномор-тур»!

Хит сезона авторский автобусно – экскурсионный тур **«Большое путешествие по Грузии от Казбеги до Батуми»** пройдет с 26 апреля по 2 мая 2018 г.

Рады пригласить Вас в увлекательное путешествие по Грузии от Восточного региона до Южного побережья Черного моря.

«Кавказ предо мною...» – восхитительные строки А. С. Пушкина. Все в Грузии говорит о величии и богатстве культуры древнего народа. Богатство истории отражено в многочисленных памятниках архитектуры времён раннего христианства – старинные церкви и монастыри. Трудно передать словами и богатство природы уникального края: высокие горы, покрытые лесами, стремительные реки, зеленые луга и ласковое бирюзовое море. О щедрости жителей Грузии даже не нужно говорить. Не случайно выражение «грузинское гостеприимство» сегодня стало нарицательным, олицетворяющим шумное веселое застолье, где за каждой чаркой великолепного грузинского вина произносится не менее великолепный и затейливый грузинский тост. Познакомиться с Грузией невозможно за 2 или 3 дня, и вот поэтому мы приглашаем Вас в большое путешествие, что бы Вы насладились красотой Грузии и известным грузинским гостеприимством!!



Хит сезона 2017 г. экскурсионный тур **«Калмыкия – Золотые Буддийские Храмы»** – пройдет с 30 апреля по 2 мая 2018 г.!

Приглашаем Вас посетить удивительный уголок Юга России с богатой историей, самобытной культурой и традициями – Калмыкию. Столица Калмыкии – Элиста, город, где звучит разноязычная речь. Элиста не оставит равнодушным ни одного любителя путешествий. Вы поймете, что удивительное – рядом!



Павших Борцов, нулевой километр, пост №1, Вечный огонь, Мамаев Курган, музей «Панорама Сталинградская битва» и легендарный Дом Павлова!

Вся коллекция туров на сайте www.черномортур.рф

Если у Вас есть возможность выбраться из рутины, то воспользуйтесь ею! Вы являетесь хозяином своей жизни, так раскрасьте ее в радужный цвет, хоть на какое-то время. Воспользуйтесь нашими турами!

ООО «Черномор-тур» динамично развивающаяся туристическая компания, успешно ведущая свою деятельность на протяжении более 15 лет.

Предлагаем полный спектр туристических услуг.



Свяжитесь с нами по телефону **+7 988 3213910**, или оставьте заявку на нашем сайте www.черномортур.рф и Вам перезвонит наш менеджер.

Хит сезона 2017 г. экскурсионный тур **«По степям к Волге матушке, в город герой Волгоград!»** тур пройдет с 29 апреля по 2 мая 2018 г.!

Знакомство с Волго-Донским судоходным каналом, заповедником «Старая Сарепта», памятными местами города-героя Волгограда, расположенного на исторически сложившемся перекрестке путей из Азии в Европу. Вы посетите Центральную набережную им. 62 Армии – ворота в город со стороны Волги, Аллею Героев – волгоградский Арбат, мемориальный сквер, площадь

КУЛЬТУРНО-ТУРИСТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС «РОССИЯ»

ЗРЕЛИЩЕ «ГЛАДИАТОРЫ РИМА.

ЗАГОВОР БОГОВ – перенесет Вас в далекое прошлое, в эпоху Великой Римской Империи, во времена, когда коварные и злые Боги спускались на Землю и повелевали судьбами людей. Всадникам Царства Тьмы поручено убить Цезаря и Клеопатру дабы помешать любви и союзу царственных особ и появлению на свет их сына – наследника Рима.

Гладиаторам, amazonкам, сарматам и легионерам предстоит вступить в неравный бой с воинами Царства Тьмы. Кто же победит в этой схватке?

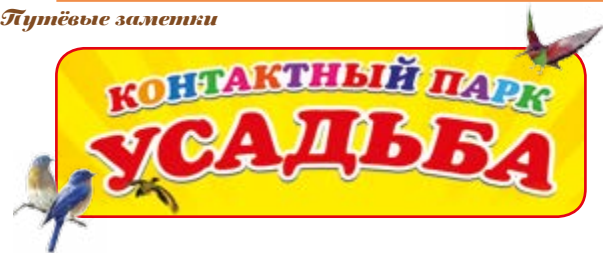
Уникальные декорации, отточенная техника боя, актерское мастерство, импровизация и зрительская игра – все это лишь малая часть незабываемого, величественного и таинственного ЗРЕЛИЩА «ГЛАДИАТОРЫ РИМА. ЗАГОВОР БОГОВ».



ЭКСТРИМ – ШОУ «СВАДЬБА В МАЛИНОВКАХ» – единственное в России конное шоу, в котором показаны самобытные веселые традиции и обряды свадьбы и сватовства на Кубани. Это жизнь кубанского казачества, отражённая языком песен, плясок и удалю лихих казаков. Экстремальная джигитовка, конные трюки с казацкими саблями и копиями, кольцо Сиры, воздушные акробаты, файер-шоу, прыжки коней в огненное кольцо и зажигательные танцы молодых казачек. Все это Вы можете увидеть в фееричном конном экстрим – шоу «Кубанские казаки. Свадьба в Малиновках».

В шоу задействовано 25 профессиональных актеров, среди которых акробаты, танцоры и ловкие джигиты – наездники и 17 чистокровных лошадей – от огненных «буденновцев» и лошадей орловской породы до грациозных арабских скакунов.





Контактный парк "Усадьба" - это не зоопарк, это место, где животные гуляют не только в просторных вольерах, но и выходят к посетителям. У нас действительно КАЖДЫЙ МОЖЕТ ПРИКОСНУТЬСЯ К ПРИРОДЕ. Под чутким руководством экскурсоводов Вы узнаете много нового и интересного про наших обитателей и угостите их лакомством, а самые смелые смогут не только покормить и погладить оленей, но и погулять в вольере со страусами и сфотографироваться с этими великанами в обнимку. Сейчас на "Усадьбе" насчитывается более 50 видов животных, и все они с большим удовольствием идут на контакт. На территории нашего контактного парка есть очень интересный водоем, в котором встречаются не только представители местной ихтиофауны, но и экзотические карпы «Кои». Наши рыбки тоже с удовольствием берут корм, кстати, встречаются экземпляры более десяти килограммов весом.

В осенне-зимний период можете посетить наш парк по пятницам и субботам по предварительной заявке.



Для тех, кто проголодался, работает "Страус Бургер Кафе". Блюда из страусиных яиц и экзотический шашлык – все это по доступной цене. Также в кафе можно приобрести корм для животных и угостить их любимым лакомством.

п. За Родину, ул. Заводская, 17
 ☎ 8 (918) 3113102; 8 (918) 4560694
 🌐 usadba.natamani.ru
 📍 usadba_kontaktniy_park



СЕКРЕТЫ И ДУША ЧАЯ

Издревле зелёный чай славился своими целебными свойствами. Благодаря высокому содержанию активных питательных веществ, которые подавляют образование свободных радикалов, этот напиток несёт в себе омолаживающие свойства.

Китайцы верят в то, что у чая есть душа, которая придаёт осветлённость мысли, учит всегда смотреть на вещи со светлой стороны. Для любителей чай всегда является отличным «собеседником» как в шумной компании, так и в глубоком одиночестве.

Стоит отметить, что чем свежее чай, тем больше витаминов и питательных веществ он в себе несёт. Откроем вам секрет, изначально весь чай – белый и максимально полезен для организма. Как только он проходит некоторые фазы ферментации, то приобретает свойства зелёного, красного, жёлтого и даже пурпурного чая. При очень больших объёмах производства, естественно, значительная его часть остаётся на фабриках или оптовых складах. И дабы «продлить» ему жизнь, чайные мастера прибегают к хитростям, сильно обжаривая зелёные листочки, преобразуя их в красный чай, который мы привыкли называть в России чёрным.

Немного расскажем о чае из пакетиков или россыпью в фирменных знакомых всем пачках, без разницы какой фирмы. Данная продукция появляется следующим образом. Так как чай несёт в себе большое количество полезных веществ, многие фармакологические компании закупают чайный порошок, который получается путём заваривания большого объёма чая, с последующим высушиванием. Таким образом в первую и последующие заварки чай отдаёт до 90% питательных веществ, не оставляя аминокислот и витаминов. А так как по завершению этого производства остаётся огромная куча использованного чайного сырья, то его высушивают, мельчат, ещё раз очень сильно прожаривают, чтобы придать одноразовый цвет и вкус, а также добавляют пестициды от насекомых и благополучно переправляют в другие страны для дальнейшего использования.

Любой красный чай (чёрный) должен завариваться от 5 и более раз, причём второй-третий пролив является самым насыщенным. Уверены, что с «привычным» вам чайком



совершить такое не удастся. И всё это лишь из-за того, что его уже заваривали.

А теперь о главном, как только чайный лист попадает в воду – то через 30-40 минут он начинает выделять пуриновые вещества или если точнее: гуанин, кофеин, теофиллин. Опасным из всего перечисленного является продукт окисления гуанина, именуемый как гуанидин. Он несёт в себе щелочной характер, отрицательно действует на желудок, нервную систему, может вызывать чувство тревоги и производит стимуляцию дыхательного центра. Поэтому, убедительно Вас просим, засыпать чая ровно столько сколько вы способны выпить и ни в коем случае не оставлять на пол дня чайник с заваркой, чтоб вечером опять залить его водой. Ведь ранее заваренный чай содержит огромное количество гуанидина и попросту навредит.

Чтобы не подвергать себя подобным опасностям, мы рекомендуем Вам пить только хороший качественный китайский или тайваньский чай (<https://tea-bay.ru/catalog/tajvanskije-uluny>), приобретать его в специализированных магазинах, предварительно интересуясь историей возникновения, местом произрастания и способом ферментации. Это даст уверенность в его подлинности.

Пейте качественный чай, ведь он как учитель, лишь только открывает двери – дальше вы идёте сами. Вливайтесь в Tea Bay.



Чайный магазин Tea-Bay
Новороссийск
Тел. 8 (938) 5331160
www.tea-bay.ru

ТАМАНСКИЙ АРХЕОЛОГИЧЕСКИЙ МУЗЕЙ

Тамань – жемчужина юга России – издревле привлекала людей своей уникальной природой. Чистый воздух, неповторимый ландшафт с грязевыми вулканами, соляными озерами и лиманами, островками степи и террасами, отрогами Кавказских гор – это и есть Таманский полуостров, прошлое которого насыщено яркими историческими событиями: с эпохи бронзы III тыс. до н. э. и заканчивая нашим временем. История прошлого Таманского полуострова прекрасно освещена в экспозициях Таманского музейного комплекса. Это и Дом-музей М.Ю. Лермонтова в Тамани, и археологический музей с городищем Гермонасса-Тмутаракань VI в. до н.э. – сер. XVIII в.

ЭКСПОЗИЦИИ МУЗЕЯ

Таманский археологический музей был открыт в мае 1977 года, ему принадлежит особое место на Тамани и на Кубани. В 1980 годах старое здание археологического музея подверглось реконструкции. Новая археологическая экспозиция была открыта после реконструкции 1988 года. Архитектурно-проектное решение музея было выполнено архитекторами из Санкт-Петербурга В.Гавриловым и З.Хохоевой.

Вся работа коллектива музея способствовала тому, что музей не только стал одним из центров культуры на Кубани, но и принял на себя научно-исследовательскую функцию, объединив вокруг себя все археологические экспедиции, работающие летом на территории Таманского полуострова. Экспозицию музея украшают

находки из раскопок археологических экспедиций под руководством: Е.А. Савостиной, С.И. Финогеновой, Э.Я. Николаевой, Б.Г. Петерса, Я.М. Паромова, О.В. Богословского, И.И. Марченко, В.Д. Кузнецова, А.А. Завойкина, Н.И. Сударева, А.В. Колесникова, В.Г. Житникова, С.В. Кашаева, Ю.А. Виноградова, Э.Р. Устаевой, В.Н. Чхазидзе, Т.А. Ильиной, В.В. Бочкового, С.Л. Соловьева, А.П. Абрамова, Н.Ю. Лимберис.

Удивительный и разнообразный мир археологических памятников встречает вас в Таманском археологическом музее. Экспозиция «Археологические памятники Таманского полуострова» дается в соответствии с принятой в отечественной науке периодизацией и разнообразна по содержанию. Представлены скульптура и архитектурные детали, надгробия, памятники эпиграфики, памятники прикладного искусства в металле, дереве и кости, керамика, украшенная декоративной и живописной росписью, памятники нумизматики и коррозпластики, ювелирные украшения и прочее.



С истории находки знаменитого Тмутараканского камня в 1792 году на Тамани материалы экспозиции знакомят специалистов и широкий круг посетителей с историей первых археологических открытий на Таманском полуострове XIX века. Разнообразие шедевров мирового изобразительного искусства древнегреческих мастеров, полученных в результате этих раскопок, представлено на слайдах полиэкрана.

Таманское городище «Гермонасса-Тмутаракань» в экспозиции музея показано археологически, от верхних слоев к нижним, от позднего материала к раннему.

В соответствии с античными традициями внутри музея устроен атриум – внутренний дворик, соединяющий два экспозиционных зала, дополнительно освещающих их и создавая ощущение единого пространства, в центре которого расположен имплевий (бассейн). Во втором зале музея история и духовная культура греков, населявших Таманский полуостров в древности, показаны через призму религиозных верований. В античном мире религия являлась своего рода связующим звеном между различными элементами культуры, отдельными членами гражданской общины, государством и сакральными организациями, государством и семьей. Во многом именно на религиозных представлениях было основано эллинское единство – и в далеких Афинах, и в небольшом городке на берегу Черного моря или Азовского граждане полисов считали себя греками, поклонялись одним и тем же богам.

М. ЛЕРМОНТОВ НА КУБАНИ

В октябре 1976 года состоялось торжественное открытие Дома-музея М.Ю.Лермонтова в Тамани. В основу создания мемориального подворья черноморского казака Ф.Мысника, где великий русский поэт М.Ю.Лермонтов останавливался в 1837 году, легла его повесть «Тамань», названная В.Г.Белинским «жемчужиной русской прозы». Страницы повести «Тамань», воспоминания М.И.Цейдлера, рисунок Лермонтова, работа кубанского краеведа Е.Д.Фелицина помогли со всей достоверностью создать облик прошлого.

Старшими научными сотрудниками

В.А.Захаровым и В.Г.Малаховой была проделана огромная работа по формированию коллекции документального и архивного материала по теме «М.Ю.Лермонтов на Кубани», который лег в основу создания ими литературной экспозиции «Две поездки М.Ю.Лермонтова на Кубань». В 1984 году состоялось открытие литературной экспозиции. Представленные материалы рассказывают о днях, проведенных М.Ю.Лермонтовым в Тамани, о кубанских маршрутах поэта, о декабристах, с которыми встречался Лермонтов. Немалый интерес представляют прижизненные издания произведений М.Ю.Лермонтова, автографы писателя, его рисунки и картины. Портреты декабристов, предметы быта, дорожные вещи, с которыми ехали путешественники, кавказское оружие, документы – все это представлено в экспозиции музея.

В первые же годы становления музея были изданы каталоги: «Музей лермонтовской книги», «Каталог Б. Неймана» и «Каталог В.А. Мануйлова».

Ежегодно сотрудниками музея проводится общероссийский праздник поэзии, объединивший читателей и любителей творчества М.Ю. Лермонтова.

Таманский музейный комплекс является пропагандистом и литературного, и историко-археологического наследия нашего народа, поднимая значимость и известность Тамани во всей России и за рубежом.

Несмотря на свою молодость, музей обладает уникальным собранием, включающим более 20 000 музейных предметов. Фонды музея постоянно пополняются новыми коллекциями. Музейная коллекция – важнейший источник изучения истории и культуры Таманского полуострова в эпоху античности и средневековья.

Э.Устаева,
заведующая отделом фондов Таманского музейного комплекса.



**Краснодарский край,
Темрюкский р-он, ст.Тамань
Режим работы: с 9.00 до 17.00
Выходной - понедельник**

ПРИВЫЧКИ ДЛЯ ЛУЧШЕЙ ЖИЗНИ



Жак изменить жизнь к лучшему....

Жизнь — это то, что есть сейчас. Мы всегда ждем невероятных вещей, которые будут происходить в будущем, но забываем о том, что жизнь идет прямо сейчас. Научиться жить настоящим моментом и перестать надеяться на иллюзии в будущем — это те начальные действия, которые помогут сформировать привычки, изменяющие нашу жизнь.

Некоторые из этих привычек могут показаться настолько простыми и очевидными, что мы даже не задумываемся о том, чтобы регулярно воплощать их в жизнь!

А попробуем завести привычку...

— Просыпаясь утром, улыбаться, почувствовать, что нравиться себе. Глядя в зеркало, прощайте себя., поговорите со своими родителями и простите их. Хотя бы один раз в день говорите «Я люблю себя» Замечательный ритуал, заряжает оптимизмом.

— Хвалить себя за любое хорошее дело. И желательно делать это ежедневно. Через несколько дней настроение станет ровным и позитивным. И к себе начнешь относиться по-другому. С любовью.

— Благодарить Бога за хороший день. Этот ритуал был законом для наших предков..

— Не стесняться говорить комплименты домашним и близким. Самое важное в вашей жизни — это близкие люди. Всегда ставьте их на первое место. Они важнее вашей работы, хобби, компьютера. Не бойся перехвалить, ведь нам так недостает внимания и добрых слов! Врачи уверяют, что душевные слова даже помогают выздороветь.

— Думать о приятном за едой. Это правило особенно касается тех, кто жует за

рабочим столом, уставившись в экран компьютера. Вредно за едой торопиться, обдумывать рабочие проблемы, есть на бегу.

— Утром перед выходом на работу обнимать домашних. Так родной человек почувствует твоё тепло, любовь и заботу. Очень важны прикосновения к ребенку — они формируют у него базовое доверие миру и людям.

— Медитировать. Очень полезная техника! Выделяешь полчаса времени, закрываешь дверь комнаты и рисуешь милые сердцу картинки (море, горы, любимых людей).

— Искать позитив во всем, даже если случилась неприятность. Китайцы говорят, что кризис — это не только крушение, это и новые возможности.

— Научиться любить свое тело. Правильно питаться. Какая пища необходима вашему телу для поддержки оптимальной энергии и жизнеспособности? Разучите физические упражнения. Какие из них доставляют вам удовольствие? Нежно любите и уважайте храм, в котором вы живете.

— Вечером, принимая душ, представляйте, что все неприятное уходит вместе с водой. Душ — это очищение.

Делайте это прямо сейчас. Не ждите, пока у вас наладятся дела, вы похудеете, найдете новую работу или заведете новые связи. Начинайте прямо сейчас и делайте все от вас зависящее. В конце концов, все, что вы делаете, нужно не людям, это нужно только вам ... Это ваша жизнь — храните ее!

Л. Дрозд, психолог высшей категории, астролог. Консультации — детская, семейная психология, астропсихология.
Скайп: drozd2140
drozd40@mail.ru

ПРАВИЛА СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ ИЛИ КАК ИСЧЕЗАЕТ ЛЮБОВЬ



Т. Василец
врач-психотерапевт
высшей категории

— Не сошлись характерами...
— Угасла любовь...
— Пропали чувства...

Такие объяснения иногда находят супруги для расставания и развода.

Почему это происходит? Причины могут быть разными, но чаще всего — незрелость парных отношений. Вступая в семейную

жизнь, оба партнера (или один) не отдадут отчета себе в том, что это очень серьезный шаг, такой же, например, как строительство дома или бизнеса. Это не игра в кубики: сегодня так сложил, завтра — иначе, на третий день поменял расклад кубиков и так далее.

Семья — это своя культура, свои правила, свои устои и свои ценности. Многое из этого создается сразу после свадьбы, кое-что меняется с течением времени. Однако, основные правила отношений двоих закладываются в первые дни, постепенно они входят в обрядные привычки, создают фундамент отношений.

Основные ошибки, мешающие развитию отношений — это повышенная обидчивость, ранимость, умение «раздувать из мухи слона» и неумение разрешать конфликты или моменты непонимания мирным путем, то есть через диалоги. В моей практике семейного психотерапевта истории с подобными ошибками встречаются довольно часто.

Представьте, когда молодая жена обижается каждый вечер: то муж забыл купить то, что просила, то на работе задержался, то за ужином ее не похвалил, то не ту программу по

телевизору смотрит. Сторонники жены скажут: «Её можно понять, она хочет внимания». А попробуйте отследить, что чувствует молодой муж, постоянно видя ее обиды и слыша ее упреки. Он начинает испытывать чувство вины. Обида и вина — чувства, которые разрушают нас изнутри. Постепенно они убивают любовь, и срабатывает следующий механизм эмоций: появляется злость, как защитная реакция человека, уставшего от чувства вины или обиды. Злость — эмоция сильная и часто еще более разрушительная для отношений. Каждому в душе больно, каждый защищается праведным гневом, и непонимание в паре растет, как снежный ком.

А все так хорошо начиналось — в мире и любви! Куда ушли любовь и нежность? «Быт заел», — ответит кто-нибудь. Да не быт заел,

а отсутствие уважения, тонкости и деликатности к своему партнеру. А точнее, просто неумение строить отношения, заикленность на самом себе, возможно, на обидах, пришедших из детства, когда кто-то из родителей недодал любви. Но с этим уже лучше к семейному психотерапевту для индивидуальной работы. Вы спросите: «Можно спасти эту пару? Можно

научиться правильному построению отношений в паре?». Я отвечу: «Можно. Если от отношений не остались одни руины, а еще есть любовь и желание строить и создавать прекрасную семью». Здесь тоже поможет семейный психотерапевт: стереть негативные стереотипы отношений, убрать обиды и другие мешающие эмоции, создать и закрепить новые, позитивные.

А если вы еще не наделали грубых ошибок, то просто уважайте, цените друг друга, и у вас все получится. Ваша интуиция подскажет вам, как правильно действовать.



Детская, взрослая, семейная
психотерапия.
Консультации детского
психолога.

Изменив себя — изменишь мир!

АНАПА, УЛ. НОВОРОССИЙСКАЯ, 148А; 8(86133)3-25-23

8 (918) 47-45-883 VATAVI@YANDEX.RU WWW.VDOH-CENTER.RU

ГОСТИНИЦА ДЛЯ ЖИВОТНЫХ В АНАПЕ: «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО» ДЛЯ ДОМАШНИХ ЛЮБИМЦЕВ



В зоогостинице Tori-brush можно также оговорить рацион питания, попросить о регулярном «чесании и обнимании», чтобы любимец не так скучал по хозяевам. Фактически, здесь работает система «всё включено». Стандартное предложение на 10 дней – это выгул, купание, питание, проживание.

Открыла 4 года назад пока единственную в Анапе зоогостиницу – Tori-brush – владелица одноименного зоосалона Виктория Сергиенко – профессионал-грумер. Грумер – специалист, который улучшает внешний вид и самочувствие питомцев – собак, кошек, кроликов. Её часто просили присмотреть за животными. «Владельцы уезжали, не с кем было оставить любимцев. Был запрос, поэтому я создала этот отель».

Tori-brush – это бренд, известный анапским любителям животных, это популярный зоосалон для ухода за питомцами, а также зоомагазин и магазин одежды. Домашних животных в салоне купают, чистят ушки, подрезают коготки, стригут в зависимости от особенностей породы, вычесывают колтуны, делают модельные стрижки, УЗ-чистку зубов без наркоза. Также предлагают SPA и ежемесячный уход. К тому же, только в этом салоне могут сделать необыкновенные 3D-стрижки, окрашивания (безопасные), «тату», украсить питомца стразами и пр. Любые услуги для собак и кошек в Tori-brush.

Подготовила А.Гайдара

Зоотель «Tori-brush»
Анапа, ул. Владимирская 113
Тел. 8 (918) 259-52-00

Зоосалон «Tori-brush»
Анапа, Супсехское шоссе 26/7, офис 57
Тел. 8 (918) 259-52-00

Гостиница для животных – это временное жильё домашних любимцев, передержка, пансионат, отель. Это гораздо лучше, чем оставить животное с соседкой или у знакомых. В гостинице животное в руках профессионалов. Здесь любимец будет окружен заботой: регулярный выгул, кормление, гигиена. К тому же, ему могут предоставить курс SPA-процедур, стрижку, окрашивание, маникюр и вообще все что захочется. В гостинице можно выбрать условия проживания от «эконома» до «люкса». Каждый «постоялец» находится в отдельном «номере» какое угодно время – от 1 дня до полугода.



БЕЛОРУССКАЯ КОСМЕТИКА

- Низкие цены
- Профессиональные консультации
- Индивидуальный подход к каждому клиенту

BIOLITA



Косметика из Белоруссии, а также большой выбор косметики российских и зарубежных производителей от самых демократичных до VIP-линий
Анапа, Центральный рынок, ТЦ «Радуга», п.11

ЗЕМЛЯ ДЛЯ ФЕРМЕРОВ И ИНВЕСТИРОВ

Продаётся земельный участок 0,54 га неподалеку от Черного моря. Участок прямоугольной формы, фасад 25 м, 1,3 км от водовода и линии эл.передач. Находится в 30 км от Анапы, в 2 км., от п. Суворово-Черкесский, 9 км от моря и лучших песчаных пляжей Анапы в ст. Благовещенской. Земля сельхозназначения. Участок обрабатывается. Рядом водный канал, где можно ловить рыбу. Участок перспективен для эко-и агротуризма.

8 (918) 483-77-61, 8 (953) 102-20-27

КВАРТИРЫ в Анапе ЦЕНЫ ОТ ЗАСТРОЙЩИКА



тел. 8 (918) 34-88-562



Ждём Вас ежедневно
с 11 до 19
(понедельник выходной)
по адресу:
Новороссийск,
ул. Видова д. 210 А
тел. +7 (918) 064-57-78



РОССИЙСКО-КИТАЙСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ

Я не в первый раз в Китае, но опять поражаюсь темпами его развития и вкусом, с каким китайцы строят свою страну! В четвёртый раз прошёл российско-китайский фестиваль детского творчества «Детство на Амуре», Президентом и председателем жюри которого я являюсь со дня основания фестиваля.

Первая часть фестиваля проходит в России в городе Благовещенске, а вторая в китайском городе Хэйхэ. Эти два города разделяет река Амур, которую в Китае называют «Чёрный Дракон» - Хэйлуцзян. Также называется и провинция со столицей в городе Харбин, основанная русскими при строительстве КВЖД - Китайской Восточной Железной Дороги, построенной в 1897–1903 годах, как южная ветка Транссибирской магистрали. КВЖД принадлежала Российской империи и обслуживалась её подданными. Строительство дороги было невероятно прогрессивным шагом, объединившим Российскую империю.

Харбин был столицей КВЖД. В Харбине остались Русские православные церкви и красивейшая пешеходная улица Арбат, напоминающая Россию.

Вот что написано в туристическом буклете Харбина: «Пешеходная улица Арбат – это визитная карточка и главное туристическое место города Харбин».

Эта улица очень похожа на какую-нибудь старинную улицу Петербурга или Москвы.

День в Китае начинается и заканчивается зарядкой, которую делает вся страна. На улицах, в офисах, парках и садах. После утренней зарядки идёт уборка территории. На улицах в Китае потрясающая чистота. В 5-6 часов утра на улицах открываются рыбные рынки, затем их сменяют торговые ряды. Позже уже открываются магазины и торговые центры. Возможность заниматься бизнесом есть у всех граждан. Те, кто торгует на улице – не облагаются налогом.

Дети в школах ходят в красных галстуках, как в нашем детстве во времена СССР. В центре города Хэйхэ стоит памятник Александру Сергеевичу Пушкину. Создан совместный сводный оркестр и детский хор России и Китая на базе двух городов - Благовещенска и Хэйхэ.



Магазинов в Китае очень много и ассортимент постоянно обновляется. Качество прекрасное. Молодёжь очень модно одета. На нашем фестивале «Детство на Амуре» китайские дети пели на китайском и на русском языках. «Катюша» и «Подмосковные вечера» - самые популярные русские песни в Китае.

В рамках фестиваля «Детство на Амуре» проходит конкурс детского рисунка, названный по моей песне «В коробке с карандашами». Мы наградили лучших юных художников из России и Китая. В Хэйхэ снимался китайский 19-ти серийный телевизионный сериал «А зори здесь тихие» по одноимённой повести Бориса Васильева. Снят он был в 2005 году Центральным телевидением Китая (CCTV) и показан в Китае и России.

Все декорации, избы, кирпичная православная церковь, специально построенная для съёмок фильма, оставлены китайцами и превратились теперь в туристический комплекс.

Григорий Гладков,
заслуженный деятель искусств России

сайт: www.grigorygladkov.101
mail: gladkov.g@yandex.ru
интернет-радиостанция



ЛИНГВОУГОЛОК

Я хочу купить сувениры

Английский	I want to buy souvenirs [ай вонт ту бай сувенирс]
Итальянский	Voglio comprare souvenir [вольо компрапаре сувенир]
Турецкий	Bir hediyelik eşya satın almak istiyorum [бир хедиелик эшья сатэн алмак истиюрум]
Чешский	Chtel(a) bych koupit suvenýr [Хтел(а) бих коупит сувэнир]
Греческий	Θέλω να αγοράσω ένα σουβενίρ [Тélo на агорáсо эна сувэнир]

Покупки:

Дайте мне, пожалуйста...

Английский	Give me, please... [гивмиплиз]
Итальянский	Dammi, per favore... [дамми пэр фаворэ]
Турецкий	bana ver lütfen [бана вэр лютфэн]
Чешский	Dejtemi, prosím... [Дэйтэ ми, просим]
Греческий	δώσε μου παρακαλώ [Достэ му, паракало]

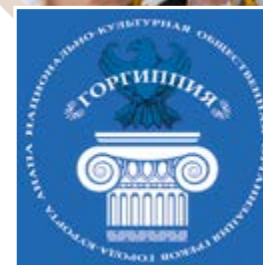
Сколько это стоит?

Английский	How much does it cost? [хау мач даз ит кост]
Итальянский	Quanto costa? [кванто коста]
Турецкий	ne kadar [нэ кадар]
Чешский	Kolik to stojí? [Колик то стои]
Греческий	πόσο είναι [Пóсо кáни]



Что это такое?

Английский	What's this?
Итальянский	Che cosa è?
Турецкий	Bu nedir [бу нэдир]
Чешский	Co to je? [Цо то е]
Греческий	τι είναι αυτό [Тиинэафто]



ОБЩЕСТВО ГРЕКОВ "ГОРГИППИЯ"
ПРИГЛАШАЕТ ЖЕЛАЮЩИХ НА УРОКИ
ГРЕЧЕСКОГО ЯЗЫКА.

Подробности по тел. 8 (918) 175-65-85
Адрес: Витязево. Ул. Советская 9 "Б"

КОМФОРТ, УЮТ И МУЗЫКА

Управление делами администрации Краснодарского края ГУП КК «ГОСТИНИЧНЫЙ КОМПЛЕКС»

Гостиница «Платан» гостиничного комплекса ГУП КК — отличное место для встречи с друзьями, проведения любого торжества.



Сауна гостиницы «Платан» приглашает гостей в мир уюта, где можно погрузиться в приятный процесс парения Вашего тела. У нас идеальное место отдыха, как для влюбленной пары, так и для дружной компании. Стильный интерьер, уютная обстановка, зона отдыха, мягкая мебель — это лишь малая часть удобств, для Вашего комфортного времяпровождения.

Отменный бассейн на 6 человек, с гидромассажем, регулируемым подогревом и современной системой фильтрации — это место, где можете провести время полезно и с удовольствием.

Гостиная оборудована телевизором со спутниковой TV и множеством каналов. Вы

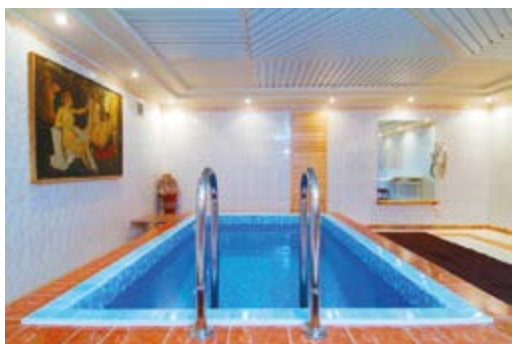
сможете за кружкой холодного пива посмотреть интересную передачу или матч любимой команды. Для любителей алкогольных и безалкогольных напитков есть мини бар. Современная система караоке позволит вам спеть любимую песню или устроить даже соревнование среди друзей. А кто сильно проголодался, тот может заказать в нашем ресторане что-нибудь вкусненькое, ведь у нас прекрасные повара.



Всегда к вашим услугам комната отдыха, и, конечно же, сама сауна — жаркая и красивая! Помните, что ваше здоровье в ваших руках, а парилка это и приятное и полезное времяпровождение в одном флаконе. Это лучшее место, где современный человек может отдохнуть от стрессов повседневной жизни.

Добро пожаловать и с легким паром!

В нашем диско-зале порой бывает еще жарче, чем в парной. Зажигательные ритмы и горячие танцы, любимая музыка и песни в караоке — отличное проведение отдыха. Так же на территории комплекса расположен ресторан и бар где можно приобрести, свежие блюда и различные алкогольные, безалкогольные напитки. В наших стенах часто проходят корпоративы, дни рождения и другие мероприятия. Мы помогаем своим клиентам организовать праздник, делаем все, для того чтобы он прошел ярко, весело



и незабываемо. Помимо сауны, в заведении располагаются уютные гостиничные номера, их можно арендовать на несколько часов или же на сутки. У нас постоянно проходят акции, действуют различные скидки, о которых вам подробно расскажут наши администраторы.

Проведите выходные в кругу родных и близких вам людей, приезжайте к нам, в комплекс отдыха ГУП КК «Гостиничный комплекс». Мы уверены, что вам у нас очень понравится, и вы вернетесь к нам еще! Ведь к хорошему быстро привыкают.



У нас теперь живая музыка! Хотите сходить на концерт живого джаза или блюза в Краснодаре? Планируйте заранее встречи с лучшими джазовыми музыкантами и русскими джазменами! Теперь и всегда с Вами живая музыка, зажигательные встречи в ресторане гостиницы «Платан» ждут ВАС!



Гостиница «ПЛАТАН»

Номера стандартные и люкс, конференц-зал, бизнес-центр (от 20 до 100 мест), «шведский стол», ресторан, сауна, трансфер, охраняемая парковка, Wi-Fi.

г. Краснодар, ул. Постовая, 41

www.platanhotel.ru

тел. (861) 268-26-16, 268-30-07



г. Геленджик
п. Кабардинка
Сухумское шоссе, 2
тел. (86141) 66-780
(86141) 66-781
(86141) 66-782

Victoria-new@list.ru

www.victoria-new.ru



*Создание гения пред нами
Выходит с прежней красотой...*

Художник-поэту.
Юрий Ковальчук. Красное дерево, кизил. 2017.



ШИРОКАЯ СВАДЬБА

“Где?” – этот вопрос звучит практически сразу после вопроса “когда?”. ГУП КК «Гостиничный комплекс» Гостиница «Платан», ресторан «Люкс-Платан», пансионат «Виктория» всегда готовы помочь определиться с местом проведения свадьбы и значительно ускорить процесс подготовки к празднику.

Вашему вниманию предлагаются различные площадки, что позволит выдержать определенный стиль свадьбы и рассчитать её бюджет, а иногда и количество гостей. Бюджет, количество приглашенных, стиль свадьбы и сезон влияют на выбор места проведения торжества. Благо, выбрать есть из чего!

Банкетные залы ресторанов «Платан» и «Люкс-Платан» г. Краснодар – это традиционные площадки для празднования как маленькой и скромной свадьбы, так шикарной и большой. Размеры зала, количество столов и стульев в нём позволит комфортно рассадить гостей, а цвет стен и текстиля будет соответствовать цветовой гамме, которую вы уже утвердили с декоратором. Но в целом, наши рестораны обеспечивают праздник всем необходимым, заранее подсказывают приемлемое количество посадочных мест в зале. А по желанию туда можно завезти необходимую мебель и декор, который способен полностью поменять интерьер площадки, а также по Вашему желанию возможно проведение выездной регистрации.

Мастерство поваров и проверенные рецепты являются основой работы ресторанов.

Террасы ресторанов «Платан», «Платан-Люкс» г. Краснодар и пансионата «Виктория» п. Кабардинка – отличное решение, когда не хочется закрываться в четырёх стенах, но ощутить комфорт ресторанных услуг хочется. Особенно



замечательно, когда с площадки открываются прекрасные виды на город, море, сад. Тогда создается ощущение, что свадьба проходит на природе.

Пансионат «Виктория» может предложить и купольный тент на 30 человек и огромный шатёр на 300. Шатер мы предлагаем в тех случаях, когда приглашено очень много гостей или хочется провести банкет на природе, но с крышей над головой. Все зависит от Вашего решения и пожеланий..

Свадьбы под открытым небом очень популярны в жаркое время года. Один риск – непредсказуемая погода, угадать которую заблаговременно невозможно. Но если это не пугает, можно устроить банкет или вечеринку на берегу моря или во дворе ресторана пансионата «Виктория», наслаждаясь не только вкусной едой, но и мягкой травой, прозрачной водой, плеском волн под ногами и синим небом над головой.

Отпраздновать свадьбу на побережье в кругу друзей, во дворе пансионата «Виктория» – отличный вариант для камерной и летней свадьбы. Близость моря позволяет провести мероприятие в формате свадебной вечеринки.

Как видите ГУП КК «Гостиничный комплекс» (ресторан «Платан», ресторан «Платан-Люкс», пансионат «Виктория»), готов предоставить для проведения свадеб и банкетов различные варианты, которые придутся по вкусу. Мы готовы рассмотреть различные нюансы Вашего мероприятия и устранить препятствия на пути к мечте!

При заказе свадебного банкета номер ЛЮКС в подарок для новобрачных!

СВАДЬБА ЭТО СЕРЬЕЗНО!
ЖЕЛАЕМ ВСЕМ МОЛОДОЖЕНАМ, ЧТОБЫ
ИХ ЛЮБОВЬ РОСЛА И КРЕПЛА С ГОДАМИ!



ЗВЁЗДНАЯ АНАПА

Пуристам помогает сориентироваться в выборе знание о категории средств размещения. Классификация является подтверждением того, что услуги по размещению туристов соответствуют стандартам. В Анапе всё больше гостиниц и отелей, ничем не уступающих зарубежным. Многие из них получили официальные звёзды. Больше всего на курорте 1 – 2-х и 3-х звёздных гостиниц, но есть и 4-х и 5-ти звёздные отели.



★★★ ПАРК-ОТЕЛЬ ЛАЗУРНЫЙ БЕРЕГ

расположен в уютной зоне Черноморского побережья и обладает многими преимуществами по сравнению с другими отелями:

- первая береговая линия (50 м до моря)
- собственный оборудованный пляж
- VIP-беседки на пляже для гостей апартаментов
- комфортабельные номера от эконом-класса до семейных номеров и роскошных апартаментов с террасой и видом на море
- бассейн с детскими отделениями и горками
- питание по системе «шведский стол»
- бесплатный экскурсионный тур «Exclusive»
- ежедневная детская и взрослая анимации (дискотеки, шоу-программы)
- детская комната и площадка
- спортивные площадки и силовые тренажеры
- SPA-комплекс
- кафе, ресторан, бары и торговые точки
- Wi-Fi бесплатно
- бесплатная автостоянка
- охраняемая территория
- трансфер
- круглосуточная медицинская помощь



г. Анапа, Пионерский проспект, 234
+7 (989) 16-16-160; +7 (86133) 7-05-05
www.anapa-lazurnyy.ru
anapa.lb@mail.ru

★ ЗВЕЗДА

«Морской берег»	8 (86133) 33630
«На Виноградской»	8 (86133) 33968
«О-Марета»	8 (86133) 46004
«Прохлада»	8 (86133) 73508
«Старинный Таллин»	8 (86133) 74525
«Улыбка»	8 (918) 041-40-62
«Фламинго-1» СКО «Смена»	8 (86133) 93088
«Чайка»	8 (86133) 48003
«Южный»	8 (86133) 50219
ИП Фатихова Н.А. Гостевой дом	8 (918) 6440963

★★ ЗВЕЗДЫ

«Аква»	8 (86133) 73897
«Альтаир»	8 (86133) 43014
«Арго»	8 (86133) 73707
«Атлантида»	8 (86133) 20663
«Бавария»	8 (86133) 74703
«Бригантина»	8 (86133) 353456
«Валентина»	8 (909) 45-49-888
«Золотое руно»	8 (918) 395-50-22
«Лукоморье»	8 (86133) 33201
«На Крымской»	8 (86133) 30726
«Мария»	8 (86133) 90199
«Мишель»	8 (86133) 32101
«Морской Бриз»	8 (86133) 58740
«Нева»	8 (86133) 46474
«Палас»	8 (918) 996-34-30
«Олимп»	8 (86133) 31935
«Орион»	8 (918) 065-10-70
«Рассвет»	8 (86133) 78234
«Резиденция Утриш»	8 (86133) 93124
«Русич»	8 (86133) 33142
1-й корпус санатория «Русь»	8 (86133) 43448
«Три мушкетера»	8 (86133) 39855
«У моря»	8 (918) 463-66-33
«Чайка»	8 (918) 350-01-56
«Черноморская зорька»	8 (86133) 33244
«Шихан»	8 (86133) 33344
«Эдем»	8 (86133) 56609
«ЯВА»	8 (86133) 30985
«Ново-Отель»	8 (918) 171-43-77
«Одиссея»	8 (86133) 33238
«Олимп»	8 (86133) 31935
«Индиго»	8 (906) 435-70-56

ГДЕ ТУРИСТУ ОСТАНОВИТЬСЯ?

★★★ ЗВЕЗДЫ

«Альбатрос»	8 (86133) 22222
«Анапа-Лазурная»	8 (86133) 20630
«Богема»	8 (86133) 45001
«БФО»	8 (86133) 46164
«Вилла Валерия»	8 (86133) 33355
«Гранд Круиз»	8 (86133) 56644
«Де ла Мапа»	8 (86133) 21236
«Дилуч»	8 (86133) 50965
«Евразия»	8 (86133) 20660
«Европа»	8 (86133) 32900
«Кристалл»	8 (86133) 33781
«Люксор»	8 (86133) 67463
«Малахит»	8 (86133) 78134
«Надежда»	8 (86133) 32498
«Националь»	8 (918) 492-26-00
«Нива»	8 (86133) 58252
«Отель Рояль»	8 (86133) 39808
«Пальмира Палас»	8 (86133) 73427
«Патра»	8 (86133) 75672
«Радуга»	8 (86133) 33950
«Родник»	8 (86133) 33545
7-й корпус санатория «Русь»	8 (86133) 43448
«Рябинушка»	8 (86133) 30907
«Селена»	8 (86133) 33972
«София»	8 (86133) 33575
«Фотини»	8 (86133) 21167
«Шале-Прованс»	8 (86133) 30977
«Элефтерия»	8 (918) 058-09-99
«Эмеральд»	8 (86133) 73290
«Южный Парус»	8 (86133) 33838
«ФЕЯ-3»	8 (86133) 33253
«Ласточка»	8 (86133) 33076



Отель «Ривьера»

★★★★ ЗВЕЗДЫ

«Аквамарин»	8 (86133) 33490
«Парк-Отель»	8 (86133) 58320
«Старинная Анапа»	8 (86133) 40504
«Урал»	8 (86133) 33037
«Эллада»	8 (86133) 33083

★★★★★ ЗВЁЗД

«Гранд Отель Валентина»	8 (86133) 39828
«Довиль»	8 (86133) 33124



«Спутник» – райский уголок семейного отдыха.

«Спутник» находится в самом начале Пионерского проспекта, в месте, пронизанном атмосферой тишины и покоя. К услугам отдыхающих минеральные ванны на йодо-бромной основе, бишофитовые ванны, жемчужные ванны, лечебные души, грязелечение, ингаляции, физиотерапия, финская сауна с контрастным бассейном и прекрасный закрытый бассейн. Каждый день спортивно-массовые и культурные мероприятия: вечера поэзии, романса, классической музыки, авторской песни, вечера ретро песни, караоке, дискотеки. Что же касается самых известных гостей «Спутника», то среди них заслуженные и народные артисты, которые побывали с гастролями во многих странах Европы, Азии и Америки. Отдых в «Спутнике» яркий, запоминающийся, так как лечит сам «Доктор Природа» - уникальное сочетание природных и лечебных факторов - главное богатство родных просторов Черноморского побережья.

Анапа, Пионерский пр-т, д. 2
8 (86133) 3-07-20
sputnik_anapa@bk.ru; www.anapasputnik.ru



Мир красоты
и преображения

КОСМЕТОЛОГ
ул. Горького, 6
8 (952) 850-29-87
vera.kostya.per@mail.ru




СЕМЕЙНАЯ ВИНОДЕЛЬНЯ
АНТОНЕНКО РОМАНА

г. Анапа, ул. Горького, д. 20
моб. 8 (918) 642-36-54
8 (988) 343-87-57
WWW.ANTONENKO-WINE.RU
 vk.com/antonenko_wine

РАСПРОСТРАНЕНИЕ

НА МЕЖДУНАРОДНЫХ И РЕГИОНАЛЬНЫХ
ТУРИСТИЧЕСКИХ ВЫСТАВКАХ-ЯРМАРКАХ:
МОСКВА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, КАЗАНЬ, УФА,
КРАСНОЯРСК, РОСТОВ И ДР. РЕГИОНЫ РФ,
а также КРАСНОДАР, СОЧИ, АНАПА
РЕГИОНАЛЬНЫЕ ОБЩЕСТВЕННЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ

«Центр Славянской культуры», Национально-культурная
общественная организация греков г.к. Анапа «Горгиппия»,
ЦАНК (Центр армянской культуры)

ФЕСТИВАЛИ: Открытый кинофестиваль «Киношок 2017»

НА ТРАНСПОРТЕ: Анапа аэропорт: новый терминал,
бизнес и общий залы. Направления: Москва, Санкт-
Петербург, Сургут, Екатеринбург, Новосибирск и др.

ПРЕЗЕНТАЦИОННОЕ ПРИСУТВИЕ:

п. Абрау-Дюрсо, Арт-Базар

ТУРАГЕНТСТВА И ТУРФИРМЫ: «РИАЛтур», «Тэтэлия»,
«Свежий ветер», «Черномор тур», МЕСТА РАСПРОСТРАНЕ-
НИЯ ЭКСКУРСИОННЫХ БИЛЕТОВ

ПРЕДПРИЯТИЯ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО КОМПЛЕКСА:

санаторий «Парус», санаторий «Спутник», санаторий
«Родник», санаторий «Русь», санаторий «Дворцы»
(Карелия), пансионат «Виктория» (Кабардинка), пансионат
«Высокий берег»

БАЗЫ ОТДЫХА, ОТЕЛИ, ГОСТИНИЦЫ: отель «Санмарин»,
парк-отель «Лазурный берег», гостиница «Платан»
(Краснодар), гостиница «Люкс» (Краснодар)

ОБЪЕКТЫ ТУРПОКАЗА, ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

Казачья станица «Атамань», морской аквариум
«Батискаф», парк живой природы «До До», контактный
парк «Усадьба», государственный заповедник «Утриш»,
культурно-развлекательный комплекс «Россия» (п. Абрау-
Дюрсо)

МУЗЕИ: Археологический музей-заповедник «Горгиппия»
(Анапа, ул. Набережная, 4), отдел краеведения (г. Анапа,
ул. Протопова, 1), Новороссийский исторический музей-
заповедник (ул. Суворовская, 13), Таманский
музейный комплекс (станция Тамань)

МЕДИЦИНСКИЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЦЕНТРЫ:

«Вдохновение», Центр восстановительной медицины «Парус»

КАФЕ, РЕСТОРАНЫ, БАРЫ

МАГАЗИНЫ: «Солнечный дар», «Четыре глаза» (Новороссийск)

САЛОНЫ КРАСОТЫ: Салон красоты «ИРИС», Салон

«Преображение» (кабинет косметолога)

ЭЛЕКТРОННАЯ ВЕРСИЯ: www.anapatravelnotes.com

СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ: [facebook.com/anapatravelnotes](https://www.facebook.com/anapatravelnotes)

vk.com/puteviezametki twitter.com/romeo55

Выражаем благодарность за помощь в выпуске журнала
администрации города-курорта Анапа, управлению
по санаторно-курортному комплексу и туризму
администрации Анапы



ПУТЁВЫЕ ЗАМЕТКИ

TRAVEL NOTES

№1 (28), 2018

Все товары и услуги,
рекламируемые
в издании, имеют

необходимые лицензии и сертификаты. Редакция не несёт
ответственности за содержание рекламных материалов.

Материалы блока «Визитка» публикуются на правах
рекламы или в рамках PR-акций предприятий. Материалы
со знаком ® и «На правах рекламы» являются рекламными.

Издатель проводит специальную фотосъёмку. При
перепечатке материалов и использовании их в любой
форме, в т.ч. и в электронных СМИ, ссылка на «Путёвые
заметки» обязательна. В случае нарушения указанного
положения виновное лицо несёт ответственность в
соответствии с действующим законодательством РФ.

Альманах зарегистрирован в Федеральной службе по
надзору в сфере связи, информационных технологий и
массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о
регистрации ПИ № ФС77-46193. Альманах издаётся с 2010 года.

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

А. Фролов, председатель совета учредителей санатория «Парус»

Е. Ржевская, директор Анапского археологического

музея-заповедника «Горгиппия»

Г. Гладков, заслуженный композитор России

Ю. Ковальчук, член Международной федерации

художников

И. Воскресенская, член Союза переводчиков России,

voskresenskaya_i@mail.ru

УЧРЕДИТЕЛИ Н. Романова, С. Ковальчук

ИЗДАТЕЛЬ ООО Издательский дом «Путёвые заметки»

Почтовый адрес редакции и издательства: 353440

Краснодарский край, г. Анапа, ул. Шевченко, д. 289, кв. 5

Тел.: 8 (86133) 23-315; +7 (918) 483-77-61; +7 (988) 322-30-44

Info. anapatravelnotes@yandex.ru

WWW.ANAPATRAVELNOTES.COM

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР С. Ковальчук, kosvekon@gmail.com

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Н. Романова, romeo55@mail.ru

ХУДОЖНИК-ГРАФИК Ю. Ковальчук, jrkovi954@mail.ru

ДИЗАЙНЕР-ВЕРСТАЛЬЩИК Е. Гильмутдинова, LeARTs@list.ru

АВТОРЫ НОМЕРА Н. Романова, С. Ковальчук, Т. Василец,

Э. Плиева, Л. Дрозд, Е. Егорова,

Л.Менькова

ФОТО С. Ковальчук, архив рекламодателей и читателей,

фото на 1-й и 4-й обложке С. Ковальчук

Отпечатано в типографии: ООО ИПК «Панорама»,

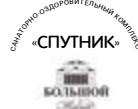
г. Волгоград, ул. КИМ, д. 6

Распространяется на территории РФ.

Выходит 3-6 раз в год.

Цена свободная. Тираж 6000 экз. Заказ №

БЛАГОДАРИМ ПАРТНЁРОВ И СПОНСОРОВ ЗА ПОДДЕРЖКУ



КУЛЬТУРНО-ТУРИСТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС "РОССИЯ"

ФЕЕРИЧЕСКОЕ ЗРЕЛИЩЕ

Гладиаторы Рима

в Абрау-Дюрсо

ЭКСТРИМ-ШОУ

Свадьба в Малиновках

Дом вверх ДНОМ

г. Новороссийск, район с. Абрау-Дюрсо

Тел.: (8617) 656-276, (918) 19-44-077

KSKRUSSIA@MAIL.RU WWW.KSK-RUSSIA.RU



АГРОТУРЫ КУБАНИ

- *"Владимирская усадьба"*
- *Шапсугский центр экологии, здоровья и отдыха*
- *Экотуристический комплекс "Ферма"*
- *"Медовый рай". Пасека в Горном*
- *Страусиная ферма или контактный зоопарк "Усадьба"*

БОЛЬШОЙ ВЫБОР МАРШРУТОВ И ЭКСКУРСИЙ



**Член некоммерческой организации
"Ассоциация аграрного туризма"
Туроператор ООО "Риал-тур"
р/н 014650**

WWW.RIAL-TOUR.RU

**тел. 8 (86133) 69-55-03
сот. +7 (988) 35-14-515**