

TRAVEL NOTES *путёвые* Заметки

ЮБИЛЕЙНЫЙ НОМЕР
5 ЛЕТ ПУТЕШЕСТВИЙ!



ВАШЕ ПУТЕШЕСТВИЕ
НАЧИНАЕТСЯ С АНАПЫ!





Лечение и отдых на Черноморском побережье
Размещение от санаториев до частных мини-отелей
Организация активного отдыха
Детский отдых и оздоровление
Транспортные услуги

Анапа, ул. Пролетарская, 17

www.tetelia.ru | 8 (86133) 5-62-62
anapa@tetelia.ru | 8(918)-461-44-53



Адрес:

353447, Анапа-7, п. Витязево

Факс: +7 (86133) 435-44

E-mail: info@aaq.basel.aero

TRAVEL NOTES
путёвые Заметки

Бронируйте отдых на сайте
www.anapatravelnotes.com

ТЭФ «ВИЗИТ»
 Места продажи путевок

- 1 Санаторий «Анапа»
 ул. Гребенская, 3 т. 5-68-52
- 2 СКК «ДиПуч»
 ул. Пушкина, 16 т. 4-30-82
- 3 Морской аквариум
 «Батискаф»,
 ул. Проталова, 1
- 4 Отель «Монарх»
 ул. Крестьянская, 3а т. 2-88-00
- 5 Гостевой дом «Анапа Сейтун»
 ул. Шевченко 33
- 6 Анапская медтехника «Озон-2»
 ул. Промышленная, 13 т. 3-83-31
- 7 Медицинский центр «Кортекс»
 ул. Краснозелёных, 29/5 т. 2-45-48
- 8 Музей «Горгипия»
 ул. Набережная, 4 т. 4-31-54

Купание в открытом море

Яхта – 1 час – 400 руб.
 Яхта – 2 часа – 750 руб.
 Рыбалка – 3 часа – 700 руб.
 Парашют – 2500 руб.
 Дайвинг – 1500 руб.
 VIP-рыбалка – 8000 руб.
 Тел. 89183879172, Анапа

ЧЁРНОЕ МОРЕ

АЛЕКСЕЕВКА

Экскурсии с ТЭФ «Визит»
 8-918-997-12-22,
 8-918-460-70-96



ЗДРАВНИЦЫ И ГОСТИНИЦЫ АНАПЫ

САНАТОРИЙ «ПАРУС»

После реконструкции превратился в современную здравницу, где применяются комплексные методы бальнеолечения, действует программа реабилитации для профессиональных спортсменов. Для питания используется собственная продукция, выращенная в сельской местности.

Анапа,
Пионерский пр., 114
(86133) 3-35-90, 3-36-71



САНАТОРИЙ «АНАПА»

В здравнице, расположенной рядом с аквапарком, в центре Анапы, имеется современная грязелечебница, комплекс крытых и открытых бассейнов. В санатории лечат широкий спектр заболеваний, включая сложные патологии опорно-двигательного аппарата; детский церебральный паралич.

Анапа,
ул. Гребенская, 3
(86133) 5-68-52, 6-67-31

СОЛНЕЧНЫЙ БЕРЕГ

Пансионат семейного отдыха. Два 2-х этажных корпуса. 3-х разовое заказное питание. Сауна, бассейн, тренажерный зал, конференц-зал, интернет-кафе, Wi-Fi. Детский клуб с воспитателем.

Анапа,
Пионерский пр-т, 16А
(86133) 3-31-10, 3-37-75
8-918-985-02-04
8-916-543-92-69
deloratur@mail.ru
www.deloratur.tiu.ru

СКК «ДИЛУЧ»

По санаторно-курортному лечению и диагностике занимает лидирующее положение как на курорте Анапа, так и на Черноморском побережье. В санаторно-курортном комплексе применяется более 200 методик и 40 специализированных программ. В частности, в здравнице проходят реабилитацию пациенты после инсультов, будущие мамы; дети, страдающие тугоухостью.

Анапа,
ул. Пушкина, 22
(86133) 5-09-65, 4-31-28



САНАТОРИЙ «РОДНИК»

У расположенной посередине Пионерского проспекта здравницы не зря такое говорящее название. Санаторий имеет собственные источники уникальных минеральных вод, как для внутреннего, так и для наружного применения (аналог широко разрекламированного Мертвого моря). Здравница в списке лучших для медицинского туризма не только у российских, но и у зарубежных туристов.

Анапа,
Пионерский пр., 30
(86133) 3-35-45, 3-35-48
www.deloratur.tiu.ru



НИРВАНА

Гостевой дом. Современный интерьер, комфортабельные номера. А также бассейн, СПА-салон, японская СПА-капсула. Собственная пивоварня, где варят натуральное пиво по немецкой технологии.

г. Анапа,
п. Сукко,
ул. Центральная, 25
8-909-450-77-67
mail@anapa-nirvana.ru
www.anapa-nirvana.ru

ПАНСИОНАТ «СЕЛЕНА»

Пансионат. Детские площадки с игровым лабиринтом, бассейны взрослый и детский, бар, Wi-Fi, питание по системе «шведский стол», мелкопесчаный пляж в 50 метрах, летнее кафе, комфортабельные номера.

Анапа,
Пионерский пр-т, 249 А
(86133) 3-30-90 3-31-50
www.anapaselena.ru

МОНАРХ

Отель «Монарх». Открытый бассейн с подсветкой и подогревом, кафе, бар, караоке-холл, массажный кабинет, конференц-зал, японская баня Фурако.

Анапа,
ул. Крестьянская, 3-А
8 (86133) 2-88-00
8-918-044-70-07
Monarch-hotel@mail.ru
www.anapa-monarch.pф



АНАПА ЛЕЧЕНИЕ И ОТДЫХ



anapatravelnotes.com

8-988-322-30-44, 8-918-483-77-61



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В САНАТОРИЙ «ПАРУС» ЗА МОРЕМ ЗДОРОВЬЯ И ПОЗИТИВА!



Вы устали от городской суеты, Вам хочется оказаться на побережье Черного моря, прогуляться по тенистым аллеям или побродить по лучшим песчаным пляжам Краснодарского края, выбирайте для себя и для близких отдых в сочетании с заботой о здоровье, в Санатории «Парус» города –курорта Анапы. Зеленая территория санатория «ПАРУС», развитая инфраструктура, медицинский центр, комфортабельные номера, профессиональная анимационная команда для детей и взрослых, близость чистейшего песчаного пляжа, позволят и детям и взрослым отдохнуть, оздоровиться и найти занятие по интересам. Веселая и креативная анимационная команда – это друзья наших отдыхающих. Они сделают Ваш отдых веселым и запоминающимся. Проведение шоу-

Именуются противопоказания, проконсультируйтесь со специалистом

программ, праздников, спортивно-динамических игр с детьми и взрослыми – профессиональная работа аниматоров, педагогов-специалистов. Этим летом в Санатории «ПАРУС» работают: команда педагогов-специалистов Coral Sun Family Club и аниматоры компании Vivat.



К ЛУЧШЕЙ ЖИЗНИ
НА ВСЕХ ПАРУСАХ!

Краснодарский край, г-к Анапа,
Пионерский проспект, 114
(86133) 3-35-90, 3-36-71
www.anapa-parus.ru





СОДЕРЖАНИЕ



Всей семьей, включая малышей
стр. 26-27

ФОТОКОНКУРС

12-13 Остановись, мгновенье!

ИСТОРИЧЕСКИЙ ПУТЕВОДИТЕЛЬ

14 Исторический календарь Анапы

15 Гераклов узел

16-17 Карта древности

РЕГИОН

28-29 На лоне природы

30-31 Витязево: путешествие в будущее



Маршруты для отдыха
стр. 44-45

КУРОРТ

Анапа — один из самых любимых курортов в России. Всемирная Федерация Водно-и Климатолечения три раза признавала Анапу лучшим бальнеологическим курортом мира.

22-23 Анапа любит вас!

24-25 Плaжи и море под нашей защитой!

26-27 Всей семьей, включая малышей

ПУТЕШЕСТВИЕ

44-45 Маршруты для отдыха

37 Владимирский сад

38-39 Тайны моря

40-41 Парк живой природы

46 С Джеймсом Бондом по Индии

50-51 Чехия

52 По бездорожью - на квадроциклах!

58 Туркомпании

64-65 Карта морских путешествий

ФЕСТИВАЛИ И СОСТЯЗАНИЯ

20-21 Календарь событий

ТРАДИЦИИ

42-43 Славянская культура:
факты прошлого и настоящего

ОБЩЕСТВО

44-45 Подарки для города детства

48-49 История рода Гарибальди в Крыму

ПСИХОЛОГИЯ

63 Быть самим собой

КАФЕ, РЕСТОРАНЫ

32 «Византия»

60 «Славянка»

МАГАЗИНЫ

53, 59, 61



Парк живой природы
стр. 40-41

ДОСУГ

36 Рыбалка

47 Гримерка

54-55 Хочешь быть счастливым?

61 Батискаф



Хочешь быть счастливым?
стр. 54-55



ОСТАНОВИСЬ, МГНОВЕНЬЕ!



фото: А.Д. Липкович

АЛЬМАНАХ «ПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» ПРОВОДИТ ФОТОКОНКУРС



А напа - ваш любимый город? Вы влюблены в его достопримечательности, в прекрасный морской, горный или степной пейзаж, с которым связаны счастливые мгновенья вашего отдыха? Вы путешествуете с фотоаппаратом? Тогда мы приглашаем Вас принять участие в фотоконкурсе 2015. По условиям конкурса работы будут приниматься в электронном виде: фотографии в формате JPEG (максимальный размер 5184 на 3456 пикселей). Количество работ от одного участника — не более 5.

В предоставляемых на конкурс работах должна содержаться следующая информация: ФИО автора, город проживания, контактный телефон и e-mail, название фотоработы, место и, по возможности, дата съемки, поход, в котором была сделана фотография. В нем могут принять участие все желающие. Для этого надо выслать фото с небольшим комментарием на электронный адрес piarinfiniti@mail.ru. Лучшие фотографии с интересными и яркими комментариями будут размещены на сайте aparatravelnotes.com и опубликованы в альманахе «Путёвые заметки».

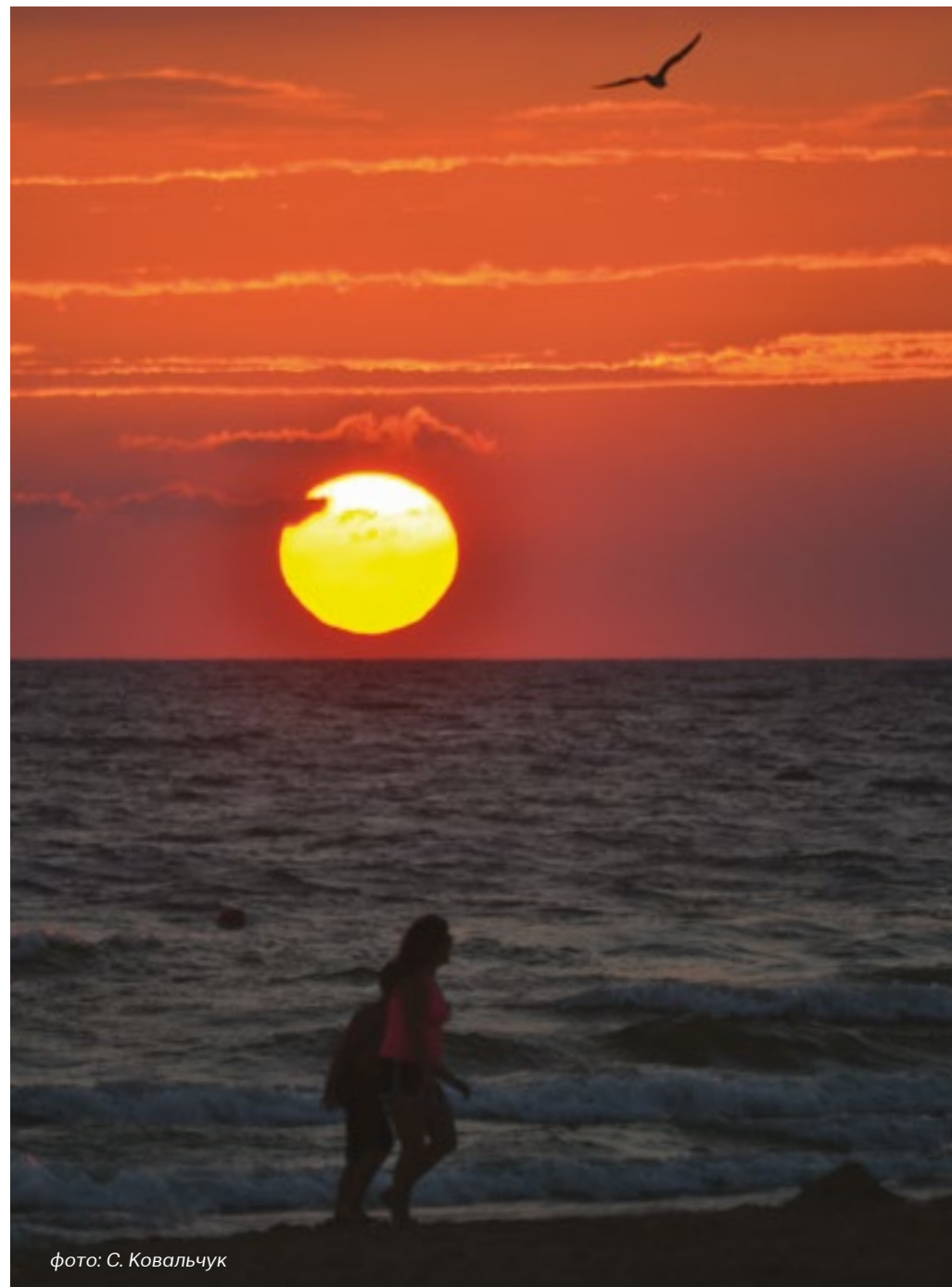


фото: С. Ковальчук



ИСТОРИЧЕСКИЙ КАЛЕНДАРЬ АНАПЫ

Первая стоянка

1 млн. лет назад. Свидетельство того времени — стоянка «Богатыри». Древнейший памятник раннего палеолита Восточной Европы находится возле поселка «За Родину» Темрюкского района. Каменные изделия, которые держала рука первобытного человека 1200-800 тыс. лет назад, открылись в береговом обрыве 30-метровой высоты.

Аргонавты и Анапа

14 в. до н.э. — путешествие аргонавтов. Аполлонию Родосскому в «Аргонавтике» (260 г. до н.э.) принадлежит первое упоминание об Анапе:

«... Остров и скалу они назвали Анафой» (Анапой).

Древняя история. Киммерийцы

X в. до н.э. — VII в. до н.э. Черноморье населяют киммерийцы, они же арьи-синды, они же киммеро-синды — условное название так называемых «доскифских» народов Северного Причерноморья Железного века.

В начале I тысячелетия в степи Северного Причерноморья откуда-то из Азии пришли скифы. С 500 по 300 гг. до н.э. государство скифов процветало.

Синдская гавань. Вторая половина VI в. до н.э.

В составе Синдики основана «Синдская гавань» на берегу Анапской бухты. Около 480 г. до н.э. греческие полисы объединились под началом Пантикапея. Синдика добровольно вошла в Боспорское царство.

Античность. Горгиппия

В IV веке до н.э. синдские земли были присоединены к Боспорскому царству, и город Синдская гавань был переименован в Горгиппию — по имени наместника боспорского царя Горгиппа.

Римский историк-путешественник Арриан Флавий, который был отправлен императором Рима с целью описать побережья, во II веке назвал местоположение Анапы Святой Гаванью.

К началу III века на границах Боспорского царства обстановка меняется. В Северное Причерноморье вторглись полчища готов, и Горгиппия одной из первых приняла удары варварских племен. Город погиб в сильном пожаре вскоре после 238 года.

Раннее средневековье (V-XI вв. н.э.)

Спустя столетие на Боспор пришли гунны. Они довершили уничтожение некогда цветущих городов Боспорского царства.

В 1395 году великий завоеватель Тамерлан «пожег

окрестности Горгыпай Анапай, оставив саму крепость нетронутой.»

Классическое Средневековье. Мапа (XII-XIV вв. н.э.)

В XIII веке на развалинах древней Горгиппии генуэзские мореходы и купцы построили укрепленную замок торговую факторию и занесли ее на карты под именем Мапа. «Мапа» — у воды, около Мапы — «ан Мапа», такова одна из версий названия города.

Позднее Средневековье. Крепость Анапа (XIV-XVI века н.э.)

Генуэзцы ушли из Северного Причерноморья под натиском турок-османов. В 1475 году при султани Мухаммеде II во время похода на Кафу (современная Феодосия) Кедук Ахмад-паша попутно взял генуэзский замок Мапу и оставил в нем турецкий гарнизон. Примерно в этот период появляется и современное название города Анапа.

Новое время (XVII-XIX вв.)

Против крепости Анапа было организовано шесть походов российской армии и флота. 14 сентября 1829 года на основании статьи 4-й Адрианопольского мирного договора Анапа навсегда отошла к России.

С 1829 года начинается другая история Анапы — русской крепости, а затем русского города.

В 1846 году Анапа одновременно с Новороссийском по Указу Николая I получила статус портового города. 25 мая 1855 года, во время Крымской войны, войска из Анапы ушли под начало вице-адмирала Серебрякова.

10 июля 1856 года русские войска снова вошли в город.

Новейшее время (20-21 вв.)

6 февраля 1918 года в г. Анапе была провозглашена Советская власть.

31 августа 1942 - 21 сентября 1943 гг. — оккупация Анапы фашистскими войсками.

1994 год — Анапе присвоен статус федерального курорта.

2006 г. — Всемирная Федерация водно- и климатолечения (FEMTEK) впервые присваивает Анапе звание «Лучший курорт мира-2006».

Затем в 2011 г. — «Лучший бальнеологический курорт мира».

2014 г. — Анапе присвоено звание

лучшего СПА-курорта мира.



«Пляж Джемете»
Ю. Ковальчук



ГЕРАКЛОВ УЗЕЛ

Анапский археологический музей предлагает новый объект туристического показа — «Археологический парк «Гераклов Узел».

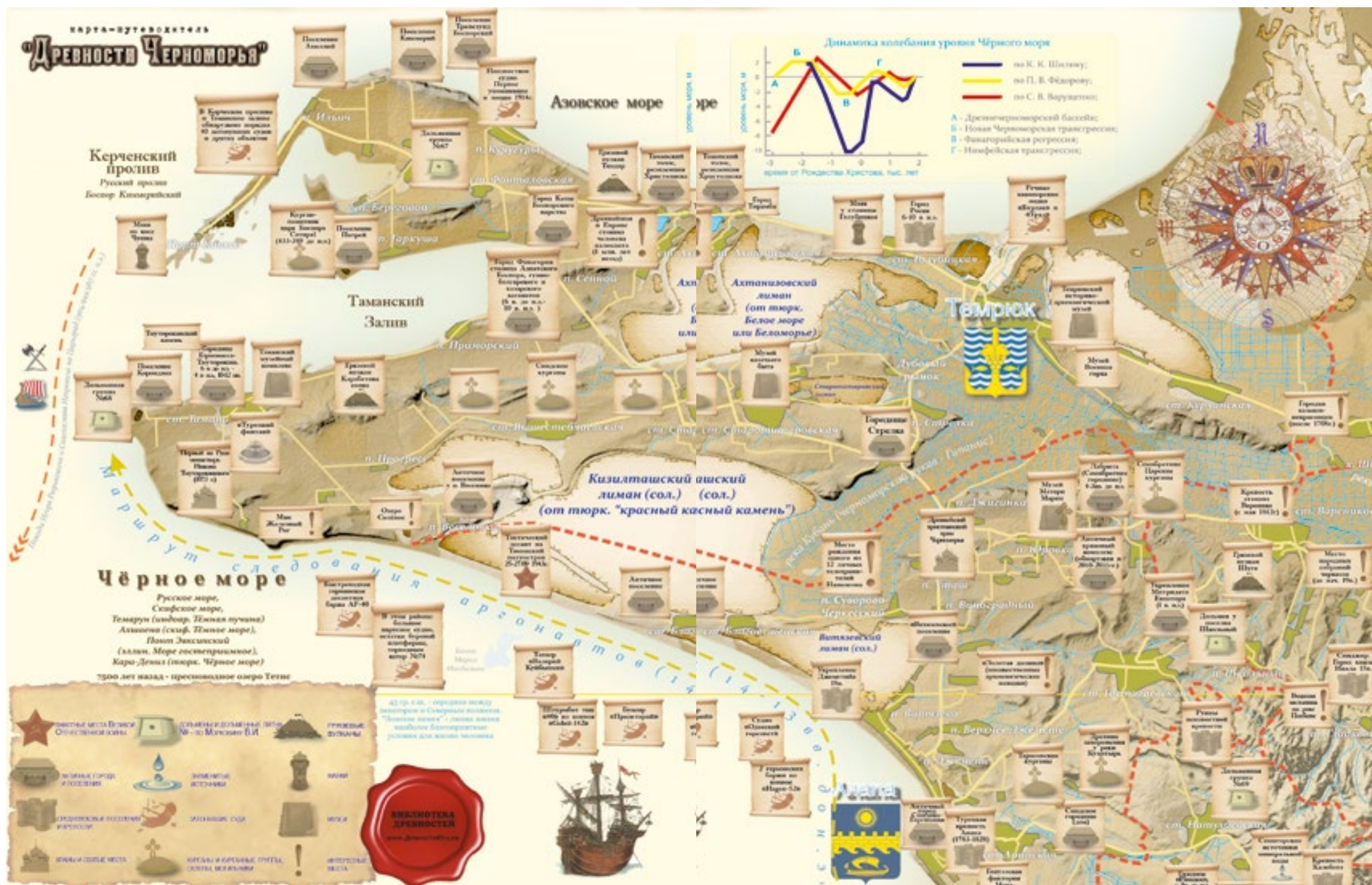
Археологический парк расположен на территории заповедника «Горгиппия» и включает в себя: прогулку по территории памятника археологии федерального значения «Античный город Горгиппия», интерактивные площадки «Школа Археолога», «Палестра», «Античные ремесла» и «Амфитеатр». Мероприятия парка интересны как дополнения к школьным и студенческим образовательным программам по истории Кубани и России. Использование интерактивного способа подачи материала превращает парк в развлекательно познавательный комплекс и для семейного отдыха.

Изучая античность, человечество возвращается к истокам, к той цивилизации, которая дала миру

величайшие достижения в области архитектуры, науки и искусства.

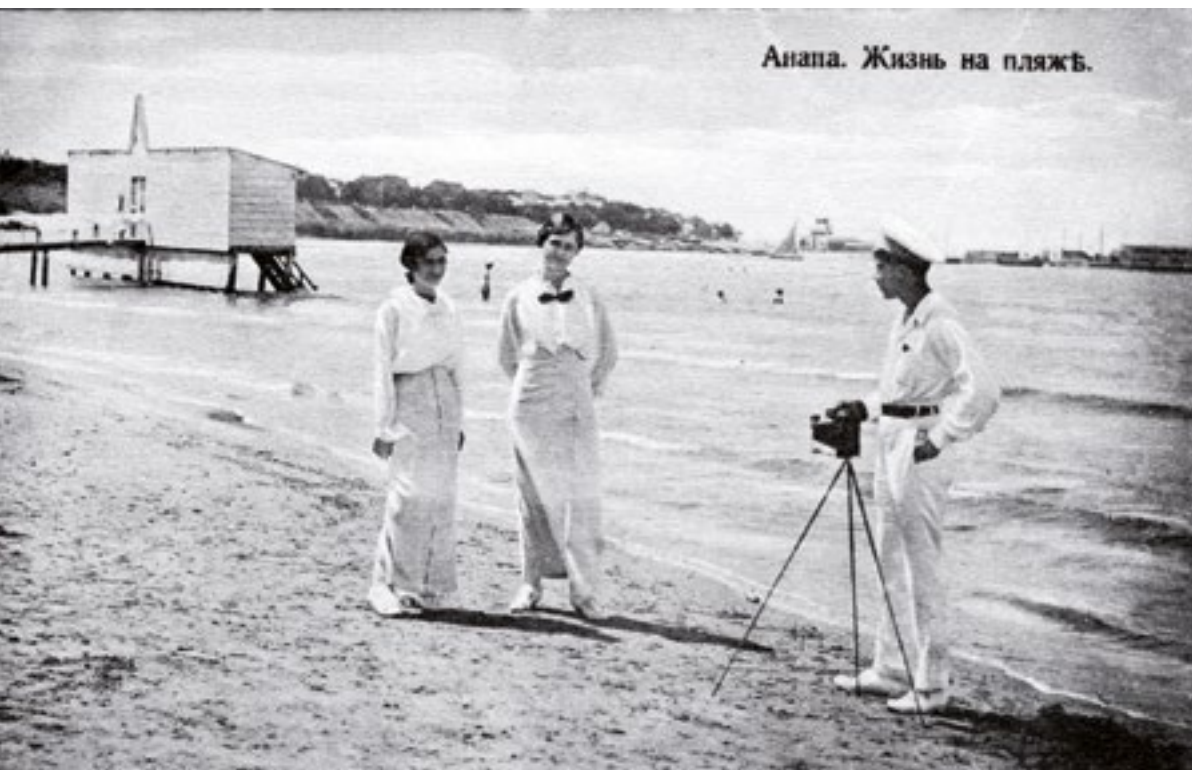
Открытие парка в год 105-летия Анапского археологического музея является нашим скромным вкладом в развитие образования и культуры любимого города.







АРХИНОВОСТИ: АНАПА-КУРОРТЪ



Анапа. Жизнь на пляжъ.

В беседе на пляже с молодыми барышнями фотограф пытается убедить собеседниц, что лучшей фотографии на память об Анапе здесь никто, кроме него, не сделает.

«...Курортные свойства Анапы чрезвычайно ценны и исключительны; нет сомнения, что немного пройдет времени, и это местечко на Черном море будет оценено по достоинству большой публикой, сделается первоклассным морским курортом и именно курортом преимущественно детским. (В.П.Щепетев, Анапа, 10 сентября 1914 г.).

Песчаный пляж и район Высокого берега были излюбленным местом для прогулок, морских купаний и фотографирования на фоне скал, имевших экзотический вид. Здесь, как и на городском пляже, работал фотограф, предлагавший свои услуги в изготовлении фотокарточек на память о днях пребывания в Анапе.

Техника фотографии тогда была уже довольно развитой, и фотографы вполне могли удовлетворить отдыхающих красивыми и четкими фотоснимками на фоне моря за определенную, разумеется, плату. Кстати, оказанием фотоуслуг для приезжей публики тогда занимались не только анапские фотографы, но и приезжавшие на летний сезон в надежде заработать мастера фотосъемки из других городов. Неслучайно количество снимков, попавших на открытки и запечатлевших здесь людей разных сословий и положений, но объединенных единой целью своего присутствия здесь, а именно – оздоровления, довольно большое.



Анапа. Пляжъ при санаторіи Д-ра В. А. Будзинскаго.

Побродить по мелководью, с озорством, обдавая брызгами своих ближних, – любимая забава детворы.

Здесь, можно сказать, царят детский крик и смех, – такая масса детей с родителями приходят сюда и проводят здесь большую часть дня; одни приходят, другие уходят, но толпа шумит и кишит здесь целый день.

В 12 часов все это пространство особенно полно купающимися детьми и взрослыми; родители выводят всю детвору, начиная от 2-3 – летнего возраста. Море или сердито набегает на берег длинными грядами волн с белыми гребнями, или ласково и чуть слышно шелестит у песка слабым прибоем. Во всякую погоду, кроме, конечно, бури, когда купание невозможно, море здесь привлекательно. Вода

здесь прозрачна, дно медленно, постепенно и правильно понижается, и еще в 50 саженях от берега вода доходит взрослому только до груди; дно состоит из самого мелкого белого песка, который то лежит ровным слоем, то располагается морщинами, следуя движению воды...

Редакция альманаха «Путёвые заметки» благодарит анапчанина, историка и коллекционера В. Константинова за использование исторических очерков истории города и источников изображений почтовых открыток, изданных до 1917 года, опубликованных в книге «Анапа: Путешествие в прошлое».



КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ 2015



фото: С. Ковальчук

ОТКРЫТИЕ КУРОРТНОГО СЕЗОНА

13 июня в Анапе состоялось торжественное открытие курортного сезона.

Праздничные мероприятия в этот день начались самого утра. Для маленьких жителей и гостей курорта на Театральной площади состоялся театрализованный детский праздник «Мы в Анапе отдыхаем!», а сразу после него прошло открытие уникального проекта «Клоунариум», запланированного совместно с «Global Circus».

Для ценителей вещей, сделанных своими руками, а также для пищевых гурманов по улице Горького с 10 утра начали работу фестиваль кухонь народов Кубани «Кубанское изобилие» и фестиваль

декоративно-прикладного творчества «Кладовая ремесел».

Развернулись гуляния и на площади у здания администрации: все желающие смогли посмотреть на фестиваль живых скульптур, посвященный Году литературы, здесь же прошел и опен-эйр «Стоп-кадр... Прикоснись к искусству Великих». Вечером на этой же площади гости и жители Анапы смогли побывать на празднике Большого летнего вальса.

Для любителей активного отдыха на Центральном пляже прошел фестиваль красок «Оранжевое лето», а увлеченные литературой люди приглашались в Ореховую рощу на открытый фестиваль детской книги и русской поэзии «Души прекрасные порывы». Ярким и незабываемым было шоу Дедов

Морозов на водных лыжах на водном стадионе.

Центральным событием 13 июня стало торжественное мероприятие «Анапа любит Вас!», посвященное открытию курортного сезона. Гостей и жителей города ожидала красочная, оригинальная, полная сюрпризов концертная программа. По традиции этот вечер не обошелся без звездных гостей. Финальной точкой открытия курортного сезона был праздничный фейерверк.

ФЕСТИВАЛЬНАЯ АНАПА

Фестивальная летняя Анапа ежегодно встречает более 20 престижных всероссийских и международных фестивалей.

- Конкурс бального танца «Жемчужина Анапы»
- Фестиваль-конкурс «Сотворение»
- Международный фестиваль-конкурс по спортивным танцам «Русский берег»
- Фестиваль детского и вожатского творчества «Анапа – республика детства»
- Всероссийский фестиваль-конкурс детского и юношеского творчества «Синеокая Анапа»
- Фестиваль Союзного государства России и Беларуси «Творчество юных»
- Международный фестиваль-конкурс «Море, вдохновение, театр»
- Открытый фестиваль кино стран СНГ, Латвии, Литвы и Эстонии «Киношок»
- Международный фестиваль-конкурс «Хрустальная Ника» и многие другие.

Весь курортный сезон на концертных площадках возле Летней эстрады и на Театральной площади проходят выступления артистов и коллективов

СОБЫТИЯ СПОРТА

Фестиваль пляжных видов спорта
июнь Анапа, центральный пляж

Всероссийские массовые соревнования по уличному баскетболу «Оранжевый мяч»
август Анапа, Театральная площадь

XV Всероссийский фестиваль женского спорта «Красота. Грация. Идеал»
сентябрь. Анапа, стадион «Спартак»

АНАПА ДАРИТ НЕЗАБЫВАЕМОЕ ЛЕТО!





АНАПА ЛЮБИТ ВАС!



Анапа - курорт в северной части Черноморского побережья, на стыке Большого Кавказа и Таманского полуострова Кавказа с превосходным климатом Средиземноморья. Анапа обладает способностью влюблять в себя людей всех возрастов, предпочитающих спокойный или активный отдых. Здесь наблюдается редкое сочетание приморской, предгорной и степной местности. Лесистые кавказские предгорья сменяются здесь цветущими долинами, а равнины Тамани перемежаются морскими лиманами. На территории много источников целебных минеральных вод и большие запасы лечебных грязей. Анапа - один из крупнейших курортов Краснодар-

ского края. В настоящее время санаторно-курортная отрасль включает 578 объектов. В их числе 34 санатория (29 круглогодичных), 48 пансионатов (17 круглогодичных), 46 баз отдыха, 35 детских лагерей (18 круглогодичных и 19 - с лечением), 415 гостиниц и отелей (203 круглогодичных), 7 автокемпингов, 25 туристско-экскурсионных фирм. Кроме того, услуги отдыхающим оказывают 4,7 тыс. представителей частного сектора размещения. В Анапе применяется более 400 диагностических, лечебных и оздоровительных методик и программ. Во многих здравницах есть возможность приобрести курсовки для лечения или купить отдельные лечебные процедуры.

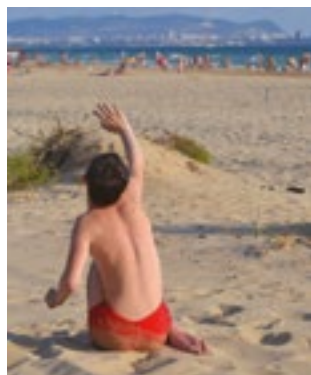


Фото: И. & О. Улько, И.Серовой,
Д. Филатовой, С.Ковальчук

На отдых и лечение принимаются дети с 4-летнего возраста и взрослые с хроническими заболеваниями ЛОР-органов, органов дыхания, пищеварения, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой и нервной систем, с болезнями кожи, гинекологическими заболеваниями. Проводится очищение организма от вредных шлаков, радионуклидов, солей тяжёлых металлов.

На курорте несколько типов минеральных вод для лечебного и столового питья, которые хорошо помогают при болезнях желудка, кишечника, печени, желчного пузыря. Лечебные грязи местных лиманов считаются наиболее ценными из всех известных типов. Содержащиеся в них биогенные стимуляторы повышают иммунитет. Этот вид лечения применяют при заболеваниях суставов, мышц, невралгиях.

Анапа славится прекрасными сортами лечебного винограда. С июля по октябрь его используют во всех здравницах курорта. Это очень эффективное средство при малокровии, сосудистых заболеваниях, функциональных расстройствах нервной системы.

Всемирная Федерация Водно- и Климатолечения — ФЕМТЕК уже четыре раза - в период с 2006 по 2014 годы - признавала Анапу лучшим бальнеологическим курортом мира, при этом брались во внимание не только богатые природные лечебные факторы, но и реальные возможности для курортной медицины. Анапу сегодня можно смело считать центром российской курортологии.

Анапа умеет удивлять. Несколько лет назад приобрели новый облик набережные, протянувшиеся от центра города на несколько километров вдоль Высокого берега, открылись марина для яхт и водно-лыжный стадион, преобразилась Ореховая роща, заблестели купола новых храмов, появились общедоступные питьевые бюветы, новые детские и спортивные площадки с тренажерами, заработали дельфинарий и аквапарк на Пионерском проспекте, Свято-Осиевскую площадь украсил каскад светомузыкальных фонтанов, а на курортных улицах преобразились пешеходные зоны.

В нынешнем году рядом с речкой Анапкой построен Центр подготовки Олимпийской сборной по парусному спорту. Местный климат как нельзя лучше подходит для занятий этим будоражащим дух спортом. Кстати, школа парусного спорта образовалась в Анапе 30 лет назад.

Какие приоритеты выбирает курорт в будущем? В числе новых инвестиционных проектов: многофункциональная зона активного отдыха, фермерское хозяйство с уникальными архитектурными зданиями, конноспортивная база, спортивно-досуговый центр, детский оздоровительный лагерь, масштабная реконструкция морского порта и международного аэропорта в Анапе, программа улучшения энергоснабжения и канализования. Эти и другие проекты способствуют развитию Анапы как курорта привлекательного для туристов.



фото: И. & О. Улько

ПЛЯЖИ И МОРЕ – ПОД НАШЕЙ ЗАЩИТОЙ!

«Моё море, мой пляж!», - эти счастливые слова может сказать любой гость или житель Анапы и ощутить себя защитником этих сокровищ. И подумать, к примеру, о том, что медуза очищает море и не заслуживает быть выброшенной на берег (как иногда делают мальчишки под одобрительными взглядами взрослых). Или став свидетелем «покушения» на дюны - набрать телефоны экологических служб (кстати, соответствующие информационные табло были бы кстати на пляжах).

Для Анапы, как и для любого приморского курорта, важна масштабная экологическая программа. Давняя проблема - ширина пляжей, особенно Лечебного и Центрального, уменьшается во время зимних штормов. Нынешней весной сюда вернули тонны песка (раннее его вывезли вме-

сте с морскими водорослями - нежелательными пришельцами во время летней жары). В будущем власти курорта планируют увеличивать пляжные территории путем намыва песка со дна Анапской бухты. Предполагается, что благодаря этим мерам в прибрежной зоне будет сформировано придонное течение, которое вернёт в Анапскую бухту экологическое равновесие и тем самым значительно уменьшит количество камки.

В этом году началась прокладка напорного канализационного коллектора на Пионерском проспекте. По целевой программе «Развитие внутреннего и въездного туризма в Российской Федерации» на реализацию этого масштабного проекта будет выделено около полумиллиарда. Проектом заложена 30-процентная свободная

мощность, что дает Анапе возможность развития, строительства новых санаториев, пансионатов и создания дополнительных условий для отдыха.

Золотые песчаные пляжи - бренд Анапы.

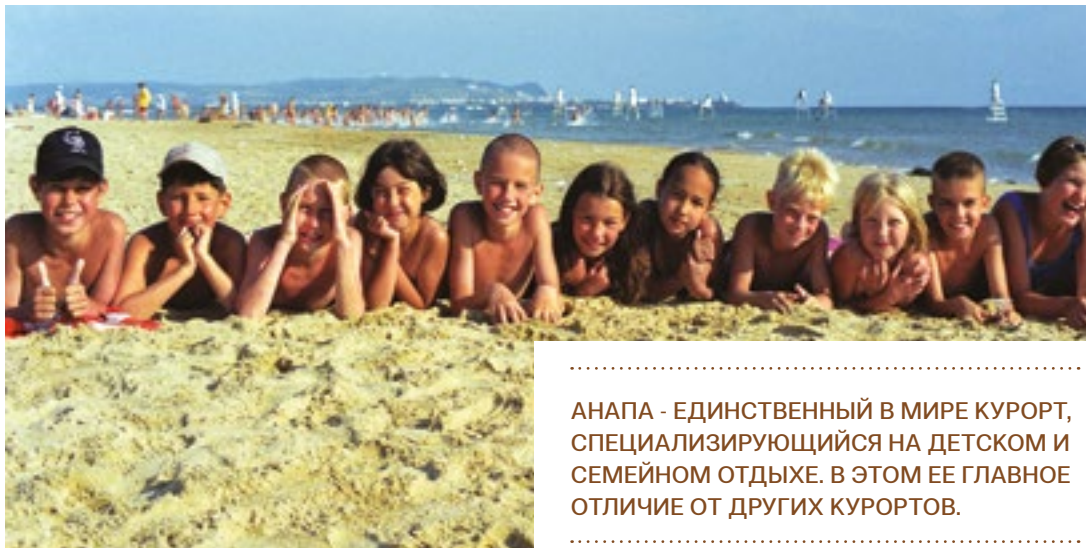
Научные авторитеты установили, что анапский песчаный пляж - лучшее место в стране для летних морских купаний, лечения морским воздухом, солнечными и песочными ваннами. В анапском «золоте» много кварца и гранита, что усиливает его целебные свойства.



фото: С. Ковальчук



ВСЕЙ СЕМЬЕЙ, ВКЛЮЧАЯ МАЛЫШЕЙ



АНАПА - ЕДИНСТВЕННЫЙ В МИРЕ КУРОРТ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИЙСЯ НА ДЕТСКОМ И СЕМЕЙНОМ ОТДЫХЕ. В ЭТОМ ЕЕ ГЛАВНОЕ ОТЛИЧИЕ ОТ ДРУГИХ КУРОРТОВ.



В Анапе уникальные возможности для отдыха с маленькими детьми. Теплое мелководье с плотным песчаным дном позволяет купаться детям с самого юного возраста при соблюдении правил поведения на воде. На пляжах открыты игровые площадки, где можно оставить детей под присмотром воспитателей.

На курорте накоплен огромный опыт в оздоровлении и лечении детей, и результаты показывают высокий эффект. Семейный отдых с детьми, начиная с 4-х лет, предоставляют большинство санаториев и отелей курорта. Кроме того, в Анапе 45 санаториев и лагерей для организованного отдыха детей.

На территории курорта, здравниц и гостевых комплексов много детских и спортивных площадок, парков, есть детские комнаты, аниматоры и специальные развлекательные и образовательные программы. Во время отдыха дети становятся не только более крепкими, здоровыми и сильными физически, но и развивают свои таланты и лидерские качества.

В Анапе проходит большое количество детских фестивалей и праздников. Здесь много вариантов для интересного досуга - в аквапарках, дельфинариях, на экскурсионных объектах, включая крокодиловую и страусиную фермы, парк живой природы «Додо», где много видов животных и птиц, морские аквариумы и различные выставки.



Фото: И. & О. Улько

В 1908 году профессор Н.П. Гундобин определил судьбу Анапы как семейного курорта. На страницах «Врачебной газеты» в 1908 году он писал:

«Анапа - первоклассный курорт для детей, которому позавидовала бы вся Западная Европа. Здесь мы встречаем редкое сочетание даров природы:

соединение климатов степного, горного и морского; песчаный пляж, первый в России по красоте, так что купания доступны даже двухлетним детям; целебная грязь, не уступающая по силе крымским грязям; наконец, виноградное лечение».



НА ЛОНЕ ПРИРОДЫ



БЛАГОВЕЩЕНСКАЯ

Находится в 30 км от железнодорожного вокзала Анапы в 23 км от международного аэропорта. Население 3000 человек. Станица «Благовещенская» - уникальный курорт с бескрайними песчаными пляжами, ширина которых доходит до полукилометра. Отсутствие бухт обеспечивает морской воде чистоту и прозрачность.

Своим названием обязана православному празднику Благовещенье.

В Благовещенской более 250 средств размещения, есть современные отели и частный сектор на любой вкус и кошелек.

ВИТЯЗЕВО

Витязево - крупное курортное село в 12 км от Анапы, в 5 км от железнодорожной станции, в 6 км от аэропорта. Население 8000 человек.

С двух сторон естественными природными границами села являются песчаный берег Черного

моря и плавни Витязевского лимана.

Протяженность пляжей почти 15 км, а ширина в некоторых местах достигает 200 м.

В селе около 300 отелей, мини-гостиниц и гостевых домов.

СУККО

Пляж на морском берегу галечный. Бухта глубокая, с чистой водой. Здесь нравится тем, кто ищет близости с природой и любит отдыхать вдали от городской суеты.

В 2-3 км от моря находится горное озеро Сукко, где растут болотные кипарисы, их древесина не подвергается гниению из-за обилия смолы.

УТРИШ

На Большом Утрише сохранился реликтовый можжевельниковый лес. Один га можжевельника выделяет до 30 кг летучих веществ, которые убивают все микробы.



Фото: С.Ковальчук



ВИТЯЗЕВО: ПУТЕШЕСТВИЕ В БУДУЩЕЕ

Глава администрации Витязевского сельского округа Леонид Георгиевич Кориафили рассказывает о новинках курортного сезона 2015, развитии инфраструктуры курортного села и решении социальных вопросов.



Одно из самых приятных впечатлений от отдыха - добрые перемены, которые туристы невольно замечают на любимом курорте.

- Мы стремимся сделать Витязево самым лучшим местом для жизни, работы и пляжного отдыха, - рассказывает Леонид Кориафили. Леонид Георгиевич возглавляет администрацию Витязевского сельского округа в течение девяти последних лет. Какие этапы развития характеризуют эти годы, если рассказать вкратце? На курорте расширяются возможности для отдыха туристов. К гостевым номерам в частном секторе добавляется все больше новых красивых гостиниц. Купание в открытом Черном море и отдых на прекрасном песчаном пляже можно совместить с морскими экскурсиями на судах, которые отчаливают от недавно построенного пирса, или с семейным походом в аквапарк и дельфинарий, открывшиеся в Витязево в последние годы. Ежегодно село с населением в 7 с лишним тысяч человек принимает около 700 тысяч туристов. В 2014 году курорт Витязево был заполнен уже с 1 июня, хотя обычно высокий сезон начинается примерно на месяц позже. А бархатные витязевские пляжи оценили потенциальные туристы-крымчане из-за больших очередей у переправы в Керчь.

- Леонид Георгиевич, на благоустроенном пляже протяженностью 3 км в высокий сезон много отдыхающих. А более просторные по ширине и протяженности пляжи за селом имеют особую привлекательность. Есть планы благоустроить эту территорию?

- Здесь природоохранная зона, которая прилегает к землям, где в 70-е годы располагался танковый полигон Минобороны. Совместно с казачеством освобождаем эту пляжную территорию от мусора. Но заниматься какой-либо хозяйственной деятельностью мы не имеем права.

- Какие новинки ждут туристов в этом году?

Главный сюрприз - новая набережная, которая тянется вдоль Витязевского лимана к берегу моря. Даже не верится, что несколько лет назад окраинная улица соседствовала с плавнями и здесь нельзя было проехать на транспорте. Намерение замахнуться на то, чтобы отсыпать территорию и построить дорогу можно назвать смелостью. Так как задача трудоемкая и дорогостоящая (кстати, решалась она без централизованных субсидий усилиями местной общественности и властей). А результат впечатляющий - превращение улицы Мира в прекрасный курортный проспект со скамейками, стильными фонарями, пешеходным тротуаром, проезжей частью и набережной. Зеленый наряд Витязево украсили 800 саженцев лип на преображенной улице Мира и березы, высаженные на улице Кооперативной накануне 70-летия Великой Победы в память о воинах-освободителях. Отреставрированная морская набережная «Паралия» встретила летний сезон 2015 свежими красками и новыми малыми архитектурными формами.

- Какие основы для будущего села закладываются уже сейчас?

- Начато проектирование новых очистных сооружений производительностью 10 тысяч кубов стоков в сутки, они войдут в эксплуатацию в 2016 году, и тогда Витязево получит новые возможности для будущего.

Развитие Витязево, как привлекательного для спортивного туризма курорта, связано с нали-

чием соответствующей базы.

Витязевский стадион «Понтос», который относится к числу лучших в регионе, получил хороший шанс, он был выбран как одна из баз для подготовки сборной страны к чемпионату мира в 2018 году. Реконструкция стадиона обойдется в 140 млн. рублей централизованного финансирования.

Кстати, в Витязево немало любителей футбола и других видов спорта. Местная футбольная команда имеет большое количество побед. Раннему увлечению спортом помогают хорошие условия. С весны занятия физической культурой для младшеклассников проходят в прекрасном спортивном зале с санузелом, удобными раздевалками, даже не верится, что здесь были хозяйственные помещения не в лучшем состоянии.

Многие хозяйственные и социальные вопросы решаются совместно с советом общественности Витязевского сельского округа.

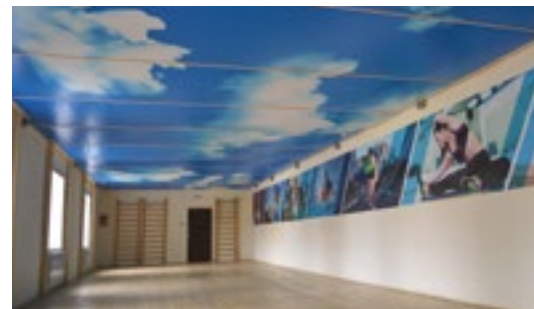
- Наша общественная организация начала активную работу уже с первого года создания, - рассказывает Сослан Яковлевич Теблов, который 9-й год руководит советом.

Совет в Витязево занимается вопросами экологии, благоустройства, приобщения подрастающего поколения к здоровому образу жизни, оказывает конкретную помощь односельчанам. Самая главная награда - теплые слова земляков. К примеру, В.Погосян благодарит за помощь в преодолении бюрократических препон с ведомствами из-за путаницы с адресом, в М.Тедеев - за взаимодействие с правоохранительными органами в возврате личного имущества...

Даже из этого небольшого перечня фактов можно получить представление о приоритетах на курорте и почувствовать себя в знакомой, и от того уютной, обстановке. В этом особое очарование таких мест.



На снимке: Председатель совета общественности С.Теблов, секретарь совета Н.Белозерова, заместитель председателя Н.Накипов; на снимках внизу: ул. Мира в конце апреля - установка новых фонарей. Новый спортзал для учеников начальных классов. Фото: С.Ковальчук





БАНКЕТНЫЙ ЗАЛ «ВИЗАНТИЯ»

Кафе расположено в курортном селе Витязево на «Паралии» - островке радости и гостеприимства! В «Византии» любой праздник проходит на самом высоком уровне. Ресторан класса премиум предлагает насладиться превосходной кухней и изысканным дизайном зала. Здесь вы можете провести любое торжество: свадьбу, юбилей, день рождения, корпоративные мероприятия. Если вам необходим банкетный зал, «Византия» — то, что вам нужно! Мы предлагаем услугу аренды на самых выгодных условиях. При этом вы можете воспользоваться только залом и нашим обслуживанием, а кухню выбрать по своему желанию. Ведь дизайн нашего зала создан в самых лучших традициях стиля и роскоши. Здесь, в стенах «Византии» ваше торжество будет невероятно красивым и запоминающимся.

ТАКЖЕ ОРГАНИЗУЕМ ТОРЖЕСТВА «ПОД КЛЮЧ»:

- свадьбу;
- корпоративный вечер;
- юбилей и день рождения;
- детское мероприятие;
- празднование крас

К ВАШИМ УСЛУГАМ:

- просторный зал с отличным дизайном;
- украшение банкетного зала по вашему желанию (дополнительная услуга);
- безукоризненное обслуживание вас и ваших гостей;
- превосходная кухня;
- обширный выбор меню для вашего мероприятия в соответствии с любыми вкусовыми предпочтениями.

МЫ ГАРАНТИРУЕМ ИХ ПРОВЕДЕНИЕ НА САМОМ ВЫСОКОМ УРОВНЕ

В ЛЕТНИЙ СЕЗОН КАФЕ РАБОТАЕТ ДЛЯ ГОСТЕЙ КУРОРТА КАК ОБЫЧНАЯ СТОЛОВАЯ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Широкий выбор блюд
- Комплексные обеды
- Популярные рецепты
- Вкусно, как дома
- Доступные цены



Анапа, курортное село Витязево,
ул. Черноморская, 167 (на «Паралии»)
Время работы: 24 часа без выходных
Телефон: +7 (918) 46-98-889 администратор



IGOR & OLGA
studio ULKO
www.ulko.ru

Наша фотостудия предлагает как студийные так и выездные фотосессии, портрет, семейная, детская фотография, портфолио модели и другие виды фотосъемок. Подарочные сертификаты на фотосессии. Мы работаем для вас уже более 20 лет.

8 (86133) 4-85-34 • +7(918)4302172 • +7(988)3367477

МАРШРУТЫ ДЛЯ ОТДЫХА

МОЖЖЕВЕЛОВЫЙ ЛЕС

Главное богатство Утриша – реликтовые леса можжевельников, официально объявленные памятником природы и занесённые в Красную книгу. Один гектар можжевельника выделяет до 30 кг летучих веществ, которые убивают все микробы.



РАСКОП ДРЕВНЕГРЕЧЕСКОГО ГОРОДА

Археологический музей «Горгиппия» - единственный в России музей с раскопом античного города под открытым небом в центре города.



ДЕЛЬФИНАРИИ

В Анапе несколько дельфинариев, в том числе единственный в России дельфинарий (на Большом Утрише), где дельфины содержатся в открытой воде в условиях максимально приближенных к естественным.



ВОДНЫЕ РАЗВЛЕЧЕНИЯ

На курорте несколько аквапарков, в их числе тематический аквапарк «Олимпия» в селе Витязево. Он единственный на черноморском побережье России построен в греческом стиле.



ВИННЫЕ ФЕСТИВАЛИ

Фестиваль «Вина Кубани – гордость России» каждый месяц проходит в Анапе. На Театральной площади города в его рамках свою продукцию представляют десятки лучших кубанских производителей вина.



ПАРК ЖИВОЙ ПРИРОДЫ

Парк «До До» является членом Евро-Азиатской ассоциации зоопарков и аквариумов. В парке проживают турако-африканские кукушки-бананоеды; несколько видов скворцов и майн, фазанов и крупных попугаев; обезьян колобусов и саймири; кенгуру, канадская рысь, и множество других красивых и экзотичных животных.



Этнографический парк отдыха «Добродей» находится в окрестностях Анапы на Бойковой горе недалеко от Анапы. Идея парка – возрождение народных традиций.



В экспозиции выставки «Русские колокола» (Супсех) есть как старинные, так и новые колокола разной величины, отлитые в разных городах России.



Маяк (Анапа, Высокий берег) установлен в 1955 г. на обрыве Анапского мыса. Форма башни маяка восьмигранная, высотой центрального огня 43 м над уровнем моря. Свет огня – красный, дальность действия – 18,5 мили.



«Львиная голова» (Сукко) - место проведения рыцарских турниров. Эти яркие театрализованные представления перенесут вас в эпоху средневековья.



ТАЙНЫ ЧЕРНОГО МОРЯ

СТРЕКАЮЩИЕ (CNIDARIA) – ТИП НАСТОЯЩИХ МНОГОКЛЕТОЧНЫХ ЖИВОТНЫХ, ОБИТАЮЩИХ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО В ВОДЕ. ХОТЯ МНОГИЕ ВИДЫ МОГУТ НАХОДИТЬСЯ НА СУШЕ ВО ВРЕМЯ ОТЛИВА, ВТЯГИВАЯ ЩУПАЛЬЦА И СЖИМАЯСЬ, ТЕМ САМЫМ СОКРАЩАЯ ПЛОЩАДЬ ПОВЕРХНОСТИ И СНИЖАЯ ПОТЕРИ ВОДЫ С ИСПАРЕНИЕМ. УНИКАЛЬНАЯ ЧЕРТА ЭТОГО ТИПА ЖИВОТНЫХ – НАЛИЧИЕ СТРЕКАТЕЛЬНЫХ КЛЕТОК, КОТОРЫЕ ОНИ ИСПОЛЬЗУЮТ ДЛЯ ОХОТЫ И ЗАЩИТЫ ОТ ХИЩНИКОВ. ПРИ СОПРИКОСНОВЕНИИ С КОЖЕЙ ЧЕЛОВЕКА СТРЕКАЮЩИЕ ЖИВОТНЫЕ – МЕДУЗЫ И АКТИНИИ – МОГУТ ОБЖЕЧЬ ПОДОБНО КИПАТКУ. ПОЭТОМУ КИДАТЬСЯ ИМИ, ТРОГАТЬ ИХ РУКАМИ НЕ НУЖНО (ДАЖЕ МЕРТВЫХ).

АКТИНИИ (ACTINIARIA)

В Черном море водятся два вида актиний. Один вид – это более крупная лошадиная актиния. Другой вид – актинотое (мелкая, до 1 см, встречается редко). Актиния – красивое, внешне похожее на цветок, животное. Они бывают окрашены в ярко красный, синий, зеленый цвета. Прочно прикрепившись подошвой к грунту этот активный хищник своими многочисленными щупальцами ловит проплывающую рядом добычу, мелких рачков, личинок моллюсков и других мелких животных. Поймав добычу актиния передает ее щупальцами в центр венчика, где находится ротовое отверстие. Сытые актинии не расправляют щупальца и долгое время могут находиться в сжатом состоянии.

МЕДУЗЫ

Медузы – одна из самых древних форм жизни на Земле. Они очень разнообразны по форме и размерам.



Актинии (Actiniaria)

В Черном море водятся два вида крупных медуз – аурелия и корнерот.

Медузы не всю жизнь медузы, а ещё два совсем не похожих друг на друга животных.

1 – полип; 2 – почкующийся полип; 3 – полип почкует медуз (эфир); 4 – молодая медуза (эфира); 5 – взрослая медуза; 6 – яйцо; 7 – планула – ресничная личинка.

УШАСТАЯ АУРЕЛИЯ (AURELIA AURITA)

Медуза дышит всем телом. В студенистом и прозрачном теле медузы имеется целых 24 глаза. По периметру тела выступают чувствительные тельца, воспринимающие различные импульсы среды, например свет. Ротовое отверстие служит медузе как для употребления пищи, так и для её выведения. Около ротового отверстия находятся 4 ротовых лопасти, снабжённые стрекательными клетками, в них же содержится «обжигающее» вещество, служащее для целей обороны и для добычи пищи. В связи с тем, что медуза в основном



Ушастая аурелия (Aurelia aurita)

состоит из воды, её жизнь на суше невозможна. Когда медузу выбрасывает на берег, она погибает, высыхая на солнце.

КОРНЕРОТЫ (RHIZOSTOMEAE)

Медуза корнерот (Rhizostoma pulmo) – самая крупная медуза Черного и Средиземного морей и может достигать 50-60 см в диаметре и весить 10 кг. Выпуклый зонтик и массивные ротовые лопасти с многочисленными отростками придают медузе характерный внешний облик. На кружевных лопастях располагаются ядовитые стрекательные клетки. У человека после прикосновения к медузе на коже остаётся большое количество стрекатель-



Корнерот (Rhizostomeae)

Черноморская плевробрахия – самая маленькая из гребневиков. Она едва достигает пяти миллиметров в длину, не считая щупалец, которые зачатую в несколько раз больше тела.

В Черном море обитают два вида гребневиков, завезенных из океанических вод Атлантики.

ГРЕБНЕВИК МНЕМИОПСИС (Mnemiopsis leidyi)

в 1987 г. появился в бухтах северного и северо-западного побережья Черного моря. Отсутствие врагов у нового для моря гребневика, необычайно высокие прожорливость и плодовитость, хорошие условия обитания способствовали его массовому развитию. В результате потребления гребневином кормового зоопланктона, икры и личинок рыб произошло резкое сокращение запасов промысловых рыб.

Появление в Черном море гребневика берое (Berne ovata Bruguierre) было как нельзя более

ных нитей. Такими руками, даже тщательно вымытыми, лучше не дотрагиваться до глаз, губ или кожи других людей. Корнерот помогает выжить в море малькам рыб, которые прячутся под его зонтиком от хищников. Сам корнерот питается исключительно планктоном, но корнерота в море никто не ест.

ГРЕБНЕВИКИ

Гребневики – исключительно морские, преимущественно планктонные, свободноплавающие беспозвоночные животные. Все они – желательные существа, очень похожие на медуз, но относящиеся к совершенно другому типу.



Гребневик мнемипсис (Mnemiopsis leidyi)

кстати, поскольку объектом его питания является единственное животное – гребневик мнемипсис.. Берое сыграл роль спасителя зоо- и ихтиопланктона и обеспечил возможность восстановления кормовой базы планктоноядных рыб. В настоящее время значительно восстановились запасы черноморской и азовской хамсы и тюльки.



Телефон горячей линии:
+7 918 4901812
E-mail:
utrishgpz@mail.ru
www.utrishgpz.ru



ПРИГЛАШАЕМ В ПАРК ЖИВОЙ ПРИРОДЫ!

Этот поистине заповедный уголок природы находится между Анапой и Новороссийском в станице Натухаевской. Напомним, что первый парк на Кубани для зверей и птиц, в условиях содержания приближенных к естественным был открыт в 2007 году. С той поры территория парка значительно расширилась и похорошела.

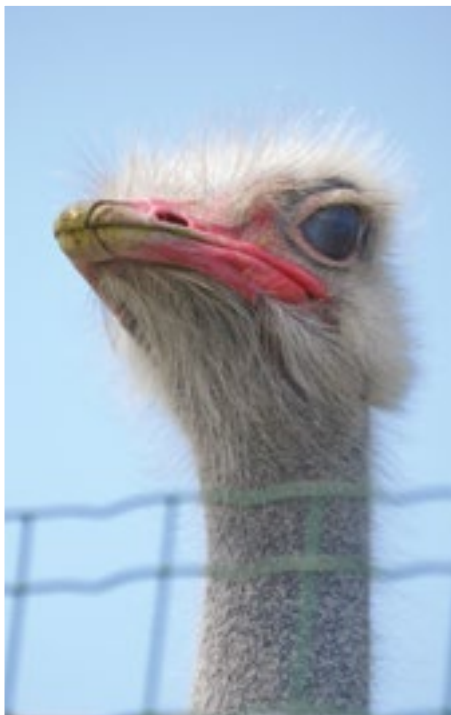
Просто здорово прогуляться по парку, а при усталости устроиться на удобные скамейки. Рядом игровая площадка. Детям не придется скучать. К уютной крытой беседке на воде можно спуститься по деревянному мостику, с которой открывается великолеп-

ный вид на парк.

Возможно, и среди вас найдутся те, кто давно собирается позаботиться о животных.

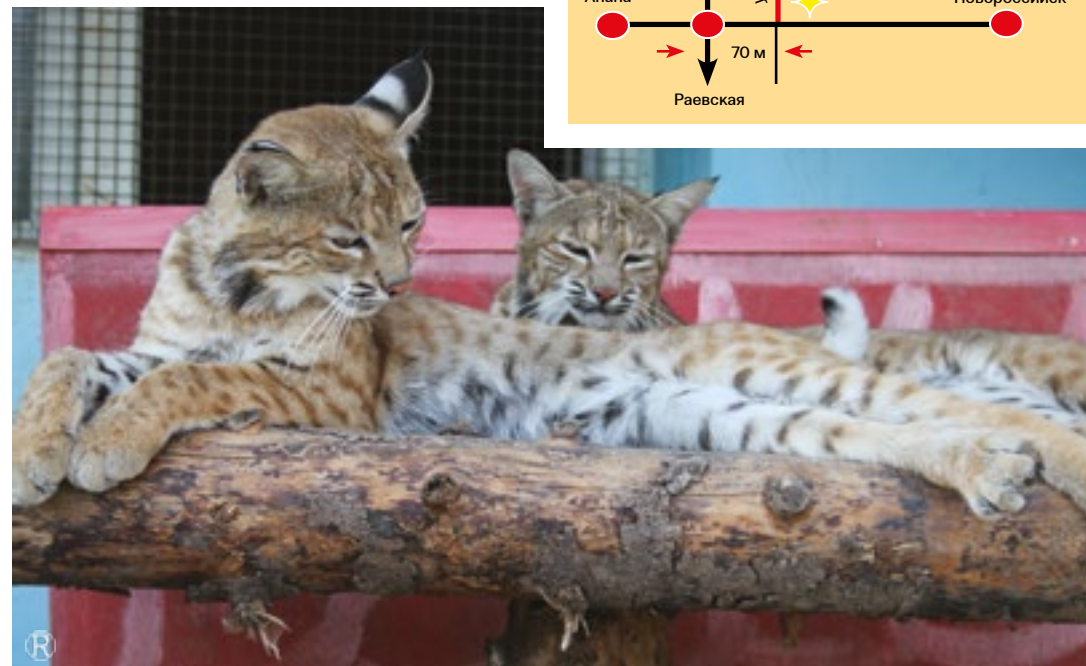
Конно-спортивный клуб «Виктория» предлагает занятия конкурном и обучение верховой езде как для взрослых, так и для детей. Профессиональные тренеры обучают навыкам верховой езды, но можно просто покататься на лошадях, испытав истинное наслаждение.

Тематические праздники в Парке живой природы – это давняя традиция. Хотите отвлечься от городского шума и суеты – этот уголок живой природы



отлично подойдет для отдыха в кругу семьи, близких, друзей или просто хорошей компании. Пригодится фототехника, ведь обитатели Парка – великолепные модели для фотосессий! Хорошее настроение на лоне природы – прекрасный повод для путешествия, которое даст заряд жизненной энергии для будущих трудовых будней.

Круглый год для посетителей открыты вольеры с двугорбыми верблюдами, сурикатами, африканскими страусами, обезьянами, кенгуру Беннета, просторный вольер с журавлями и павильон с различными видами птиц, а также просторный вольер с лемурами. А вот и уточки, свободно прогуливаются по дорожкам парка, не боясь проходящих мимо людей. Их можно кормить с рук кормом, приобретенным в магазине парка. В парке «До-До» сегодня уже более 70 видов животных, представляющих уникальную научную ценность, их благополучие и здоровье постоянно поддерживаются дружным коллективом сотрудников. Здесь животные взяты под опеку людьми, неравнодушными к судьбам животных. О проведении тематических праздников, а именно всемирного Дня защиты животных или дня рождения

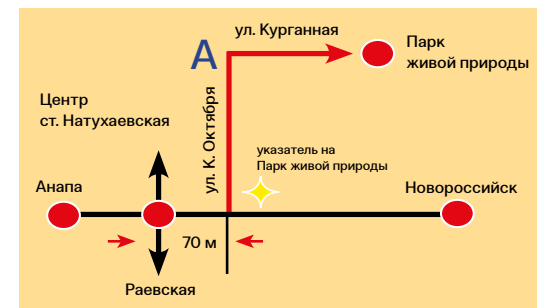


«До-До» вы можете узнать на сайте Парка. Покидая этот уютный уголок природы, непременно загляните в лавку, где среди множества сувениров обязательно найдете именно тот, на память о проведенном времени в этом уголке природы.

Парк живой природы «До До»
Новороссийск, станица Натухаевская,
ул.Курганная,103
www.park-zoo.ru

**ПАРК ОТКРЫТ ВСЕ ДНИ С 9 ДО 19 ЧАСОВ,
КРУГЛЫЙ ГОД.**

Телефон: 89186549720



СЛАВЯНСКАЯ КУЛЬТУРА: ФАКТЫ ПРОШЛОГО И НАСТОЯЩЕГО



Представляем вниманию читателей вопросы и ответы об интересных фактах о мифологии, истории и культуре древних славян.

Какой Бог считается первопредком славян?

- Дажьбог (его еще называли Дабъ, Радегаст, Радигош, Сварожич) - бог плодородия и солнечного света, живительной силы - считался первопредком славян. В «Слове о Полку Игореве» славяне называются даждьбожи...День Дажьбога - Овсень большой - отмечался 6 мая.

Сколько имен было у славян?

- Наши предки были уверены в том, что имя определяет судьбу человека. Имя - нечто сокровенное, тайное, секретное. Недаром у наших предков-славян было два имени. Одно - общее, для всех окружающих. Другое - тайное, используемое только в общении с силами. Имя скрывали потому, что воздействуя на человека, называя его имя, можно навредить на него неприятности. От злого глаза и злых помыслов и скрывали свои имена. Так чувствовали себя в большей безопасности.

Обряд второго имянаречения у славян также существовал. Проводили его, как только в человеке сформировались основные качества, то есть, в подростковом и юношеском возрасте.

Удивительно, но у наших предков популярными были имена, которые давались из-за некоторых качеств животного. Например, Заяц - трусливый, Лиса - хитрая, Орёл - гордый, Орех - крепкий, сильный, и так далее. Встречались имена, которые говорили о порядке рождения дитя в семье: Вторак, Первушка. Нередкими были имена богов и богинь славянской мифологии: Лада, Ярило, имена с «качеством»: Стоян, Храбр.

Самыми популярными были сложные имена, состоящие из двух-трёх корней: Ратибор, Святослава, Велимудр, Святобог, Дарибог, Яромир и другие. Также часто использовались имена, производные от вышеперечисленных: Святоша, например. Невозможно увидеть и схему образования этих имён: из двухосновного отсекается вторая часть и прибавляется суффикс или окончание (-нег, -ло, -та, -тка, -ша, -ята, -ня, -ка).

Второе имя для каждого славянина было священ-

ным. Во-первых, потому, что оно давалось уже не просто дитяти, а личности. Во-вторых, имя это не афишировалось, дабы злой человек не смог недобрыми помыслами его запятнать. В-третьих, имя это давали особым обрядом, в котором участвовал жрец. Древние предки никогда не пренебрегали значимостью своих имён, видели в имени нечто сакральное, придавали наречению очень большое значение.

Какое место в жилище славян считалось священным?

- В жилищах священным местом восточных славян была печь. «Печь нам мать родная», - говорится в пословице. Всё доброе в доме связано с печью: она и грела, и кормила. Известно, что в тёплой печи детей лечили. Считается, что пища, а особенно хлеб, приготовленный в печи, гораздо вкуснее, ароматнее, намного качественнее, чем приготовленный по современным технологиям. Хлеб почитался во многих восточнославянских обрядах. Все наверняка знают, что по русскому обычаю дорогих гостей встречают «хлебом-солью» - ржаным караваем, который выносили на вышитом полотенце. Этот обычай пришёл из древности. А в далёкие языческие времена хлеб был самым божеством. Ему поклонялись и в зёрнах, и в снопе, и в виде пирога или карава.

Что означало слово тма?

- Древнее славянское слово «тма» означало 10000. Славяне, еще не зная грамоты, имели некоторые сведения в арифметике. Домоводство, война, торговля приучили их ко многосложному исчислению; Столетие называлось веком, то есть измерялось жизнью человеческою, что свидетельствует о том, наши предки обладали крепким здоровьем и жили долго.

Представители каких народов составляют основную часть населения Европы?

- Основную часть населения Восточной Европы составляют славяне - русские, украинцы, белорусы, поляки.

Каково значение слов русский и славянин?

- Академик О. Н. Трубачев доказал, что имя русский восходит к корню славянскому и индоарийскому руск- или рокс-, что значит -«белый, светлый». То есть русы - народ белый, народ Света.

Согласно описаниям арабских источников, в которых задолго до появления славянской письменности впервые зафиксировано имя русы, это были высокие люди со светлой кожей, светлыми - русыми волосами, синеглазые; в буквальном смысле слова - белый, светлый народ. И сами русы называли свою страну -Русь- буквально «белый свет, единственно возможное для жизни место, Родина». Обратите внимание на идеал человеческого совершенства, изначально заключенный в племенных именах: словене - народ Слова, русские - народ Света, племя Белых людей.

Какой храм, построенный русскими зодчими словно парит в воздухе?

- Это Храм Покрова на Нерли. Храм, возведенный всего за один год, стоит на пойменном лугу при впадении Нерли в Клязьму. Это место указал сам князь Андрей Боголюбский. Здесь каждую весну разливается широкое половодье, вода поднимается более чем на три метра, поэтому храм строили особенным образом. Сначала мастера заложили фундамент из булыжника на глубину более полутора метров, затем на фундаменте возвели четырехметровое основание стен из плотно пригнанного камня. Снаружи и внутри эти стены засыпали грунтом и плотно утрамбовали. Так в устье Нерли появился искусственный холм, он стал пьедесталом, который охраняет церковь от весенних вод.

Когда разливается Нерль, храм остается на небольшом островке, отражаясь в водной глади и сверкая легкой белизной, словно одинокая свеча, над просторами лугов. Русским зодчим удалось сделать невозможное - преодолеть тяжесть камня, создать впечатление невесомости и стремления ввысь.

Белокаменный храм Покрова на Нерли называют поэмой, запечатленной в камне. Предание рассказывает, что князь Андрей Боголюбский построил эту церковь после смерти своего любимого сына Изяслава. Считается, что во всей русской архитектуре нет памятника, столь пронизанного грустью и покоем, как храм Покрова на Нерли.

Кто основал на Таманском полуострове русское Тмутараканское княжество? Какой историче-

ский период этому предшествовал?

- В VII в.н.э. на Северном Кавказе образовалось Хазарское государство, которое распространило свою власть на территорию азиатской части Боспора. При хазарах город Таматарха (бывшая Гермонасса, ныне станица Тамань) стал местом оживленной торговли. Следы пребывания хазар археологи обнаружили вблизи станиц Раевской и Анапской.

Русь нанесла последний удар господству хазар на азиатской стороне Боспора. В борьбе с печенегами, вторгшимися из-за Волги в Северное Причерноморье, русская дружинная вольница заняла на Таманском полуострове город Таматарху. Окончательно сокрушил Хазарское государство киевский князь Святослав. По свидетельству русских летописцев, в X веке сын Святослава - князь Владимир, основал на Таманском полуострове русское Тмутараканское княжество.

Главный город княжества Тмутаракань (бывшая Таматарха) был важным портом, через который шла оживленная морская торговля с западными странами и с народами Кавказа. В 983 году Владимир посадил своего сына Мстислава княжить в Тмутаракани. При нем сложились добрососедские, дружественные отношения между славянами и адыгами.

Центр славянской культуры
Анапа, ул. Астраханская, д. 71
Телефон приемной: 8 (86133) 6-02-02
Руководитель Александр Николаевич Журавель.
По этому же адресу А. Н. Журавель ведет прием как депутат городского Совета.





ПОДАРКИ ДЛЯ ГОРОДА ДЕТСТВА



ДЕПУТАТСКИЕ БУДНИ - ЭТО ЧЬИ-ТО ПРАЗДНИКИ

А за праздниками всегда стоят конкретные дела. Уже десять лет Александр Журавель превращает обычные дни в яркие, запоминающиеся моменты жизни для избирателей своего округа. Поводов для этого много: коллективные акции, торжества, праздники для детей и ветеранов, бесценные подарки для социальной сферы. Это лишь одна из граней большой кропотливой работы депутата в округе.

- Александр Николаевич, то, что Вы депутат горсовета именно в Анапе - всероссийском городе детства, имеет для Вас какое-то особое значение?

- На моей подшефной территории в микрорайонах 12 и 3 находятся детский сад комбинированного вида «Тополек», Центр развития ребенка - детсад №3 «Звездочка» и МАОУ СОШ №6, где я вхожу в состав школьного наблюдательного совета. Я стараюсь помнить, что забота о детях, а, по большому счету, через них о будущем - это та особая миссия, которой служит любой депутат.

ВЗГЛЯД СО СТОРОНЫ

Создать прекрасный современный «дом» для детей - задача непростая. Порой приходится искать выход из трудных ситуаций.

Заметим, что одних только благодарственных писем в адрес депутата Анапского горсовета Александра Журавеля пришло более сотни. А это - барометр общественной деятельности депутата, чьё призвание, говоря высоким слогом, - делать жизнь людей гораздо лучше и счастливее. Детскому саду комбинированного вида «Тополек» уже 38 лет, и за это время пришла в негодность система горячего водоснабжения и отопления. Поэтому необходима была срочная замена теплообменника и соответствующая реконструкция здания. Рад, что удалось помочь решить проблему, а садик постепенно преобразился и приобрел современный вид. Теперь территория хорошо освещена, на крыше заменена кровля, старые деревья спилили или обрезали.

Этот детсад наравне со здоровыми ребятами-



ками посещают дети с тяжелыми нарушениями в речевом развитии. Две групповые игровые комнаты на сегодня отремонтированы, установлены стеклопакеты и заменено половое покрытие, комнаты с побеленными потолками украсили новые светильники. В санитарных комнатах новая сантехника. В ясельных группах стало уютно с новой мебелью и будет тепло - установили новые радиаторы отопления.

Кроме того, теперь в детсаду новое спортивное оборудование - современные тренажеры, шведские стенки, маты, сухой бассейн, что очень важно для детей с проблемами в развитии. Для игровых площадок на территории детсада установили спортивно-игровое оборудование - многофункциональный спорткомплекс «Богатырь» и щит для метания в вертикальную цель. Теперь детям есть чем заняться, и они с удовольствием играют в «Городки», катаются наперегонки с горок.

В Центре развития ребенка детсада №3 «Звездочка» заменены пожарные выходы здания и ограждения территории детсада, приобретены стиральная машина и холодильник, новая мебель для методкабинета, реконструирован тренажерный зал. На территории заменили бордюры и тротуарную плитку. Типовой садик постепенно превратился в уютный и теплый дом для своих воспитанников.

И СЛОВО - ДЕЛО

- Александр Николаевич, Вы руководитель Центра славянской культуры в Анапе, который занимается возрождением обычаев и традиций предков. Интересна ли эта тема подрастающему поколению?

- Конечно, могу судить об этом по своему опыту, так как мне довелось провести несколько тематических классных часов и не только к памятным датам России, но и исконно русским праздникам славянской культуры. Конечно, при этом заходит речь о наших предках, которые, как известно, отличались великодушием, отзывчивостью и добротой.

На снимках: Творческий урок-раскраска для детей, игры на спортплощадке, акция «Сирень Победы». Текст и фото С. Ковальчук

С ДЖЕЙМСОМ БОНДОМ В ИНДИИ



ДЕЛИ

Как ни старалась я закрывать глаза на этот самый распространенный недостаток Индии, не получилось совсем не замечать откровенно разбросанного мусора на улицах. Конечно, за ночь это все исчезало, иначе и шагу невозможно было бы ступить. Заботливая «армия» уборщиков вычищает все улицы за ночь, а с утра каждый «уважающий» себя индус вновь запускает этот круговорот мусора в Индии.

Хорошо, что у нас выброшенная на улице обертка от конфет, политэтиленовый пакет и др. все же исключение, но и нам есть к чему стремиться!

В аэропорту нас встретил смог. За все время пребывания там, около недели, он так никуда и не делся. Странно, но Дели - один из самых загрязненных городов мира. Да, все большие города мира чем-то похожи друг на друга...

Во время этого индийского путешествия мне удалось побывать в нескольких городах штата РАДЖАСТАН.

ПУШКАР

Самое запоминающееся впечатление, которое подарил мне этот город, был КАЙТ-ФЕСТИВАЛЬ (фестиваль воздушных змеев). Действительность немного не оправдала ожидания. А точнее сказать, совсем не оправдала!!! В день фестиваля в четыре



часа утра весь город окунулся в звуки музыки, вырывающиеся с огромной громкостью из всех звукоусилительных колонок, установленных почти на каждой крыше дома. Как вы понимаете, крыш много, колонок много, мелодий очень много!!! И все это музыкальное разнообразие буквально подбросило меня на кровати. Без преувеличений! Все это безумство продолжалось до самого заката. Конечно, в этот день все жители города запускали в голубое небо своих змеев, но это делают и не только по праздникам, в этот день их просто чуть больше. Попробовала ли я запустить хоть одного змея в небо? Да, но не в этот день).

УДАЙПУР

Прекрасный, сказочный город, наполненный озерами, каналами, мостами, набережными. Мне, как жительнице северной столицы России Санкт-Петербурга, этот город с первого взгляда стал родным. Таких городов я в Индии не встречала. Побывать в нем вы можете даже не путешествуя, посмотрев одну из серий о Джеймсе Бонде, которая называется «Ostorpussy» (Осьминожка). Именно здесь разворачивались события это легендарного фильма. По сложившейся традиции в любом кафе этого города в семь часов вечера вы можете вновь окунуться в остросюжетный мир Джеймса Бонда. После этого город воспринимается еще более фантастичным, как будто находишься на огромной съемочной площадке. Здесь есть музей старых машин Махараштры. Музей (он же гараж Махараджи) содержит около 20-ти автомобилей и все на ходу! В действии их можно увидеть лишь на параде во время праздника. Жемчужина коллекции - Rolls Royce Phantom II 181 RY (1934 г.), который снимался в легендарной для Удайпура серии о Джеймсе Бонде. Рядом находится прекрасный парк и зоопарк, в котором обязательно стоит побывать. В центре города располагается Дворец (City palas - городской дворец Удайпура), чем - то напоминающий наш ЭРМИТАЖ. Конечно, не обошлось без катания на лодке по воде. Мы это делали на закатном солнце, что добавило еще больше шарма этому городу. Настенная живопись - это то, чем так же отличается Удайпур от многих городов Индии. В этом городе можно даже взять уроки рисования!! Удивительный город! Сюда хочется возвращаться...

Анна Миклош, актриса театра и кино,
Санкт-Петербург - Индия

«ГРИМЕРКА» ОБЪЯВЛЯЕТ О СВОЕМ ОТКРЫТИИ В АНАПЕ!

Предоставляем обслуживание у дипломированных специалистов по визажу, маникюру и по парикмахерским услугам. Первые и единственные в Анапе, использующие косметику Vitality's итальянского производства. В «Гримерке» работают два мастера, вернувшиеся в Анапу после длительного проживания в Европе с опытом работы в Лондоне, Париже, Дублине. Принимаем по записи с индивидуальным подходом. Консультация может быть предоставлена как на русском, так и на английском языке.

СОВЕТЫ ОТ «ГРИМЕРКИ».

Летом наши волосы и кожа наиболее уязвимы летом, когда мы проводим много времени на солнце, плаваем в море или бассейне. В линейке Vitality's intensive aqua Sole есть специальная серия продуктов, необходимых для защиты, увлажнения и питания кожи и волос. К примеру, маска для волос после солнца, обеспечивающая максимум увлажнения и глубокого питания. Так же рекомендуем использовать защитное масло от солнца и выгорания цвета, оно предохраняет от пересушивания, не делает волосы жирными и не утяжеляет их.

Маникюр, а точнее его стойкость - извечная проблема большинства девушек в отпуске. Наш мастер рекомендует покрытие shellac - на сегодняшний день оно единственное придает ногтям блеск, который не тускнеет под воздействием воды и солнца. Можем выполнить изысканный дизайн, а для любителей естественности - японский маникюр. Этот метод на протяжении долгого времени применяли знатные японские дамы, добиваясь жемчужного блеска ногтей. Советом от мастера маникюра «Гримерки» будет рекомендация иметь в летнее время в своей косметичке средства с маслами, протеинами и пантенолом, обеспечивающие увлажняющий эффект. Ну и, конечно, лето - пора педикюра! Ухаживать за стопами и ногтями нужно регулярно: раз в месяц посещать педикюрный кабинет и хотя бы раз в неделю устраивать своим ножкам релакс в домашних условиях.

ГРИМЕРКА
салон красоты для леди и джентльменов
Анапа, ул.Лазурная,24
89892295259



ИСТОРИЯ ГАРИБАЛЬДИ В КРЫМУ



.....
ИСТОРИЯ ПРОСЛАВЛЕННОГО РОДА ДЖУЗЕППЕ
ГАРИБАЛЬДИ В КРЫМУ (STORIA DELLA FAMIGLIA
GARIBALDI IN CRIMEA) НАСЧИТЫВАЕТ ПОЧТИ ДВА
ВЕКА.
.....

Однако до сих пор она освещена фрагментарно, путано и полна тёмных мест. Отчасти такое положение связано с переломным моментом в жизни колонистов, как и всей страны: октябрьский переворот 1917 года разрушил старый уклад и круто изменил человеческие судьбы. Беспорывная череда войн, голода и Террора почти не оставила средств восстановить общее родовое древо этноса, сплетённое из ветвей итальянских родов и кланов. Архивные тайны по-прежнему тягостят потомков.

Не успела Европа приручить турецкий султанат, как к берегам Чёрного моря устремились сотни торговых кораблей. Вывоз хлеба через старые и новые порты Азово-Черноморского бассейна стал основным делом для большинства торговцев из Италии. В их числе оказался и дядя героя Италии Джузеппе Гарибальди – Амвросий (Антон Иванович), который в 1819 году перенёс торговую контору из Феодосии

в Таганрог. Спустя десять лет Амвросий Гарибальди становится вице-консулом Сардинского, а затем и Неаполитанского, королевства в Керчи.

Во время очередного захода в Таганрог (весной 1833-го) Гарибальди даёт клятву посвятить жизнь борьбе за объединение Италии. Затем в течение 13 лет он сражается в Южной Америке и возвращается в Италию в период революции 1848 года. В таком случае его кузен, которого также звали Джузеппе Гарибальди, самостоятельно добирается до Кафы, где (по некоторым данным) около 1840 года женится на немецкой девушке из соседнего села. Семья Бауэр проживала в колонии Герценберг, основанной в 1804 году выходцами из Германии и Цюриха. В начале века её население составляло всего-то 45 человек католиков и лютеран. В 1870-е годы участок земли приобрёл здесь известный винодел Л. С. Голицын.

Джузеппе вербует капитаном на судно феодосийского купца Леонардо Дуранте, тем и зарабатывает свой хлеб. Почему из всех портов Джузеппе выбирает именно Феодосию? Свою роль сыграли старые связи семьи Гарибальди в городе, итальянскую диаспору которого составляли в основном выходцы из Лигурии. Некоторые из них перебираются позже в Керчь, где мы встречаем Бьянки и генуэзскую линию Скоччимарро, породнившихся с традиционными Скоччимарро через сестёр Ла Рокка. О крепости этих связей свидетельствуют удивительные пересечения семей Гарибальди с другими итальянскими родами на протяжении полутора веков. Не исключено, что отцом Джузеппе Гарибальди и является посланник земель Италии Амвросий Гарибальди, скончавшийся в Керчи в 1846 году.

Выразив сожаление по поводу переименования улицы имени Джузеппе Гарибальди в Одессе, Григорий Зленко пишет в своей статье: «В «Одесском вестнике», помеченном 22 июня 1846 года, нашлась некрологическая заметка, поведавшая о жизни так прочно забытого человека, что о нем напрасно спрашивать лучших отечественных знатоков старой Италии. Приведу эту публикацию целиком, ибо она является единственным у нас источником сведений об Антоне Гарибальди:

«Керчь, 11 июня 1846 года. 6-го июня, в 3 часа утра, скончался в нашем городе после кратковременной болезни старейший из пребывающих здесь иностранных консулов Антон Иванович Гарибальди,

на 69-м году своей жизни...Отпевание тела его происходило в здешнем католическом храме и потом 7 числа, в сопровождении городского начальства, иностранных консулов и многочисленного стечения граждан...отвезено с приличными званию его почестями на общественное кладбище и там предано земле».

Однако в Таганроге, например, сохранились важные документы той поры. Вот только одна из записей в «Адрес-календаре» за 1825 год об общественных деятелях местного градоначальства: «В конторе Карантинного отделения представители от купечества купцы I гильдии Александр Гер и Амвросий Гарибальда». Не один раз упоминаются торговые операции купца Гарибальди в таможенном журнале. Среди записей особый интерес вызывает строка, отмеченная 1820 годом: «Об выдаче свидетельства о товарах, выгруженных из судна шкипера Гарибальды». Этим шкипером был не кто иной, как Доменик – родной отец борца за объединение Италии. Более того, журнал таганрогской таможни сохранил для нас также запись 1830 года о досмотре пассажира Джузеппе Гарибальди, посетившего дядю Амвросия в Керчи. Об этом визите упоминает в «Заметках о Керчи...» и А. Сумароков (Альманах «Таганрог – Италия, февраль 2012 г. Труды краеведческого музея).

Изучая документы Сената, Григорий Зленко «вдруг обнаружил, что одним из таких указов, от 4 октября 1828 года, «Сардинским Вице-Консулом в Керчи и окрестностях сего порта» был признан некий Антон Феликс Гарибальди, о чём также сообщил «Одесский вестник». Эта же газета написала 25 февраля 1842 года: «Государь Император, по положению Комитета господ Министров, Высочайше соизволил» признать неаполитанским консулом в Керчи Антона Гарибальди (Г. Зленко «Тайна Джузеппе Гарибальди». Газета. ру).

На переломе эпох, когда век 20-й только набирал ход, в Феодосии ещё оставались яркие свидетельства итальянского влияния. На устах были звучные имена величественных башен Генуэзской крепости: Констанца, Джулиана, Климентина, как и фамилии итальянцев старой группы. Старожилы города помнили Гарибальди, родственники которого проживали по соседству. Аркадами своих тротуаров Итальянская улица напоминала сред-

невековую Пизу, итальянские говоры звучали в порту и кофейнях; мелькали необычные названия парусников и баркасов.

Итак, экономическая выгода была взаимной, не говоря уже об огромном культурном вкладе Италии в местную провинциальную среду или о строительстве Северной Пальмиры. К тому же Россия постоянно укрывала попавших в опалу граждан итальянских княжеств в условиях беспрерывных войн, начиная с бунта «Реформации» в 17 веке. Политический характер эмиграции Джузеппе в Крым доказывает судьба ещё одного кузена братьев Гарибальди – Анжело Парчелли. После неудачного похода Манзини в Савойю в 1834 году Джузеппе бежит во Францию, а его брат Анжело скрывается в России. В Бердянске Парчелли сапожничает и открывает большой обувной магазин в центре города. Дело отца продолжил затем его сын Паскуале.

И эта родственная линия Гарибальди не прервалась: сейчас в Симферополе проживает праправнучатый племянник Джузеппе Гарибальди – Константин Евгеньевич Парчелли. Каждый год он возвращается в родной город и делится воспоминаниями о семье. Историю его предка Анжело описал бердянский краевед Георгий Сукач, издавший уже 4 Сборника статей о выдающихся земляках, подчас давно забытых. Сестра Константина Валентина Парчелли пела в Одесском театре оперетты. В настоящее время заслуженная артистка Украины вместе с мужем занимается театральной деятельностью в США. Её брат-близнец – заслуженный пилот СССР и проживает в Молдове. В Одессе данная ветвь Парчелли соседствовала с ветвью керченской и новороссийской: Маргарита, дочь Джироламо Парчелли, была давней знакомой Алексея Дятлова, мужа её троюродной сестры Полины Порчелли.

Продолжение следует

Петр Пергалло,
Санкт-Петербург

НЕ ПРОСТАЯ, А ЗОЛОТАЯ



«МАЛ ЗОЛОТНИК, ДА ДОРОГ» - ТАК МОЖНО ОХАРАКТЕРИЗОВАТЬ ПОПУЛЯРНОЕ ТУРИСТИЧЕСКОЕ МЕСТО У СТЕН ПРАЖСКОГО ГРАДА. ВИД КРОШЕЧНЫХ РАЗНОЦВЕТНЫХ ДОМИКОВ И МАССА ЛЕГЕНД, СВЯЗАННЫХ С СУДЬБАМИ ИХ ОБИТАТЕЛЕЙ, ПРИВЛЕКАЮТ СЮДА ТУРИСТОВ ИЗ РАЗНЫХ КОНЦОВ СВЕТА.

ЗЛАТАЯ, ЗЛАТНИЦКАЯ, ОНА ЖЕ ЮВЕЛИРНАЯ

Как это всегда случается с местами, претендующими на интерес туристов, абсолютно ординарная история возникновения и жизни Золотой улочки с течением времени обзавелась таким объемным «фактологическим» архивом, что сложно утверждать, где тут правда, а где – чистой воды вымысел. Фактом является то, что в 17-м веке называлась она Златницкой, то есть, Ювелирной. Золотых дел мастера массово обосновывались в столице у Старой замковой лестницы и здесь, под стенами Пражского града. Селиться тут было резонно и потому, что на территории Града не действовали цеховые законы, а в эпоху Рудольфа II Град был единственным в Праге местом, где существовал рынок такого рода изделий. То есть, жить здесь ювелиру было рациональнее по всем параметрам. Один из домиков на современной Золотой улочке оборудован под музей-мастерскую ювелира эпохи

барокко. Кстати, говорят, что почти в каждом таком доме была птичья клетка: птичка была живым барометром, реагирующим на появление в воздухе ядовитых испарений. Жили мастеровые люди небогато, а условия их бытия совсем уж разительно отличались от стандартов их богатых заказчиков. По правде говоря, здесь царила полная антисанитария: мусор никто не убирал дальше собственного порога, а помои выплескивались прямо на мостовую под окнами.

ЖИЛЬЦЫ «СТРЕЛЬЦЫ-ПОДЛЕЦЫ»

Если отбросить лирическую составляющую в биографии Златой улочки, то своим существованием она обязана «красным стрельцам» - стражникам, охранявшим башни и ворота Града и носившим при этом униформу красного цвета. В 1597 году по указу императора Рудольфа II пространство под арками Владиславской крепостной стены было отдано в их распоряжение, дабы построить тут небольшие жилые помещения и обитать рядом со службой. Стрельцы не получали стабильной зарплат, зато могли бесплатно жить на территории Града и были освобождены от уплаты налогов. Но самой бюджетной статьёй их доходов была тюрьма. Тут они работали не только охранниками, истопниками, санитарами, но подчас и поварами. Дело в том, что узники голубых кровей, попавшие за решетку (а их было чуть ли не большинство из всего контингента заключенных), имели особые права и льготы. Они могли за свой счет не только питаться, но и устраивать званые обеды. На таких тюремных «приёмах» как раз и решались вопросы их скорейшего освобождения. Соседи недолюбливали охранников за такой не очень уж благородный (на их взгляд) способ заработка, хотя попросту говоря – просто завидовали их благополучию, за что и прозвали стражей «подлецами». Команда стрельцов была распущена в 1784 году монархом Иосифом II, и если бы не 17 чудесных домиков на Золотой улочке, в которых обитали крепостные стражи, возможно, история никогда бы о них и не вспомнила добрым словом...

ЛЮДИ И СУДЬБЫ

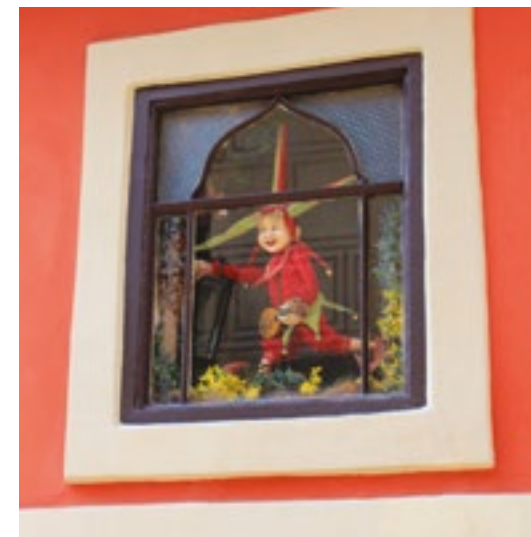
Стены каждого из малюсеньких домиков на Золотой улочке хранят за толстым слоем вековой штукатурки тысячи дивных историй о судьбах своих обитателей. Например, в доме №14 с 1918 года жила некая Мадам де Тебес (якобы настоящее её имя было Матильда Прушова). Это была очень экстравагантная женщина, одетая экзальтированная



дамочка «усмотрела» в хрустальном шаре смерть Гитлера и не скрывала от окружающих эти «данные». Мадам де Тебес увезли в гестапо и зверски пытали; в домик на Золотой улочке она больше не вернулась...

ЗДЕСЬ ЖИЛ КАФКА

Пожалуй, одним из самых главных магнитов Златой улочки для интеллектуалов со всего света является дом №22, в котором жил Франц Кафка. В 1916 году его младшая сестра Оттла снимала здесь за 20 крон в месяц жильё для встреч со своим будущим мужем. Отец не приветствовал симпатии дочери-иудейки к чеху-католику, поэтому влюблённым приходилось скрывать свою связь. Оттла позволяла брату здесь работать; романтическое место вдохновило Франца на написание нескольких рассказов, которые были в 1920 году опубликованы. Кафка ежедневно проделывал путь вверх к Пражскому Граду, а поздно ночью спускался вниз, в Старый город, к себе домой. Этот путь он впоследствии описал в романе «Замок». Сегодня на домике №22 висит незамысловатая табличка из бронзы с надписью «Здесь жил Франц Кафка».

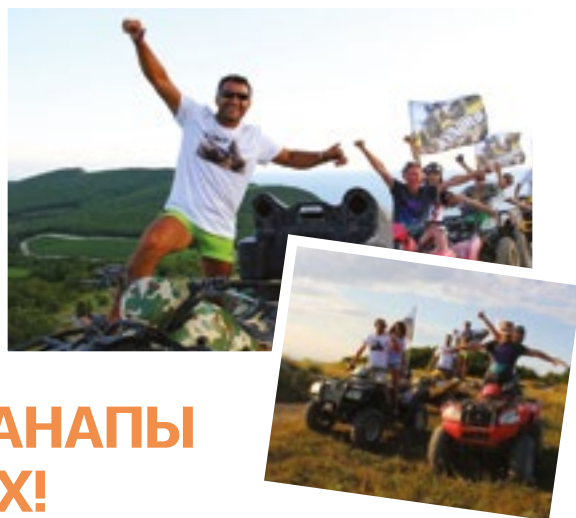


...Свой нынешний облик Золотая улочка обрела в 50-х годах прошлого столетия. Реконструкция исторических зданий проводилась тогда под руководством архитектора Павла Янака. Его друг, известный режиссер мультфильмов Йиржи Трнка предложил раскрасить фасады домов в яркие цвета, а у порога высадить подсолнухи. Это было его видение «окаменевшей сказки», чудесного островка романтики и сентиментальности в сердце современного мегаполиса.

www.praguewelcome.cz
www.prague.eu

Материал подготовлен в сотрудничестве с нашим партнером – Prague City Tourism-Пражской информационной службой





ПО БЕЗДОРОЖЬЮ АНАПЫ НА КВАДРОЦИКЛАХ!

Клубу «Квадро» пять лет. За это время мы накатали сотни километров, изучили и разработали свои маршруты, уникальные и неповторимые, по которым неоднократно ездили сами и водили по ним наших гостей.

Прокат квадроциклов в Анапе позволяет одновременно чувствовать себя счастливым и самым быстрым туристом. Прогулки сквозь живописную природу на квадроцикле — самый яркий момент вашего отдыха.

Вы думаете, что уже перепробовали все виды отдыха в Анапе? Или полагаете, что, приехав сюда, не сможете оторваться от моря и пляжа? Тогда приготовьтесь к совершенно новым приключениям! Прокат квадроциклов в Анапе от нашей компании — это новый уровень отдыха для всех туристов, которые хотят что-то изменить. Мы тщательно исследовали дороги и окрестности, чтобы найти самые лучшие, самые живописные и самые экстремальные пути, создавая при этом наши собственные экскурсионные маршруты.

В итоге мы смогли проложить свои собственные трассы, которые рассчитаны на всех туристов, начиная от тех, кто хочет просто насладиться живописной природой нашего края, и заканчивая теми, кто желает выжать всю мощь из квадроциклов, рассекая по экстремальным маршрутам. Катание на квадроциклах по нашим трассам — это безопасное, увлекательное, запоминающееся развлечение, благодаря которому вы расширите свой кругозор путешествий. Одни из особо любимых пролегают по Лысой горе.

АРЕНДА КВАДРОЦИКЛОВ - НАШЕ УНИКАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

ПРЕДЛАГАЕМ ТРИ ВИДА ЭКСКУРСИЙ:

- ЧАСОВАЯ ПРОГУЛКА;
- ДВУХЧАСОВАЯ ПРОГУЛКА;
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ТУР.

Например, часовая прогулка. Маршрут проходит через лес, а дорога для экстремалов - полная ухажов и сложных участков. По маршруту Вас сопровождают 2 инструктора (ведущий и замыкающий). Рекомендуем при выходе на данный маршрут не одевать дорогую выходную одежду, чтобы не задумываться над тем, как бы ее случайно не испачкать.

Живописная трасса идет вдоль моря, и местами делаются привалы, откуда вы можете сделать красивые фото для семейного альбома. Вы вернетесь полными впечатлений, адреналина от экстрима и воспоминаний на всю жизнь.

ПРЕДЛАГАЕМ АКЦИИ И СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ!

Анапа, ул. Таманская 100
пн – вс 9:00 до 18:00,
+7 (988) 311-08-08



Четыре глаза

Сеть магазинов оптической техники

ОТКРЫВАЙ НОВЫЕ МИРЫ ВМЕСТЕ С «ЧЕТЫРЕ ГЛАЗА»!

Все мы любим путешествовать. Открывать для себя новые, ранее неизведанные пространства, получать новые впечатления.

Каждую весну мы с друзьями любим ходить в горы. До чего же приятно расслабиться после душного офиса, вобрать в себя всю прелесть нашей местности – моря, окаймленного лесистыми горами. Неизбежные спутники наших пикников в горах – полевой бинокль или зрительная труба. Очень увлекательно любоваться пейзажами, наблюдать за птицами или рассматривать далекую панораму города, отыскивая свой дом.

Вы едете в турпоездку? В вашем кармане займет минимум места небольшой туристический бинокль, с которым будет очень интересно разглядывать, изучать достопримечательности незнакомых городов.

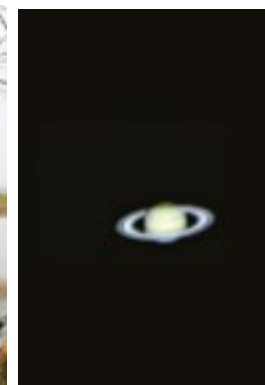
Если вы увлекаетесь археологией, или поисковой деятельностью, для вас будут незаменимы особый карманный микроскоп или мощная лупа, которые позволят легко разбирать изображения и надписи на найденных монетах или наградных знаках прямо на месте. Дети приходят в восторг, когда путешествуют в загадочный микромир, изучая растения и пойманных насекомых. Охотни-

кам сослужит верную службу портативный трихинеллоскоп, который определит в мясе добычи наличие вредных микроорганизмов и поможет избежать неприятных сюрпризов.

А если вам наскучили все земные заботы, предлагаем слетать в космос. Нет, для этого не надо ждать, когда космический туризм станет доступным массам. Достаточно просто обзавестись телескопом, и «побродить» по поверхности Луны, где во время полнолуния можно разглядеть буквально каждый камешек, приблизиться к Марсу, увидеть воочию величественный Юпитер с его спутниками, таинственные кольца Сатурна.

Друзья! Пора бросить вызов серой обыденности! Путешествия в новые миры, таинственные и увлекательные, ждут вас. И вам помогут в этом великолепные оптические приборы из магазина «Четыре глаза». С нами увидите больше!

Наш адрес: г. Новороссийск, ул. Видова 210А,
тел. +79180645778,
e-mail: 4glaza.novoross@gmail.com.



ХОЧЕШЬ СТАТЬ СЧАСТЛИВЕЕ? ДОВЕРЬСЯ МНЕ!

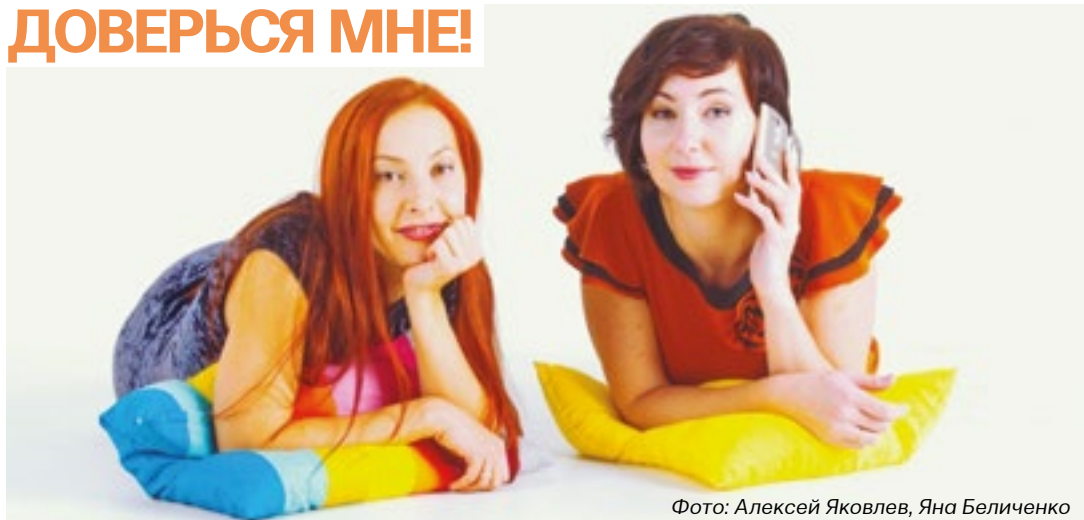


Фото: Алексей Яковлев, Яна Беличенко

Полгода назад в эфире канала CTC в Анапе был запущен первый реалити-проект под названием «Доверься мне». Профессиональная команда взялась за решение необычных проблем и воплощение в жизнь смелых фантазий героев. И вот уже 2 сезона, 15 выпусков увидели свет не только в эфире ТВ, но и в социальных сетях, а проект с каждым днем набирает популярность. Ведущие проекта Маша и Алина, в привычной им манере, улыбаясь и по-доброму перебивая друг друга, рассказали нашему корреспонденту, как родилась идея, и о своих творческих замыслах.

- Маша, Алина, расскажите, пожалуйста, о проекте, в чём его идея и почему для него было выбрано название «Доверься мне»?

Алина: Часто люди не решаются совершить какой-то важный шаг, просто не знают, как это сделать. Мы говорим «Доверься мне» и ...помогаем им раскрыться, показать их близким, как они их любят.

Маша: Герои до последнего сами не знают, какой сюрприз мы готовим для их любимых, они лишь рассказывают всё об этом человеке, а мы...

Алина: Во всю креативим, причем зачастую подготовка передачи занимает от одной до трех! недель.

Маша: Так в череде выпусков получились свидание на крыше, предложение руки и сердца рыцаря прекрасной принцессе, день рождения в японском

стиле, путешествие на воздушном шаре для грустного клоуна и много чего еще необычного.

Алина: И все абсолютно бесплатно для героев!!!

- Как вы находите героев для программы? Или что нужно, что бы из всех желающих вы выбрали именно того, кто станет главным действующим лицом следующего выпуска?

Маша: Заявку на участие можно оставить, позвонив к нам в редакцию, или написав в группе vk.com/primeanapa.

Алина: Конечно же, больше шансов у заявки необычной, когда человеку реально нужна наша помощь, как это было с Ильгизом, который хотел помириться со своей девушкой, мы сразу же отпи-



сались ему, что поможем.

Маша: А вот просьбы сделать хорошую стрижку и устроить фотосессию для себя любимой мы часто игнорируем, потому что наша главная цель не развлечь героя, а вырвать его из будней и окунуть в праздник, помочь ему сделать то, чего в обычной жизни он сам не сделает, подарить ему кусочек счастья.

- В программе вы много шутите, это сценарная задумка или все-таки юмор живой, рожденный спонтанно?

Маша: Конечно, иногда, готовясь к съемкам, мы придумываем некоторые шутки. И все же в большинстве случаев то настроение и тот юмор, которые есть в передаче, рождаются на съемочной площадке, недаром же у нас реалити-проект.

Алина: Кстати, наш монтажер Антон всегда оставляет за кадром те приколы, которые ему не нравятся, говорит: «Правда, не смешно».

Маша: Ну, ведь в некоторых случаях он оказывается прав! (Смеются)

- Бывают ли в процессе съемок курьезные случаи?

Маша: Лично для меня курьезным случаем стал момент, когда я сама того не зная, оказалась героем проекта. Наша команда целых 2 недели тайне от меня готовила сюрприз.

Алина: И, когда мы приехали на место под предлогом съемок представления, а это был дельфинарий «Немо», только тогда она заподозрила: «что-то тут не чистое».

Маша: Выяснилось, что меня ждет плавание с дельфинами. Сначала это был шок, я твердила всей съемочной группе «Я вас убью, я убью вас». (Улыбается) Но, когда я познакомилась поближе с дельфинами, провела с этими удивительными животными в бассейне несколько минут, моему восторгу не было предела. И самое главное, я

Все выпуски программы: vk.com/primeanapa, youtube.com/user/newsprimetime



почувствовала себя на месте наших героев. Когда чувство неожиданности смешивается со всплеском положительных эмоций, это настолько непередаваемое ощущение. После 14 устроенных сюрпризов для других я испытала его на себе. И хочу сказать, не бойтесь участвовать, дарить радость близким, ведь попасть в эпицентр сюрприза – это такое счастье!

- Но все-таки в проекте есть место рекламе, и иногда из-за этого на проект обрушивается критика.

Маша: Реклама в проекте имеет место быть, и в данный момент без нее никуда. Ведь каждый должен понимать, что раз для героев программы участие бесплатно, то финансовую составляющую кто-то должен брать на себя. И на себя ее берут наши спонсоры. Все те идеи, которые мы воплощаем в жизнь, не могли бы быть реальными без тех людей, наших друзей и партнеров, которые помогают нам, и мы им благодарны.

Алина: Даже наоборот, нашей программе не хватает помощников. У нас сотни идей. Мы приглашаем всех присоединиться к нашему проекту, воплощать в жизнь чьи-то мечты.

- Сколько сезонов впереди?

Маша: Сколько сезонов впереди будет мы не знаем сами, но, третий сезон будет точно.

Алина: И еще у нас очень большие планы. (Показывает руками)

Маша: (Отмахиваясь от Алиных рук) Мы с Алиной хотим, чтобы из «Доверься мне» в отдельный проект выросли выпуски, в которых со стилистами меняем образы героев. А в этой программе остались необычные сюрпризы для близких, яркие мечты, предложения руки и сердца, признания в любви и так далее.

Алина: Будет еще лучше! Главное, чтоб людям было хорошо. Остальное неважно. (Улыбаются)



®



СТУДИЯ ВИЗУАЛЬНЫХ ЭФФЕКТОВ MOVIESTAR-VFX

www.moviestar-vfx.ru

+7918-246-97-86

+7964-901-48-78

E-mail: moviestarvfx@mail.ru



Moviestar VFX — студия визуальных эффектов, предоставляющая широкий спектр услуг в сфере компьютерной графики (CG) и визуальных эффектов (VFX). Мы динамично развивающаяся молодая компания и являемся одной из немногих в Краснодарском крае по оказанию подобных услуг в сфере CG и VFX. В штате компании работают высококвалифицированные специалисты разных областей: VFX-художники, Дизайнеры, Специалисты по 3D-графике, Программисты, Web-дизайнеры, и многие другие специалисты компьютерной графики.

На данный момент в Анапе стартует наш большой инвестиционный проект по созданию полнометражного художественного фильма «Цивилизация».

Все желающие принять участие или заинтересованные в инвестировании проекта могут узнать подробную информацию на сайте www.moviestar-vfx.ru. А теперь коротко о проекте. Сценарий фильма «Цивилизация» был написан в 2013 году тремя сотрудниками компании. После чего было решено воплотить его в жизнь.

К сожалению на данный момент наша фирма не имеет достаточно средств для полной реализации проекта, поэтому и было решено привлечь инвестиции со стороны. **Moviestar VFX** располагает большими практическими знаниями в области киноиндустрии. Наши услуги в первую очередь относятся к созданию спецэффектов к кинофильмам, компьютерным играм и мультипликации. Наши умения

и опыт в сфере создания CG и VFX позволяют нам воплощать в жизнь даже самые смелые идеи и проекты.

Если сказать очень коротко, то сценарий фильма описывает события произошедшие задолго до нашей цивилизации, и скрывает в себе тайны появления человека на планете Земля.

Более подробную информацию о проекте, его реализации и обо всём другом, можно узнать на нашем сайте www.moviestar-vfx.ru.

Принимаем всех желающих на курсы компьютерной графики, а именно:

- **изучение 3D-графики** в программах Blender, Autodesk 3Ds max, Autodesk Maya
- **графический дизайн**, курсы по Photoshop, Corel Draw, Illustrator
- **motion design**, курсы по Adobe After Effects.

Все подробности на сайте, или по телефонам:

+7 (918) 246-97-86

+7 (964) 890-59-07

+7 (964) 901-48-78

Наш e-mail: moviestarvfx@mail.ru

®



МАРШРУТНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

Услугами общественного транспорта пользуется 65% - 75% населения.

Один автобус ежедневно перевозит 500 - 900 человек. В месяц пассажиропоток составляет 15 000 – 29 000 человек на одном автобусе.

и это Ваши потенциальные клиенты!

mtanapa@mail.ru **8 (988) 321-38-61**



®

ВОЗДУХ

реклама & маркетинг

Уникальное предложение
для гостиничного бизнеса

КЛЮЧ-КАРТЫ от 10р.

БЕЙДЖИ от 50р.

ТАБЛИЧКИ от 100р.

НОМЕРКИ от 20р.

СУВЕНИРЫ от 5р.

ОФОРМЛЕНИЕ ВИТРИН

ПОЛИГРАФИЯ

☎ **8 (989) 765-93-93**

СОБСТВЕННОЕ
ПРОИЗВОДСТВО

Анапа

Омелькова/ Владимирская
(напротив Пенсионного Фонда)



(862) 264-74-74 www.hoteli-sochi.ru



ТУРИСТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ



ЛА-ТУР

Главный офис
Адрес: 350015, г. Краснодар
ул. Промышленная, 13
Телефоны: (861) 259-18-59, 259-88-88
Тел./факс: (861) 251-83-79

e-mail: info@la-tour.biz, mail@la-tour.biz



**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
В СЕТИ МАГАЗИНОВ**

«МАГНИТ»

ООО «Профит» | Тел.: 8 (988) 33-60-100



тел. 8-918 646 46 72 • 8-918 058 25 63
e-mail: igorpotapov-potapov@rambler.ru



ВПЕРВЫЕ! ЧУДО-ДЕВОЧКА!

Сильнейшая ясновидящая служит при часовне Ксении Блаженной в Краснодаре. Посетив множество церквей и монастырей, она пользуется мудростью древних предков, что даёт ей силу помочь вам в бизнесе, поставить защиту от соперника (цы), воссоединить семью, избавить от одиночества. 89182988886, Лидия.

СТУДИЯ ДИЗАЙНА И 3D-ГРАФИКИ

Anapa-print

Графический дизайн

визитки, буклеты, календари, флаера, разработка логотипов, широкоформатная печать

Разработка 3D-графики

архитектурная визуализация, ландшафтный дизайн, персонажное моделирование

Разработка и продвижение сайтов

разработка сайтов с нуля, продвижение в поисковых системах Yandex и Google, раскрутка групп, контекстная реклама

www.anapa-print.ru

E-mail: anapa-print@yandex.ru

+7964-901-48-78 +7989-769-43-17



Anapa-print

кафе Главянка



С 8.00 ДО 18.00 -
ЗАВТРАКИ, БИЗНЕС-ЛАНЧ
(цены столовой)

С 18.00 ДО 8.00 -
РУССКАЯ
И ЕВРОПЕЙСКАЯ КУХНЯ
«ЖИВАЯ» МУЗЫКА
СВАДЬБЫ, БАНКЕТЫ,
ТОРЖЕСТВА
(своя ведущая, проведём любую
программу, оформим зал)

ВСЁ ПО «СТУДЕНЧЕСКИМ» ЦЕНАМ!
КРУГЛОСУТОЧНО

г. Анапа, ул. Промышленная, 9
тел. 8-918-055-16-19

**ВСЁ ГЛАВНОЕ
СДЕЛАНО
ВРУЧНУЮ
В СТОЛИЦЕ**

2 350 Р

выгодно
Кофемолка
«ЗАБАВА»
СДЕЛАНО В РОССИИ

Ультразвуковой отпугиватель кротов
"Антикрот" (зона эффективного действия — до 5 соток)

эффективное и экологически безопасное средство
для защиты от кротов

590 Р

Т. 8-988-321-41-88, (86133) 5-40-42. Ц. Рынок, ТЦ "Радуга", маг. 306

**МОЙ ЛЮБИМЫЙ
МАГАЗИН ИГРУШЕК**

- игрушки для мальчиков и девочек
- развивающие игры
- мягкие игрушки
- товары для новорожденных

**ПРИНЯТО
ПОКУПАТЬ
★ ЗДЕСЬ ★**

БЕГЕМОТ.К®
сеть магазинов игрушек
ул. Омелькова, 14 В

МОРСКОЙ АКВАРИУМ "БАТИСКАФ"

Приглашаем в тоннельный аквариум
увидеть подводный мир Черного моря

летом с 10.00 до 21.00
зимой с 10.00 до 17.00

мы находимся возле рынка →

г. Анапа, Протопова, 1

Ждем Вас ежедневно 8(918) 43-03-538

Черное море

РАСПРОСТРАНЕНИЕ

**НА МЕЖДУНАРОДНЫХ И РЕГИОНАЛЬНЫХ
ТУРИСТИЧЕСКИХ ВЫСТАВКАХ-ЯРМАРКАХ:**
МОСКВА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, КАЗАНЬ, УФА, КРАС-
НОЯРСК, РОСТОВ И ДР. РЕГИОНЫ РФ,
А ТАКЖЕ КРАСНОДАР, СОЧИ, АНАПА

**РЕГИОНАЛЬНЫЕ ОБЩЕСТВЕННЫЕ
ОРГАНИЗАЦИИ**

«Центр Славянской культуры»

ФЕСТИВАЛИ

Открытый фестиваль кино
стран СНГ, Латвии, Литвы
и Эстонии «Киношок»
Международный фестиваль
карикатуристов «СмехАнапа»



**НА ТРАНСПОРТЕ:
АЭРОПОРТЫ**

Анапа
VIP, бизнес и общий залы
Направления: Москва, Санкт-Петербург,
Сургут, Екатеринбург, Новосибирск
и др.



Ж/Д ВОКЗАЛЫ

Анапа
(зал повышенной
комфортности; гостиница)
ЧЕРНОМОРСКИЕ
СКОРОСТНЫЕ ЛИНИИ
АНАПА
НОВОРОССИЙСК
СОЧИ



**ПРЕЗЕНТАЦИОННОЕ ПРИСУТСТВИЕ:
ТУРАГЕНТСТВА И ТУРФИРМЫ**

«Тэтэлия», «Визит»
«Новый Сочи», «Ла-Тур», «Ваш личный гид»

**МЕСТА РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЭКСКУРСИОННЫХ
БИЛЕТОВ**

**ПРЕДПРИЯТИЯ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО
КОМПЛЕКСА**
СКК «ДИЛУЧ», Санаторий «Родник», санаторий
«Парус»

БАЗЫ ОТДЫХА, ОТЕЛИ, ГОСТИНИЦЫ
«Гранд Круиз», «Круиз»

**ОБЪЕКТЫ ТУРПОКАЗА, ОТДЫХА И
РАЗВЛЕЧЕНИЙ**

Казачья станица «Атамань»,
морской аквариум «Батискаф», Парк живой приро-
ды «До До», клуб «Квадро», «Владимирский сад»,
Государственный заповедник «Утриш»

МУЗЕИ

Археологический музей-
заповедник «Горгиппия»,
Анапа, ул. Набережная, 4
Краеведческий музей
г. Анапа, ул. Протопова, 1



КИНОЦЕНТРЫ

СБС (КРАСНОДАР)
МЕДИЦИНСКИЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ
ЦЕНТРЫ
«Вдохновение»



КАФЕ, РЕСТОРАНЫ, БАРЫ
«Славянка». «Византия»

МАГАЗИНЫ

«Солнечный дар»,
«Наше всё», «Бегемотик»,
«Четыре глаза»,
«Любимые продукты»,
сеть магазинов «Магнит»



САЛОНЫ

«Гримерка»

ЭЛЕКТРОННАЯ ВЕРСИЯ

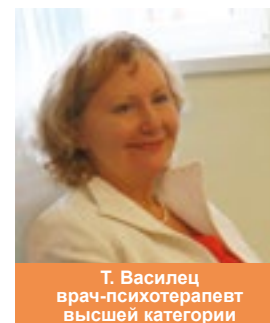
www.anapatravelnotes.com

СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

<http://vk.com/puteviezametki>



ЖИТЬ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ



Т. Василец
врач-психотерапевт
высшей категории

**Изменив себя -
изменишь мир!**

**Детская, взрослая, семейная психотерапия.
Консультации психолога. Коучинги. Тренинги.**

Наши контакты: Анапа, ул. Новороссийская, 148а
8 (86133) 3-05-10, 8 (918) 47-45-883
e-mail: vatavi@yandex.ru

«Засыпая, я думаю о здоровье близких, про-
сыпаюсь – и вновь волнуюсь за их здоровье.
Ведь это самые дорогие мне люди», — сказала
молодая женщина у меня на приеме. «А когда
вы думаете о себе?» — спросила я. «О себе я
вообще не думаю. О себе мне некогда думать»,
— скороговоркой ответила женщина.

Оказалось, что она не умеет жить своей
жизнью и постоянно о ком-то тревожится. Это
вошло у нее в привычку.

Я стала обращать внимание на то, как дру-
гие люди распоряжаются жизнью, и заметила,
что многие попросту забывают о себе. Кто-то
печётся о своих престарелых родителях, посвя-
щая им все свободное время. Кто-то живет сво-
ими уже выросшими детьми, активно вмеша-
ясь в их проблемы и даже пытается командовать!
Некоторые жены поглощены жизнью мужей и
наоборот. Это категория людей, которые живут
интересами и жизнью близких.

Есть и другая категория. Они поглощены
работой, посвящая ей все свободное время. Им
даже придумали название: «трудоголики».

И есть третий тип: живущие ссорами и кон-
фликтами. Эмоции ссор, дразг хоть как-то ожив-
ляют безрадостную жизнь человека, привык-
шего во всем находить плохое.

Давайте зададим всем этим людям один
и тот же вопрос: «А той ли вы живете жизнью,
какой хотели бы?» Думаю, у многих этот вопрос
вызовет недоумение и такой ответ: «Конечно,
той. Иначе я просто не умею». А некоторые
добавят: «Да и не хочу жить по-другому».

«Не хочу», — отвечают потому, что менять
привычный расклад жизни на что-то иное, хоть
и более полезное для себя, очень трудно. Ведь

надо менять привычки, мышление, позволить
себе заботиться о себе больше, чем прежде, не
испытывая при этом чувства вины. Чувства, что
не добавят любви родителям, если не позвонят
лишний раз. Что лишат заботы взрослых детей,
если не навестят и не наполнят им холодильник.
А то, что таким образом ограничивают свободу
и самостоятельность своим близким, не прихо-
дит в голову.

Вот и сетуют взрослые женщины, что годы
проходят, а «пожить для себя» не удается..

Конечно, нужно помогать и выросшим детям,
и состарившимся родителям, и внуками зани-
маться, однако все должно быть дозировано.
При этом обязательно находить время для
заботы о себе. Время для любимых занятий,
книг, песен, встреч с друзьями. Время для здо-
рового сна, полноценного отдыха в вечерние
часы, хотя бы короткой прогулки в выходной
день. Время для размышлений о своей жизни,
подведения итогов и планов на будущее. Время
для того, чтобы услышать и почувствовать свое
тело, дать ему отдохнуть или, наоборот — ук-
репиться физически. Время для приятных момен-
тов и радости в своей собственной жизни.

«Где же взять столько свободного времени?»
— спросите вы.

Планируйте свой день, неделю, месяц. Вклю-
чайте в этот план время для ваших близких и
время для себя. Следуйте своему плану, хотя бы
процентов на 70. Тогда вы все будете успевать.
При этом вы почувствуете, что качество вашей
жизни возрастает. Ведь составив план, вы
будете писать не только то, что должны делать,
но и то, что хотите делать. А ваше «хочу» и есть
— воплощение желаний в жизнь.

КАРТА МОРСКИХ МЕЖДУГОРОДНИХ МАРШРУТОВ



МОРСКОЙ ПОРТ АНАПА

ООО "Черноморские Скоростные Линии"

Краснодарский край г.к. Анапа ул. Ленина, 1

E-mail: mp-anapa@mail.ru

тел.: 8 (86133) 4-02-04, 5-41-00, 4-54-57

К Вашим услугам - суда на подводных крыльях - "Сифлайты"

www.mp-anapa.ru

КАРТА МЕСТНЫХ МАРШРУТОВ



**Мы единственные в Анапе
сертифицированные морские перевозчики,
гарантирующие безопасность и комфорт
своим пассажирам !!!**



РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

И. Мельникова, директор Анапского археологического музея-заповедника «Горгиппия»
Г. Гладков, заслуженный композитор России
Ю. Ковальчук, член Международной федерации художников
А. Фролов, председатель совета учредителей санатория «Парус»

УЧРЕДИТЕЛИ

Нина Романова, Светлана Ковальчук

ИЗДАТЕЛЬ

ООО Издательский дом «Путёвые заметки»

Генеральный директор

Светлана Ковальчук, kosvekon@gmail.com

Главный редактор

Нина Романова, romego55@mail.ru

Художник-график

Юрий Ковальчук, jrkov1954@mail.ru

Авторы номера

А. Миклош, П. Пергало, Т. Василец,
Н. Романова, С. Ковальчук

Фото

С. Ковальчук, Игорь и Ольга Улько, И. Серова, архив рекламодателей и редакции



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЁР
САНАТОРИЙ «ПАРУС»

ПУТЁВЫЕ ЗАМЕТКИ TRAVEL NOTES №2 (20), 2015

Все товары и услуги, рекламируемые в издании, имеют необходимые лицензии и сертификаты. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов. Материалы блока «Визитка» публикуются на правах рекламы или в рамках PR-акций предприятий. Материалы со знаком «R» и «На правах рекламы» являются рекламными. Издатель проводит специальную фотосъёмку. При перепечатке материалов и использовании их в любой форме, в т.ч. и в электронных СМИ, ссылка на «Путёвые заметки» обязательна. В случае нарушения указанного положения виновное лицо несёт ответственность в соответствии с действующим законодательством РФ.

Альманах зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-46193. Альманах издаётся с 2010 года.

Отпечатано в типографии:
ООО ИПК «Панорама»,
г. Волгоград, ул. КИМ, д. 6
Распространяется на
территории РФ.
Выходит 3-6 раз в год. Цена
свободная.
Тираж 6000 экз. Заказ №

Почтовый адрес редакции и
издательства:
353445, Краснодарский край,
г. Анапа,
ул. Горького, д. 68, а/я 51,
ООО ИД «Путёвые заметки».
Тел.: 8 (86133) 23-315;
+7 (918) 483-77-61;
+7 (988) 322-30-44
info@anapatravelnotes.com,
www.anapatravelnotes.com

Выражаем благодарность за помощь в выпуске журнала Управлению по санаторно-курортному комплексу администрации МО г-к Анапа

БЛАГОДАРИМ ПАРТНЁРОВ И СПОНСОРОВ ЗА ПОДДЕРЖКУ



Транспортная компания



ГЛАВДОСТАВКА

С любовью!

**ГлавДоставка — надёжный партнер
в логистике для Вашего бизнеса.**

- 1** Доставка грузов в любую точку России, Белоруссии и Казахстана
- 2** Полный спектр услуг в одном месте
- 3** Персональный менеджер для Вашей компании

- 4** Качественная доставка грузов по фиксированному графику
- 5** Технологичный подход (личный кабинет на сайте оповещения по sms, e-mail)



www.glav-dostavka.ru

г. Анапа, Анапское шоссе, д. 72
(86133) 349-53, (988) 667-32-22

ТЕЛЕРАДИОКОМПАНИЯ
ПРАЙМ-ТАЙМ

НАМ 7 ЛЕТ!

СТС



НАШЕ РАДИО  **93.3**

**изготовление и размещение
рекламы на радио и телевидении**

**профессиональное производство
презентационных фильмов для
санаториев, пансионатов, баз отдыха
на специальных выгодных условиях**



г.Анапа, ул.Лермонтова, 120, оф.59
тел/факс: 8(86133) 20-223
e-mail: trk.prime-time@mail.ru
prime-anapa.ru